FAKTOR DETERMINAN PERILAKU SISWA DALAM PEMENUHAN JAJANAN SEKOLAH DI SD NEGERI 1 BENDOGERIT KOTA BLITAR

KARYA TULIS ILMIAH

NOFITA NILA SARI

NIM. P17230204121

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2023

FAKTOR DETERMINAN PERILAKU SISWA DALAM PEMENUHAN JAJANAN SEKOLAH DI SD NEGERI 1 BENDOGERIT KOTA BLITAR

Karya Tulis Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

NOFITA NILA SARI

NIM. P17230204121

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nofita Nila Sari

NIM : P17230204121

Program Studi : D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambilan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

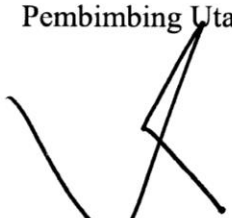
Blitar, 4 April 2023
Yang Membuat Pernyataan



Nofita Nila Sari
NIM. P17230204121

Mengetahui,

Pembimbing Utama,



Mujito, A.Per.Pen., M.Kes.
NIP. 19640707 198603 1 003

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Faktor Determinan Perilaku Siswa dalam Pemenuhan Jajanan Sekolah di SD Negeri 1 Bendogerit Kota Blitar" oleh Nofita Nila Sari, NIM P17230204121, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 4 April 2023

Pembimbing Utama



Mujito, A.Per.Pen., M.Kes.
NIP. 19640707 198603 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah oleh Nofita Nila Sari, NIM P17230204121 telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 10 April 2023

Penguji Ketua	Penguji Anggota
Andi Hayyun Abiddin, SST.,M.SC	**Mujito, A.Per.Pen., M.Kes.**
NIP. 91990012 920150 6 101	NIP. 196407071986031003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep,
NIP. 197608102002122001

ABSTRAK

Sari, Nofita Nila (2023), Faktor Determinan Siswa Dalam Pemenuhan Jajanan Sekolah di SD Negeri 1 Bendogerit Kota Blitar. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Mujito, A.Per.Pen.,M.Kes.

Makanan jajanan sehat di sekolah merupakan makanan dan minuman yang dijual di kantin atau oleh pedagang kaki lima di sekitar sekolah, yang memenuhi standar kebersihan dan keamanan pangan serta memiliki nilai gizi yang cukup dan seimbang. Namun masih ditemukan pedagang jajanan tidak memenuhi syarat kesehatan karena adanya kandungan boraks, formalin dan zat berbahaya lain. Disamping itu anak usia sekolah masih memiliki kebiasaan mengkonsumsi makanan yang tidak sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor diterminan perilaku siswa dalam pemenuhan jajanan di sekolah. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan menggunakan kuesioner dan checklist sebagai alat pengumpul data. Penelitian ini menggunakan teknik total sampling yang berjumlah 111 responden yang terdiri dari siswa dan penjual makanan. Penelitian dilakukan pada tanggal 15-16 Maret 2023 di SD Negeri 1 Bendogerit Kota Blitar. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kantin sekolah memenuhi kriteria 80% kantin sehat, sedangkan penjual makanan menunjukkan kriteria 66,6% cukup sehat. Pengetahuan siswa tentang makanan jajanan 80,3% baik, sedangkan tingkat sikap siswa 63% baik. Dukungan uang saku 61% positif, dukungan informasi 84% positif dan tata tertib dengan kategori 67% patuh. Makanan jajanan di Sekolah memenuhi standar kebersihan dan keamanan makanan, karena tingkat pengetahuan siswa terkait makanan jajanan dan dukungan yang diberikan oleh pihak sekolah cukup baik. Pihak sekolah perlu meningkatkan edukasi kepada siswa tentang pemilihan makanan jajanan yang sehat serta meningkatkan pengawasan terhadap penjual makanan dan memastikan kantin sekolah memenuhi standar kebersihan dan keamanan makanan.

Kata kunci : anak, sekolah dasar, makanan jajanan, perilaku

ABSTRACT

Sari, Nofita Nila (2023), Determinant Factors of Students in Fulfilling School Snacks at SD Negeri 1 Bendogerit Blitar City. Scientific Writing, DIII Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Main Supervisor: Mujito, A.Per.Pen., M.Kes.

Healthy snack foods at school are food and drinks sold in canteens or by street vendors around schools, which meet food hygiene and safety standards and have adequate and balanced nutritional value. However, it is still found that hawker traders do not meet health requirements due to the presence of borax, formalin and other hazardous substances. Besides that, school-age children still have the habit of consuming unhealthy foods. This study aims to determine the determinant factors of student behavior in fulfilling snacks at school. This study used a quantitative descriptive method using questionnaires and checklists as data collection tools. This study used a total sampling technique with a total of 111 respondents consisting of students and food sellers. The research was conducted on March 15-16 2023 at SD Negeri 1 Bendogerit, Blitar City. The results showed that school canteens met the criteria of 80% healthy canteens, while food vendors showed the criteria of 66,6% being quite healthy. Student knowledge about street food is 80.3% good, while the level of student attitude is 63% good. 61% positive pocket money support, 84% positive information support and order with 67% compliance category. Snack food at school meets food hygiene and safety standards, because the level of student knowledge regarding snack food and the support provided by the school is quite good. Schools need to increase education to students about choosing healthy snack foods and increase supervision of food vendors and ensure that school canteens meet food hygiene and safety standards.

Keywords: children, elementary school, snacks, behavior

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Faktor Determinan Perilaku Siswa dalam Pemenuhan Jajanan Sekolah di SD Negeri 1 Bendogerit Kota Blitar". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak bekerja sendiri melainkan banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, maka melalui tulisan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD NS., Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Bapak Mujito, A.Per.Pen., M.Kes, Dosen Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dan telah memberikan bimbingan dengan sabar dalam memberikan masukan serta motivasi kepada penulis.
5. Bapak Andi Hayyun, SST., M.SC Dosen Penguji yang telah memberikan saran, bimbingan, arahan, dan motivasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh dosen dan staf pengajar dan karyawan Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Kedua orang tua yang selalu mendoakan, memberikan semangat, tidak lelah mengingatkan untuk segera menyelesaikan tugas akhir, dan memberikan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman keluarga tanenisamora dan kost p yang selalu membantu serta memberi dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan yang telah membantu, memberi dukungan dan dorongan semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberi kesempatan, nasihat, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi institusi keperawatan.

Blitar,4 April 2023

MAHASISWA



NOFITA NILA SARI

NIM. P17230204121

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
BAB 1 PENDAHULUAN 1
Latar Belakang. 1
Rumusan Masalah 7
Tujuan Penelitian 7
Tujuan Umum 7
Tujuan Khusus 7
Manfaat Penelitian 7
Manfaat Praktis 7
Manfaat Teoritis 8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 9
Konsep Anak Usia Sekolah 9
Pengertian Anak Usia Sekolah 9
Karakteristik Perkembangan Anak Usia Sekolah 9
Perkembangan Anak Usia Sekolah 10
Tugas Perkembangan Anak Usia Sekolah 11
Konsep Makanan Jajanan 11
Pengertian Makanan Jajanan 11
Jenis Makanan Jajanan 12
Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan Jajanan 13
Kandungan pada Makanan Jajanan 13
Kriteria Makanan Jajanan 13
Peran Makanan Jajanan 14
Dampak Makanan Jajanan 15
Perilaku Dalam Memilih Makanan Jajan 15
Konsep Perilaku 16
Pengertian Perilaku 16
Jenis-jenis Perilaku 16
Faktor yang Mempengaruhi Perilaku 17
Pengukuran Perilaku 17
Kriteria Perilaku 17
Faktor Determinan Perilaku 17
Faktor Predisposisi 18
Faktor Pemungkin 27
Faktor Penguat 28
Kerangka Konseptual 31

BAB 3 METODE PENELITIAN 32

Jenis Penelitian 32
Lokasi dan Waktu Penelitian 32
Lokasi Penelitian 32
Waktu Penelitian 32
Populasi dan Sampel 32
Populasi 32
Sampel 33
Kriteria Inklusi dan Eksklusi Penelitian 33
Metode Pengumpulan Data 33
Data Primer 33
Data Sekunder 34
Instrumen Penelitian 34
Variabel Penelitian 35
Definisi Operasional 36
Teknik Analisis Data 41
Pengolahan Data 41
Analisa Data 41
Etika Penelitian 42
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 44
Hasil Penelitian 44
Gambaran Umum Sekolah 44
Data Umum 45
Data Khusus 46
Faktor Predisposisi 46
Faktor Pemungkin 47
Faktor Pemguat 48
Pembahasan 50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 58
Kesimpulan 58
Saran 58
DAFTAR PUSTAKA 60

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 36

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden, Umur Responden, dan Uang Saku Responden di Sekolah Dasar Negeri 1 Bendogerit Kota Blitar 45

Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden di Sekolah Dasar Negeri 1 Bendogerit Kota Blitar 46

Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden di Sekolah Dasar Negeri 1 Bendogerit Kota Blitar 46

Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Dukungan Faktor Pemungkin di Sekolah Dasar Negeri 1 Bendogerit Kota Blitar 47

Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Dukungan Uang Saku Responden di Sekolah Dasar Negeri 1 Bendogerit Kota Blitar 48

Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Dukungan Informasi Responden di Sekolah Dasar Negeri 1 Bendogerit Kota Blitar 49

Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Tata Tertib di Sekolah Dasar Negeri 1 Bendogerit Kota Blitar 49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual 31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent..... 64

Lampiran 2 Kisi – Kisi Penyusunan Kuesioner..... 65

Lampiran 3 Kisi – Kisi Penyusunan Checklist..... 68

Lampiran 4 Lembar Kuesioner..... 72

Lampiran 5 Lembar Checklist..... 81

Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian..... 85

Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian..... 86

Lampiran 8 Data Hasil Tabulasi..... 87

Lampiran 9 Dokumentasi..... 112