KARYA TULIS ILMIAH

DERAJAT KEPARAHAN STROKE BERDASARKAN NIHSS DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD NGUDI WALUYO BLITAR

NURITA ZAKIAH ANAS

P17230204119

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR

2023

DERAJAT KEPARAHAN STROKE BERDASARKAN NIHSS DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD NGUDI WALUYO BLITAR

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

NURITA ZAKIAH ANAS
P17230204119

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurita Zakiah Anas

NIM : P17230204119

Program Studi : Poltekkes kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Blitar, 05 Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan



Nurita Zakiah Anas

NIM. P17230204119

LEMBAR PESETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus dengan judul "Derajat Keparahan stroke berdasarkan NIHSS di IGD Ngudi Waluyo Blitar" oleh Nurita Zakiah Anas NIM P17230204119 telah diperiksa dan disetujui pada tanggal 10 Mei 2023.

Blitar, 05 Mei 2023

Pembimbing Utama



Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB

NIP. 197609282001122100 2

LEMBAR PENGESAHAN

Studi kasus ini diajukan oleh

Nama	: Nurita Zakiah Anas
NIM	: P17230204119
Program Studi	: D3 Keperawatan Blitar
Judul	: Derajat Keparahan Stroke Berdasarkan NIHSS di Instalasi Gawat Darurat RSUD Ngudi Waluyo Wlingi

Penguji Ketua	Penguji Anggota
Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep.	**Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB.**
NIP. 919840406201710201	NIP. 19760928 200112 1 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Anas, Nurita Zakiah (2023), Derajat Keparahan Stroke Berdasarkan NIHSS di Instalasi gawat Darurat RSUD Ngudi Waluyo Wlingi Blitar, Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Ns. Tri Cahyo Sepdianto

Stroke merupakan Penyakit yang mengganggu fungsi saraf pada otak yang menimbulkan tanda gejala berupa defisit neurologis. Identifikasi derajat keparahan Stroke menggunakan NIHSS sangat penting sebagai alat evaluasi outcome pasien dan juga pendokumentasian status neurologis pasien stroke. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui derajat keparahan stroke menggunakan metode NIHSS di Instalasi Gawat darurat RSUD Ngudi Waluyo Wlingi Blitar. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan menggunakan teknik accidental sampling. Responden yang diteliti adalah semua pasien dengan diagnosa medis stroke sebanyak 45 responden. Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah lembar observasi derajat keparahan Stroke Menggunakan metode NIHSS. Berdasarkan hasil penelitian didapat 35,5% n=20 pasien dengan tingkat keparahan stroke Berat dengan skor NIHSS 15-25, tingkat keparahan stroke sangat berat 44,5 % n=16 dengan skor NIHSS >25, Tingkat Keparahan Stroke Sedang sebanyak 35,5% n=20 dengan Skor NIHSS 5-15. Berdasarkan tingkat keparahan stroke dapat disimpulkan semakin tinggi nilai score NIHSS semakin berat derajat kerusakan neurologis. Hal ini juga didukung oleh faktor usia, riwayat penyakit dahulu, jumlah serangan stroke yang pernah dialami, waktu kedatangan dan juga jenis stroke. Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disarankan perawat di Rumah Sakit untuk melakukan identifikasi derajat keparahan stroke dengan metode NIHSS guna menunjang ketepatan pemilihan penatalaksanaan terapi dan juga menunjang outcome pasien.

Kata kunci: NIHSS, Stroke, IGD

ABSTRACT

Anas, Nurita Zakiah (2023), *Stroke Severity Degrees Based on NIHSS in the Emergency Room at Ngudi Waluyo Wlingi Hospital Blitar, Scientific Writing, Diploma III Nursing Study Program in Blitar, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health* Malang.*Main Advisor* : Ns. Tri Cahyo Sepdianto

Stroke is a disease that interferes with nerve function in the brain which causes signs and symptoms in the form of neurological deficits. Identification of stroke severity using the NIHSS is very important as a tool for evaluating patient outcomes and also for documenting the neurological status of stroke patients. The purpose of this study was to determine the degree of severity of stroke using the NIHSS method in the emergency department of Ngudi Waluyo Wlingi Hospital, Blitar. The method used is descriptive using accidental sampling technique. The respondents studied were all patients with a medical diagnosis of stroke as many as 45 respondents. The data collection instrument used was an observation sheet for stroke severity using the NIHSS method. Based on the results of the study, it was found that 35.5% n = 20 patients with a severe stroke severity level with a NIHSS score of 15-25, a very severe stroke severity level of 44.5% n = 16 with a NIHSS score > 25, a moderate stroke severity level of 35.5 % n=20 with NIHSS Score 5-15. Based on the severity of the stroke, it can be concluded that the higher the NIHSS score, the more severe the degree of neurological damage. This is also supported by age, past medical history, number of strokes ever experienced, time of arrival and type of stroke. Based on the results of this study, it can be suggested that nurses at the hospital identify the degree of severity of stroke with the NIHSS method to support the accuracy of the choice of therapy management and also support patient outcomes.

.

Keyword: NIHSS, Stroke, Emergency Room

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah dengan judul "Derajat Keparahan stroke Berdasarkan NIHSS di Instalasi Gawat Darurat RSUD Ngudi Waluyo Blitar" sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS. selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Bapak Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Dewi Rachmawati,S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.Kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Orang tua saya selaku Support system Telah mendukung saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Sahabat sahabat saya yang telah mendukung dan memberikan semangat untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
9. Terima kasih juga untuk diri saya sendiri karena telah berhasil sampai di tahap ini melewati segala rintangan dan dapat menyelesaikan dengan baik.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 05 Mei 2023

Penulis

Nurita Zakiah Anas
NIM P17230204119

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.4 Manfaat penelitian 4
1.4.1 Manfaat Teoritis 4
1.4.2 Manfaat Praktis 4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1 Konsep Stroke 5
2.1.1 Definisi 5
2.1.2 Klasifikasi 5
2.1.3 Etiologi 6
2.1.4 Faktor Risiko 7
2.1.5 Patofisiologi 8
2.1.6 Manifestasi klinis 9
2.1.7 Komplikasi 10
2.1.8 Pemeriksaan penunjang 11
2.2 Konsep Derajat keparahan 12
2.2.1 Definisi 12
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi 12
2.2.3 Gejala 13
2.2.4 Mekanisme 13
2.2.5 Pemeriksaan fungsi neurologis 14
2.3 Keparahan Stroke 21
2.4 Kerangka Konseptual 22

BAB 3 METODE PENELITIAN 23
3.1 Desain Penelitian 23
3.2 Kerangka Kerja 23
3.3 Populasi, Sampel, Sampling 24

3.3.1 Populasi 24
3.3.2 Sampel 24
3.3.3 Sampling 24
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian 24
3.5 Variabel Penelitian 25
3.6 Definisi Operasional 26
3.7 Instrumen Pengumpulan Data 27
3.8 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data 28
3.9 Analisa Data 29
3.10 Etika Penelitian 29
3.10.1 Persetujuan (Informed Consent) 29
3.10.2 Tanpa nama (*Anonimity*) 30
3.10.3 Kerahasiaan (Confidentiality) 30
3.10.4 Keadilan (*Justice*) 30

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 31
4.1 Hasil Penelitian 31
4.1.1 Karakteristik Responden 31
4.1.2 Karakteristik pasien berdasarkan usia, jenis kelamin, jumlah serangan, waktu kedatangan pasca serangan, dan jenis stroke 32
4.1.3 Karakteristik pasien stroke Berdasarkan Riwayat penyakit Dahulu 33
4.1.4 Karakteristik pasien Stroke berdasarkan Gambaran Radiologi 33
4.1.5 Karakteristik pasien Stroke Berdasarkan Tanda gejala 34
4.1.6 Karakteristik pasien stroke berdasarkan tingkat keparahan stroke berdasarkan NIHSS 34
4.2 Pembahasan 34
4.2.1 Tingkat keparahan Berat 34
4.2.2 Tingkat Keparahan Sangat Berat 35
4.2.3 Tingkat Keparahan Sedang 35

BAB 5 PENUTUP 36
5.1 Kesimpulan 36
5.2 Saran 37

DAFTAR PUSTAKA 38

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Pengkajian derajat keparahan menggunakan metode NIHSS 26

Tabel 4. 1 karakteristik pasien berdasarkan usia, jenis kelamin, jumlah serangan, waktu kedatangan pasca serangan, dan jenis stroke..... 32

Tabel 4. 2 karakteristik pasien stroke Berdasarkan Riwayat penyakit Dahulu..... 33

Tabel 4. 3 karakteristik pasien Stroke berdasarkan Gambaran Radiologi 33

Tabel 4. 4 karakteristik pasien Stroke Berdasarkan Tanda gejala..... 34

Tabel 4. 5 Tingkat keparahan stroke berdasarkan NIHSS 34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual 22

Gambar 3. 1 Kerangka kerja Derajat keparahan Stroke Berdasarkan NIHSS 23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Karakteristik Responden..... 40

Lampiran 2 *National Institute Of Health Stroke Scale* 41

Lampiran 3 Rekapitulasi Hasil Penelitian..... 46

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 54

Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian 55

Lampiran 6 Surat Penghadapan Peserta Penelitian 56

Lampiran 7 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik..... 57