GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh :

ZALFA WAHYU FATWASARI

P17230204117

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2023

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Menyelesaikan

Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar

Poltekkes Kemenkes Malang

Disusun oleh :

ZALFA WAHYU FATWASARI

P17230204117

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : ZALFA WAHYU FATWASARI

NIM : P17230204117

Tempat dan Tanggal Lahir : Blora , 26 Januari 2002

Institusi : Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : "Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Upaya Pencegahan Stunting Pada Balita" adalah bukan karya tulis orang lain , baik sebagian maupun keseluruhan , kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikiaan surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar , saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Blitar, 6 April 2023
Yang menyatakan

Zalfa Wahyu Fatwasari
P17230204117

Mengetahui
Pembimbing

Dr. Imam Sunarno Drs. SST,. M.Kes
NIP.196512051989121001

ii

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah dengan judul Gambran Pengetahuan Ibu tentang Upaya Pencegahan *Stunting* pada Balita oleh Zalfa Wahyu Fatwasari NIM.P17230204117 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 13 April 2023

Blitar , 6 April 2023

Disetujui oleh

Dr. Imam Sunarno Drs. SST,. M.Kes

NIP.196512051989121001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis ilmiah dengan judul "Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Upaya Pencegahan *Stunting*" Pada Balita oleh Zalfa Wahyu Fatwasari telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal : 13 April 2023

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota
Andi Hayyun Abiddin, SST.,M.SC	**Dr. Imam Sunarno, Drs. SST.,M.Kes**
NIP. 919900129201506101	NIP 195901071981121001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr.Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIP. 197608102001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Ajar Karya Tulis Ilmiah dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh Wildan, .Per.Pen, M.Pd Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kemenkes Malang.
2. Dr.Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ns.Wiwin Martiningsih,M.Kep.,PhD Ns selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar
4. Dr. Imam Sunarno Drs. SST,. M.Kes selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan arahan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Andi Hayyun Abiddin SST., M.SC selaku dosen penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian.

7. Pihak Puskesmas Sukorejo yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di posyandu wilayah sokorejo
8. Seluruh Kader Posyandu Mayang Pos 9 yang telah memberikan arahan dan membantu peneliti dalam melakukan penelitian .
9. Kedua orang tua dan kedua kakak perempuan saya yang telah memberikan semangat kepada saya dan pemberi motivasi serta dukungan dalam menuntut ilmu di bidang keperawatan dan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini .
11. Sahabat sahabat yang terus memberikan doa, semangat, bantuan dan dukungannya dikala penulis putus asa dalam hal belajar dan menyelesaikan tugas akhir.
12. Dan semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberi kesempatan, nasihat, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi institusi keperawatan.

Blitar, 6 April 2023

Zalfa Wahyu Fatwasari
NIM.P17230204117

ABSTRAK

Fatwasari, Zalfa Wahyu.(2023).Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Upaya Pencegahan Stunting pada Balita.Karya Tulis Ilmiah.Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Dr. Imam Sunarno Drs.SST,.M.Kes

Pendahuluan: *Stunting* di Indonesia masih menjadi masalah yang perlu diperhatikan saat ini. *Stunting* merupakan keadaan yang terjadi pada balita yang mengalami gagal tumbuh yang disebabkan karena mengalami kurang gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan Ibu mengenai upaya mencegah *stunting* terhadap balita. **Metode:** Jenis penelitian ini deskriptif eksploratif. Populasi pada penelitian yaitu semua ibu yang mempunyai balita usia 0-60 bulan sebanyak 25 ibu. Metode samplingnya menggunakan total sampling dan pengumpulan data yang menggunakan kuesioner dengan 16 pertanyaan kemudian diolah data menggunakan teknik analisa univariat. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret tahun 2023 di Posyandu Mayang pos 9 kelurahan Sukorejo Kota Blitar. **Hasil:** Berdasarkan penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan ibu dengan katagori Baik berjumlah 3 responden (12 %), tingkat pengetahuan ibu dengan katagori Cukup berjumlah 8 responden (32%), dan tingkat pengetahuan ibu dengan katagori kurang berjumlah 14 responden (56 %). **Diskusi:** Tingkat Pengetahuan ibu pada penelitian ini masih kurang. Pengetahuan ibu dapat dipengaruhi oleh beberapa factor usia, pendidikan, dan pekerjaan. **Kesimpulan**: Pada penelitian ini pengetahuan ibu masih kurang diharapkan bagi anggota kesehatan untuk memberikan penyuluhan dengan tujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai upaya pencegahan *stunting* terhadap balita.

Kata Kunci: Balita,Pengetahuan Ibu, *Stunting*, Upaya pencegahan *Stunting*.

ABSTRACT

Fatwasari, Zalfa Wahyu. (2023). *Description of Mother's Knowledge about Stunting Prevention Efforts in Toddlers. Scientific Writing. D3 Nursing Study Program in Blitar, Department of Nursing, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Advisor* Dr. Imam Sunarno Drs.SST,.M.Kes.

Introduction: *Stunting in Indonesia is still a problem that needs attention at this time. Stunting is a condition that occurs in young children who experience an inability to grow and develop due to a lack of healthy nutrition. This study aims to determine the level of knowledge of mothers about efforts to prevent stunting in toddlers.* ***Method:*** *This type of research is descriptive in nature exploratory. The number of respondents in this study were all mothers who had children aged 0-60 months and over as many as 25 respondents.. Total sampling was used for sampling, and a questionnaire with 16 questions was used for data collection. Univariate analysis techniques were used to process the data.. This research was conducted in February-March 2023at Posyandu Mayang, Pos 9, Sukorejo Village, Blitar City.* ***Results:*** *The results of this study indicate that the level of knowledge of mothers in the Good category is 3 respondents (12%), the level of knowledge of mothers in the Fair category is 8 respondents (32%), and the level of knowledge of mothers in the less category is 14 respondents (56%).* ***Discussion:*** *Mother's knowledge level in this study is still lacking. Mother's knowledge can be influenced by several factors of age, education, and work.* ***Conclusion:*** *In this study, mother's knowledge is still not diharapkan akan diberikan oleh para profesional medis counseling with the aim of increasing mother's knowledge about efforts to prevent stunting in toddlers.*

Keywords: *Mother's Knowledge, Stunting, Stunting Prevention Efforts, Toddlers*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.3.1 Tujuan Umum 3
1.4 Manfaat Penelitan 3
1.4.1 Manfaat Bagi Layanan Kesehatan 3
1.4.2 Manfaat bagi Responden 3
1.4.3 Manfaat bagi Peneliti 3
1.4.4 Manfaat Peneliti Selanjutnya 4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1 Konsep Pengetahuan 5
2.1.1 Pengertian Pengetahuan 5
2.1.2 Komponen Pengetahuan 5
2.1.3 Tingkatan pengetahuan 6
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan 9
2.1.5 Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi Pengetahuan 11
2.1.6 Pengukuran Pengetahuan 15
2.2 Konsep Stunting 16
2.2.1 Pengertian Stunting 16
2.2.2 Penyebab *Stunting* 16
2.2.3 Dampak Stunting 20
2.2.4 Pencegahan *Stunting* 20
2.2.5 Penilaiaan *stunting* pada balita 26
2.3 Konsep Ibu 27
2.3.1 Pengertian Ibu 27
2.3.2 Peran ibu 27
2.4 Konsep Balita 29
2.4.1 Pengertian Balita 29
2.4.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Balita 30
2.4.3 Hak – Hak Anak 30

2.5 Kerangka Konsep 34

BAB 3 METODE PENELITIAN 35
3.1 Desain Penelitian 35
3.2 Kerangka Kerja 35
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian 36
3.3.1 Populasi Penelitian 36
3.3.2 Sampel Penelitian 36
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampling 36
3.3.4 Subjek Penelitian 36
3.3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian 37
3.4 Variabel Penelitian 37
3.5 Fokus Studi dan Definisi Operasional 37
3.6 Instrument Penelitian 39
3.7 Metode Pengumpulan Data 40
3.7.1 Sumber Data 41
3.7.2 Tahap Pengumpulan Data 42
3.8 Pengolahan Data dan Analisa Data 43
3.8.1 Analisa Data 44
3.9 Etika Penelitian 45

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 46
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian 46
4.2 Hasil Penelitian 47
4.2.1 Data Umum 47
4.3 Data Khusus 49
4.4 Pembahasan 52

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 55
5.1 Kesimpulan 55
5.2 Saran 55
5.2.1 Bagi Responden 55
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan 56
5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya 56

DAFTAR PUSTAKA 57

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Berat badan normal anak berdasarkan usia balita (BB/U) dari usia 0-60 bulan , sesuai PMK Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak 24

Tabel 2. 2 Perkembangan Berat badan dan tinggi badan pada balita usia 0-11 bulan menurut Peraturan Kementrian Kesehatan Tahun 2020 25

Tabel 2. 3 Perkembangan berat badan dan tinggi badan balita usia 1-5 tahun menurut Peraturan Kementrian Kesehatan 2020..... 25

Tabel 2. 4 Kategori Umur Bayi Baru Lahir sampai Anak-anak Menurut Depkes RI 30

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan Ibu tentang upaya pencegahan Stunting pada Balita Usia 0-60 bulan..... 38

Tabel 3. 2 Uraian materi pertanyaan kuisoner penelitian 40

Tabel 4. 1 Karakteristik responden bersadarkan Umur di Posyandu Mayang Pos 9 pada Maret 2023..... 47

Tabel 4. 2 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan di Posyandu Mayang Pos 9 pada Maret 2023..... 48

Tabel 4. 3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Posyandu Mayang Pos 9 pada Maret 2023 48

Tabel 4. 4 Karakteristik usia anak responden di Posyandu Mayang Pos 9 pada Maret 2023..... 48

Tabel 4. 5 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin anak di Posyandu Mayang Pos 9 pada Maret 2023..... 49

Tabel 4. 6 Gambaran tingkat Pengetahuan Responden tentang Upaya Pencegahan Stunting pada Balita di Posyandu Mayang Pos 9..... 49
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi jawaban responden tentang upaya pencegahan stunting 50
Tabel 4. 8 Gambaran tingkat Pengetahuan Responden tentang Upaya Pencegahan 50
Tabel 4. 9 Gambaran tingkat Pengetahuan responden tentang Upaya Pencegahan Stunting pada Balita Berdasarkan Tingkat Pendidikan responden di Posyandu Mayang Pos 9 Pada Maret 2023..... 51
Tabel 4. 10 Gambaran tingkat Pengetahuan respoden tentang Upaya Pencegahan 51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka konseptual Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Upaya Pencegahan Stunting pada Balita 34

Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Upaya Pencegahan Stunting Pada Balita 35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden 62

Lampiran 2 Petunjuk Pengisian Kuisioner 63

Lampiran 3 Tabulasi Pengolahan Data Khusus 68

Lampiran 4 Jadwal Kegiatan Penelitian 70

Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan 71

Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian 72

Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik 73

Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian 74

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian 75