KARYA TULIS ILMIAH

PENGGUNAAN PASIR KINETIK SEBAGAI MEDIA PENGEMBANGAN MOTORIK HALUS ANAK USIA PRASEKOLAH 3-5 TAHUN

Disusun oleh :

VIVA NURFITRIA
P17230204115

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR
2023

PENGGUNAAN PASIR KINETIK SEBAGAI MEDIA PENGEMBANGAN MOTORIK HALUS ANAK USIA PRASEKOLAH 3-5 TAHUN

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

VIVA NURFITRIA
P17230204115

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR
2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda Tangan dibawah ini :

Nama	: VIVA NURFITRIA
NIM	: P17230204115
Tempat dan Tanggal Lahir	: Malang, 17 Maret 2001
Institusi	: Program Studi D3 Keperawatan Blitar
	Poltekkes Kemenkes Malang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "Penggunaan Pasir Kinetik Sebagai Media Pengembangan Motorik Halus Anak Usia Prasekolah 3-5 Tahun" adalah bukan karya tulis orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikiaan surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Blitar, 16 April 2023

Yang menyatakan

Viva Nurfitria

P17230204115

Mengetahui

Pembimbing

Andi Hayyun Abiddin, SST.,M.SC

NIP. 919900129201506101

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Penggunaan Pasir Kinetik Sebagai Media Pengembangan Motorik Halus Anak Usia Prasekolah 3-5 Tahun" oleh Viva Nurfitria Nim P17230204115 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 18 April 2023

Blitar, 16 April 2023

Disetujui oleh

Andi Hayyun Abiddin, SST.,M.SC

NIP. 9199001292015061011

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis ilmiah dengan judul "Penggunaan Pasir Kinetik Sebagai Media Pengembangan Motorik Halus Anak Usia Prasekolah 3-5 Tahun" oleh Viva Nurfitria telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 18 April 2023

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota
Dr. Imam Sunarno, Drs. SST.,M.Kes	**Andi Hayyun Abiddin, SST.,M.SC**
NIP 195901071981121001	NIP. 9199001292015061011

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr.Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 197608102001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. KTI ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Ajar Karya Tulis Ilmiah dan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh Wildan, .Per.Pen, M.Pd Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS, selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar dan selaku Dosen Penguji Ketua yang bersedia menguji penulis. Memberikan saran, bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyusun proposal ini.
4. Andi Hayyun Abiddin SST., M.SC selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan arahan dalam menyusun Studi Kasus ini.
5. Dr. Imam Sunarno Drs. SST,. M.Kes selaku dosen penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Seluruh dosen dan staf pegawai Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
7. Kedua orang tua yang telah memberikan semangat kepada saya dan pemberi motivasi serta dukungan dalam menuntut ilmu di bidang keperawatan dan dalam menyelesaikan proposal ini.
8. Teman – teman yang terus memberikan doa, semangat, bantuan dan dukungannya dikala penulis putus asa dalam hal belajar dan menyelesaikan tugas akhir.
9. Dan semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberi kesempatan, nasihat, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan KTI ini. Penulis menyadari bahwa KTI ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap KTI ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi institusi keperawatan.

Blitar, 14 April 2023



Viva Nurfitria
NIM.P17230204115

ABSTRAK

Nurfitria, Viva.2023. Penggunaan Pasir Kinetik Sebagai Media Pengembangan Motorik Halus Anak Usia Prasekolah 3 – 5 Tahun. Poltekkes Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Blitar

Pendahuluan: Anak usia prasekolah adalah usia persiapan menuju tahap perkembangan dimana kemampuan anak untuk menyeimbangkan motorik halus yang melibatkan otot-otot kecil tubuh menjadi bagian penting saat memasuki usia sekolah. Oleh karena itu, diperlukan upaya untuk membantu anak dalam mengembangkan keterampilan motorik halusnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perkembangan motorik halus anak prasekolah. 3-5 tahun dengan media pasir kinetik karena dapat dimainkan melalui aktivitas yang melibatkan menggenggam, meremas, atau membentuk yang akan berdampak pada kemampuan motorik halus anak. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dan menggunakan total sampling sebagai strategi pengambilan sampel pada 23 anak prasekolah usia 3-5 tahun. Checklist SOP digunakan dalam proses pengumpulan data, dan metode analisis data uivariat digunakan untuk mengolah data. Pada tanggal 10 Maret 2023 penelitian ini dilaksanakan di Posyandu Cutin Raya. **Hasil:** Anak memiliki kemampuan motorik halus yang berkembang sangat baik dengan frekuensi sebanyak 17 anak (73,92%). **Diskusi:** Perkembangan keterampilan motorik halus anak prasekolah tergantung pada usia dan jenis kelamin. Semakin dewasa seorang anak pada usia tertentu, kemampuan motorik halusnya akan semakin berkembang. Anak perempuan menguasai keterampilan lokomotor lebih cepat sementara anak laki-laki lebih dominan menguasai keterampilan kontrol. **Kesimpulan**: pasir kinetik dapat digunakan untuk mengetahui perkembangan motorik halus dan melatih kemampuan otot tangan dan jari-jemari melalui kegitan meremas, menggenggam, mencetak dan membentuk

Kata Kunci : Pasir Kinetik, Motorik Halus, Usia Prasekolah

ABSTRACT

Nurfitria, Viva. 2023. Use of Kinetic Sand as a Media for Fine Motoric Development in Preschool Aged Children 3 – 5 Years. Poltekkes Kemenkes Malang D-III Nursing Study Program Blitar

Introduction: Children at preschool age are preparing for a developmental period in which the capacity of children's fine motor skills involving the small muscles of the body becomes an important component as they approach school age. Therefore, efforts are needed to help children develop their fine motor skills. The aim of this study was to evaluate preschoolers' fine motor development with kinetic sand media because it can be played through activities that involve tying, squeezing, or shaping which will have an impact on children's fine motor skills. **Methods:** This kind of quantitative study employs entire sampling as a sampling technique for 23 preschool children aged 3-5 years. SOP checklists were used in the data collection process, and was processed using uivariate data analysis techniques. On March 10 2023 this research was carried out at the Cutin Raya Posyandu. **Results:** Children have very well developed fine motor skills with a frequency of 17 children (73.92%). **Discussion:** The development of fine motor skills in preschoolers depends on age and gender. The more mature a child is at a certain age, the more developed his fine motor skills will be. Girls master locomotor skills faster while boys master control skills more dominantly. **Conclusion:** Kinetic sand can be used to determine fine motor development and train the muscles of the hands and fingers through squeezing, gripping, printing and shaping activities.

Keywords: Kinetic Sand, Fine Motor, Preschool Age

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**Error! Bookmark not defined.**
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN .....**Error! Bookmark not defined.**
KATA PENGANTAR iv
ABSTRAK vi
ABSTRACT viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Masalah 5
1.4 Manfaat Penelitan 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Konsep Anak Usia 3-5 Tahun / Usia Prasekolah 6
2.1.1 Definisi Anak Usia Prasekolah 6
2.1.2 Karakteristik Anak Usia Prasekolah 6
2.2 Konsep Perkembangan Anak Usia Pra Sekolah 7
2.2.1 Definisi Perkembangan 7
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Anak Usia 3-5 Tahun/ Usia Prasekolah 8
2.2.3 Perkembangan Motorik Halus Anak Usia Pra Sekolah 10
2.3 Motorik Halus 12
2.3.1 Definisi Motorik Halus 12
2.3.2 Tujuan Perkembangan Motorik Halus 12
2.3.3 Dampak Keterlambatan Motorik Halus Anak 13
2.4 Permainan Pasir Kinetik 14
2.4.1 Definisi Bermain 14
2.4.2 Manfaat Bermain 14
2.4.3 Definisi pasir kinetic 16
2.4.4 Cara Bermain Pasir Kinetic 16
2.4.5 Kelebihan Permainan Pasir Kinetic 17
2.4.6 Bahaya Bermain Pasir Kinetic 17
2.4.7 Manfaat Bermain Pasir Kinetic Bagi Anak Usia Pra Sekolah 18
2.5 Kerangka Konseptual 19

BAB 3 METODE PENELITIAN 20
3.1 Desain Penelitian 20
3.2 Populasi, Sampel, Teknik Sampling 20
3.2.1 Populasi Penelitian 20
3.2.2 Sampel Penelitian 20
3.2.3 Teknik Sampling Penelitian 20
3.3 Variabel Penelitian 21
3.4 Definisi Operasional 21
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian 21
3.5.1 Tempat Penelitian 21
3.5.2 Waktu Penelitian 21
3.6 Teknik Dan Instrumen Pengumpulan Data 22
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data 22
3.6.2 Instrument Pengumpulan Data 23
3.7 Pengelolahan, Analisa, Penyajian 23
3.7.1 Pengelolahan data 23
3.7.2 Analisa Data 25
3.7.3 Penyajian Data 25
3.8 Etika Penelitian 25

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 27
4.1 Hasil Penelitian 27
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian 27
4.1.2 Data Umum 28
4.1.3 Data khusus 29
4.2 Pembahasan 30

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 34
5.1 Kesimpulan 34
5.2 Saran 34
5.2.1 Bagi Orang Tua 34
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan 34
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 35

DAFTAR PUSTAKA 36

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 perkembangan motorik halus anak 0-5 tahun 11

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 21

Tabel 3. 2 Kisi-kisi instrumen penelitian 23

Tabel 4. 1 Perkembangan motorik halus berdasarkan usia anak di Posyandu Cutin Raya Blitar 28

Tabel 4. 2 Perkembangan motorik halus anak berdasarkan jenis kelamin di Posyandu Cutin Raya 28

Tabel 4. 3 Perkembangan motorik halus anak usia 3-5 tahun..... 29

Tabel 4. 4 Total perkembangan motorik halus anak 29

Tabel 4. 5 Tabulasi silang perkembangan motorik halus berdasarkan usia anak di Posyandu Cutin Raya Sukorejo Kota Blitar..... 30

Tabel 4. 6 Tabulasi silang perkembangan motorik halus berdasarkan jenis kelamin anak di Posyandu Cutin Raya Sukorejo Kota Blitar 30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual 19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden 38

Lampiran 2 SOP Bermain Pasir Kinetik 39

Lampiran 3 Lembar Observasi 40

Lampiran 4 Jadwal Kegiatan Penelitian 41

Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan 42

Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian 43

Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian 44

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian 45