KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH TAK STIMULASI SENSORI PADA PENDERITA HALUSINASI DI RSJ DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG

OLEH :

SEPTIAN VEBI D.C.

NIM. P17230204114

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN MALANG

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2023


POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

PENGARUH TAK STIMULASI SENSORI PADA PENDERITA HALUSINASI DI RSJ DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG

OLEH :

SEPTIAN VEBI D.C.

NIM. P17230204114

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN MALANG

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2023

PENGARUH TAK STIMULASI SENSORI PADA PENDERITA HALUSINASI DI RSJ DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar

Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

SEPTIAN VEBI D.C.

NIM. P17230204114

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN MALANG

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Septian Vebi Dwi Cahyono

NIM : P17230204114

Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil pengambilan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 15 Agustus 2023

Mahasiswa

Septian Vebi D.C

NIM. P17230204114

Mengetahui

Pembimbing Utama

Dr. Imam Sunarno, Drs., SST., M.Kes.

NIP. 19590107 198112 1 001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh TAK Stimulasi Sensori Pada Penderita Halusinasi Di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang" oleh Septian Vebi D. C. NIM. P17230204114 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 19 Januari 2023

Blitar, 15 Agustus 2023

Pembimbing Utama

Dr. Imam Sunarno, Drs., SST., M.Kes.

NIP. 19590107 198112 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh TAK Stimulasi Sensori Pada Penderita Halusinasi Di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang" oleh Septian Vebi D. C. NIM. P17230204114 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 14 Juni 2023

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes.	**Dr. Imam Sumarno, Drs., SST., M.Kes.**
NIP. 19670506 198903 1 003	NIP. 19590107 198112 1 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kementrian Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200201 2 001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberikan Rahmat serta Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan naskah Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Pengaruh TAK Stimulasi Sensori Pada Penderita Halusinasi Di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang".

Penulisan naskah Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Penulis menyadari dalam penyusunan Naskah Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama dengan ini perkenankanlah penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., Ns., selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Bapak Drs. Imam Sunarno, Dr., S.ST., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang dengan tulus serta sabar dalam memberi bimbingan dan arahan
5. Bapak Suprajitno, S.Kp., M.Kes., selaku Dosen Penuguji Karya Tulis Ilmiah dengan senantiasa memberi koreksi dan saran dalam membuat karya tulis ilmiah ini.

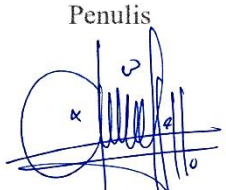
6. Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang dan Ruang Melati yang telah memfasilitasi tempat praktik magang dan penelitian.
7. Bapak Anang Syahgianti, S.Kep., Ns., selaku Ketua Ruang Melati Lama dan Pembimbing Lapangan yang membantu kelancaran selama melakukan kegiatan praktik magang di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang.
8. Ibu Pujiatun, S.Kep., Ns., selaku Ketua Tim 1 Ruang Melati Lama yang membantu membimbing dan mengarahkan peneliti dalam melakukan praktik magang di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang.
9. Seluruh Staff Ruang Melati Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang yang dengan sabar membimbing dan membantu proses praktik magang dan penelitian berlangsung.
10. Bapak Mujito, A.Per.Pen., M.Kes., Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang tidak pernah lelah memberi masukan dan semangat kepada peneliti dalam pembuatan karya tulis ilmiah.
11. Seluruh Dosen Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberikan banyak ilmu selama proses perkuliahan.
12. Seluruh Staf Pegawai Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah membantu dalam kelancaran proses perkuliahan.
13. Ibu saya yang tiada henti mendoakan saya, memberi semangat dan dukungan kepada saya dalam penyusunan Naskah Karya Tulis Ilmiah ini.

14. Sahabat saya : Anggun, Jeje, Giyok, Ira, Dea yang selalu mendukung dan memberi motivasi dalam penyusunan naskah karya tulis ilmiah ini.
15. Rekan-rekan Jurusan Keperawatan dan Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar yang sama-sama berjuang dan saling mendukung dalam penulisan Naskah Karya Tulis Ilmiah Ini.
16. Kepada Taylor Swift dan Studio Ghibli Music yang menemani malam hingga ke pagi dan penyemangat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
17. Kepada Warkop Bu Prapti, Linang, dan Tibal yang telah memberikan tempat untuk mendinginkan kepala di saat penuh sesak dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
18. Kepada diri sendiri yang pernah menyerah namun berakhir berjalan kembali dan bertahan di tengah terjangan badai dan ombak.

Penulis sadar betul dalam penyusunan Naskah Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca penulis harapkan dan bermanfaat bagi pembaca.

Blitar, 15 Agustus 2023

Penulis



Septian Vebi D.C.

P17230204114

ABSTRAK

Septian Vebi D.C. (2023), Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori Pada Penderita Halusinasi di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politektik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang. Pembimbing : Dr. Imam Sunarno, Drs., SST., M.Kes.

Halusinasi muncul karena adanya gangguan persepsi sensori yang mempengaruhi panca indra tanpa adanya rangsangan dari luar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat halusinasi sebelum dan setelah diberi perlakuan berupa Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Stimulasi Sensori Menggambar. Sampel dari penelitian ini adalah pasien penderita halusinasi. Desain penelitian ini adalah *quasy-experimental* dengan menggunakan *one group pre-post test design*, jumlah sampel 10 responden. Analisi data menggunakan uji *Wilcoxon***.** Sebelum diberi perlakuan TAK Stimulasi Sensori Menggambar sebanyak 10 responden mengalami halusinasi dengan rerata di Tingkat III (*Controlling*), sedangkatn setelah diberi perlakuan TAK Stimulasi Sensori Menggambar sebanyak 10 responden mengalami penurunan tingkat halusinasi derngan rerata di Tingkat II (*Condemning*). Hasil penelitian diperolah $\rho = 0.005$ dapat disimpulkan adanya pengaruh signifikan antara TAK Stimulasi Sensori Menggambar terhadap penurunan tingkat halusinasi. TAK Stimulasi Sensori Menggambar dapat digunakan sebagai terapi modalitas yang dapat membantu menurunkan tingkat halusinasi pada pasien di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang.

Kata Kunci : Halusinasi, Skizofrenia, Terapi Aktivitas Kelompok, Tingkat Halusinasi

ABSTRACT

Septian Vebi D.C. (2023), The Effect of Sensory Stimulation Group Activity Therapy on Hallucinatory Patients in The Pshyciatric Hospital Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. Scientific paper. Diploma 3 Nursing Study Program Blitar Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Supervisor : Dr. Imam Sunarno, Drs., SSt., M.Kes.

Hallucinations arise due to impaired sensory perception that affect the fives senses without external stimuli. This research aims to determine the level of hallucinations before and after being treated in the form oh therapy for the activity of the sensory drawing stimulation group. Samples from this study were patients with hallucinations. The design of this study is quasy-experimental using one group pre-post test design, the number of samples is 10 respondents. Analyse using the Wilcoxon test. Before being treated for activity therapy, the sensory stimulation group drew as many as 10 respondents experienced hallucination with an average at Level III (Controlling), while after being treated with activity therapy, the sensory drawing stimulation group as many as 10 respondents experienced a decrease in the level of hallucinations with an average ad Level II (Comdemning). The results of the study obtained $\rho = 0.005$ can be concluded that there is a significant influence between the activity therapy of the sensory drawing stimulation group on the decrease in hallucinatory levels. Sensory drawing stimulation group activity therapy can be used as a modality therapy that can help reduce hallucinatory levels in patients in Dr. Radjiman Wedidiningrat Psychiatric Hospital.

Keyword : Hallucination, Schizophrenia, Group Activity Therapy, Hallucinatory Levels

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iv

LEMBAR PERSETUJUAN v

LEMBAR PENGESAHAN vi

KATA PENGANTAR vii

ABSTRAK x

ABSTRACT xi

DAFTAR ISI xii

DAFTAR GAMBAR xvi

DAFTAR TABEL xvii

DAFTAR LAMPIRAN xviii

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN xix

BAB 1 PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 4

1.3 Tujuan 4

1.3.1 Tujuan Umum 4

1.3.2 Tujuan Khusus 4

1.4 Manfaat Penelitian 4

1.4.1 Manfaat Teoritis 4

1.4.2 Manfaat Praktis 5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 7

2.1 Konsep Dasar Skizofrenia 7

2.1.1 Definisi Skizofrenia 7

2.1.2 Etiologi Skizofrenia 7

2.1.3 Manifestasi Klinis Skizofrenia 10

2.1.4 Patofisiologi Skizofrenia 11

2.1.5 Macam-Macam Skizofrenia 11

2.1.6 Penatalaksanaan 13

2.2 Konsep Dasar Halusinasi 17

2.2.1 Definisi Halusinasi 17

2.2.2 Rentang Respon Halusinasi 17

2.2.3 Klasifikasi Halusinasi 18

2.2.4 Tanda dan Gejala Halusinasi 19

2.2.5 Fase Halusinasi 20

2.2.6 Tahap-Tahap Halusinasi 21

2.2.7 Faktor-Faktor yang Menyebabkan Halusinasi 23

2.2.8 Terapi Psikofarmakologi 26

2.3 Konsep Dasar Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) 26

2.3.1 Definisi Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) 26

2.3.2 Tujuan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) 28

2.3.3 Tahap Perkembangan Kelompok 28

2.3.4 Jenis Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) 30

2.3.5 Pengorganisasian Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) 33

2.4 Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori 34

2.4.1 Definisi Terapi Aktivitas Kelompok : Stimulasi Sensori 34

2.4.2 Tujuan 34
2.4.3 Aktivitas dan Indikasi 35
2.4.4 TAK : Stimulasi Sensori Suara 35
2.4.5 TAK : Stimulasi Sensori Menggambar 38
2.4.6 TAK : Stimulasi Sensori Menonton TV/ Video 41
2.5 Kerangka Konseptual 46
BAB 3 METODE PENELITIAN 46
3.1 Desain Penelitian 46
3.2 Subyek Penelitian 46
3.3 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian 47
3.3.1 Lokasi Penelitian 47
3.3.2 Waktu Penelitian 47
3.4 Fokus Penelitian 47
3.5 Definisi Operasional 47
3.6 Pengumpulan Data 50
3.6.1 Tahap Pengumpulan Data 50
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data 51
3.6.3 Analisa Data 51
3.6.4 Metode Pengumpulan Data 52
3.6.5 Pengolahan Data 52
3.7 Etika Penelitian 52
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 61
4.1 Hasil Penelitian 61
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian 61

4.1.2 Data Umum 61
4.1.3 Data Khusus 62
4.2 Pembahasan 66
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 68
5.1 Kesimpulan 68
5.2 Saran 68
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan 68
5.2.2 Bagi Perawat 68
DAFTAR PUSTAKA 69
LAMPIRAN 72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Neurologis 18

Gambar 2.2 Kerangka Konseptual..... 46

Gambar 4.1 Perubahan Tingkat Halusinasi 64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Golongan Generasi Pertama 13

Tabel 2.2 Golongan Generasi Kedua..... 14

Tabel 2. 3 Klasifikasi Halusinasi..... 18

Tabel 2.4 Terapi Farmakologi Halusinasi 26

Tabel 3.1 Definisi Operasional..... 48

Tabel 4.1 Jenis Kelamin Responden..... 61

Tabel 4.2 Usia Responden..... 62

Tabel 4.3 Tingkat Stimulasi Sensori Penderita Halusinasi Sebelum Terapi Aktivitas Kelompok, Januari – Februari 2023 (n=10) 62

Tabel 4.4 Distribusi Hasil Data Responden Sebelum diberi Perlakuan Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori, Januari – Februari 2023 (n=10) 63

Tabel 4.5 Tingkat Stimulasi Sensori Penderita Halusinasi Sebelum Terapi Aktivitas Kelompok, Januari – Februari 2023 (n=10) 63

Tabel 4.6 Distribusi Hasil Data Responden Sesudah diberi Perlakuan Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori, Januari – Februari 2023 (n=10) 64

Tabel 4.7 Distribusi Data Perubahan Tingkat Halusinasi..... 64

Tabel 4.8 Distribusi Data Tes Statistik Pre-Post Test Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori : Menggambar, Januari – Februari 2023 (n=10)..... 65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 ……72

Lampiran 2 ……73

Lampiran 3 ……74

Lampiran 4 ……76

Lampiran 5 ……78

Lampiran 6 ……79

Lampiran 7 ……80

Lampiran 8 ……81

Lampiran 9 ……86

Lampiran 10 ……89

Lampiran 11 ……91

Lampiran 12 ……92

Lampiran 13 ……95

Lampiran 14 ……103

Lampiran 15 ……107

Lampiran 16 ……108

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Lambang

.	: Titik
,	: Koma
:	: Titik Dua
;	: Titik Koma
<	: Lebih Kecil Dari
>	: Lebih Besar Dari
=	: Sama Dengan
“ ”	: Tanda Kutip
‘	: Tanda Petik
( )	: Buka Tutup Kurung
%	: Persen
&	: Dan
/	: Garis Miring, Atau
√	: Tanda Centang
ρ	: Rho
∑	: Sigma

Daftar Singkatan

TAK	: Terapi Aktivitas Kelompok
dkk	: dan kawan - kawan

RSJ	: Rumah Sakit Jiwa
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Dr	: doktor
CT-Scan	: Computerized Tomohraphy
PET-Scan	: Positron Emission Tomography
TEK	: Terapi elektro-konvulsi
mg	: milligram
ml	: mililiter
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
ODMK	: Orang Dengan Masalah Kejiwaan
Obs.	: Observasi
C.1	: Comforting
C.2	: Condemning
C.3	: Controlling
C.4	: Consequering

"*Dunia itu ajaib, hidup itu indah. Mati hanya sekali, hidup terus berjalan*"

Septian Vebi-

"*Aku kehilangan segalanya, namun aku menemukan diriku*"

Maulana Jalaluddin Rumi -

"*We're all human, aren't we? Every human life is worth the same, and worth saving*"

Kingsley Shacklebolt -

"*Things we lose have a way of coming back to us in the end, if not always in the way we expect*"

Luna Lovegood -