GAMBARAN RISIKO DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE DENGAN SKALA NORTON DI RUANG UNIT STROKE RSUD dr. SOEDONO MADIUN

KARYA TULIS ILMIAH

FILZA FARRADILLA ANNISA

NIM. P17230204113

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KESEHATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2023

GAMBARAN RISIKO DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE DENGAN SKALA NORTON DI RUANG UNIT STROKE RSUD dr. SOEDONO MADIUN

Karya Tulis Ilmiah Ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

FILZA FARRADILLA ANNISA

NIM. P17230204113

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KESEHATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Filza Farradilla Annisa

NIM : P17230204113

Program Studi : D3 Keperawatam Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

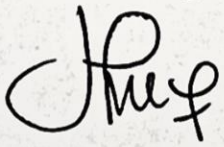
Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Blitar, 6 April 2023
Yang Membuat Pertanyaan
Tanda Tangan



Filza Farradilla Annisa
NIM. P17230204113

Mengetahui
Pembimbing



Ns.Dewi Rachmawati,S.Kep.,M.Kep
NIP. 919840406201710201

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Gambaran Risiko Dekubitus pada Pasien Stroke Dengan Skala Norton di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedono Madiun" oleh Filza Farradilla Annisa NIM P17230204113 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 11 April 2023

Blitar, 6 April 2023
Pembimbing Utama



Ns. Dewi Rachmawati,S.Kep.,M.Kep
NIP. 919840406201710201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Gambaran Risiko Dekubitus pada Pasien Stroke Dengan Skala Norton di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedono Madiun" oleh Filza Farradilla Annisa NIM P17230204113 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 11 April 2023.

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota
Ns. Arif Mulyadi,S.Kep.,M.Kep	**Ns. Dewi Rachmawati,S.Kep.,M.Kep**
NIP. 19750729 200112 1 002	NIP. 919840406201710201

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep,Ns.,M.Kep

NIP. 19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Farradilla Annisa, Filza. (2023). *Gambaran Risiko Dekubitus pada Pasien Stroke Dengan Skala Norton di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedono Madiun*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Polytechnic Kesehatan Malang. Pembimbing Utama : Ns. Dewi Rachmawati,S.Kep.,M.Kep

Stroke dapat menyebabkan kelemahan anggota gerak yang mengharuskan pasien tirah baring salah satu komplikasi tirah baring adalah adanya penekanan pada area tertentu yang berisiko terjadi dekubitus. Tujuan penelitian ini yaitu Mengetahui Gambaran Risiko Dekubitus pada Pasien Stroke dengan Skala Norton di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedono Madiun. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan menggunakan teknik purposive sampling. Responden yang diteliti adalah pasien stroke yang mulai 24-72 jam pertama setelah serangan stroke, dan yang mengalami kelemahan atau kelumpuhan sebanyak 40 responden. Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah lembar observasi penilaian risiko dekubitus dengan skala Norton. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki risiko sedang sebanyak 65% (26 responden) dan sebagian kecil responden memiliki risiko sangat tinggi sebesar 7,5% (3 responden). Berdasarkan hasil penelitian ini, responden yang berisiko sedang memiliki kondisi umum yang cukup dengan kesadaran komposisi dan aktivitas terbatas di tempat tidur.

Kata Kunci : *Dekubitus, Stroke, Skala Norton*

ABSTRACT

Farradilla Annisa, Filza. (2023). *Description of Decubitus Risk in Stroke Patients with the Norton Scale in the Stroke Unit Room of RSUD dr. Soedono Madiun.* Descriptive Case Study, Blitar Nursing Diploma Program, Department of Nursing, Ministry of Health Polytechnic of Malang. Advisor: Ns. Dewi Rachmawati, S.Kep., M.Kep

Stroke can cause weakness in the limbs that require the patient to be bedridden. One of the complications of bed rest is the emphasis on certain areas that are at risk for decubitus. The purpose of this study is to know the description of decubitus risk in stroke patients with the Norton scale in the stroke unit room at RSUD dr. Soedono Madiun. The method used is descriptive using purposive sampling technique. Respondents studied were stroke patients who started the first 24-72 hours after a stroke, and who experienced weakness or paralysis as many as 40 respondents. The data collection instrument used was an observation sheet for decubitus risk assessment with the Norton scale. Based on the results of the study, it was shown that the majority of respondents had a moderate risk of 65% (26 respondents) and a small proportion of respondents had a very high risk of 7.5% (3 respondents). Based on the results of this study, respondents who are at moderate risk have adequate general conditions with awareness of composition and limited activity in bed.

Keywords: *Decubitus, Stroke, Norton Scale*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Ajar Karya Tulis Ilmiah dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen, M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kemenkes Malang.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti,S.Kep,Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kemenkes Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS. selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
4. Ibu Ns. Dewi Rachmawati,S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Ns. Arif Mulyadi,S.Kep.,M.Kep selaku dosen penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian.

7. Kedua orang tua yang telah memberikan semangat kepada saya dan pemberi motivasi serta dukungan dalam menuntut ilmu di bidang keperawatan dan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman selaku pemberi semangat dan nasihat dikala penulis putus asa dalam hal belajar dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Terima kasih untuk diri sendiri yang telah berhasil sampai ditahap ini melewati rintangan dan dapat menyelesaikan dengan baik.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberi kesempatan, nasihat, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi institusi keperawatan.

Blitar, 6 April 2023

Filza Farradilla Annisa
NIM. P17230204113

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang **1**
1.2 Rumusan Masalah **4**
1.3 Tujuan Penelitian **4**
1.4 Manfaat Penelitian **4**
1.4.1 Manfaat Teoritis 4
1.4.2 Manfaat Praktis 5
BAB 2 LANDASAN TEORI **6**
2.1 Konsep Stroke **6**
2.1.1 Pengertian 6
2.1.2 Klasifikasi 6
2.1.3 Etiologi 8
2.1.4 Faktor Risiko 8
2.1.5 Patofisiologi 10
2.1.6 Manifestasi Klinis 11
2.1.7 Komplikasi 12
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang 13
2.1.9 Pencegahan 14
2.2 Konsep Dekubitus **14**

2.2.1 Pengertian 14
2.2.2 Klasifikasi 15
2.2.3 Faktor Risiko 15
2.2.4 Patofisiologi 18
2.2.5 Manifestasi Klinis 18
2.2.6 Komplikasi 19
2.2.7 Pencegahan 19
2.3 Konsep Skala Norton 20
2.3.1 Kondisi fisik 21
2.3.2 Kondisi mental 21
2.3.3 Aktivitas 22
2.3.4 Mobilitas 22
2.3.5 Inkontinensia 23
2.4 Kerangka Konseptual 24
BAB 3 METODE PENELITIAN 25
3.1 Desain Penelitian 25
3.2 Kerangka Kerja 25
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling 26
3.3.1 Populasi 26
3.3.2 Sampel 26
3.3.3 Sampling 26
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian 26
3.5 Variabel Penelitian 27
3.6 Definisi Operasional 28
3.7 Instrumen Pengumpulan Data 29
3.8 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data 29
3.9 Analisa Data 30
3.10 Etika Penelitian 30
3.10.1 Informed Consent 30
3.10.2 Anominity (tanpa nama) 31
3.10.3 Kerahasiaan (*Confidentiality*) 31
3.10.4 Keadilan *(juctice)* 31

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 32
4.1 Hasil Penelitian 32
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 32
4.1.2 Karakteristik Responden 33
4.1.3 Hasil Pengkajian Risiko Dekubitus Menggunakan Skala Norton 34
4.2 Pembahasan 35
4.2.1 Risiko Sangat Tinggi 35
4.2.2 Risiko Sedang 38
4.2.3 Risiko Rendah 39
BAB 5 PENUTUP 42
5.1 Kesimpulan 42
5.2 Saran 42
DAFTAR PUSTAKA 44

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Gambaran Resiko Dekubitus Pada Pasien Stroke dengan skala Norton di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedono Madiun 28

Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Penelitian Risiko Dekubitus Pasien Stroke di 33

Tabel 4. 2 Tanda Dan Gejala Pasien Stroke di Ruang Unit Stroke RSUD Soedono Madiun 34

Tabel 4. 3 Karakteristik Data Khusus Pengkajian Risiko Dekubitus dengan Menggunakan Skala Norton..... 34

Tabel 4. 4 Gambaran Risiko Dekubitus pada Pasien Stroke di Ruang Unit Stroke RSUD Soedono Madiun..... 35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual Gambaran Resiko Dekubitus Pada Pasien Stroke dengan skala Norton di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedono Madiun 24

Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Gambaran Resiko Dekubitus pada pasien Stroke.. 25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi Penilaian Resiko Dekubitus 46

Lampiran 2 Lembar Observasi Skala Norton..... 47

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... 48

Lampiran 4 Tabulasi karakteritik Responden……51

lampiran 5 tabulasi observasi skala norton……..…..53

lampiran 6 tabulasi gambaran riisko dekubitus……..55

lampiran 7 permohonan ijin penelitian……..……....57

lampiran 8 surat ijin penelitian…….…….58

lampiran 9 surat kelayakan etik penelitian……...….59

lampiran 10 surat selesai penelitian…….……..60