KEMAMPUAN ODGJ DALAM MENGIKUTI TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI SESI 1-3 DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KOTA BLITAR

KARYA TULIS ILMIAH

ERNOFIKA NI'MATUL MUFARIDAH
P17230204107

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR
TAHUN 2023

KEMAMPUAN ODGJ DALAM MENGIKUTI TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI SESI 1-3 DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KOTA BLITAR

Karya Tulis Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ERNOFIKA NI'MATUL MUFARIDAH

P17230204107

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ernofika Ni'matul Mufaridah

NIM : P17230204107

Program Studi : D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 11 Mei 2023
Yang Membuat Pernyataan

Ernofika Ni'matul Mufaridah
NIM. P17230204107

Mengetahui,
Pembimbing Utama,

Dr. Imam Sunarno, Drs, SST, M.Kes.
NIP. 19590107 198112 1 001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul ”Kemampuan ODGJ dalam Mengikuti Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 1-3 di Wilayah UPTD Puskesmas Kota Blitar” oleh Ernofika Ni’matul Mufaridah, NIM P17230204107, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar,11 Mei 2023
Pembimbing Utama

Dr. Imam Sunarno, Drs, SST, M.Kes.
NIP 19590107 198112 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Kemampuan ODGJ dalam Mengikuti Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 1-3 di Wilayah UPTD Puskesmas Kota Blitar" oleh Ernofika Ni'matul Mufaridah NIM P17230204107 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 11 Mei 2023

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota
Ns.M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., M.Kes.	**Dr. Imam Sunarno, Drs, SST, M.Kes.**
NIP. 19680312 198803 1 001	NIP. 19590107 198112 1 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep,
NIP. 19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Mufaridah, Ernofika Ni'matul (2023), *Kemampuan Orang Dengan Gangguan Jiwa dalam Mengikuti Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 1-3 di Wilayah UPTD Puskesmas Kota Blitar*. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D-III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang. Pembimbing Utama : Dr. Imam Sunarno, Drs, SST, M.Kes.

Orang dalam gangguan jiwa dengan isolasi sosial dapat mengalami gangguan dalam berinteraksi dan tidak mampu berkomunikasi, respon kognitif yang diberikan yaitu perasaan tidak bermanfaat, perasaan mudah menyerah dan merasa tidak aman di antara orang lain sehinga di perlukannya Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi agar membantu odgj mampu dalam bersosialisasi secara bertahap seperti memperkenalkan diri, berkenalan, mengobrol, membicarakan hal tertentu, membicarakan masalah pribadi, bekerja sama, menyampaikan pendapat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan odgj dalam mengikuti kegiatan terapi aktivitas kelompok sosialisasi untuk melatih kemampuan berinteraksi.Desain yang digunakan adalah *quasi eksperiment* dimana penelitian yang digunakan mengambil sampel dari suatu survey dengan menggunakan observasi dan evaluasi kegiatan sebagai alat pengumpul data pokok dengan jumlah responden sebanyak 30 orang dari peserta pos kesehatan jiwa 3 wilayah Kecamatan Kota Blitar. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di UPT Puskesmas Kota Blitar terhadap 30 responden menunjukkan bahwa 24 responden mampu mengikuti TAKS sesi 1 kemampuan memperkenalkan diri menyebutkan nama, asal dan hobi. 24 responden (80%) mampu mengikuti TAKS sesi 2 berkenalan dengan anggota kelompok menyebutkan nama, asal dan hobi anggota kelompok. 22 responden (73%) mampu mengikuti TAKS sesi 3 kemampuan bercakap-cakap.Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi ini dapat diterapkan di setiap kegiatan pos kesehatan jiwa pada peserta dengan isolasi sosial untuk melatih kemampuan berinteraksi sosial secara bertahap dari sesi 1-3.

Kata kunci : kemampuan, terapi aktivitas kelompok sosialisasi, ODGJ

ABSTRACT

Mufaridah, Ernofika Ni'matul (2023), The *Ability of People with Mental Disorders to Follow Socialization Group Activity Therapy Sessions 1-3 in the UPTD Puskesmas of Blitar City Area*. Scientific Writing, Progra, D-III Nursing Study Blitar, Department of Nursing, Ministry of Health Polytechnic Malang. Main Supervisor: Dr. Imam Sunarno, Drs, SST, M.Kes.

People with mental disorders with social isolation can experience interference in interacting and not being able to communicate, the cognitive responses given are feelings of uselessness, feelings of giving up easily and feeling insecure among others so that socialization group activity therapy is needed to help odgj be able to socialize gradually such as introducing themselves, getting acquainted, chatting, talking about certain things, talking about personal problems, cooperating, expressing opinions. This study aims to determine the ability of odgj in participating in socialization group activity therapy activities to train interaction skills.The design used was a *quasi-experiment* where the research used took samples from a survey using observation and evaluation of activities as the main data collection tool with a total of 30 respondents from mental health post participants 3 Blitar City District.Based on the results of research conducted on February 15 - March 31, 2023 at UPT Puskesmas Blitar City on 30 respondents, it shows that 24 respondents were able to follow TAKS session 1 ability to introduce themselves mentioning name, origin and hobbies. 24 respondents (80%) were able to follow TAKS session 2 to get acquainted with group members mentioning the names, origins and hobbies of group members. 22 respondents (73%) were able to follow TAKS session 3 conversation skills.This Socialization Group Activity Therapy can be applied in every mental health post activity for participants with social isolation to train social interaction skills gradually from sessions 1-3.

Keywords: *ability, socialization group activity therapy, ODGJ*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada yang saya hormati:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ners., M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, S.Kep., Ners., M.Kep., Ph. D. Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar
4. Ns. Miftachul Ulum, S.Kep., SST, S.Sos, M.Kes. selaku Dosen Penguji Ketua yang bersedia menguji penulis. Memberikan saran, bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Imam Sunarno, Drs, SST, M.Kes. Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh staf pengajar dan karyawan Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

7. Seluruh pembimbing lahan penelitian UPT Puskesmas Kota Blitar yang telah memberikan pengarahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh peserta pos kesehatan jiwa dan para kader pos kesehatan jiwa Kota Blitar yang telah bersedia menjadi responden dan membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
9. Kedua orang tua selaku pemberi motivasi dan dukungan dalam menuntut ilmu di bidang keperawatan dan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
10. Teman-teman rumah biru yang telah sama-sama berjuang dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
11. Terimakasih untuk diri sendiri yang telah berhasil sampai ditahap ini melewati rintangan dan dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberi kesempatan, nasihat, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Penulis menyadari bahwa proposal ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap proposal ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi institusi keperawatan.

Blitar, 11 Mei 2023
Penulis



Ernofika Ni matul Mufaridah
Nim P17230204107

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB 1PENDAHULUAN 1
1.1 Latar belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan umum 3
1.4 Tujuan Khusus 3
1.5 Manfaat 3
1.5.1 Manfaat teoritis 4
1.5.2 Manfaat praktis 4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1 Konsep Gangguan Jiwa 5
2.1.1 Pengertian Gangguan Jiwa 5
2.1.2 Penyebab Gangguan Jiwa 5
2.1.3 Jenis-jenis Gangguan Jiwa 6
2.1.4 Penanganan Gangguan Jiwa 7
2.2 Konsep Isolasi Sosial 7
2.2.1 Pengertian Isolasi Sosial 7
2.2.2 Rentang Respon Hubungan Sosial 8
2.2.3 Tanda dan Gejala 10
2.2.4 Akibat Isolasi Sosial 10
2.2.5 Penatalaksanaan 10
2.3 Konsep Sosialisasi 12
2.3.1 Pengertian sosialisasi 12
2.3.2 Bentuk-bentuk sosialisasi 13
2.3.3 Tipe sosialisasi 13
2.3.4 Tujuan sosialisasi 14
2.4 Konsep Terapi Modalitas 15
2.4.1 Pengertian terapi modalitas 15
2.4.2 Jenis-jenis terapi modalitas 16
2.5 Konsep Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi 18
2.5.1 Pengertian 18
2.5.2 Tujuan 18
2.5.3 Tahap-Tahap Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi 19
2.6 Kerangka Konseptual 43

BAB 3 METODE PENELITIAN 44
3.1 Desain Penelitian 44
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik sampling 44
3.2.1 Populasi penelitian 44
3.2.2 Sampel penelitian 44
3.2.3 Teknik sampling 44
3.3 Lokasi dan waktu penelitian 45
3.4 Variabel Penelitian 45
3.5 Definisi operasional 46
3.6 Instrumen Pengumpulan Data 47
3.6.1 Pengukuran kemampuan terapi aktivitas kelompok sosialisasi 47
3.7 Teknik Pengumpulan Data 50
3.8 Teknik Pengolahan Data 51
3.9 Analisis data 52
3.10 Perumusan hipotesis 52
3.11 Etika penelitian 52
3.11.1 Informed Consent 52
3.11.2 Anonimity (tanpa nama) 53
3.11.3 Kerahasiaan 53
3.11.4 Keadilan 53

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 54
4.1 Gambaran Umum Lokasi 54
4.2 Hasil pengambilan data 55
4.2.1 Data Umum 55
4.2.2 Data Khusus 56
4.3 Pembahasan 60

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 64
5.1 Kesimpulan 64
5.2 Saran 64
5.2.1 Bagi Tempat Penelitian 64
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya 65

DAFTAR PUSTAKA 66

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 46

Tabel 3. 2 Pengukuran kemampuan verbal sesi 1 TAKS..... 47

Tabel 3. 3 Pengukuran Kemampuan Nonverbal Sesi 2 TAKS 47

Tabel 3. 4 Pengukuran Kemampuan Verbal Sesi 2 TAKS 48

Tabel 3. 5 Pengukuran Kemampuan Nonverbal Sesi 2 TAKS 48

Tabel 3. 6 Pengukuran Kemampuan Verbal : Bertanya Sesi 3 TAKS 49

Tabel 3. 8 Pengukuran Kemampuan Verbal : Menjawab Sesi 3 TAKS 49

Tabel 3. 9 Pengukuran Kemampuan Nonverbal Sesi 3 TAKS 49

Tabel 4. 1 karakteristik responden berdasarkan umur 55

Tabel 4. 2 karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin 55

Tabel 4. 3 kemampuan responden mengikuti TAKS sesi 1 56

Tabel 4. 4 kemampuan TAKS sesi 1 (kemampuan verbal) 56

Tabel 4. 5 kemampuan TAKS sesi 1 (kemampuan non verbal) 57

Tabel 4. 6 kemampuan TAKS sesi 2..... 57

Tabel 4. 7 kemampuan TAKS sesi 2 (kemampuan verbal) 57

Tabel 4. 8 kemampuan TAKS sesi 2 (kemampuan non verbal) 58

Tabel 4. 9 kemampuan TAKS sesi 3..... 59

Tabel 4. 10 Kemampuan TAKS sesi 3(kemampuan verbal bertanya)..... 59

Tabel 4. 11 kemampuan TAKS sesi 3 (kemampuan verbal menjawab) 59

Tabel 4. 12 kemampuan TAKS sesi 3 (kemampuan non verbal) 60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual 43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian ... 68

Lampiran 2 Hasil Tabulasi Data Terapi Aktivitas Kelompok Sesi 1 69

Lampiran 3 Hasil Tabulasi Data Terapi Aktivitas Kelompok Sesi 2 70

Lampiran 4 Hasil Tabulasi Data Terapi Aktivitas Kelompok Sesi 3 71

Lampiran 5 Dokumentasi 72

Lampiran 6 Surat Permohonan ijin Penelitian 73

Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian 74

Lampiran 8 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian 75

Lampiran 9 Jadwal Penelitian 76

Lampiran 10 Lembar Konsul 777