GAMBARAN *DIABETES SELF MANAGEMENT*

PADA PASIEN DM TIPE 2

KARYA TULIS ILMIAH

MIFTAH KHUSNATUN ISTIKOMAH

P17230204106

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN *DIABETES SELF MANAGEMENT*

PADA PASIEN DM TIPE 2

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

MIFTAH KHUSNATUN ISTIKOMAH

NIM. P17230204106

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Miftah Khusnatun Istikomah

NIM : P17230204106

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D-III Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 15 Mei 2023

Mahasiswa



Miftah Khusnatun Istikomah

NIM P17230204106

Mengetahui

Pembimbing Utama



Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep

NIP.919840406201710201

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah dengan judul "Gambaran *Diabetes Self Management* Pada Pasien DM Tipe 2" oleh Miftah Khusnatun Istikomah NIM P17230204106 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 15 Mei 2023

Pembimbing Utama



Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep
NIP.919840406201710201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah dengan judul "Gambaran *Diabetes Self Management* Pada Pasien DM Tipe 2" oleh Miftah Khusnatun Istikomah NIM P17230204106 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 16 Mei 2023.

Dewan Penguji

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Ns. Arif Mulyadi, M.Kep	**Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep**
NIP. 197507292001121002	NIP.919840406201710201

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIP.19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi Mata Ajar Karya Tulis Ilmiah dan sebagai salah satu persyaratan dalam Ujian Akhir di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang jurusan Keperawatan Program Studi D-III Keperawatan Blitar.

Maka melalui tulisan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., Mpd. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang yang memberikan kesempatan penulis untuk memperoleh pengalaman dan ilmu di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang yang telah memberikan izin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmian.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep. PhD.NS, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak Ns. Arif Mulyadi, M.Kep, selaku Dosen Penguji yang memberikan saran, bimbingan, arahan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ibu Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Keluarga yang telah memberikan doa, semangat dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Teman-teman selaku pemberi semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah yang disusun ini bermanfaat untuk diri sendiri dan juga pembaca untuk menambah wawasan.

Blitar, 15 Mei 2023

Miftah Khusnatun Istikomah
NIM P17230204106

ABSTRAK

Istikomah, Miftah Khusnatun (2023). Gambaran *Diabetes Self-Management* pada Pasien DM Tipe 2. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ns. Dewi Rachmawati, S.Kep, M.Kep.

Pada penderita DM sangat diperlukan perilaku *Diabetes Self-Management* yang bertujuan untuk mencegah/meringankan komplikasi akut maupun kronik, karena didalam *Diabetes Self-Management* terdapat 4 domain yang sangat penting (manajemen glukosa, diet, aktivitas fisik, dan perawatan kesehatan). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran *Diabetes Self-Management* pada pasien DM tipe 2. Metode desain penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif, dengan jumlah sampel 38 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Instrument pengumpulan data menggunakan *Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ)* dengan berjumlah 16 pertanyaan, dan dikategorikan baik (32-48), sedang (17-31), buruk (0-16). Berdasarkan hasil penelitian, *Diabetes Self-Management* dalam kategori sedang 63% (24 orang), baik 29% (11 orang), rendah 8% (3 orang), sedangkan *Diabetes Self-Management* pasien Hiperglikemia memiliki kategori sedang 52% (11 orang), baik 33% (7 orang), rendah 15% (3 orang) dan *Diabetes Self-Management* pasien Hipoglikemia pada kategori sedang 76% (13 orang), baik 24% (4 orang). *Diabetes Self-Management* dalam kategori sedang, karena pada domain aktivitas fisik, diet dan penggunaan perawatan kesehatan masih tergolong rendah. Diharapkam tenaga kesehatan dapat memberikan motivasi pada pasien DM Tipe 2 agar patuh dalam melaksanaan *Diabetes Self-Management.*

Kata Kunci : DM Tipe 2, *Diabetes Self-Management*, DSMQ

ABSTRACT

Istikomah, Miftah Khusnatun (2023). Description of Diabetes Self-Management in Patients with Type 2 DM. Scientific Writing, Blitar Nursing Diploma III Study Program, Department of Nursing, Health Politechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor: Ns. Dewi Rachmawati, S.Kep, M.Kep.

DM sufferers really need Diabetes Self-Management behavior that aims to prevent/alleviate acute and chronic complications, because in Diabetes Self-Management there are 4 very important domains (glucose management, diet, physical activity, and health care). The purpose of this study was to describe Diabetes Self-Management in type 2 DM patients. The research design method used a quantitative descriptive method, with a total sample of 38 respondents who met the inclusion criteria. The data collection instrument used the Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ) with a total of 16 questions, and categorized as good (32-48), moderate (17-31), bad (0-16). Based on the results of the study, Diabetes Self-Management was in the moderate category 63% (24 people), good 29% (11 people), low 8% (3 people), while Diabetes Self-Management in Hyperglycemia patients had a moderate category of 52% (11 people) , good 33% (7 people), low 15% (3 people) and Diabetes Self-Management of Hypoglycemia patients in the moderate category 76% (13 people), good 24% (4 people). Diabetes Self-Management is in the moderate category, because in the domain of physical activity, diet and use of health care is still relatively low. It is hoped that health workers can motivate Type 2 DM patients to comply with Diabetes Self-Management.

Keywords : *Type 2 DM, Diabetes Self-Management, DSMQ*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN..... iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Konsep Dasar DM 7
2.1.1 Pengertian 7
2.1.2 Etilogi DM Tipe 2 8
2.1.3 Patofisiologi DM Tipe 2 9
2.1.4 Manifestasi Klinis 10
2.1.5 Komplikasi 12
2.1.6 Penatalaksanaan 13
2.2 Konsep *Diabetes Self Management* 16
2.2.1 Aspek Perawatan Diri 17

2.3 Kerangka Konsep 21
BAB III METODE PENELITIAN 22
3.1 Desain Penelitian 22
3.2 Populasi, Sampel, dan Sampling 22
3.2.1 Populasi 22
3.2.2 Sampel 22
3.2.3 Sampling 23
3.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian 24
3.3.1 Lokasi Penelitian 24
3.3.2 Waktu Penelitian 24
3.4 Variabel Penelitian 24
3.5 Definisi Operasional 24
3.6 Instrumen Pengumpulan Data 25
3.7 Prosedur Pengumpulan Data 26
3.8 Analisis Data 27
3.9 Etika Penelitian 30
3.9.1 *Informed Consent* (Persetujuan Menjadi Responden) 30
3.9.2 *Anonymity* (Tanpa Nama) 31
3.9.3 Kerahasiaan (*Confidentiality*) 31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 32
4.1 Hasil Penelitian 32
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 32
4.1.2 Karakteristik Responden Gambaran *Diabetes Self-Managemen*t Pada Pasien DM Tipe 2 33
4.1.3 *Diabetes Self-Management* Pada Pasien DM Tipe 2 35
4.1.4 *Diabetes Self-Management* Berdasarkan 4 Domain 36
4.1.5 *Diabetes Self-Management* Pada Pasien Hiperglikemia 36
4.1.6 *Diabetes Self-Management* Pasien Hiperglikemia Berdasarkan 4 Domain 37
4.1.7 *Diabetes Self-Management* Pada Pasien Hipoglikemia 38
4.1.8 *Diabetes Self-Management* Pasien Hipoglikemia Berdasarkan

4 Domain 38
4.2 Pembahasan 39
4.2.1 *Gambaran Diabetes Self-Management* Pada Pasien DM Tipe 2 39
4.2.2 *Gambaran Diabetes Self-Management* Pada Pasien Hiperglikemia 42
4.2.3 *Gambaran Diabetes Self-Management* Pada Pasien Hipoglikemia 44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 46
5.1 Kesimpulan 46
5.2 Saran 47
5.2.1 Bagi Responden 47
5.2.2 Bagi Rumah Sakit 47
5.2.3 Bagi Institusi Pendidkan 47
DAFTAR PUSTAKA 48
LAMPIRAN 50

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kriteria kadar gula darah normal 17

Tabel 2 *Diabetes Self Management Questionnaire* (DSMQ) 20

Tabel 3 Definisi Operasional Penelitian Gambaran *Diabetes Self Management* Pada Pasien DM Tipe 2 24

Tabel 4 Karakteristik Responden Penelitian Gambaran *Diabetes Self-Management* pada Pasien DM Tipe 2 di RSUD dr.Soedono Madiun Ruang Rawat Inap Wijaya Kusuma 33

Tabel 5 Karakteristik Responden Penelitian Gambaran *Diabetes Self-Management* pada Pasien DM Tipe 2 Hiperglikemi dan Hipoglikemi di RSUD dr.Soedono Madiun Ruang Rawat Inap Wijaya Kusuma…34

Tabel 6 Gambaran *Diabetes Self-Management* pada Pasien DM Tipe 2 di RSUD dr.Soedono Madiun …… 35

Tabel 7 *Diabetes Self-Management* Pasien DM Tipe 2 di RSUD dr.Soedono Madiun Berdasarkan Domain..... 36

Tabel 8 *Diabetes Self-Management* pada Pasien Hiperglikemia di RSUD dr.Soedono Madiun 36

Tabel 9 *Diabetes Self-Management* Pasien Hiperglikemia Berdasarkan Domain 37

Tabel 10 *Diabetes Self-Management* pada Pasien Hipoglikemia …… 38

Tabel 11 *Diabetes Self-Management* Pasien Hipoglikemia Berdasarkan Domain……..... 38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran *Diabetes Self Management* Pada Pasien DM Tipe 2 21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden 50

Lampiran 2 Data Demografi Responden 51

Lampiran 3 *Diabetes Self Management Questionnaire (DSMQ)* 52

Lampiran 4 Distribusi Data Demografi Responden 53

Lampiran 5 Hasil *Diabetes Self Management Questionnaire (DSMQ)* Pasien DM Tipe 2..... 55

Lampiran 6 Hasil *Diabetes Self Management Questionnaire (DSMQ)* Pasien Hiperglikemia 57

Lampiran 7 Hasil *Diabetes Self Management Questionnaire (DSMQ)* Pasien Hipoglikemia 58

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Malang Prodi DIII Keperawatan Blitar 59

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian dari RSUD dr. Soedono Madiun 60

Lampiran 10 Surat Lolos Uji Etik dari Komkordik RSUD dr. Soedono Madiun 61