KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA

LITERATURE REVIEW

MELINA ASANI PUTRI

P17230204105

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

2023

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA

LITERATURE REVIEW

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

MELINA ASANI PUTRI

P17230204105

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Melina Asani Putri

NIM : P17230204105

Program Studi : Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 25 Mei 2023
Yang Membuat Pernyataan,

Melina Asani Putri
NIM. P17230204105

Mengetahui,
Pembimbing Utama,

Dr. Suprajitno, S. Kp., M. Kes.
NIP. 19670506 198903 1 003

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Tingkat Kemandirian Lansia" oleh Melina Asani Putri, NIM P17230204105, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Oleh:
Pembimbing Utama,

Dr. Suprajitno, S. Kp., M. Kes.
NIP. 19670506 198903 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Melina Asani Putri

NIM : P17230204105

Program Studi : D3 Keperawatan Blitar

Judul : Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Tingkat Kemandirian Lansia

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh: panitia penguji

Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar pada tanggal 05 Juni 2023.

Panitia Penguji,

Ketua Penguji,	Anggota Penguji,
Dr. Ns. Sri Mugianti, M. Kep.	**Dr. Suprajitno, S.Kp., M. Kes.**
NIP. 19660903 198803 2 002	NIP.19670506 198903 1 003

Mengetahui,
Kepala Jurusan Program Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN

Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 19760810 200112 2 001

ABSTRAK

Putri, Melina Asani (2023). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Tingkat Kemandirian Lansia*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang. Pembimbing: Dr. Suprajitno, S. Kp., M. Kes.

Geriatric Mental Health Foundation menemukan bahwa lanjut usia memiliki masalah kesehatan paling utama yaitu kecemasan. Kegiatan beraktivitas dapat terganggu jika perasaan cemas pada lansia terjadi secara terus menerus, karena perasaan cemas mempengaruhi status kesehatan baik secara fisik, mental, maupun emosional. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan tingkat kemandirian lansia. Jenis penelitian yang digunakan adalah *Literature Review* dengan metode yang digunakan adalah *Traditional Review* menggunakan strategi PEOS (*Population, Exposure, Outcome, Study Design*). Pencarian literatur dilakukan melalui database *Google Scholar* menghasilkan sebanyak 6 artikel untuk dikaji. Hasil analisis keenam jurnal ditemukan bahwa tingkat kecemasan berhubungan dengan tingkat kemandirian lansia. Lansia yang memiliki kecemasan akan terganggu fungsi kognitifnya yang mana hal tersebut mempengaruhi kemandirian mereka. Pikiran cemas membuat lansia cenderung mengabaikan fokusnya saat melakukan kegiatan sehari-hari sehingga membuat bergantung kepada orang lain. Perhatian khusus kepada lansia dapat digunakan untuk strategi mengurangi kecemasan yang dapat meningkatkan kemandirian lansia.

Kata kunci: tingkat kecemasan, tingkat kemandirian, lansia

ABSTRACT

Putri, Melina Asani (2023). *Relationship Between The Level of Anxiety with The Level of Independence of Elderly*. *Scientific Treatise*. Blitar D3 *Nursing Study Program, Departement of Nursing, Polytehnic Ministry of Health* Malang. *Supervisor:* Dr. Suprajitno, S. Kp., M. Kes.

Geriatric mental health foundation finds that older people have the most important health problem to worry. Activity can be disrupted if feelings of anxiety for the elderly are continuous, for anxiety affects health status both physically, mentally, and emotionally. The purpose of this study is to know the relationship between anxiety levels and the self-reliance levels of older people. The type of study used is literature review with the method used is traditional review using the peos strategy (population, exposure, outcome, study design). Search for literature through the Google scholar database produced as much as 6 articles for study. The results of the sixth journal analysis found that anxiety levels are associated with the level of elderly self-reliance. Older people with anxiety are impaired cognitive function, which affects their independence levels, those with anxiety tend to ignore the focus of daily activities and thus make themselves dependent on others. Special attention to the elderly may be used for strategies to reduce anxiety that can boost their independence

Keywords: level of anxiety, level of independence, elderly

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ini dengan baik. Proposal ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada yang saya hormati:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M. Kep., Ph.D., NS. selaku ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. Dr. Sri Mugianti, Ns., M. Kep, selaku Ketua Penguji yang bersedia menguji penulis. Memberikan saran, bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
5. Dr. Suprajitno, S. Kp., M.Kes. selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dan telah memberikan bimbingan dengan sabar, tekun, bijaksana, dan sangat cermat memberikan masukan serta motivasi kepada penulis
6. Seluruh staf pengajar dan karyawan Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian.

7. Ayah dan Ibu yang tidak lelah senantiasa mendoakan, memberikan semangat dan dukungan rohani maupun materiil kepada penulis.
8. Kakak Ike Melya Pratiwi yang selalu memarahi dan memberi arahan untuk menyelesaikan tugas akhir.
9. Adik Dhiaz Jelita Urbaningrum yang tidak pernah lelah memberi bantuan dan pertolongan dalam penyelesaian tugas akhir.
10. Teman-teman kelompok 4B yang selalu memberikan semangat dan setia menemani dalam penyusunan tugas akhir.
11. Keluarga Kontrakan Pak Jali yang memberikan waktu, tenaga untuk membantu dan telinga untuk mendengarkan keluhan penulis.
12. Terimakasih Melina Asani Putri yang telah berhasil melawan rasa malas dan sampai di tahap ini sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberi kesempatan, nasihat, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi institusi keperawatan.

Blitar, Mei 2023

Penulis,



Melina Asani Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
BAB I PENDAHULUAN 1
3.1 Latar Belakang 1
3.2 Rumusan Masalah 3
3.3 Tujuan Penelitian 3
3.4 Manfaat Penelitian 3
3.4.1 Manfaat Teoritis 3
3.4.2 Manfaat Praktis 3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 4
3.5 Konsep Lanjut Usia 4
3.5.1 Pengertian Lanjut Usia 4
3.5.2 Klasifikasi Lanjut Usia 4
3.5.3 Tipe Lanjut Usia 5
3.5.4 Karakteristik Lanjut Usia 8
3.5.5 Perubahan-perubahan yang Terjadi pada Lanjut Usia 8
3.6 Konsep Kecemasan 11
3.6.1 Pengertian Kecemasan (*anxiety*) 11
3.6.2 Tingkat Kecemasan (*Level of Anxiety*) 12
3.6.3 Jenis-jenis Kecemasan 13
3.6.4 Faktor-faktor Kecemasan 14
3.6.5 Tanda dan Gejala Kecemasan 16
3.6.6 Upaya dalam Mengurangi Kecemasan 17

3.6.7 Alat Ukur Tingkat Kecemasan 17
3.7 Konsep Kemandirian 19
3.7.1 Pengertian Kemandirian 19
3.7.2 Faktor yang Mempengaruhi Kemandirian 20
3.7.3 Alat Pengukuran Kemandirian Lansia 20
BAB III METODE PENELITIAN 23
3.8 Desain Studi Literatur 23
3.9 Langkah Penelusuran *Literature* 23
3.9.1 Topik *Literature* 23
3.9.2 *Framework* yang Digunakan 23
3.9.3 Kata Kunci (*Keyword*) 23
3.9.4 Search Engine atau Database 24
3.9.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi 24
3.9.6 Melakukan *Review* 24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 26
4.1 Hasil Pencarian Literatur Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Tingkat Kemandirian Lansia 26
4.2 Hasil Pelaksanaan 32
4.2.1 Gambaran Tempat Pelaksanaan 32
4.2.2 Hasil 32
4.3 Pembahasan 34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 36
4.4 Kesimpulan 36
4.5 Saran 36
DAFTAR PUSTAKA 37

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Contoh Indeks Barthel 20
Tabel 2. 2 Contoh Indeks Katz 21
Tabel 3. 1 Rumusan PEOS hubungan tingkat kecemasan dengan tingkat kemandirian lansia ..... ….23
Tabel 3. 2 Kriteria inklusi dan eksklusi 24
Tabel 4. 1 Hasil pencarian literatur hubungan antara tingkat kecemasan dengan tingkat kemandirian lansia 26
Tabel 4. 2 Hasil assessment menggunakan kuesioner GAS pada responden 32
Tabel 4. 3 Hasil assessment menggunakan kuesioner Barthel Index pada responden 34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Rekomendasi Penelitian 40
Lampiran 2 Informed Consent 41
Lampiran 3 Kuesioner Gas 42
Lampiran 4 Kuesioner Indeks Barthel 44