GAMBARAN RISIKO *PRESSURE ULCER* PADA PASIEN STROKE

KARYA TULIS ILMIAH

ULI KHOIRUL FADHILATUS SIYAM

NIM. P17230204104

PROGAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

TAHUN 2023

GAMBARAN RISIKO *PRESSURE ULCER* PADA PASIEN STROKE

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ULI KHOIRUL FADHILATUS SIYAM

NIM. P17230204104

PROGAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

TAHUN 2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Uli Khoirul Fadhilatus Siyam

NIM : P17230204104

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambilan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar,05 April 2023

Mahasiswa

Uli Khoirul Fadhilatus Siyam

NIM. P17230204104

Mengetahui,

Pembimbing

Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB.

NIP. 19760928 200112 1 002

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Risiko *Plessure Ulcer* Pada Pasien Stroke" oleh Uli Khoirul Fadhilatus Siyam, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada 11 April 2023

Blitar, 05 April 2023

Mengetahui,

Pembimbing

Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB.

NIP. 19760928 200112 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Risiko *Plessure Ulcer* Pada Pasien Stroke" oleh Uli Khoirul Fadhilatus Siyam, NIM. P17230204104, telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 11 April 2023

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Penguji Anggota
Andi Hayyun Abiddin, SST.,M.SC	**Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB.**
NIP. 91990012 920150 6 101	NIP. 19760928 200112 1 002

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep.,Ns., M. Kep.

NIP. 19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Siyam, Uli Khoirul Fadhilatus (2023), *Gambaran Risiko Pressure Ulcer Pada Pasien Stroke.* Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB

Prevalensi kejadian stroke di Indonesia mengalami peningkatan baik yang mengalami kematian dan komplikasi ringan maupun besar. Stroke menjadi penyakit kronis yang berdampak pada kemampuan mobilisasi pasien yang dapat berisiko terjadinya *pressure ulcer.* Tujuan penelitian ini menggambarkan resiko *pressure ulcer* pada pasien stroke. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriftif. Populasi penelitian berjumlah 30 pasien. Sampel penelitian adalah 30 pasien stroke di ruang Stroke Center RSUD Ngudi Waluyo Kabupaten Blitar dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan penilaian risiko *pressure ulcer* dengan skala Norton. Waktu pengambilan data pada bulan Februari-Maret 2023. Analisa data dianalisis menggunakan analisis *Univariat*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien sebagian besar berisiko mengalami *pressure ulcer* yakni sebanyak 57% risiko tinggi, sebanyak 30% risiko sedang, dan sebanyak 13% risiko rendah. Stroke dapat menyebabkan lemahnya kekuatan otot sehingga mobilisasi terganggu. Kontribusi risiko *pressure ulcer* terjadi akibat aktivitas tirah baring pasien stroke. Diupayakan untuk penelitian selanjutnya menambahkan identifikasi hasil CT scan untuk mengetahui lebih detail terkait kelemahan atau kelumpuhan yang terjadi.

Kata Kunci : Stroke, *Pressure Ulcer*, Skala Norton

ABSTRACT

Siyam, Uli Khoirul Fadhilatus Siyam (2023), *Description of the Risk of Pressure Ulcers in Stroke Patients. Scientific Writing, Blitar DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Main Advisor: Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB*

The prevalence of stroke in Indonesia has increased, both for those who have died or for mild and major complications. Stroke is a chronic disease that affects the patient's ability to mobilize which can lead to pressure sores. The purpose of this study is to describe the risk of pressure sores in stroke patients. This study uses a descriptive research design. The study population consisted of 30 patients. The research sample was 30 stroke patients in the Stroke Center room of Ngudi Waluyo General Hospital, Blitar Regency using purposive sampling technique. Data collection was carried out by interview, observation, and pressure ulcer risk assessment with the Norton scale. Data collection time was February-March 2023. Data analysis was analyzed using Univariate analysis. The results showed that most patients were at risk of developing pressure ulcers, namely 57% high risk, 30% moderate risk, and 13% low risk. Punches can cause weak muscle strength so that mobilization is disrupted. Contribution to the risk of pressure ulcers that occur as a result of bed rest in stroke patients. Attempted for further research to add the help of CT scan results to find out more details regarding the weakness or paralysis that occurs

Keywords: Stroke, Pressure Ulcer, Norton Scale

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah SWT, karena atas nikmat-Nya penulis dapat menyelesaikan pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Gambaran Risiko *Plessure Ulcer* Pada Pasien Stroke" yang dibuat sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak bekerja sendiri melainkan banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, maka melalui tulisan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Moh Wildan Budi Susatia, A.Per.Pen, M.pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dan telah memberikan bimbingan dengan sabar dalam memberikan masukan serta motivasi kepada penulis.
5. Andi Hayyun, SST., M.SC selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran, bimbingan, arahan, dan motivasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh dosen dan staf kependidikan Program Studi DIII Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Orang tua, keluarga, serta orang terdekat yang selalu mendoakan, memberikan semangat, tidak lelah mengingatkan untuk segera menyelesaikan tugas akhir, dan memberikan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan yang telah membantu, memberi dukungan dan dorongan semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa di dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan. Harapan penulis, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 5 April 2023

Mahasiswa



Uli Khoirul Fadhilatus Siyam

NIM. P17230204104

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR LAMPIRAN xi

BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.4 Manfaat Penelitian 3
1.4.1 Manfaat Teoritis 3
1.4.2 Manfaat Praktis 4

BAB 2 KAJIAN TEORI 5
2.1 Konsep Stroke 5
2.1.1 Pengertian Stroke 5
2.1.2 Klasifikasi Stroke 5
2.1.3 Patofisiolgi Stroke 6
2.1.4 Etiologi Stroke 7
2.1.5 Tanda dan Gejala Stroke 8
2.1.6 Faktor Risiko Stroke 9
2.1.7 Komplikasi Stroke 10
2.1.8 Penatalaksanaan Stroke 10
2.2 Konsep Pressure Ulcer 11
2.2.1 Definisi Pressure Ulcer 11
2.2.2 Faktor Risiko *Pressure Ulcer* 12
2.2.3 Klasifikasi Pressure Ulcer 13
2.2.4 Patofisiologi *Pressure Ulcer* 14
2.2.5 Pencegahan Pressure Ulcer 14

BAB 3 METODE PENELITIAN 18
3.1 Desain penelitian 18
3.2 Populasi, Sampel, Sampling 18
3.2.1 Populasi 18
3.2.2 Sampel 18
3.2.3 Sampling 19
3.3 Lokasi dan Waktu Pengumpulan Data 19
3.3.1 Lokasi 19

3.3.2 Waktu 19
3.4 Variabel dan Definisi Operasional Penelitian 19
3.4.1 Varibel penelitian 19
3.4.2 Definisi Operasional 19
3.5 Pengumpulan Data 20
3.5.1 Instrument Pengumpulan data 20
3.5.2 Tahap Pengumpulan Data 20
3.6 Analisa Data 21
3.7 Penyajian Data 22
3.8 Etika Penelitian 22
3.8.1 Lembar Persetujuan 22
3.8.2 *Anonymity* (Tanpa Nama) 23
3.8.3 Confidentiality 23

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 24
4.1 Hasil Penelitian 24
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 24
4.1.2 Data Umum 25
3.9.3 Data Khusus 27
4.2 Pembahasan 28
4.3 Keterbatasan Penelitian 31

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 32
5.1 Kesimpulan 32
5.2 Saran 32
5.2.1 Bagi Penulis 32
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan 32
5.2.3 Bagi Rumah Sakit 33
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya 33

DAFTAR PUSTAKA 34

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Indikator Skala Norton 15

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 20

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Stroke BerdasarkanUmur Ruang Stroke Center RSUD Ngudi Waluyo Kabupaten Blitar Pada Bulan Februari-Maret 2023 (n=30) 25

Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Stroke Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Stroke Center RSUD Ngudi Waluyo Kabupaten Blitar Pada Bulan Februari-Maret 2023 (n=30) 25

Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Stroke Berdasarkan Jenis Stroke di Ruang Stroke Center RSUD Ngudi Waluyo Kabupaten Blitar Pada Bulan Februari-Maret 2023 (n=30) 25

Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Stroke Berdasarkan Serangan stroke di Ruang Stroke Center RSUD Ngudi WaluyoKabupaten Blitar Pada Bulan Februari-Maret 2023 (n=30) 26

Tabel 4. 5 Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Stroke Berdasarkan Kelemahandi Ruang Stroke Center RSUD Ngudi Waluyo Kabupaten Blitar Pada Bulan Februari-Maret 2023 (n=30) 26

Tabel 4. 6 Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Stroke Berdasarkan Lama Perawatan di Ruang Stroke Center RSUD NgudiWaluyoKabupaten Blitar Pada Bulan Februari-Maret 2023 (n=30) 26

Tabel 4. 7 Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Stroke Berdasarkan Riwayat Penyakit di Ruang Stroke Center RSUD Ngudi WaluyoKabupaten Blitar Pada Bulan Februari-Maret 2023 (n=30) 27
Tabel 4. 8 Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Stroke berdasarkan Indikator Skala Norton di Stroke Center RSUD Ngudi Waluyo Kabupaten Blitar Pada Bulan Februari-Maret 2023 (n=30) 27
Tabel 4. 9 Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Stroke Berdasarkan Skala Norton di Ruang Stroke Center RSUD Ngudi Waluyo Kabupaten Blitar pada Bulan Februari-Maret 2023 (n=30) 28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden 38

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Keluarga 39

Lampiran 3 Penilaian Resiko Dekubitus Skala Norton 40

Lampiran 4 Data Umum Karakteristik Responden 41

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian 42

Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian 43

Lampiran 7 Tabulasi Data 44

Lampiran 8 Jadwal Penelitian 47