GAMBARAN RISIKO JATUH PADA PASIEN STROKE DI RSUD dr. SOEDONO MADIUN

KARYA TULIS ILMIAH

SIWI SULISTYORINI
NIM. P17230204103

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III KEPERAWATAN BLITAR
TAHUN 2023

GAMBARAN RISIKO JATUH PADA PASIEN STROKE DI RSUD dr. SOEDONO MADIUN

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Progam Pendidikan Diploma III Jurusan Keperawatan
di Program Studi Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang

SIWI SULISTYORINI
NIM. P17230204103

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III KEPERAWATAN BLITAR
TAHUN 2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siwi Sulistyorini

NIM : P17230204103

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambilan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 11 April 2023
Mahasiswa

Siwi Sulistyorini
NIM. P17230204103

Mengetahui
Pembimbing 1

Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.,Sp.KMB
NIP. 19760928 200112 1 002

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Risiko Jatuh Pada Pasien Stroke di RSUD dr. Soedono Madiun" oleh Siwi Sulistyorini, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Mengetahui,
Pembimbing

Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.,Sp.KMB
NIP. 19760928 200112 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Risiko Jatuh Pada Pasien Stroke di RSUD dr. Soedono Madiun" oleh Siwi Sulistyorini, NIM. P17230204103, telah diseminarkan di depan dewan penguji pada tanggal 11 April 2023

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Penguji Anggota
Wiwin Martiningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D	**Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.,Sp.KMB**
NIP. 19710922 199603 2 003	NIP. 19760928 200112 1 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns,M.Kep.
NIP. 19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Sulistyorini, Siwi. (2023). *Gambaran Risiko Jatuh Pada Pasien Stroke di RSUD dr. Soedono Madiun.* Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing Utama Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.,Sp.KMB

Pasien stroke kebanyakan mengalami gangguan sensorimotorik sehingga bisa mengakibatkan risiko jatuh. Tujuan penelitian ini yaitu Mengetahui Gambaran Risiko Jatuh Pada Pasien Stroke di RSUD dr. Soedono Madiun. Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif yang dilakukan pada tanggal 15 Februari – 10 Maret 2023. Sampel penelitian ini adalah pasien stroke dengan risiko jatuh berjumlah 30. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan penilaian risiko jatuh dengan skala morse. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pasien stroke yang dirawat di RSUD dr. Soedono Madiun memiliki risiko jatuh rendah sebanyak 70%. Kontribusi peningkatan risiko jatuh berdasarkan 6 indikator skala morse yaitu terapi intravena dan diagnose sekunder. Saran untuk perawat diharapkan dengan ini melakukan pengkjian dini risiko jatuh dengan menggunakan skala morse dan memberi edukasi kepada keluarga untuk pencegahan jatuh.

Kata Kunci : Risiko Jatuh, Stroke, Skala Morse

ABSTRACT

Sulistyorini, Siwi. (2023). *Description of the Risk of Falling in Stroke Patients at RSUD dr. Soedono Madiun.* Case Study Scientific Writing, Blitar DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Malang Health Polytechnic. Principal Advisor Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB

Stroke patients mostly experience sensorimotor disturbances that can lead to the risk of falling. The purpose of this study is to know the description of the risk of falling in stroke patients at RSUD dr. Soedono Madiun. This research method used a descriptive research design conducted on February 15 - March 10, 2023. The sample of this study was stroke patients with a total risk of falling of 30. Data collection used observation sheets and assessed the risk of falling with the Morse scale. The results showed that the majority of stroke patients who were treated at RSUD dr. Soedono Madiun has a low fall risk of 70%. The contribution to the increased risk of falling is based on 6 Morse scale indicators, namely intravenous therapy and secondary diagnosis. Suggestions for nurses are expected to do an early assessment of the risk of falling using the Morse scale and provide education to families for fall prevention.

Keywords: Risk of Falling, Stroke, Morse Scale

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Ajar Karya Tulis Ilmiah dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh Wildan, Per.Pen, M.Pd Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD NS. selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang dan selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran, bimbingan, arahan, dan motivasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dengan sabar dalam memberikan masukan serta motivasi kepada penulis.
5. Seluruh dosen dan staf kependidikan Program Studi DIII Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.

6. Orang tua, keluarga, serta orang terdekat yang selalu mendoakan, memberikan semangat, tidak lelah mengingatkan untuk segera menyelesaikan tugas akhir, dan memberikan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman – teman seperjuangan yang telah membantu, memberi dukungan dan dorongan semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Dan semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa di dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan. Harapan penulis, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 11 April 2023

Mahasiswa

Siwi Sulistyorini
NIM. P17230204103

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.4 Manfaat Penelitian 3
1.4.1 Manfaat Teoritis 3
1.4.2 Manfaat Praktis 3

BAB II LANDASAN TEORI 5
2.1 Konsep Stroke 5
2.1.1 Pengertian 5
2.1.2 Klasifikasi 5
2.1.3 Etiologi / penyebab 6
2.1.4 Manifestasi Klinis 7
2.1.5 Faktor risiko 7
2.1.6 Patofisiologi 7
2.1.7 Pencegahan 8
2.2 Konsep Jatuh 8
2.2.1 Pengertian Jatuh 8
2.2.2 Penyebab Jatuh 9
2.2.3 Faktor Risiko Jatuh 9
2.2.4 Pencegahan 9
2.3 Skala Morse 10

BAB III METODE PENELITIAN 14
3.1 Desain Penelitian 14
3.2 Populasi, Sampel, Sampling 14
3.2.1 Populasi 14
3.2.2 Sampel 14
3.2.3 Sampling 15
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian 16
3.3.1 Tempat 16
3.3.2 Waktu 16
3.4 Variabel Penelitian 16

3.5 Definisi Operasional 16
3.6 Instrumen Pengambilan Data 17
3.7 Prosedur Pengambilan Data 17
3.8 Analisa Data 18
3.9 Etika Penelitian 19

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 21
4.1 Hasil Penelitian 21
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 21
4.1.2 Data Umum 22
4.1.3 Data Khusus 26
4.2 Pembahasan 28

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 34
5.1 Kesimpulan 34
5.2 Saran 34
5.2.1 Bagi Peneliti 34
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan 34
5.2.3 Bagi Rumah Sakit 34
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya 35

DAFTAR PUSTAKA 36

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Gambaran Risiko Jatuh Pada Pasien Stroke di RSUD dr. Soedono Madiun. 17
Tabel 4. 1 tabulasi silang berdasarkan jenis stroke 27
Tabel 4. 2 2 tabulasi silang berdasarkan jenis kelemahan 27
Tabel 4. 3 tabulasi silang berdasarkan skor GCS 28
Tabel 4. 4 tabulasi silang berdasarkan serangan stroke 28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual 13
Gambar 4. 1 Diagram Lingkaran Karakteristik Pasien Stroke Berdasarkan Usia di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedono Madiun pada Bulan Februari – Maret 2023 (n = 30) 22
Gambar 4. 2 Diagram Lingkaran Karakteristik Pasien Stroke berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedono Madiun pada Bulan Februari – Maret 2023 (n = 30) 23
Gambar 4. 3 Diagram Lingkaran Karakteristik Pasien Stroke berdasarkan Jenis Stroke di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedono Madiun pada Bulan Februari – Maret 2023 (n = 30)..... 23
Gambar 4. 4 Diagram Lingkaran Karakteristik Pasien Stroke berdasarkan Jenis Kelemahan atau Kelumpuhan di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedono Madiun pada Bulan Februari – Maret 2023 (n = 30). 24
Gambar 4. 5 Diagram Lingkaran Karakteristik Pasien Stroke berdasarkan tingkat GCS di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedono Madiun pada Bulan Februari – Maret 2023 (n = 30)..... 25
Gambar 4. 6 Diagram Lingkaran Karakteristik Pasien Stroke berdasarkan serangan ke- berapa di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedono Madiun pada Bulan Februari – Maret 2023 (n = 30) 25
Gambar 4. 7 Diagram Lingkaran Karakteristik Pasien Stroke berdasarkan Risiko Jatuh di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedono Madiun pada Bulan Januari – Maret 2023 (n = 30)..... 26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Kepada Responden 40
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 41
Lampiran 3 Skala Jatuh Dari Morse 42
Lampiran 4 Skala Jatuh Dari Morse 43
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian 44
Lampiran 6 Surat Jawaban Surat Izin Penelitian 45
Lampiran 7 Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian 46
Lampiran 8 Tabulasi Data 47