KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI OBAT ANTI DIABETES PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2

KARYA TULIS ILMIAH
(*LITERATURE REVIEW*)

JULIAN RIZKY DWI LESTARI
P17230203123

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2023

GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI OBAT ANTI DIABETES PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

JULIAN RIZKY DWI LESTARI
P17230203123

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Julian Rizky Dwi Lestari
NIM : P17230203123
Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar.12 Juni 2023
Mahasiswa



Julian Rizky Dwi Lestari
NIM 17230203123

Mengetahui,
Pembimbing Utama



Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes
NIP. 196705061989031003

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Kepatuhan Konsumsi Obat Anti Diabetes Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2" oleh Julian Rizky Dwi Lestari NIM P17230203123 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 12 Juni 2023

Pembimbing Utama



Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes

NIP. 196705061989031003

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Literature Review dengan judul "Gambaran Kepatuhan Konsumsi Obat Anti Diabetes Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2" oleh Julian Rizky Dwi Lestari , NIM P17230203123 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 15 Juni 2023

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Dr. Imam Sunarno, Drs, SST. M.Kes
NIP.19590107 198112 1001

Anggota Penguji

Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes
NIP. 19670506 198903 1 003

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang

KEMENTRIAN KESEHATAN DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns., M.Kep
NIP.19760810 200112 12 2 001

ABSTRAK

Rizky, Julian (2023), *Gambaran Kepatuhan Konsumsi Obat Anti Diabetes Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*, Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes.

Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu penyakit ganguan pada endokrin yang merupakan hasil dari proses destruksi sel pankreas sehingga insulin mengalami kekurangan, diabetes mellitus jika tidak patuh minum obat maka kadar gula semakin lama tidak stabil. Kepatuhan konsumsi obat pada penderita DM tipe 2 akan timbul jika seseorang merasakan adanya ancaman bahwa rentan penyakitnya menjadi lebih parah dan atau timbul komplikasi. Desain penelitian yang dipergunakan penulis dalam penyusunan ini dengan memakai Literature Review. Berdasarkan hasil literature review pada 5 artikel didapatkan kepatuhan konsumsi obat anti diabetes dengan tingkat kepatuhan tinggi, sedang, dan rendah. . Tingkat kepatuhan tinggi biasa dilakukan oleh pasien yang mendapat bantuan Kesehatan oleh pemerintah dan pemberian obat dengan diantar ke rumah pasien. Dan tingkat kepatuhan sedang di karenakan pasien kadang lupa untuk mengkonsumsi. Kepatuhan minum obat dapat dibantu dengan cara pemberian edukasi pada penderita dan juga dorongan dari orang sekitar untuk selalu mengingatkan akan konsumsi obat anti diabetes. Berdasarkan hasil penelitian literature review, dapat disimpulkan bahwa kepatuhan konsumsi obat anti diabetes mellitus pada penderita diabetes sangatlah penting. Di karenakan dengan adanya kepatuhan konsumsi obat dapat mendukung menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Kepatuhan, Konsumsi Obat,

ABSTRACT

Rizky, Julian (2023), *Overview of Compliance with Anti-diabetic Drug Consumption in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus*, Scientific Writing, D3 Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing, Polytechnic Health Ministry of Health Malang. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes.

Diabetes Mellitus (DM) is a disease of endocrine disorders which is the result of the process of pancreatic cell destruction so that insulin is deficient, diabetes mellitus if not obedient to taking medication, the sugar level is increasingly unstable. Compliance with drug consumption in patients with type 2 DM will arise if someone feels the threat that their disease is vulnerable to becoming worse and or complications arise. The research design used by the author in this preparation uses Literature Review. Based on the results of the literature review on 5 articles, it was found that anti-diabetic drug consumption compliance was high, moderate, and low. . A high level of compliance is usually carried out by patients who receive health assistance by the government and the administration of drugs by being delivered to the patient's home. And the level of compliance is moderate because patients sometimes forget to consume. Adherence to taking medication can be helped by providing education to patients and also encouragement from people around to always remind them of the consumption of anti-diabetic drugs. Based on the results of the literature review research, it can be concluded that compliance with anti-diabetes mellitus drug consumption in diabetics is very important. Because with drug consumption compliance can support lower blood sugar levels in diabetic patients.

Keywords : diabetes mellitus, adherence, medication consumption

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah dengan judul "Gambaran Kepatuhan Konsumsi Obat Anti Diabetes Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2" sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak dan Ibu :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astutik, M. Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD.NS selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
4. Dr. Imam Sunarno, Drs., SST., M.Kes., selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman yang selalu memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Untuk diri saya sendiri terimakasih sudah bertahan, selalu kuat dalam setiap perjalanan, dan tidak menyerah sampai di titik penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Keluarga saya di rumah yang selalu mendoakan dan menyemangati saya dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Teman – teman saya Hari, Gayut, Roni, Chandra, Dewa, Niko,dan Yosafat di rumah yang menemani saya bermain game mobile legend sambil mengerjakan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 12 Juni 2023

Penulis



Julian Rizky Dwi Lestari

NIM P17230203123

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 2
1.3 Tujuan 3
1.4 Manfaat 3
1.2.1 Manfaat Teoritis 3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 4
2.1 Konsep Kepatuhan 4
2.1.1 Pengertian kepatuhan 4
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan 4
2.1.3 Cara mengukur tingkat kepatuhan 5
2.2 Konsep Diabetes 5
2.2.1 Pengertian Diabates 5
2.2.2 Diabetes Tipe 1 6
2.2.3 Diabetes Tipe 2 6

2.2.4 Diabetes Gestasional 6
2.2.5 Diabetes Tipe lain 6
2.2.6 Tanda Dan Gejala 6
2.2.7 Faktor Penyebab Diabetes 7
2.2.8 Obat Antidiabetes 8
2.2.9 Macam Obat Antidiabetes 8
BAB III METODE PENELITIAN 11
3.1 Desain Studi Literatur 11
3.2 Langkah-Langkah Penelusuran Literatur 11
3.2.1 Menentukan Topik 11
3.2.2 Merumuskan PEOS (Population, Exposur, Outcome, Study Design) . 11
3.2.3 Kata Kunci 11
3.2.4 Pencarian Literatur Di Database 11
3.2.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi 12
3.3 Rencana Penyajian Hasil *Literatur Review* 12
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 13
4.1 Hasil Literature Review 13
4.2 Hasil Implementasi 18
4.3 Pembahasan 20
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 23
5.1 Kesimpulan 23
5.2 Saran 23
DAFTAR PUSTAKA 24

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rumusan PEOS Literatur Review Gambaran Kepatuhan Konsumsi Obat Anti Diabetes Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 11
Tabel 3.2 Rencana Penyajian Hasil Literatur Review 12
Tabel 4. 1 Data Hasil Literature Reviewe 14
Tabel 4. 2 Hasil Implementasi 19
Tabel 4. 3 Analisis Hasil Studi Literature Review 22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner 26
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian 27
Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian 29