
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

UPAYA KELUARGA DALAM KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS KEPANJENKIDUL

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

NOVIRATRI SURYADINI

NIM. P17230203122

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2023

UPAYA KELUARGA DALAM KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS KEPANJENKIDUL

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

NOVIRATRI SURYADINI

NIM. P17230203122

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2023

UPAYA KELUARGA DALAM KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS KEPANJENKIDUL

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

NOVIRATRI SURYADINI

NIM. P17230203122

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Noviratri Suryadini

NIM : P17230203122

Program Studi : D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 8 Mei 2023

Mahasiswa

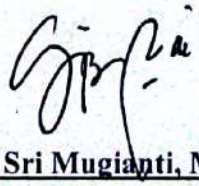


Noviratri Suryadini

NIM. P17230203122

Mengetahui

Pembimbing Utama



Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep.

NIP. 19660903 198803 2 002

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Upaya Keluarga dalam Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Kepanjenkidul" oleh Noviratri Suryadini NIM P17230203122 telah deperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 8 Mei 2023

Pembimbing Utama



Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep.

NIP. 19660903 198803 2 002

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Upaya Keluarga dalam Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Kepanjenkidul" oleh Noviratri Suryadini NIM P17230203122 telah Diujikan di depan penguji pada tanggal 11 Mei 2023.

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota
Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes.	**Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep.**
NIP. 19670506 198903 1 003	NIP. 19660903 198803 2 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns, M. Kep.
NIP. 19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Suryadini, Noviratri. (2023). Upaya Keluarga dalam Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Kepanjenkidul. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing: Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep

Diabetes Melitus (DM) adalah masalah kesehatan masyarakat yang global, salah satu pilar utama dalam upaya pengelolaan DM yaitu perencanaan makan sehingga diperlukan adanya kepatuhan diet sebagai kunci keberhasilan pananganannya. Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan dan menganalisis upaya keluarga dalam kepatuhan diet penderita diabetes melitus di Puskesmas Kepanjenkidul. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus. Partisipan pada penelitian ini adalah keluarga dari penderita diabetes melitus di UPT Puskesmas Kecamatan Kepanjenkidul yang berjumlah 5 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan metode pengumpulan data wawancara mendalam dan analisis data induktif. Hasil penelitian upaya keluarga dalam kepatuhan diet penderita diabetes melitus ditemukan bahwa penyediaan makanan oleh keluarga bagi penderita dibetes melitus berupa pengaturan makanan dan membatasi pantangan. Perhatian yang diberikan keluarga dilakukan dengan mengingatkan serta memberikan informasi. Perawatan yang dilakukan berupa menyediakan obat-obatan dan makanan serta mengantar cek kesehatan rutin. Kerjasama dari berbagai pihak diperlukan untuk meningkatkan kepatuhan diet penderita diabetes melitus.

Kata Kunci: Upaya Keluarga, Kepatuhan, Diet, Diabetes Melitus

ABSTRACT

Suryadini, Noviratri. (2023). Family Efforts in Diet Compliance for Patients with Diabetes Mellitus at the Kepanjenkidul Health Center. Scientific papers. Blitar D3 Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health of Malang, Advisor: Dr. Ns. Sri Mugianti, M. Kep

Diabetes Mellitus (DM) is a global public health problem, one of the main pillars in managing DM, namely meal planning so dietary compliance is the key to successful management. The purpose of this study was to describe and analyze the family's efforts to adhere to the diet of people with diabetes mellitus at the Kepanjenkidul Health Center. This research uses the case study method. Participants in this study were families of people with diabetes mellitus at the UPT Puskesmas Kepanjenkidul District, totaling 5 people. The sampling technique used is purposive sampling. This study uses in-depth interview data collection methods and inductive data analysis. The results of research on family efforts in dietary compliance of people with diabetes mellitus found that family provision of food for people with diabetes mellitus was in the form of regulating food and limiting taboos. The attention given by the family is carried out by reminding and providing information. Treatment is carried out in the form of providing medicines and food as well as delivering routine health checks. Cooperation from various parties is needed to improve the dietary adherence of people with diabetes mellitus.

Keywords: *Family Effort, Compliance, Diet, Diabetes Mellitus*

PRAKATA

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT, karena atas berkah dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan judul "Upaya Keluarga dalam Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Kepanjenkidul" yang dibuat sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis tidak dapat bekerja sendiri melainkan banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, maka melalui tulisan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D. NS., selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes., selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Dr. Triana Sulistyaningsih selaku Kepala UPT Puskesmas Kecamatan Kepanjenkidul

7. Eltrik Setiawan, S.Kep. Ns., selaku Pembimbing Lahan Praktik Keperawatan Elektif
8. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Sudi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
9. Keluarga serta orang terdekat yang terus memberikan doa, semangat dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Dan semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih Jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan.

Blitar, 8 Mei 2023

Noviratri Suryadini

NIM. P17230203122

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
PRAKATA ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.4 Manfaat Penelitian 4
1.4.1 Manfaat Teoritis 4
1.4.2 Manfaat Praktis 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **5**
2.1 Konsep Upaya 5
2.1.1 Pengertian Upaya 5
2.2 Konsep Keluarga 5
2.2.1 Pengertian Keluarga 5
2.2.2 Ciri-Ciri Keluarga 5
2.2.3 Fungsi Keluarga 6
2.2.4 Peran Keluarga 7
2.2.5 Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan 7
2.3 Konsep Diabetes Melitus 8
2.3.1 Pengertian Diabetes Melitus 8
2.3.2 Klasifikasi Diabetes Melitus 8

2.3.3 Faktor Risiko Diabetes Melitus 9
2.3.4 Patofisiologi Diabetes Melitus 9
2.3.5 Tanda dan Gejala Diabetes Melitus 10
2.3.6 Komplikasi Diabetes Melitus 10
2.3.7 Penatalaksanaan Diabetes Melitus 11
2.4 Konsep Diet Diabetes Melitus 12
2.4.1 Pengertian Diet Diabetes Melitus 12
2.4.2 Syarat Diet Diabetes Melitus 13
2.4.3 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan 14
2.4.4 Penghitungan Jumlah Kalori 15
2.5 Konsep Kepatuhan Diet 15
2.5.1 Pengertian Kepatuhan Diet 15
2.5.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet 16
2.6 Hasil Penelitian Sebelumnya 17
BAB III METODE PENELITIAN 19
3.1 Rancangan Studi Kasus 19
3.2 Subjek Penelitian atau Partisipan 19
3.3 Teknik Sampling 20
3.4 Fokus Studi Kasus 20
3.5 Lokasi dan Waktu Studi Kasus 21
3.5.1 Lokasi Penelitian 21
3.5.2 Waktu Penelitian 21
3.6 Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Studi Kasus 21
3.6.1 Metode Pengumpulan Data 21
3.6.2 Instrumen Studi Kasus 22
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data 22
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data 23
3.7.1 Analisis Data 23
3.7.2 Penyajian Data 24
3.8 Keabsahan Data 25
3.9 Etika Penelitian 27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 29

4.1 Deskripsi Partisipan Penelitian 29
4.2 Deskripsi Hasil Penelitian 31
4.3 Pembahasan 35
4.3.1 Penyediaan Makanan oleh Keluarga bagi Penderita Diabetes Melitus 35
4.3.2 Perhatian yang Diberikan Keluarga kepada Penderita Diabetes Melitus 36
4.3.3 Perawatan yang Dilakukan Keluarga kepada Penderita Diabetes Melitus 37
4.4 Keterbatasan Penelitian 38
BAB V PENUTUP 39
5.1 Kesimpulan 39
5.2 Saran 39
5.2.1 Bagi Peneliti 39
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan 39
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 40
DAFTAR RUJUKAN 41
LAMPIRAN 45

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Tabel Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan 14

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Lembar penjelasan kepada calon partisipan 44
Lampiran 2 Informed Consent 46
Lampiran 3 Panduan Wawancara Upaya Keluarga dalam Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus 47
Lampiran 4 Transkrip *Indepth Interview* 49
Lampiran 5 Analisa Transkrip *Indepth Interview* 63
Lampiran 6 Tabel Hasil Cek Gula Darah 67
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik 68
Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian 69
Lampiran 9 Lembar Konsultasi 70
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup 72