KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI HIPERTENSI

LITERATUR REVIEW

SELVIA IKA FATMAWATI

P17230203102

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2023

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI HIPERTENSI

LITERATUR REVIEW

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyeleseikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

SELVIA IKA FATMAWATI

P17230203102

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Selvia Ika Fatmawati

NIM : P17230203102

Program Studi : D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil pengambil alihan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 12 Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan

Selvia Ika Fatmawati
NIM. P17230203102

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes
NIP. 19670506 198903 1 003

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Literatur Review dengan judul "Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi" oleh Selvia Ika Fatmawati NIM P17230203102 telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada tanggal 12 Mei 2023

Oleh :

Pembimbing Utama



Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes
NIP. 19670506 198903 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi" oleh Selvia Ika Fatmawati NIM P17230203102 telah diujikan didepan dewan penguji pada tanggal 22 Mei 2023

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep.	**Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes.**
NIP. 19660903 198803 2 002	NIP. 19670506 198903 1 003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns, M.Kep.

NIP. 19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat Menyusun Karya Tulis Ilmiah *Literatur Review* dengan judul **"Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi"** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah *Literatur Review* ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen.,M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.Ns., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
4. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan banyak arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah *Literatur Review* ini.
5. Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Mujito, A.Per.Pen.,M.Kes., selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bantuan dalam menjalani perkuliahan.

7. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
8. Orang tua yang telah memberikan dukungan, motivasi dan dorongan semangat baik materil maupun spiritual.
9. Teman-teman seperjuangan Keperawatan Blitar Angkatan 22 yang telah memberikan dukungan selama menjalani perkuliahan.
10. Diri sendiri yang telah berhasil melalui proses perkuliahan dari awal hingga penyelesaian Karya Tulis Ilmiah. Terimakasih sudah kuat dan mampu bertahan sampai sejauh ini.
11. Serta semua pihak yang memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaikan Karya Tulis Ilmiah *Literatur Review*.

Penulis menyadari didalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah *Literatur Review* masih jauh dari sempurna. Maka dari itu penulis berharap pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun bagi penulis. Semoga amal ibadah dan budi baik bapak ibu, orang tua serta rekan-rekan mendapat rahmat yang berlimpah dari Allah SWT. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat menambah pengetahuan dan bermanfaat bagi pembaca.

Blitar, 12 Mei 2023

Penulis



Selvia Ika Fatmawati
NIM P17230203102

ABSTRAK

Fatmawati, Selvia Ika (2023) *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi. Studi Review Pustaka.* Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Dr. Suprajitno, S.Kp.,M.Kes.

Hipertensi merupakan penyakit *Silent Killer* yang mana baru diketahui bila penderita sudah mengalami komplikasi sehingga memerlukan terapi selama seumur hidup baik terapi farmakologi maupun non-farmakologi. Keluarga berperan penting dalam kepatuhan minum obat anti hipertensi seperti memberikan dukungan pada penderita, dukungan yang diberikan berupa lisan dan sikap. Kepatuhan dalam minum obat mampu mengurangi resiko komplikasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat anti hipertensi. Penelitian ini menggunakan metode Tradisional *Review* dengan strategi PEOS *(Population, Exprosure, Outcome, Study Design).* Pencarian dilakukan sesuai kriteria inklusi dan memiliki DOI mendapatkan 5 artikel jurnal. Pencarian melalui database Google Scholar. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuham minum obat anti hipertensi, semakin tinggi dukungan keluarga semakin tinggi pula penderita patuh dalam minum obat. Dukungan keluarga yang adekuat sangat diperlukan untuk membantu penderita patuh minum obat anti hipertensi.

Kata Kunci : Dukungan, Keluarga, Kepatuhan minum obat, Hipertensi

ABSTRACT

Fatmawati, Selvia Ika (2023) Relationship between family support and adherence to taking antihypertensive medication. Literature Review Study. Blitar D3 Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Main Advisor : Dr. Suprajitno, S.Kp.,M.Kes.

Hypertension is a Silent Killer disease which is only known when the patient has experienced complications so that it requires lifelong therapy, both pharmacological and non-pharmacological therapy. The family plays an important role in adherence to taking anti-hypertensive medication such as providing support to sufferers, the support provided is in the form of verbal and attitude. Compliance with taking medication can reduce the risk of complications. The purpose of this study was to analyze the relationship between family support and adherence to taking antihypertensive medication. This study uses the Traditional Review method with the PEOS strategy (Population, Exposure, Outcome, Study Design). The search was carried out according to the inclusion criteria and having a DOI obtained 5 journal articles. Search through the Google Scholar database. There is a significant relationship between family support and adherence to taking antihypertensive medication, the higher the family support, the higher the patient's adherence to taking medication. Adequate family support is needed to help patients adhere to taking anti-hypertensive medication.

Keywords: Support, Family, Medication adherence, Hypertension

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.4 Manfaat Penelitian 3
1.4.1 Bagi Subjek Review Pustaka 3
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan 3
1.4.3 Bagi Masyarakat 3
1.4.4 Bagi Pereview Pustaka 3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 4
2.1 Konsep Dukungan 4
2.1.1 Pengertian Dukungan 4
2.1.2 Bentuk Dukungan 4
2.2 Konsep Keluarga 5
2.2.1 Pengertian Keluarga 5
2.2.2 Ciri-Ciri Keluarga 6
2.2.3 Fungsi Keluarga 6
2.2.4 Peran Keluarga 7
2.2.5 Tipe Keluarga 8
2.2.6 Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan 9
2.3 Konsep Kepatuhan Minum Obat 10
2.3.1 Definisi Kepatuhan Minum obat 10
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan 10
2.3.3 Derajat Ketidakpatuhan 11
2.3.4 Metode pengukuran kepatuhan 12
2.4 Hipertensi 12
2.4.1 Definisi Hipertensi 12
2.4.2 Klasifikasi Hipertensi 13
2.4.3 Etiologi 13
2.4.4 Patofisiologi 14
2.4.5 Tanda dan Gejala 14
2.4.6 Penatalaksanaan 15
BAB 3 METODE PENELITIAN 18

3.1 Desain Studi *Literatur* 18
3.2 Langkah-langkah Penelusuran *Literatur* 18
3.2.1 Topik *Literatur* 18
3.2.2 Rumusan PEOS 18
3.2.3 Kata Kunci 19
3.2.4 Pencarian *Literatur* dalam *database* dan Mengimput pada *Reference Manager* 19
3.2.5 Kriteria Inklusi dan Ekslusi 19
3.2.6 Seleksi Studi 20
3.2.7 Mendokumentasikan Hasil Pencarian Flowchart 21
3.3 Melakukan *Review* 22
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 23
4.1 Penyajian Tabel 23
4.2 Hasil Implementasi 29
4.2.1 Tempat Pelaksanaan 29
4.2.2 Gambaran Responden 29
4.2.3 Pelaksanaan 29
4.2.4 Hasil 29
4.3 Pembahasan 30
BAB 5 PENUTUP 33
5.1 Kesimpulan 33
5.2 Saran 33
DAFTAR PUSTAKA 34

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rumusan PEOS 18
Tabel 3.2 Kata Kunci *Literatur Review* 19
Tabel 3.3 Flowchart Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi 21
Tabel 4.1 Hasil *Literatur Review* Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi 23
Tabel 4.2 Hasil Pengisian Kuesioner Oleh Responden 29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi 38
Lampiran 2 Surat Rekomendasi 40
Lampiran 3 Surat Melaksanakan Penelitian 41
Lampiran 4 Informed Consent 42
Lampiran 5 Kuesioner Kepatuhan Minum Obat 43
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup 45