GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL MULTIPARA TENTANG ALAT KONTRASEPSI DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN DI WILAYAH PUSKESMAS WONODADI

KARYA TULIS ILMIAH

FEBRIANA RAHMA DEWI

P17230201017

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2023

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL MULTIPARA TENTANG ALAT KONTRASEPSI DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN DI WILAYAH PUSKESMAS WONODADI

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

FEBRIANA RAHMA DEWI
P17230201017

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Febriana Rahma Dewi

NIM : P17230201017

Institusi : Politeknik Keschatan Kemenkes Malang Program Studi D-III Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 14 April 2023

Mahasiswa



Febriana Rahma Dewi
NIM P17230201017

Mengetahui,

Pembimbing Utama



Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep
NIP. 91984040 620171 0 201

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah dengan judul "Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Multipara Tentang Alat Kontrasepsi Di Praktik Mandiri Bidan Di Wilayah Puskesmas Wonodadi" oleh Febriana Rahma Dewi NIM P17230201017 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 14 April 2023

Pembimbing Utama



Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep

NIP. 91984040 620171 0 201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Multipara Tentang Alat Kontrasepsi Di Praktik Mandiri Bidan Di Wilayah Puskesmas Wonodadi" oleh Febriana Rahma Dewi, NIM P17230201017 telah diperiksa dan disetujui oleh Dewan Penguji, pada tanggal 2 Mei 2023.

Dewan Penguji,

Ketua	Anggota
Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.NS.	**Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep.**
NIP. 19710922 199603 2 001	NIP. 91984040 620171 0 201

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns,M.Kep.
NIP. 19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah dengan judul "**Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Multipara Tentang Alat Kontrasepsi Di Praktik Mandiri Bidan Di Wilayah Puskesmas Wonodadi**" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak dapat bekerja sendiri melainkan banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, maka melalui tulisan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada bapak/ibu:

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.NS**.**, selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dan selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Ibu Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi DIII Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
6. Keluarga serta orang terdekat yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun. Harapan penulis, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 14 April 2023

Penulis



Febriana Rahma Dewi

NIM P17230203017

ABSTRAK

Dewi, Febriana Rahma (2023) Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Multipara Tentang Alat Kontrasepsi di Praktik Mandiri Bidan di Wilayah Puskesmas Wonodadi. Karya Tulis Ilmiah Deskriptif. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep.

Pemakaian alat kontrasepsi pada wanita menikah di indonesia mengalami penurunan di tahun 2017. Studi pendahuluan menemukan permasalahan bahwa terdapat 3 dari 10 ibu hamil multipara dengan riwayat tidak melakukan KB sebelumnya dengan salah satu alasannya yaitu kurangnya pengetahuan tentang alat kontrasepsi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi pengetahuan ibu hamil multipara tentang alat kontrasepsi di praktik mandiri bidan di wilayah puskesmas Wonodadi. Metode penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Responden yang diambil sebanyak 50 orang dengan *purposive sampling* atau *judgemental sampling.* Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang valid dan reliabel sejumlah 20 soal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil multipara tentang alat kontrasepsi 46% dalam kategori baik, 44% dalam kategori cukup, dan hanya 10% dalam kategori kurang. Pendidikan dianggap sebagai faktor paling mempengaruhi pengetahuan karena meningkatkan kemampuan seseorang dalam menerima informasi. Berdasarkan hasil penelitian ini, sebaiknya petugas kesehatan terutama bidan dapat bekerja sama dengan instansi kesehatan dengan mengadakan penyuluhan dan konseling agar dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil khususnya ibu hamil multipara tentang jenis, keuntungan serta keterbatasan alat kontrasepsi.

Kata Kunci : Alat kontrasepsi, Pengetahuan, Ibu Hamil Multipara

ABSTRACT

Dewi, Febriana Rahma (2023) Description of the Knowledge of Multipara Pregnant Women about Contraceptive Devices in the Midwife's Independent Practice in the Wonodadi Health Center Area. Descriptive Scientific Writing. Blitar D3 Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Advisor Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep.

The use of contraceptives by married women in Indonesia has decreased in 2017. The preliminary study found the problem that there were 3 out of 10 multiparous pregnant women with a history of not having used family planning before with one of the reasons being a lack of knowledge about contraceptives. The purpose of this study was to identify the knowledge of multiparous pregnant women about contraception in the independent practice of midwives in the Wonodadi health center area. This research method is descriptive quantitative. Respondents were taken as many as 50 people with purposive sampling or judgmental sampling. Data collection uses a valid and reliable questionnaire with a total of 20 questions. The results showed that the knowledge of multiparous pregnant women about contraception was 46% in the good category, 44% in the sufficient category, and only 10% in the poor category. Education is considered as the most influencing factor of knowledge because it increases one's ability to receive information. Based on the results of this study, it is advisable for health workers, especially midwives, to cooperate with health agencies by providing counseling and counseling in order to increase the knowledge of pregnant women, especially multiparous pregnant women, about the types, advantages and limitations of contraceptives.

Keywords: Contraceptives, Knowledge, Multiparous Pregnant Women

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **vii**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 6
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Kesehatan 6
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya 6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **7**
2.1 Konsep Pengetahuan 7
2.1.1 Pengertian Pengetahuan 7
2.1.2 Tingkat Pengetahuan 7
2.1.3 Cara-Cara Memperoleh Pengetahuan 9
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan 11
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan 13
2.2 Konsep Multipara 14
2.2.1 Pengertian Multipara 14
2.2.2 Faktor yang Berpengaruh Terhadap Risiko Kehamilan Multipara 14
2.2.3 Dampak Kehamilan Multipara 15

2.2.4 Komplikasi Kehamilan Multipara 16
2.3 Konsep Kontrasepsi 17
2.3.1 Pengertian Kontrasepsi 17
2.3.2 Tujuan Kontrasepsi 17
2.3.3 Jenis Metode Kontrasepsi 18
2.3.4 Keuntungan Dan Keterbatasan/ Kerugian Alat Kontrasepsi 26
2.3.5 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Kontrasepsi 29
2.4 Kerangka Konsep 32
BAB 3 METODE PENELITIAN 34
3.1 Desain penelitian 34
3.2 Populasi dan Sampel 34
3.2.1 Populasi 34
3.2.2 Sampel 34
3.2.3 Sampling 35
3.3 Tempat dan waktu penelitian 36
3.4 Variabel penelitian 36
3.5 Definisi Operasional 37
3.6 Instrumen Pengumpulan Data 40
3.7 Validitas dan Reliabilitas 40
3.7.1 Uji Validitas 40
3.7.2 Uji Reliabilitas 41
3.8 Langkah - langkah Pengumpulan Data dan Analisis Data 42
3.8.1 Langkah - langkah Pengumpulan Data 42
3.8.2 Pengolahan Dan Analisa Data 43
3.9 Penyajian Data 44
3.10 Etika Penelitian 44
3.10.1 Kebebasan *(Autonomy)* 44
3.10.2 Tidak Merugikan (*non- maleficence*) 45
3.10.3 Keadilan *(justice)* 45
3.10.4 Kejujuran (*Veracity*) 45
3.10.5 Kerahasiaan (*confidentiality*) 45
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 46
4.1 Hasil Penelitian 46
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 46
4.1.2 Data Umum 46

4.1.3 Pengetahuan Ibu Hamil Multipara Tentang Alat Kontrasepsi. 48
4.1.4 Pengetahuan Ibu Hamil Multipara Tentang Alat Kontrasepsi 49
4.2 Pembahasan..... 50
4.2.1 Pengetahuan Baik..... 50
4.2.2 Pengetahuan Cukup..... 52
4.2.3 Pengetahuan Kurang 54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 57
5.1 Kesimpulan 57
5.2 Saran 57
5.2.1 Bagi Masyarakat 57
5.2.2 Bagi Tempat Penelitian..... 58
5.2.3 Bagi Institusi Kesehatan..... 58
DAFTAR PUSTAKA 59
LAMPIRAN..... 63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Keuntungan Dan Keterbatasan Alat Kontrasepsi 26
Tabel 3.1 Definisi Operasional 37
Tabel 3.2 Hasil uji validitas soal pilihan ganda 41
Tabel 3.3 Uji Reliabilitas Soal Pilihan Ganda 42
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Ibu Hamil Multipara di PMB di Wilayah Puskesmas Wonodadi 47
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jawaban Pertanyaan Pengetahuan Tentang Alat Kontrasepsi di PMB di Wilayah Puskesmas Wonodadi 48
Tabel 4.3 Tabel Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Kategori Pengetahuan Ibu Hamil Multipara Tentang Alat Kontrasepsi di Pmb di Wilayah Puskesmas Wonodadi 49
Tabel 4.4 Pengetahuan ibu hamil multipara tentang alat kontrasepsi di PMB di Wilayah Puskesmas Wonodadi 50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alat kontrasepsi dalam rahim 19
Gambar 2.2 Metode Amenore Laktasi (MAL) 19
Gambar 2.3 Kondom 20
Gambar 2.4 Tubektomi 21
Gambar 2.5 Vasektomi 21
Gambar 2.6 Metode Kalender 22
Gambar 2.7 Implan 23
Gambar 2.8 Pil 24
Gambar 2.9 Suntik 25
Gambar 2.10 Kerangka Konsep 33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 63
Lampiran 2 Kisi-Kisi Kuesioner 64
Lampiran 3 Lembar Kuesioner 65
Lampiran 4 Data Umum Responden 71
Lampiran 5 Data Khusus Responden 73
Lampiran 6 Hasil Pengolahan Data Penelitian 76
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Kuesioner 79
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian BAKESBANGPOL 83
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Puskesmas 86
Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian 87
Lampiran 11 Dokumentasi 88
Lampiran 12 Lembar Konsultasi 89
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup 93