

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Remaja Putri	6
1. Pengertian remaja putri	6
2. Kebutuhan gizi remaja putri	6
3. Masalah gizi remaja putri	7
4. Faktor yang mempengaruhi gizi remaja putri	8
B. Anemia Pada Remaja Putri	8
1. Pengertian anemia	8
2. Batas nilai kadar hemoglobin.....	9
3. Faktor penyebab anemia pada remaja putri.....	9
4. Tanda dan gejala anemia pada remaja putri.....	11
5. Dampak anemia pada remaja putri.....	11
6. Cara pencegahan anemia pada remaja putri.....	12
C. Penyuluhan Gizi	13
1. Pengertian penyuluhan gizi	13
2. Tujuan penyuluhan gizi	13
3. Keterampilan seorang penyuluh.....	14
D. Media Video	16
1. Pengertian media video	16
2. Kelebihan media video	16
3. Kekurangan media video	17
E. Pengetahuan	18
1. Pengertian pengetahuan	18
2. Tingkat pengetahuan	19
3. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	19
4. Pengukuran pengetahuan	21
F. Hubungan Penyuluhan Terhadap Pengetahuan	21
G. Kerangka Konsep	21

H. Hipotesis	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Waktu dan Tempat Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi	24
2. Sample	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional variabel	26
F. Instrumen Penelitian	27
G. Metode Pengumpulan Data	27
H. Pengolahan dan Analisis Data	27
1. Pengolahan Data	28
2. Analisis Data	28
3. Alur Penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
1. Letak Geografis.....	31
2. Sejarah Pondok Pesantren KHA Wahid Hasyim.....	32
3. Sarana Prasarana.....	33
4. Kegiatan.....	34
B. Karakteristik Responden.....	34
C. Pengetahuan Remaja Putri.....	35
1. Pengetahuan Responden Sebelum Diberikan Penyuluhan	35
2. Pengetahuan Responden Sesudah Diberikan Penyuluhan	37
3. Perbedaan Pengetahaun Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan	38
4. Tingkatan Pengetahuan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia menurut Kelompok Umur	9
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	35
Tabel 4.2 Rata – rata Pengetahuan Responden Sebelum diberikan.....	36
Tabel 4.3 Distribusi Pengetahuan Responden Sebelum diberikan.....	36
Tabel 4.4 Rata – rata Pengetahuan Responden Sesudah diberikan.....	37
Tabel 4.5 Distribusi Pengetahuan Responden Sesudah diberikan.....	38
Tabel 4.6 Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan	38
Tabel 4.7 Distribusi Jawaban Responden Sebelum dan Sesudah	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ketersediaan Tertulis (Informed Consent)	48
Lampiran 2. Kuesioner Pengetahuan	49
Lampiran 3. Prosedur Penelitian	51
Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan	52
Lampiran 5. Tampilan Media	54
Lampiran 6. Data Mentah Pengetahuan	56
Lampiran 7. Hasil Uji Statistik Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	60
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	61