

DAFTAR PUSTAKA

- Ainur R, S. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Anemia Dan Pola Sarapan Pagi Sebagai Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 16 Padang.
- Aisah, S., Ismail, S., & Margawati, A. (2022). Animated educational video using health belief model on the knowledge of anemia prevention among female adolescents: An intervention study. *Malaysian Family Physician: The Official Journal of the Academy of Family Physicians of Malaysia*, 17(3), 97.
- Amalia, A., & Tjiptaningrum, A. (2016). Diagnosis dan tatalaksana anemia defisiensi besi. *Medical Journal of Lampung University [MAJORITY]*, 5(5), 166–169.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arsyad, A. (2002). *Media Pembelajaran Jakarta: Raja Grafindo Persada*.
- Asmawati, N., Nurcahyani, I. D., Yusuf, K., Wahyuni, F., & Mashitah, S. (2021). Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Putri SMPN 1 Turikale Tahun 2020: The Influence Of Contributors Uses Video Media Against Knowledge and Attitudes About Anaemia In Teenage Daughter SMPN 1 Turikale 2020. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 13(2), 22–30.
- Astuti, N. A. M., & Kurniasari, R. (2022). The effect of nutritional education through poster media and video on the improvement of knowledge about Anemia in Adolescent Princess. *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 10(2), 112–119.
- Del Valle, H. B., Yaktine, A. L., Taylor, C. L., & Ross, A. C. (2011). *Dietary reference intakes for calcium and vitamin D*.
- Depkes RI. (2009). *Pedoman Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja*.
- Dewi, N. K. T., Kayanaya, A. A. G. R., & Kencana, I. K. (2021). Pengaruh Penyuluhan dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Anemia dan Asupan Konsumsi Zat Besi. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 10(4), 229–236.
- Dwiningrum, Y., & Fauzia, F. Ri. (2022). Efektivitas Video Edukasi Anemia Gizi Besi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di Bantul. *Jurnal Medika Indonesia*, 3(2), 33–40.
- Fadillah, M., Yulastri, A., & Fridayati, L. (2016). Hubungan Pengetahuan dengan Kecukupan Gizi Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Konsentrasi Tata boga. *Journal of Home Economics and Tourism*, 13(3).
- Fitriani, S. D., Umamah, R., Rosmana, D., Rahmat, M., & Mulyo, G. P. E. (2019). Penyuluhan anemia gizi dengan media motion video terhadap pengetahuan dan

- sikap remaja putri. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), 97–104.
- Handayani, L., Yunita, L., & Kabuhung, E. I. (2025). Pengaruh Pemberian Edukasi Menggunakan Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Madrasah Aliyah Swasta Normal Islam Puteri Rakha Amuntai. *Health Research Journal of Indonesia*, 3(4), 249–256.
- Institute of Medicine. (2011). *Dietary Reference Intakes for Calcium and Vitamin D*. Washington, DC: National Academies Press.
- Kemenkes RI. (2018). *Situasi Kesehatan Remaja di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2019). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kusmiran, E. (2016). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja: Relationship of Nutritional Knowledge to Nutritional Status Teenage. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(1), 65–69.
- Lestari, N. D., & Hadiwinarto, H. (2022). Application of Video Conference Media in Learning. *JMKSP (Jurnal Manajemen, Kepemimpinan, Dan Supervisi Pendidikan)*, 7(1), 134–140.
- Mardliyana, N. E., Anifah, F., Nuzula, F., & Aryunani, A. (2025). Edukasi Cara Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren: Education On How To Prevent Anemia In Teenage Girls In Boarding School. *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 176–182.
- Mariyana, W., & Gloria, F. (2025). THE EFFECT OF ANIMATED VIDEO HEALTH EDUCATION ON ANEMIA PREVENTION WITH THE KNOWLEDGE OF ADOLESCENT GIRLS AT KESTARIAN 1 SEMARANG HIGH SCHOOL. *Lux Mensana: Journal of Scientific Health*, 9–16.
- Moleong, L. J. (2007). *Metodologi penelitian kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga, Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurbadriyah, W. D. (2019). *Anemia Defisiensi Besi*. Deepublish.
- Nur, F. (2019). Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Tablet Tambah Darah (Fe) Di Smk Kanisius Ungaran.
- Priantara, T. (2019). Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas V Terhadap Kesehatan Lingkungan Sekolah Di Sd Negeri Se Gugus Minomartani. *PGSD Penjaskes*, 8(5).
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., Anggraini, L., Noor, M. S. N., Rahman, F., Rosadi, D., Sari, A. R., Laily, N., & Anhar, V. Y. (2019). *Metode Orkesku (Rapot Sehatanku) dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia pada Remaja Putri*.

- Riskesdas, K. (2018). Hasil utama riset kesehatan dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200.
- Rohyani, D. (2021). *Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Kendari*.
- Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development*. Jakarta: Erlangga.
- Sari, D., & Vionalita, G. (2021). Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia Melalui Media Video. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumanto, M. (2014). *Teori dan aplikasi metode penelitian*. Media Pressindo.
- SyaBani, I. R. N., & Sumarmi, S. (2016). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada santriwati di Pondok Pesantren Darul Ulum Peterongan Jombang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1(2).
- Turnip, M., & Arisman, Y. (2022). The Impact of the use of Video Through the Android Application as an Anemic Educational Media on Increasing Knowledge about Anemia On Adolescent Girls. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 4(2), 52–57.
- Widyawati, S. A., Wahyuni, S., Maharani, Y. P., Fitriani, A. M., Nita, F. V., Fanani, N., Rahayu, S. D., & Sarlota, Y. (2022). Promosi Kesehatan dengan Media Video untuk Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di Pesantren Darussalam Bergas. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(4), 775–780.
- WHO. (2016). *Adolescent Nutrition*. Geneva: WHO.