RESPON KLIEN HARGA DIRI RENDAH TERHADAP TAK STIMULASI PERSEPSI DALAM MENURUNKAN HARGA DIRI RENDAH DI RUMAH SAKIT JIWA DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG

KARYA TULIS ILMIAH

NADYA SANTI FATIMAH
NIM. P17230203059

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR
TAHUN 2023

RESPON KLIEN HARGA DIRI RENDAH TERHADAP TAK STIMULASI PERSEPSI DALAM MENURUNKAN HARGA DIRI RENDAH DI RUMAH SAKIT JIWA DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

NADYA SANTI FATIMAH
NIM. P17230203059

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR
TAHUN 2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadya Santi Fatimah

NIM : P17230203059

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D-III Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

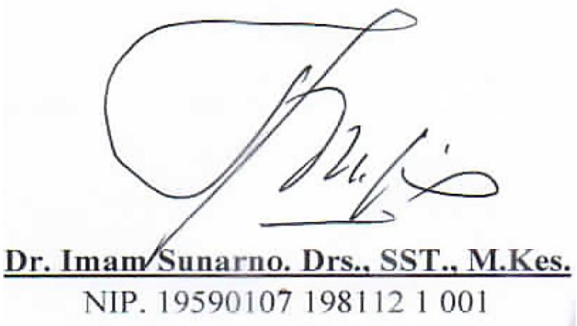
Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 06 April 2023



Nadya Santi Fatimah
P17230203059

Mengetahui,
Pembimbing



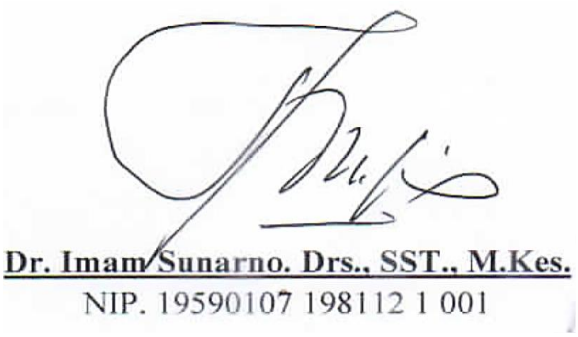
Dr. Imam Sunarno. Drs., SST., M.Kes.
NIP. 19590107 198112 1 001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Respon Klien Harga Diri Rendah Terhadap TAK Stimulasi Persepsi dalam Menurunkan Harga Diri Rendah di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang" oleh Nadya Santi Fatimah NIM P17230203059 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 06 April 2023

Pembimbing



Dr. Imam Sunarno. Drs., SST., M.Kes.

NIP. 19590107 198112 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Respon Klien Harga Diri Rendah Terhadap TAK Stimulasi Persepsi dalam Menurunkan Harga Diri Rendah di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang" oleh Nadya Santi Fatimah NIM P17230203059 telah diujikan didepan dewan penguji pada tanggal 06 April 2023.

Dewan Penguji

Ketua Penguji	Anggota Penguji
M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., Ns., M.Kep.	**Dr. Imam Sunarno. Drs., SST., M.Kes.**
NIP. 19680312 198803 1 001	NIP. 19590107 198112 1 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kementrian Kesehatan Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 1976 0810 2002 12 2001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Respon Klien Harga Diri Rendah Terhadap TAK Stimulasi Persepsi dalam Menurunkan Harga Diri Rendah di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per. Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
4. Dr. Imam Sunarno, Drs., SST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. dr. Yuniar Sp.KJ, MMRS, Direktur Utama RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang yang mengizinkan saya dalam pengambilan data penelitian ini.
8. Sutriadi, S.Kep., Ns selaku kepala Ruang Bekisar yang telah mengizinkan saya dalam pengambilan data di Ruang Bekisar.
9. Indri Astutik, S.Kep., Ns, pembimbing Klinik di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang yang telah membimbing, memberikan saran dan dukungan dalam pengambilan data penelitian ini.
10. Kedua orang tua dan adik saya yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah bersama berjuang untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Subyek penelitian yang telah bersedia untuk menjadi partisipan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 06 April 2023
Penulis



Nadya Santi Fatimah
NIM P17230203059

ABSTRAK

Fatimah, Nadya Santi. (2023). Respon Klien Harga Diri Rendah Terhadap TAK Stimulasi Persepsi Dalam Menurunkan Harga Diri Rendah di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Dr. Imam Sunarno. Drs., SST., M.Kes

Mengidentifikasi respon klien dengan harga diri rendah terhadap TAK stimulasi persepsi dalam menurunkan harga diri rendah di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui respon klien harga diri rendah terhadap TAK stimulasi persepsi dalam menurunkan harga diri rendah karena dapat mengganggu kelangsungan hidup seseorang, mempengaruhi perilaku sehari-hari, dan dapat berkembang menjadi sesuatu yang sangat serius jika disertai gejala lainnya seperti, isolasi diri, tidak mau bersosialisasi, dan takut jika bertemu dengan orang lain. Metode penelitian ini menggunakan metode quasi eksperimen dimana peneliti melakukan perlakuan berupa TAK stimulasi persepsi dengan mengambil sampel 20 responden harga diri rendah dengan menggunakan lembar observasi sebagai alat pengumpul data. Harga diri rendah dapat diturunkan dengan TAK stimulasi persepsi. Hasil penelitian bahwa respon klien harga diri rendah terhadap TAK stimulasi persepsi dalam menurunkan harga diri rendah pada sesi 1 yaitu respon klien positif, klien mampu menulis hal yang tidak menyenangkan dan menulis daftar hal positif diri sendiri. Respon klien pada sesi 2 yaitu respon klien positif, klien mampu membaca daftar hal positif, memilih satu hal positif dan memperagakan kemampuan positif yang dimiliki.

Kata Kunci : Konsep Respon, Harga Diri Rendah, Konsep Diri, Gangguan Jiwa, TAK Stimulasi Persepsi

ABSTRACT

Fatimah, Nadya Santi. (2023). Low Self-Esteem Clients Respond to TAK Perceptual Stimulation in Lowering Low Self-Esteem at Psychiatric Hospital Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. Scientific Writing, Blitar Nursing Diploma III Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Advisor: Dr. Imam Sunarno. Drs., SST., M. Kes.

Identifying the response of clients with low self-esteem to the stimulus of TAK perceptions in reducing low self-esteem at the Dr. Mental Hospital. Radjiman Wediodiningrat Lawang. The purpose of this study was to determine the client's response to low self-esteem towards stimulation of TAK perceptions in reducing low self-esteem because it can interfere with one's survival, affect daily behavior, and can develop into something very serious if accompanied by other things. things. symptoms such as self-isolation, lack of desire to socialize, and fear of meeting other people. This research method used a quasi-experimental method in which the researcher carried out a treatment in the form of TAK perception stimulation by taking a sample of 20 respondents who had low self-esteem using observation sheets as a data collection tool. Low self-esteem can be reduced by stimulating the perception of TAK. The results showed that the client's low self-esteem response to TAK triggered the perception of a decrease in low self-esteem in session 1, namely the client's response was positive, the client was able to write unpleasant things and write a list of positive things. things about him. The client's response in session 2 was a positive client response, the client was able to read a list of positive things, choose one positive thing and show his positive abilities.

Keywords : Response Concept, Low Self-Esteem, Self-Concept, Mental Disorders, TAK Perceptual Stimulation

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 2
1.3 Tujuan 3
1.3.1 Tujuan Umum 3
1.3.2 Tujuan Khusus 3
1.4 Manfaat Penelitian 3
1.4.1 Bagi Peneliti 3
1.4.2 Bagi Institusi 3
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **5**
2.1 Konsep Respon Pasien 5
2.2 Harga Diri Rendah 6
2.2.1 Pengertian Harga Diri Rendah 6
2.2.2 Penyebab Harga Diri Rendah 7
2.2.3 Klasifikasi Harga Diri Rendah 8
2.2.4 Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah 9
2.2.5 Cara Mengukur Harga Diri 10
2.3 Konsep Diri 11
2.3.1 Pengertian Konsep Diri 11
2.3.2 Komponen Konsep Diri 11
2.3.3 Rentang Respon 14
2.4 Gangguan Jiwa 15
2.4.1 Pengertian Gangguan Jiwa 15
2.4.2 Penyebab Gangguan Jiwa 16
2.4.3 Klasifikasi Gangguan Jiwa 17
2.4.4 Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa 18
2.5 Model Penanganan Gangguan Jiwa 20
2.5.1 Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi 21
2.5.2 Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori 21
2.5.3 Terapi Aktivitas Kelompok Orientasi Realitas 22
2.5.4 Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi 22

2.6 Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi 22
2.6.1 Pengertian TAK Stimulasi Persepsi..... 22
2.7 Tujuan TAK Stimulasi Persepsi..... 22
2.7.1 Aktivitas dan Indikasi..... 22
2.7.2 Prosedur TAK Stimulasi Persepsi 23
2.8 Kerangka Konseptual 31

BAB 3 METODE PENELITIAN..... 32
3.1 Desain Penelitian..... 32
3.2 Kerangka Kerja 33
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling..... 34
3.3.1 Populasi 34
3.3.2 Sampel 34
3.3.3 Sampling..... 34
3.4 Variabel Penelitian..... 35
3.5 Tempat dan Waktu Pengumpulan Data..... 35
3.5.1 Tempat..... 35
3.5.2 Waktu..... 35
3.5.3 Definisi Operasional..... 36
3.6 Instrumen Penelitian..... 37
3.7 Metode Pengumpulan Data 37
3.8 Metode Pengolahan Data, Analisa Data, dan Penyajian Data..... 38
3.8.1 Metode Pengolahan Data..... 38
3.8.2 Analisa Data..... 39
3.8.3 Penyajian Data..... 39
3.9 Etika Penelitian 39
3.9.1 *Autonomy* (Kebebasan)..... 39
3.9.2 *Anonimity* (Kerahasiaan) 39
3.9.3 Confidentially 39
3.9.4 Non Malefience 40
3.9.5 Justice 40

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... 41
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 41
4.2 Hasil Penelitian 42
4.2.1 Data Umum Penelitian..... 42
4.2.2 Data Khusus Penelitian..... 43
4.2.3 Hasil Keseluruhan..... 45
4.3 Pembahasan..... 45

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN..... 48
5.1 Kesimpulan..... 48
5.2 Saran..... 48
5.2.1 Bagi Peneliti..... 48
5.2.2 Bagi Institusi..... 48
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya..... 49

DAFTAR PUSTAKA..... 50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Konsep-Diri 14

Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual 31

Gambar 3. 1 Kerangka kerja penelitian 33

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 36

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Usia..... 42

Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pendidikan..... 43

Tabel 4. 3 1. Hasil Penelitian Berdasarkan Sesi 1 Perlakuan ke-1..... 43

Tabel 4. 4 Hasil Penelitian Berdasarkan Sesi 1 Perlakuan ke-2 44

Tabel 4. 5 Hasil Penelitian Berdasarkan Sesi 2 Perlakuan ke-1 44

Tabel 4. 6 Hasil Penelitian Berdasarkan Sesi 2 Perlakuan ke-2 45

Tabel 4. 7 Hasil Keseluruhan..... 45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent 52

Lampiran 2 Lembar Observasi 53

Lampiran 3 Tabel Matriks Waktu Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah 55

Lampiran 4 Data Umum Responden 56

Lampiran 5 Data Khusus Responden 57

Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian 61

Lampiran 7 Surat Keterangan Layak Etik 62

Lampiran 8 Data Khusus Responden 62

Lampiran 9 Surat Keterangan Seleasi Penelitian 64