KARYA ILMIAH

RESIKO *DEEP VEIN THROMBOSIS* PADA MAHASISWA PRODI D3 KEPERAWATAN BLITAR

RAMA JUAN BAGUS YUSNANDA PUTRA

NIM. P17230201015

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2023

RESIKO *DEEP VEIN THROMBOSIS* PADA MAHASISWA PRODI D3 KEPERAWATAN BLITAR

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

RAMA JUAN BAGUS YUSNANDA PUTRA
NIM. P17230201015

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rama Juan Bagus Yusnanda Putra

NIM : P17230201015

Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 29 Mei 2023

Mahasiswa

Rama Juan Bagus Yusnanda Putra

P17230201015

Mengetahui,

Pembimbing Utama,

Ns. Dewi Rachmawati, M. Kep

NIP. 19840406201710201

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Resiko *Deep Vein Thrombosis* Pada Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Blitar " Oleh Rama Juan Bagus Yusnanda Putra, NIM P17230201015 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 29 Mei 2023.

Blitar, 29 Mei 2023

Mengetahui,

Pembimbing

Ns. Dewi Rachmawati, M. Kep

NIP. 19840406201710201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul "Resiko *Deep Vein Thrombosis* Pada Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Blitar " Oleh , Rama Juan Bagus Yusnanda Putra NIM P17230201015, telah diujikan di depan dewan penguji.

Dewan
Penguji,

Ketua Penguji

Ns. Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD
NIP. 196508231985032001

Anggota Penguji

Ns. Dewi Rachmawati, M. Kep
NIP. 19840406201710201

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M. Kep
NIP . 19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Rama Juan Bagus Bagus Yusnanda Putra (2023), *Resiko Deep Vein Thrombosis Pada Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Blitar*. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Ns. Dewi Rachmawati, S.Kep., M.Kep

Deep Vein Thrombosis (DVT) adalah kondisi dimana terbentuk bekuan dalam vena sekunder atau vena dalam akibat inflamasi atau trauma dinding vena atau karena obstruksi parsial vena. Tujuan penelitian mengetahui risiko *Deep Vein Thrombosis* pada mahasiswa D3 Keperawatan Blitar. Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan responden 76 orang menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah wawancara, observasi, dan *Skor Wells* yang dilakukan bulan Maret 2023. Hasil penelitian yang diperoleh, memberikan informasi bahwa hasil dari 76 responden berjenis kelamin perempuan 80.3% (61 mahasiswa) sebaigian besar berusia 20 tahun sebanyak 46% (35 mahasiswa). Dari hasil tabulasi kuisoner skor wells menunjukkan responden yang mengalami resiko Deep Vein Thrombosis ringan sebanyak 100% (76 mahasiswa) resiko sedang sebanyak 0% (0 mahasiswa) dan beriko berat sebanyak 0% (0 mahasiswa), artinya dari penelitian ini mahasisiwa sangat tidak berisiko Deep Vein Thrombosis. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan disimpulkan bahwa resiko *Deep vien Trombosis* dikategorikan ringan sebanyak 100% mahasiswa masih melakukan mobilisasi dan aktivitas ringan selama melakukan perkuliahan berlangsung. Sehingga kemungkinan aliran darah masih lancar.

Kata kunci: *Deep Vein Thrombosis*, Duduk Lama, Tingkat Resiko

ABSTRACT

Rama Juan Bagus Bagus Yusnanda Putra (2023),The Risk of Deep Vein Thrombosis in D3 Nursing Study Program Students in Blitar. Scientific Writing, Blitar DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Main Advisor: Ns. Dewi Rachmawati, S.Kep., M.Kep

Deep Vein Thrombosis (DVT) is a condition in which a clot forms in a secondary or deep vein due to inflammation or trauma to the vein wall or due to partial venous obstruction. The aim of the study was to determine the risk of Deep Vein Thrombosis in Blitar Diploma 3 Nursing students. The method used is descriptive quantitative with 76 respondents using total sampling technique. The instruments used were interviews, observations, and the Wells Score which was conducted in March 2023. The research results obtained provided information that the results of the 76 respondents were female, 80.3% (61 students), most were 20 years old, 46% (35 students) . From the results of the Wells score questionnaire tabulation, respondents who experienced a mild risk of Deep Vein Thrombosis were 100% (76 students), moderate risk was 0% (0 students) and had a severe risk of 0% (0 students), meaning that from this study students were not very at risk. Deep Vein Thrombosis. Based on the results of the research and discussion it can be concluded that the risk of Deep Vien Thrombosis is categorized as mild as much as 100% of students still carry out mobilization and light activities while conducting lectures. So the possibility of blood flow is still smooth.

Keywords: *Deep Vein Thrombosis*, Long Sitting, Risk Level

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Resiko *Deep Vein Thrombosis* Pada Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Blitar " sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

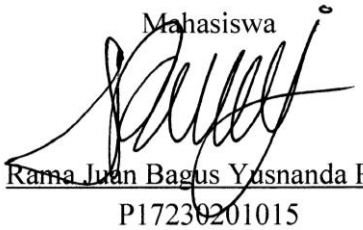
1. Bapak Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen, M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kemenkes Malang.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, M Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
4. Ibu Ns. Dewi Rachmawati,S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS selaku ketua penguji yang berkenan memberikan saran kepada penulis dalam rangka memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi DIII Keperawatan Blitar yang telah bersedia memberikan ilmu dan bantuannya.

7. Orang tua penulis yang begitu banyak memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materiil kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Teman-teman serta sahabat penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis sangat mengharap kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan hal-hal baik yang bermanfaat bagi siapapun.

Blitar, 29 Mei 2023

Mahasiswa



Rama Juan Bagus Yusnanda Putra

P17230201015

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB 1 PENDAHULUAN 14
1.1 Latar Belakang 14
1.2 Rumusan Masalah 15
1.3 Tujuan 15
1.3.1 Tujuan Umun 15
1.4 Manfaat 15

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 17
2.1 Posisi kerja duduk atau sikap duduk 17
2.1.1 Definisi Duduk 17
2.1.2 Dampak Duduk Terlalu Lama 17
2.1.3 Posisi Duduk 18
2.2 Deep Vein Thrombosis (DVT) 19
2.2.1 Definisi 19
2.2.2 Jenis jenis DVT 20
2.2.3 Tanda dan Gejala 20
2.2.4 Penyebab Deep Vein Trombosis 21
2.2.5 Proses Terjadinya DVT 22
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang 23
2.2.7 Tatalaksana 26
2.3 Kerangka Konseptual 30

BAB 3 METODE PENELITIAN 31
3.1 Desain penelitian 31
3.2 Kerangka kerja 31
3.3 Subjek penelitian 32
3.3.1 Populasi 32
3.3.2 Sampel 32
3.3.3 Sampling 33
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian 33

3.4.1 Tempat Penelitian 33
3.4.2 Waktu Penelitian 33
3.5 Variabel Penelitian 33
3.6 Definisi Operasional 33
3.7 Metode Pengumpulan Data 35
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data 35
3.7.2 Instrumen Pengumpulan data 35
3.8 Pengolahan, Analisa dan Penyajian Data 36
3.8.1 Pengolahan Data 36
3.8.2 Analisa Data 36
3.8.3 Penyajian Data 37
3.9 Etika Penelitian 37
3.9.1 *Autonomy* 37
3.9.2 *Informed Consent* 37
3.9.3 *Confidentiality* (Kerahasiaan) 38
3.9.4 *Justice* (Keadilan) 38
3.9.5 *Beneficence* (Baik) dan *Nonmaleficence* (Kerugian) 38

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 39
4.1 Hasil Penelitian 39
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian 39
4.1.2 Karakteristik 39
4.1.3 Resiko Deep Vein Trombosis 40
4.1.4 Skor Resiko Deep Vein Trombosis 41
4.1.5 Frekuensi Tingkat Resiko *Deep Vein Trombosis* 41
4.1.6 literatur Review 42
4.2 Pembahasan 43
4.2.1 Hasil 43

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 46
5.1 Kesimpulan 46
5.2 Saran 46
5.1.1 Bagi Mahasiswa 46
5.1.2 Bagi Tenaga Kesehatan 46

DAFTAR PUSTAKA 47

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skor Wells 23

Tabel 2. 2 Skor Padua asli 24

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 34

Tabel 4. 1 Karakteristik responden mahasiswa tingkat 1 D3 Keperawatan Blitar 39

Tabel 4. 2 Resiko Deep Vein Trombosis pada mahasiswa tingkat 1 40

Tabel 4. 3 Skor resiko Deep Vein Trombosis pada mahasiswa tingkat 1 41

Tabel 4. 4 Frekuensi tingkat resiko Deep Vein Trombosis pada mahasiswa tingkat 1 41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Algoritme diagnosis DVT 25

Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual resiko Deep Vein Thrombosis Berdasarkan skor wells 30

Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Penelitian 31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner 48

Lampiran 2 Kuisoner Padua Skor 49

Lampiran 3 Kuisoner Skor Wells 50

Lampiran 4 Tabel Tanda Gejala Resiko Dvt 51

Lampiran 5 Tabulasi Data Kuisoner 52

Lampiran 6 Tabulasi Kuisoner Tanda Gejala Dvt 54

Lampiran 7 Tabulasi Hasil Pengisian Kuisoner 56