KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN *RELIGIOSITY* DENGAN *SELF CARE BEHAVIOUR* PADA PENDERITA HIPERTENSI

RIZKY WAHYU AMALINDA

NIM. P17230201016

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR

2023

HUBUNGAN *RELIGIOSITY* DENGAN *SELF CARE BEHAVIOUR* PADA PENDERITA HIPERTENSI

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang

RIZKY WAHYU AMALINDA

NIM. P17230201016

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR

2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizky Wahyu Amalinda

NIM : P17230201016

Program Studi : D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 8 Mei 2023
Yang Membuat Pernyataan

Rizky Wahyu Amalinda
NIM. P17230201016

Mengetahui,
Pembimbing Utama,

Andi Hayyun Abiddin, SST., M. Sc.

NIP. 19660903 198803 2 002

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Religiosity dengan Self Care Behaviour pada Penderita Hipertensi" oleh Rizky Wahyu Amalinda NIM PI 7230201016 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 8 Mei 2023.

Blitar, 8 Mei 2023
Pembimbing Utama



Andi Havvun Abiddin, SST., M.Sc NIP. 919900129201506101

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Religiosity dengan Self Care Behaviour pada Penderita Hipertensi" oleh Rizky Wahyu Amalinda NIM PI 7230201016 telah diujikan di depan dewan pada tanngal 10 Mei 2023

Dewan Penguji

Ketua Penguji	Anggota Penguji
	
Wiwin Martiningsih, M.Kep.. PhD.. NS.	Andi Hayyun Abiddin, SST.. M. Sc.
NIP. 197109221996032001	NIP. 919900129201506101

Mengetahui,
Ketua Julusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns,M.Kep.
NIP. 19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Amalinda, Rizky Wahyu (2023) Hubungan *Religiosity* Dengan *Self Care Behaviour* Pada Penderita Hipertensi. Karya Tulis Ilmiah Kuantitatif. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.Sc.

Self care behaviour merupakan upaya untuk meningkatkan pola kesehatan yang lebih teratur pada penderita hipertensi. Salah satu faktor yang berperan dalam meningkatkan keberhasilan *self care behaviour* yang baik adalah religiusitas. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi tingkat *religiosity* dan *self care behaviour* pada penderita hipertensi serta mengidentifikasi hubungan *religiosity* dengan *self care behaviour* pada penderita hipertensi. Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan jenis rancangan penelitian *cross sectional*. Responden yang diambil sebanyak 30 orang dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *The Centrality of Religiosity Scale* (CRS) dan kuesioner *High Blood Pressure-Selfcare Profile* (HBP-SCP). Berdasarkan hasil penelitian tingkat *religiosity* paling tinggi dalam kategori sedang dengan dimensi *ideology public* menempati urutan pertama dengan skor tertinggi sedangkan dimensi *intellectual* berada di posisi terakhir dengan skor terendah. Tingkat *self care behaviour* paling tinggi dalam kategori sedang dengan indikator membatasi konsumsi alkohol berada pada urutan pertama dengan skor tertinggi, sedangkan indikator kontrol berat badan di posisi terakhir dengan skor terendah. Hasil uji statistik *rank spearman* dengan bantuan SPSS menunjukkan adanya hubungan dari kedua variabel dengan hasil *p value*= 0.000 dan koefisien korelasi sebesar 0,964. Semakin tinggi tingkat *religiosity* individu maka *self care behaviour* juga akan meningkat.

Kata Kunci: *religiosty*, *self care behaviour*, hipertensi

ABSTRACT

Amalinda, Rizky Wahyu (2023) Relationship between Religiosity and Self Care Behavior in Hypertension Sufferers. Quantitative Scientific Papers. D3 Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.Sc.

Self care behavior is an effort to improve health patterns that are more regular in people with hypertension. One of the factors that play a role in increasing the success of good self-care behavior is religiosity. The purpose of this study was to identify the level of religiosity and self-care behavior in hypertensive patients and to identify the relationship between religiosity and self-care behavior in hypertensive patients. This research method is quantitative with the type of cross-sectional research. Respondents were taken as many as 30 people with purposive sampling technique. Data collection used the Centrality of Religiosity Scale (CRS) questionnaire and the High Blood Pressure-Selfcare Profile (HBP-SCP) questionnaire. Based on the research results, the highest level of religiosity is in the medium category, with the public ideology dimension ranking first with the highest score, while the intellectual dimension is in the last position with the lowest score. The level of self-care behavior is highest in the medium category with the indicator of limiting alcohol consumption in first place with the highest score, while the weight control indicator is in the last position with the lowest score. The results of the Spearman rank statistical test with the help of SPSS showed that there was a relationship between the two variables with a p value = 0.000 and a correlation coefficient of 0.964. The higher the level of individual religiosity, the higher the self-care behavior.

Keywords: religiosty, self care behavior, hypertension

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah Swt yang telah memberikan begitu banyak nikmat sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan *Religiosity* dengan *Self Care Behaviour* pada Penderita Hipertensi" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan banyak terimakasih dan tugas karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepaada :

1. Dua orang yang paling berjasa dalam hidup saya, Ibu Catur Sriwahyuni dan Bapak Muryanto. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan atas pengorbanan, doa, motivasi, semangat dan nasihat yang tiada hentinya diberikan kepada anaknya. Dan juga tanpa lelah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup Rizky. Semoga Allah Swt selalu menjaga Ibu dan Bapak dalam kebaikan dan kemudahan aamiin.
2. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh pengalaman dan ilmu di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Dr. Erlina Suci Astuti, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberikan ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ns. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian

Kesehatan Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Andi Hayyun Abiddin, SST., M.Sc selaku pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
6. Andi Hayyun Abiddin, SST., M.Sc dan penguji yang berkenan memberikan saran kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh dosen dan staf pegawai Program studi DIII Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
8. Sahabat Penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 8 Mei 2023

Penulis

Rizky Wahyu Amalinda

NIM P17230201016

DAFTAR ISI

LEMBAR HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN..... **Error! Bookmark not defined.**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.4 Manfaat Penelitian 4
1.4.1 Bagi Peneliti 4
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Hipertensi 6
2.1.1 Pengertian 6
2.1.2 Etiologi 6
2.1.3 Manifestasi Klinik 8
2.1.4 Klasifikasi 9
2.1.5 Komplikasi 9
2.1.6 Penatalaksanaan 12
2.2 Self Care Behaviour 13

2.2.1 Pengertian Self Care Behaviour 13
2.2.2 Komponen *Self Care* Hipertensi 14
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi *self care behaviour* hipertensi 17
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan 22
2.3 Religiosity 22
2.3.1 Pengertian *Religiosity* 22
2.3.2 Dimensi *Religiosity* 23
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi *Religiosity* 25
2.3.4 Fungsi *Religiosity* bagi manusia 26
2.4 Kerangka Konsep 29
BAB III METODE PENELITIAN 30
3.1 Desain Penelitian 30
3.2 Kerangka Kerja 30
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling 31
3.3.1 Populasi 31
3.3.2 Sampel 31
3.3.3 Sampling 31
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian 31
3.4.1 Tempat 31
3.4.2 Waktu 32
3.5 Variabel 32
3.5.1 Variabel Independen (bebas) 32
3.5.2 Variabel dependen (terikat) 32
3.6 Definisi Operasional 32
3.7 Pengumpulan Data 34
3.7.1 Prosedur Pengumpulan Data 34
3.7.2 Instrumen Penelitian 34
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data 37
3.8.1 Pengolahan Data 37
3.8.2 Analisis Data 38
3.8.3 Penyajian Data 39
3.9 Etika Penelitian 39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 41

4.1 Hasil Penelitian..... 41
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian 41
4.1.2 Data Umum..... 42
4.1.2 Pembahasan 44
4.1.3 Keterbatasan Penelitian..... 51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....52
5.1 Kesimpulan..... 52
5.2 Saran..... 52
5.2.1 Posyandu lansia..... 52
5.2.2 Institusi Pendidikan..... 52
5.2.3 Peneliti Selanjutnya 53
DAFTAR PUSTAKA 54
BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA*) 58

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi menurut JNC VII (2003)..... 9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Hubungan Religiosity dengan Self Care Behaviour pada Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Sukosewu 32
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Kuesioner HBP-SCP (high blood pressure-selfcare profile)..... 35
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Kuesioner Religiusitas 35
Tabel 3. 4 Kriteria Skor Alternatif Jawaban 36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep 29
Gambar 3. 1 Kerangka kerja Hubungan Religiosity dengan Self Care Behaviour pada Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Sukosewu..... 30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 58
Lampiran 2 Kuesioner 59
Lampiran 3 Data Umum 66
Lampiran 4 Data Khusus 67
Lampiran 5 Keterangan Data Umu dan Data Khusus 71
Lampiran 6 Hasil Pengolahan Data Penelitian 72
Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian 73
Lampiran 8 Permohonan Ijin Studi Pendahuluan 74
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian 75
Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin 78
Lampiran 11 Surat Permohonan Ijin Bakesbangpol 79
Lampiran 12 Dokumentasi 80