GAMBARAN TINDAKAN PASIEN HIPERTENSI DALAM MENCEGAH STROKE DI POSBINDU ISMOYO KELURAHAN BENDOGERIT KOTA BLITAR

KARYA TULIS ILMIAH

SILVIA YUNANTO
NIM. P17230201011

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2023

GAMBARAN TINDAKAN PASIEN HIPERTENSI DALAM MENCEGAH STROKE DI POSBINDU ISMOYO KELURAHAN BENDOGERIT KOTA BLITAR

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

SILVIA YUNANTO
NIM. P17230201011

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Silvia Yunanto

NIM : P17230201011

Program Studi : D3 Keperawatan Blitar

Jurusan : Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini merupakan hasil karya saya sendiri, bukan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan KaryaTulis Ilmiah ini hasil pengambilan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 13 April 2023
Yang Membuat Pernyataan

Silvia Yunanto
NIM. P17230201011

Mengetahui
Pembimbing

Ns. Arif Mulyadi, M.Kep
NIP.197507292001121002

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Tindakan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Stroke di Posbindu Ismoyo Kelurahan Bendogerit Kota Blitar" oleh Silvia Yunanto, NIM P17230201011, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 17 April 2023.

Blitar, 13 April 2023
Pembimbing

Ns. Arif Mulyadi, M.Kep,
NIP. 197507292001121002

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Tindakan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Stroke di Posbindu Ismoyo Kelurahan Bendogerit Kota Blitar" oleh Silvia Yunanto, NIM P17230201011, telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 17 April 2023.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Ns. Tri Cahyo S, M.Kep., Sp.KMB	**Ns. Arif Mulyadi, M.Kep.**
NIP. 197609282001121002	NIP. 197507292001121002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197608102002122001

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT, karena atas berkah dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Gambaran Tindakan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Stroke" yang dibuat sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan masukan dari berbagai pihak, maka melalui tulisan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang kami hormati :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen.,M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Phd.NS selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Ns. Arif Mulyadi, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.,Sp.KMB., selaku Ketua Penguji yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua, teman-teman, dosen dan staf kependidikan Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah memberikan doa, dukungan, masukan, ilmu dan bantuannya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari didalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan. Harapan penulis, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Penulis

ABSTRAK

Yunanto, Silvia (2023) *Gambaran Tindakan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Stroke di Posbindu Ismoyo Kelurahan Bendogerit Kota Blitar.* Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ns. Arif Mulyadi., M.Kep.

Selama lima tahun terakhir ini terjadi peningkatan Penyakit Tidak Menular (PTM) salah satunya stroke. Stroke termasuk salah satu penyakit kardiovaskuler yang merupakan penyebab kematian nomor satu di dunia. Salah satu faktor risiko penyebab stroke adalah hipertensi. Usaha pencegahan stroke lebih diutamakan dari pada pengobatan dengan menyingkirkan faktor risiko yaitu menjalankan tindakan pencegahan stroke. Tujuan penelitian untuk mengidentifikasi tindakan pasien hipertensi dalam mencegah stroke. Metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan 30 responden diambil dengan teknik kuota sampling. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar tindakan pasien hipertensi dalam mencegah stroke dengan kategori baik (90%). Tindakan pasien hipertensi dalam mencegah stroke berdasarkan indikator sebagian besar termasuk dalam kategori baik yaitu pada indikator pemeriksaan kesehatan, aktivitas fisik, diet, istirahat yang cukup dan pengelolaan stres. Sedangkan pada indikator menghindari asap rokok sebagian besar masuk dalam kategori cukup. Diperlukan peningkatan program pendidikan kesehatan pada pasien hipertensi untuk meningkatkan kesadaran pasien hipertensi dalam mencegah stroke khususnya menghindari asap rokok.

Kata kunci: hipertensi,tindakan,mencegah,stroke

ABSTRACT

Yunanto, Silvia (2023) *Description of the Actions of Hypertension Patients in Preventing Stroke at Posbindu Ismoyo, Bendogerit Village, Blitar City. Scientific papers. Blitar D3 Nursing Study Program, Department of Nursing Health Polytechnic Ministry of Health Malang*. Advisor: Ns. Arif Mulyadi., M.Kep.

During the last five years there has been an increase in Non-Communicable Diseases (PTM), one of which is stroke. Stroke is a cardiovascular disease which is the number one cause of death in the world. One of the risk factors for stroke is hypertension. Stroke prevention efforts take precedence over treatment by getting rid of risk factors, namely carrying out stroke prevention measures. The aim of the study was to identify the actions of hypertensive patients in preventing stroke. Quantitative descriptive research method with 30 respondents taken by quota sampling technique. The results showed that most of the actions of hypertensive patients in preventing stroke were in good category (90%). The actions of hypertensive patients in preventing stroke based on indicators are mostly included in the good category, namely health examination indicators, physical activity, diet, adequate rest and stress management. Meanwhile, in the avoidance of cigarette smoke indicators, most of them fall into the sufficient category. Need to improve health education programs in hypertensive patients to increase awareness of hypertensive patients in stroke prevention, especially avoiding cigarette smoke.

Keywords:hypertension,action,prevent,stroke

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN ..... Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR ..... **v**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **6**
2.1 Konsep Tindakan 6
2.1.1 Pengertian Tindakan 6
2.1.2 Tingkatan Tindakan 6
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Tindakan 7
2.2 Konsep Hipertensi 8
2.2.1 Pengertian Hipertensi 8
2.2.2 Etiologi Hipertensi 8
2.2.3 Tanda dan Gejala Hipertensi 9
2.2.4 Patofisiologi Hipertensi 9
2.2.5 Klasifikasi Hipertensi 10
2.2.6 Faktor Risiko Hipertensi 11
2.2.7 Komplikasi Hipertensi 13
2.2.8 Penatalaksanaan Hipertensi 14
2.3 Konsep Stroke 17
2.3.1 Pengertian Stroke 17
2.3.2 Etiologi Stroke 17
2.3.3 Manifestasi Klinis 19
2.3.4 Patofisiologi Stroke 20
2.3.5 Klasifikasi Stroke 21
2.3.6 Faktor Risiko Stroke 22
2.3.7 Komplikasi Stroke 23
2.3.8 Penatalaksanaan Stroke 23

BAB 3 METODE PENELITIAN 25
3.1 Desain Penelitian 25
3.2 Kerangka Kerja 25
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling 26
3.3.1 Populasi 26
3.3.2 Sampel 26
3.3.3 Teknik Sampling 26
3.3.4 Tempat Penelitian 27
3.3.5 Waktu pengumpulan data 27
3.4 Variabel dan Definisi Opersional Penelitian 27
3.5 Definisi Operasional 28
3.6 Metode Pengumpulan Data 29
3.6.1 Instrumen Pengumpulan Data 29
3.6.2 Prosedur Pengumpulan Data 29
3.7 Pengolahan Data dan Penyajian Data 30
3.7.1 Pengolahan Data 30
3.7.2 Analisa Data 31
3.7.3 Penyajian Data 31
3.8 Etika Penelitian 31
3.8.1 Lembar persetujuan 31
3.8.2 Tanpa nama 32
3.8.3 Kerahasiaan 32

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 33
4.1 Hasil Penelitian 33
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian 33
4.2 Data Umum Frekuensi Pasien Hipertensi di Posbindu Ismoyo Pada 21-31 Maret 2023 34
4.3 Data Khusus 36
4.4 Pembahasan 37

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 42
5.1 Kesimpulan 42
5.2 Saran 42

DAFTAR PUSTAKA 44

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi 10

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 28

Tabel 4. 1 Distribusi Data Umum Pasien Hipertensi 35

Tabel 4. 2 Distribusi Indikator Tindakan Pasien Hipertensi 36

Tabel 4. 3 Gambaran Tindakan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Stroke 37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Penelitian 25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian 47

Lampiran 2 Surat Keterangan Selesai Penelitian 48

Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Persetujuan Untuk Mengikuti Penelitian 49

Lampiran 4 Informed Consent 50

Lampiran 5 Lembar Kuesioner 51

Lampiran 6 Matrik Waktu Pelaksanakan Karya Tulis Ilmiah 54

Lampiran 7 Tabulasi Data Umum 55

Lampiran 8 Tabulasi Data Khusus 57

Lampiran 9 Lembar Konsultasi 59

Lampiran 10 Dokumentasi 62