EFEKTIFITAS METODE *COUPLE COUNSELING* DALAM MENINGKATKAN STASE PERILAKU PERIKSA KEHAMILAN YANG BERBASIS TRANSTEORITICAL MODEL

SKRIPSI

Oleh:

Adellia Karishma Pramuditya

P17331213027

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEBIDANAN

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER

2025

EFEKTIFITAS METODE *COUPLE COUNSELING* DALAM MENINGKATKAN STASE PERILAKU PERIKSA KEHAMILAN YANG BERBASIS *TRANSTEORITICAL MODEL*

SKRIPSI

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Oleh:

Adellia Karishma Pramuditya

P17331213027

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEBIDANAN

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER

2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Adellia Karishma Pramuditya

NIM : P17331213027

Judul Skripsi : Efektifitas Metode *Couple Counseling* dalam Meningkatkan Stase Perilaku Periksa Kehamilan yang Berbasis Transteoritical Model

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi penelitian ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran sendiri. Sepanjang pengetahuan belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 12 Juli 2025



Penulis

ii

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Efektifitas Metode *Couple Counseling* dalam Meningkatkan Stase Perilaku Periksa Kehamilan yang Berbasis *Transteoritical Model*. Oleh Adellia Karishma Pramuditya P17331213027 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember, 12 Juli 2025

Pembimbing

Syaiful Bachri, SKM., M.Kes.

NIP. 196201201983031004

iii

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Efektifitas Metode Couple Counseling dalam Meningkatkan Stase Perilaku Periksa Kehamilan yang Berbasis Transteoritical Model, Jember, oleh Adellia Karishma Pramuditya NIM. P17331213027 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 18 Juli 2025

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
Sugijati, SST., M.Kes.	Syaiful Bachri, SKM., M.Kes.	Lulut Sasmito, S.Kep.,Ns. M.Kes
NIP. 196306231983032009	NIP. NIP.196201201983031004	NIP. NIP. 196905091989031001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan	Ketua Program Studi
Poltekkes Kemenkes Malang	Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes	Susilawati, SST., M.Kes
NIP.196607271991032003	NIP. 197412032002122002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat Tuhan Yang Maha Esa penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul "Efektifitas Metode *Couple Counseling* dalam Meningkatkan Stase Perilaku Periksa Kehamilan yang Berbasis *Transteoritical Model*", tepat pada waktunya.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd. selaku Plt Poltekkes Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Skripsi penelitian ini.
2. Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang;
3. Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang;
4. Syaiful Bachri, SKM., M.Kes. Pembimbing serta Penguji Anggota I yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini;
5. Sugijati, SST., M.Kes selaku Penguji Utama;
6. Lulut Sasmito, S.Kep.,Ns. M.Kes selaku Penguji Anggota II;
7. Serta semua pihak yang telah terlibat dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 12 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

Pramuditya, Adellia Karishma, 2025. Efektifitas Metode *Couple Counseling* dalam Meningkatkan Stase Perilaku Periksa Kehamilan yang Berbasis *Transteoritical Model*. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Syaiful Bachri, SKM., M. Kes

Latar belakang: Cakupan kunjungan antenatal care (K6) di Indonesia, khususnya di wilayah Puskesmas Balung, Kabupaten Jember, masih belum mencapai target nasional. Berdasarkan data ada 12 ibu hamil berada pada rantang tahap *contemplation* dan sudah mengetahui apa itu kunjungan keenam dalam periksa kehamilan tetapi belum melakukan. Salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku adalah kurangnya pengetahuan, dan ini berkaitan erat dengan kurangnya informasi tentang periksa kehamilan. Salah satu upaya untuk merubahan perilaku periksa kehamilan pada ibu hamil trimester II yang berbasis Transteoritical adalah dengan metode *couple counseling*, yang melibatkan pasangan dalam proses konseling. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuasi eksperimen dengan desain *pre-post test without control group*. Sample diambil dari keseluruhan jumlah populasi sebanyak 12 orang. Intrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon*. **Hasil:** Hasil uji *Wilcoxon* didpatkan *p*-value 0.001< α 0,05 yang artinya metode *couple counseling* efektif merubah perilaku periksa kehamilan yang berbasis Transteoritical Model. **Kesimpulan:** Metode *couple counseling* efektif dalam meningkatkan stase perilaku periksa kehamilan yang berbasis Transteoritical Model. Tenaga kesehatan dapat mengadopsi konsep *couple counseling* sebagai strategi promotif-preventif dalam layanan antenatal care.

Kata kunci: *couple counseling*, perilaku periksa kehamilan, Transteoritical Model

ABTRACT

Pramuditya, Adellia Karishma, 2025. The Effectiveness of the Couple Counseling Method in Increasing the Stasis of Transtheoretical Model-Based Pregnancy Check Behavior. Thesis, Jember Applied Midwifery Undergraduate Study Program. Health Polytechnic of the Ministry of Health of Malang. Supervisor: Syaiful Bachri, SKM., M. Kes

Introduction: The coverage of antenatal care (K6) visits in Indonesia, especially in the area of the Balung Health Center, Jember Regency, has still not reached the national target. Based on the data, there are 12 pregnant women who are in the contemplation stage and already know what the sixth visit is in the pregnancy check-up but have not done so. One of the factors that influence behavior is a lack of knowledge, and this is closely related to the lack of information about pregnancy checks. One of the efforts to change the behavior of pregnancy checks in pregnant women in the second trimester based on Transtheoretical, is the couple counseling method, which involves couples in the counseling process. **Methods:** This study is a quasi-experimental research with a pre-post test without control group design. Samples were taken from the total population of 12 people. The research instrument used a questionnaire. Data analysis using the Wilcoxon test. **Results:** The results of the Wilcoxon test were p-value 0.001< α 0.05 which means that the couple counseling method is effective in changing the behavior of pregnancy checks based on the Transtheoretical Model. **Conclusion:** The couple counseling method is effective in increasing the stasis of pregnancy check-up behavior based on the Transtheoretical Model. Health workers can adopt the concept of couple counseling as a promotive-preventive strategy in antenatal care services.

Keywords: couple counseling, pregnancy check behavior, Transtheoretical Model

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... ii
LEMBAR PERSETUJUAN..... iii
LEMBAR PENGESAHAN..... iv
KATA PENGANTAR..... v
ABSTRAK..... vi
ABTRACT..... vii
DAFTAR ISI..... viii
DAFTAR TABEL..... xi
DAFTAR BAGAN..... xii
DAFTAR LAMPIRAN..... xiii
DAFTAR SINGKATAN..... xiv
BAB 1..... 1
PENDAHULUAN..... 1
1.1 Latar Belakang..... 1
1.2 Rumusan Masalah..... 2
1.3 Tujuan Umum..... 2
1.4 Tujuan Khusus..... 2
1.5 Manfaat Penelitian..... 3
BAB 2..... 4
TINJAUAN PUSTAKA..... 4
2.1 Konsep Kehamilan..... 4
2.1.1 Pengertian Kehamilan..... 4
2.1.2 Proses Kehamilan..... 4
2.1.3 Perubahan Fisiologis Kehamilan..... 5
2.1.4 Kebutuhan Kehamilan..... 8
2.2 Konsep Periksa Kehamilan..... 9
2.2.1 Pengertian Periksa Kehamilan..... 9
2.2.2 Tujuan Periksa Kehamilan..... 9
2.2.3 Jadwal Pemeriksaan Kehamilan..... 10
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Kunjungan Periksa Kehamilan..... 11

2.3 Konsep Perilaku.....13
2.3.1 Pengertian Perilaku.....13
2.3.2 Bentuk-Bentuk Perilaku.....14
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....14
2.3.4 Bentuk-Bentuk Perubahan Perilaku.....15
2.4 Konsep Transteoritical Model.....15
2.4.1 Definisi Transteoritical Model.....15
2.4.2 Tahapan Transteoritical Model.....16
2.4.3 Pengukuran Perubahan Perilaku Berbasis Transteoritical Model.....16
2.5 Konsep Konseling.....17
2.5.1 Definisi Konseling.....17
2.5.2 Tujuan Konseling.....17
2.5.3 Fungsi Konseling.....18
2.5.4 Prinsip Konseling.....19
2.6 Couple Counseling.....20
2.6.1 Definisi Couple Counseling.....20
2.6.2 Tujuan Couple Counseling.....20
2.6.3 Sasaran Couple Counseling.....21
2.6.4 Prinsip Dasar Couple Counseling.....21
2.6.4 Teknik dalam Couple Counseling.....22
2.7 Kerangka Konsep.....23
2.8 Hipotesis.....24
2.8.1 Hipotesis Penelitian.....24
2.8.2 Hipotesis Statistik.....24
BAB 3.....25
METODE PENELITIAN.....25
3.1 Desain Penelitian.....25
3.2 Kerangka Operasional.....26
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....27
3.3.1 Populasi.....27
3.3.2 Sampel.....27
3.3.3 Teknik Sampling.....27
3.4 Kriteria Sampel.....27

3.4.1 kriteria Inklusi..... 27
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....27
3.5 Variabel Penelitian.....27
3.6 Definisi Operasional..... 29
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....30
3.7.1 Lokasi Penelitian.....30
3.7.2 Waktu Penelitian.....30
3.8 Instrumen Penelitian..... 30
3.9 Metode Pengumpulan Data.....30
3.10 Metode Pengolahan Data.....31
3.11 Analisis Data..... 32
3.11.1 Analisis Univariat.....32
3.11.2 Analisis Bivariat..... 34
3.12 Etika Penelitian.....35
BAB 4.....37
HASIL DAN PEMBAHASAN.....37
4.1 Hasil Penelitian..... 37
4.1.1 Data Umum..... 37
4.1.2 Data Khusus..... 41
4.2 Pembahasan..... 44
4.2.1 Stase perilaku periksa kehamilan yang berbasis Transteoritical Model sebelum diberikan metode Couple Counseling pada ibu hamil trimester II.....44
4.2.2 Stase perilaku periksa kehamilan yang berbasis Transteoritical Model sesudah diberikan metode Couple Counseling pada ibu hamil trimester II..... 49
4.2.3 Efektivitas metode Couple Counseling dalam meningkatkan stase perilaku periksa kehamilan yang berbasis TTM pada ibu hamil Trimester II.....53
4.3 Keterbatasan Penelitian..... 56
BAB 5.....57
PENUTUP..... 57
5.1 Kesimpulan..... 57
5.2 Saran.....57
DAFTAR PUSTAKA.....59

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional..... 29

Tabel 3.2 Distribusi Frekuensi Presentase Responden Berdasarkan Usia.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.3 Distribusi Frekuensi Presentase Stase Perilaku Periksa Kehamilan yang Berbasis TTM Sebelum Diberikan Metode Couple Counseling Pada Ibu Hamil Trimester II.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.4 Distribusi Frekuensi Presentase Stase Perilaku Periksa Kehamilan yang Berbasis TTM Sudah Diberikan Metode Couple Counseling Pada Ibu Hamil Trimester II.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.5 Stase Perilaku *Pre*-Perlakuan dan *Post*-Perlakuan .. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi dan presentase ibu hamil berdasarkan usia ibu hamil Trimester II di wilayah kerja Puskesmas Balung Tahun 2025.....37

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep..... 23
Bagan 3.1 Kerangka Operasional..... 26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi..... 62
Lampiran 2 Studi Pendahuluan..... 63
Lampiran 3 Surat Bangkesbangpol..... 64
Lampiran 4 Surat Dinas Kesehatan..... 65
Lampiran 5 Pernyataan Kesediaan Membimbing..... 66
Lampiran 6 Lembar Bimbingan..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 7 Lembar Kuesioner..... 71
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden..... 75
Lampiran 9 Lembar Bukti Oponen..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 10 SOP Couple Counseling..... 78

DAFTAR SINGKATAN

BAK	: Buang Air Kecil
BANGKESBANGPOL	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
FSH	: *Follicle Stimulating Hormone*
HCG	: *Human Chorionic Gonadrophine*
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
LH	: *Luteinizing Hormone*
PNEPK	: Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan
SOP	: *Standard Operating Procedure*
SPSS	: *Statistical Package for the Social Sciences*
TTM	: *Transteoritical Model*
WHO	: *World Health Organization*