DAFTAR PUSTAKA

Aljuaid, A., Sindi, H. A., Alhadi, W., Abu Zayied, I. A., Althobaiti, L., & Imran, I. (2023). Knowledge, Attitude, and Practice of Lifestyle Modifications Among Saudi Women Diagnosed With Polycystic Ovary Syndrome (PCOS). *Cureus*, *15*(11), e49398. https://doi.org/10.7759/cureus.49398

Aly, J. M., & Decherney, A. H. (2021). Lifestyle Modifications in PCOS. *Clinical Obstetrics and Gynecology*, *64*(1), 83–89. https://doi.org/10.1097/GRF.0000000000000594

Andera, N. A., Agustin, E. R., & Lailaturohmah, L. (2026). PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG POLYCYSTIC OVARY SYNDROME (PCOS) TERHADAP SIKAP WANITA USIA SUBUR (WUS). *Jurnal Bidan Pintar*, *7*(1), 1184–1190. https://doi.org/10.30737/jubitar.v7i1.7539

Azizah, W., Osira, Y., & Agustina, I. (2025). Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi melalui Sosialisasi bagi Siswa Sekolah Dasar di Pulau Enggano, Bengkulu. *Jurnal Sosiologi USK (Media Pemikiran & Aplikasi)*, *19*(1), 89–102. https://doi.org/10.24815/jsu.v19i1.46038

Basniati, A., & Sulastri, A. (2023). *PENGARUH EDUKASI PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI*. *10*(1).

DINDA, A. (2026). *PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TENTANG PCOS DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN MAHASISWI TINGKAT I PRODI S1 KEPERAWATAN DI STIKES RSPAD GATOT SOEBROTO* [Undergraduate Thesis]. S1 Keperawatan STIKes RSPAD Gatot Soebroto. https://repository.stikesrspadgs.ac.id/2393/

Esmiralda, N., Amasyitha, D. F., & Apriani, D. (2026). PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MELALUI VIDEO ANIMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGENAI POLYCYSTIC OVARY SYNDROME (PCOS) PADA REMAJA PUTRI SMA NEGERI XX KOTA BATAM. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, *16*(2). https://ejurnal.univbatam.ac.id/index.php/zonadokter/article/view/2189

Gustari, L. A., & Riswanto, N. K. (2024). Prinsip Dasar dan Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *Pendas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, *9*(04), 486–494. https://doi.org/10.23969/jp.v9i04.19443

Hutagalung, M. S. (2021). *Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Stroke dan Tentang Hipertensi Sebagai Faktor Risiko Stroke: Panduan Lengkap Stroke*. Nusamedia.

Ibrahim, Z. S. N. A., Chidtian, A. S. C. R. E., & Widyasari, W. (2025). Peran Instagram dalam Penyebaran Kampanye Edukasi Pencegahan Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) melalui Perancangan Konten Kreatif. *J-CEKI : Jurnal Cendekia Ilmiah*, *4*(4), 2011–2021. https://doi.org/10.56799/jceki.v4i4.9235

Irene, A., Alkaf, S., Zulissetiana, E. F., Usman, F., & Larasaty, V. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Risiko Terjadinya Sindrom Ovarium Polikistik pada Remaja. *Sriwijaya Journal of Medicine*, *3*(1), 65–72. https://doi.org/10.32539

Khoirunnisa, L., & Soleh, N. M. (2024). PENGARUH POLA HIDUP SEHAT TERHADAP KESEHATAN FISIK DAN MENTAL. *Journal Central Publisher*, *2*(2), 1686–1691. https://doi.org/10.60145/jcp.v2i2.352

Kundarti, F. I., Titisari, I., & Andrianto, S. (2024). *Buku Ajar Patofisiologi dalam Kasus Kebidanan*. UNISMA PRESS.

Kurniawati, E. Y., Hutabarat, N. C., & Noviasari, E. (2023). Status Gizi dan Gaya Hidup Wanita dengan Sindrom Ovarium Polikistik (PCOS) di Yogyakarta:(Kajian terhadap Asupan Makan, Aktivitas Fisik, Komorbid, Masalah Psikologis dan Gaya Hidup). *Jurnal Kesehatan Perintis*, *10*(1), 74–82.

Luthfiyah, S., Harahap, R. I. M., Sari, A. I., Santoso, A., Oktora, M. Z., & Zulkarnain, Z. (2025). *Penyakit Kronis dan Kesehatan Reproduksi*. CV Eureka Media Aksara.

Maharani, S., & Adi, A. C. (2024). Hubungan Antara Stres dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v5i3.29629

M.Keb, N. I. D. K., S. Si T., M.Keb, A. W. R., S. Keb ,. Bd, M.Kes, E. L., SsiT, MARS, D. P. F., S. Kep ,. Ns, M.Kes, D. S. M., SST, M.Kes, D. D. K., S. S. T., M.Tr.Keb, R. P. S., S. Tr Keb, M.Kes, L. B., S. ST, & M.Kes, T. J., S. Tr Keb ,. Bdn. (2025). *Asuhan pada Gangguan Sistem Reproduksi Wanita*. PT Bukuloka Literasi Bangsa.

Murthi, A. K., Wratsangka, R., Sisca, S., & Kurniawan, Y. (2025). Sindroma Ovarium Polikistik (PCOS) Pada Remaja Wanita di Indonesia: Tantangan Baru dalam Kesehatan Reproduksi Wanita. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, *8*(3), 245–249.

Mustayah, Kasiati, & Retnowati, L. (2022). *Bahan Ajar Psikologi untuk Keperawatan*. Penerbit NEM.

Nafiati, D. A. (2021). Revisi taksonomi Bloom: Kognitif, afektif, dan psikomotorik. *Humanika*, *21*(2), 151–172. https://doi.org/10.21831/hum.v21i2.29252

Negara, A. (2024). PENYULUHAN POLYCYSTIC OVARY SYNDROME (PCOS) PADA RUMAH SAKIT PERTAMINA BINTANG AMIN. *Jurnal Abdimas Kedokteran & Kesehatan*, *2*(1), 38–40. https://doi.org/10.33024/jakk.v2i1.14580

Neven, A. C., Forslund, M., Ranashinha, S., Mousa, A., Tay, C. T., Peña, A., Oberfield, S., Witchel, S., Teede, H., & Boyle, J. A. (2024). Prevalence and accurate diagnosis of polycystic ovary syndrome in adolescents across world regions: A systematic review and meta-analysis. *European Journal of Endocrinology*, *191*(4), S15–S27.

Nisa, R., Ariwati, V. D., Rizky, A., Haeriyah, S., Delpia, Y. V., Prastiwi, R. S., Darmayanti, P. A., Fitrianingsih, N., Arfan, I., & Diel, M. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan Teori dan Implementasi dalam Penelitan*. Penerbit Yayasan Aurora Marifatul Syifa.

Nurbaety, Nisa, H. K., Manalu, A. B., & Khoiroh, N. (2024). *Buku Ajar Masalah dan Gangguan Pada Sistem Reproduksi*. Nuansa Fajar Cemerlang.

Nurlan, F. (2019). *Metodologi penelitian kuantitatif*. CV. Pilar Nusantara.

Nursalam, N. (2019). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. STIKES PERINTIS PADANG. https://repo.upertis.ac.id/1037

Nuzul, R., Rahmayani, R., Meilina, R., & Jannah, M. (2023). Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Tentang Polycystic Ovary Sindrome (PCOS) Terhadap Pengetahuan Remaja Putri di SMA Negeri 4 Kota Banda Aceh. *JOURNAL OF HEALTHCARE TECHNOLOGY AND MEDICINE*, *9*(1), 489–498. https://doi.org/10.33143/jhtm.v9i1.2840

Octaviana, D. R., & Ramadhani, R. A. (2021a). HAKIKAT MANUSIA: PENGETAHUAN (KNOWLADGE), ILMU PENGETAHUAN (SAINS), FILSAFAT DAN AGAMA. *Jurnal Tawadhu*, *5*(2), 143–159. https://doi.org/10.52802/twd.v5i2.227

Octaviana, D. R., & Ramadhani, R. A. (2021b). Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowlodge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat, dan Agama. *Jurnal Tawadhu*, *5*(2), 143–159. https://doi.org/10.52802/twd.v5i2.227

Oktavia, R., Lanita, U., Siregar, S. A., Reskiaddin, L. O., & Perdana, S. M. (2024). Efektivitas Edukasi Kesehatan Tentang Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) Melalui Media Sosial Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di Madrasah Aliyah Laboratorium Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi*, *8*(2), 81–93. https://doi.org/10.22437/jkmj.v8i2.32755

Putri, A. B., Ibrahim, D. A. F., & Araya, W. (2025). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang PCOS Pada Siswi Di SMK Karsa Mulya Palangka Raya. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, *8*(2), 833–844.

Qomariyah, D. (2025). Terapi Diet Pada Wanita Dengan Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) Scoping Review. *JURNAL DHARMA PRAJA*, *7*(2). https://jurnaldharmapraja.ac.id/index.php/ojs/article/view/76

Safitri, R. T., Rohmawati, Z., & Sudyasih, T. (2026). DETERMINAN PERILAKU GAYA HIDUP SEHAT: ANALISIS HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *7*(1), 160–173. https://doi.org/10.31004/jkt.v7i1.54822

Saputri, L. W., Surmiasih, S., Putri, R. H., & Kusuma, A. (2025). Akses informasi dan pengetahuan dengan perilaku kesehatan reproduksi remaja. *Journal of Public Health Innovation*, *5*(2), 200–209. https://doi.org/10.34305/jphi.v5i2.1566

Sarwoko, Sulastri, & Suwarno. (2026). *PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA REMAJA SISWA SMA*. *03*(01).

Satiti, I. A. D., Wahyunirum, A. D., & E, R. D. (2025). Prevensi Infertilitas Melalui Skrining dan Edukasi PCOS (Polycystic Ovary Syndrome) Pada Remaja Putri. *JAPI (Jurnal Akses Pengabdian Indonesia)*, *10*(1), 1–8.

Shaluhiyah, Z., Indraswari, R., Kusumawati, A., & Musthofa, S. B. (2021). Life skills education to improvement of teenager's knowledge, attitude, self-efficacy and risk health behavior. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *17*(1), 1–8.

Sofya, A., Novita, N. C., Afgani, M. W., & Isnaini, M. (2024). Metode Survey: Explanatory Survey dan Cross Sectional dalam Penelitian Kuantitatif. *EDU SOCIETY: JURNAL PENDIDIKAN, ILMU SOSIAL DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT*, *4*(3), 1696–1708. https://doi.org/10.56832/edu.v4i3.556

Sugiono, P., Dr. (2013). *Metodogi Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. https://drive.google.com/file/d/1gBn6icKqnxDKzPUsl8HKjiE_WP7x_p_J/view?usp=drivesdk

Sugiyono, D. (2013). Metode penelitian kuantitatif. *Kualitatif, Dan Tindakan*, 189–190.

Suharyat, Y. (2023). Hubungan antara sikap, minat dan perilaku manusia. *Jurnal Region*, *1*(3), 1–19.

Susilawati, S., Komalasari, O., & Pratiwi, S. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan PCOS dengan Perilaku Pencegahan PCOS pada Remaja Putri di SMAN 1 Rumpin Bogor. *Jurnal Kampus STIKes YPIB Majalengka*, *12*(1), 1–9. https://doi.org/10.51997/cskd0t17

Teede, H. J., Tay, C. T., Laven, J. J., Dokras, A., Moran, L. J., Piltonen, T. T., Costello, M. F., Boivin, J., Redman, L. M., & Boyle, J. A. (2023). Recommendations from the 2023 international evidence-based guideline for the assessment and management of polycystic ovary syndrome. *European Journal of Endocrinology*, *189*(2), G43–G64.

Undaryati, Y. M., Anggu, N., Syafikah, N., Tarakanita, R., & Ramadhani, F. (2026). *Review: Hubungan Gaya Hidup Modern dengan Risiko Polycystic Ovary Syndrom (PCOS) pada Remaja*. *03*(01).

Utami, D., Zain, A. A., Faiza, A. N., Balqis, S., Sistiarani, C., & Nafisah, L. (2025). LITERATURE REVIEW: FAKTOR RISIKO KEJADIAN POLYCYSTIC OVARIAN SYNDROME (PCOS) PADA WANITA USIA PRODUKTIF. *Multilingual: Journal of Universal Studies*, *5*(1), 369–383.

Wahyuni, L. T., Yunitasari, E., Rosmawati, Astuti, A. P., Iit, K., & Kabuhung, E. I. (2024). *Buku Ajar Masalah Gangguan Reproduksi*. Nuansa Fajar Cemerlang. https://www.neliti.com/publications/586320/

Wildani, M. M., Triatmono, V. R., Yo, E. C., Yosia, M., & Wahidiyat, P. A. (2021). *Study protocol for a cross-sectional study on knowledge, attitude, and practice towards thalassemia among Indonesian youth* (p. 2021.04.11.21255264). medRxiv. https://doi.org/10.1101/2021.04.11.21255264

Wiradhika, C. B., Wijaya, Y. M., & Suntoro, H. (2025). The level of knowledge about polycystic ovary syndrome and lifestyle among female college students. *Pediomaternal Nursing Journal*, *11*(1), 10–14. https://doi.org/10.20473/pmnj.v11i1.66914

Wiyasihati, S. I., Setiawan, H. K., Rejeki, P. S., & Herawati, L. (2023). Optimalisasi peran kader kesehatan dalam edukasi dan implementasi gaya hidup sehat lansia. *Warta LPM*, 227–234.

Yunita, I., Fauziah, D. R., Sartika, N. suciyati, Somantri., U. W., Rostianti, T., Susilawati, & Suhayati, E. (2025). *Transformasi Perilaku Hidup Sehat di Era Digital: Penguatan Health Belief Model untuk Pola Makan Bergizi*. Greenbook Publisher.

Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Tarbiyah : Jurnal Ilmiah Kependidikan*, *7*(1). https://doi.org/10.18592/tarbiyah.v7i1.2100

Zahra, V. K. (2025). *Hubungan Aktifitas Fisik dan Status Gizi pada Pasien PCOS di Daerah Istimewa Yogyakarta* [PhD Thesis, Universitas Gadjah Mada]. https://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/258912