# ABSTRAK

Maura Kusyulita Rahmani (2026). Implementasi Kompres Hangat Aromaterapi Pada Kecemasan Orang dengan HIV (ODHIV) di Yayasan Cahaya Kasih Peduli Turen, Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D3 Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Esti Widiani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Kecemasan merupakan masalah psikologis yang sering dialami oleh Orang Dengan HIV akibat kondisi penyakit, stigma sosial, serta kekhawatiran terhadap masa depan dan keluarga. Penanganan kecemasan pada Orang Dengan HIV umumnya masih berfokus pada terapi farmakologis dan konseling, sedangkan penggunaan terapi nonfarmakologis sederhana seperti kompres hangat aromaterapi peppermint masih jarang diterapkan. Kompres hangat aromaterapi peppermint merupakan salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui implementasi kompres hangat aromaterapi peppermint dalam menurunkan kecemasan pada Orang Dengan HIV di Yayasan Cahaya Kasih Peduli Warga Peduli AIDS Turen. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada 2 responden Orang Dengan HIV dengan kecemasan ringan. Intervensi diberikan selama 2 minggu, sebanyak 3 kali bersama peneliti dan dilanjutkan secara mandiri setiap hari. Pengukuran menggunakan kuesioner GAD-7 serta observasi aspek fisiologis, afektif, perilaku, dan kognitif. Terjadi penurunan skor kecemasan pada kedua subjek. Subjek 1 dari 6 menjadi 3, dan Subjek 2 dari 7 menjadi 4. Selain itu, terdapat peningkatan kenyamanan, kualitas tidur, fokus, perilaku kooperatif, serta penurunan keluhan fisik dan pikiran negatif. Intervensi ini dapat diterapkan oleh perawat, keluarga, maupun pasien dalam upaya menurunkan kecemasan.

Kata Kunci : Kecemasan, HIV, Kompres Hangat Aromaterapi

## *ABSTRACT*

*Maura Kusyulita Rahmani (2026). Implementation of Warm Aromatherapy Compresses on Anxiety in People Living with HIV at the Cahaya Kasih Peduli Foundation, Turen, Malang Regency. Case Study Scientific Paper, Diploma III Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Advisor: Esti Widiani, S.Kep., Ns., M.Kep.*

*Anxiety is a psychological problem commonly experienced by People Living with HIV due to their health condition, social stigma, and concerns about the future and family. Anxiety management in People Living with HIV generally still focuses on pharmacological therapy and counseling, while the use of simple non-pharmacological therapies such as warm peppermint aromatherapy compresses is still rarely applied. Warm peppermint aromatherapy compresses are one of the non-pharmacological therapies that can be used to help reduce anxiety. This study aimed to determine the implementation of warm peppermint aromatherapy compresses in reducing anxiety among People Living with HIV at the Cahaya Kasih Peduli Warga Peduli AIDS Foundation in Turen. This study used a case study design involving 2 respondents with mild anxiety. The intervention was conducted for 2 weeks, three times with the researcher and continued independently every day. Measurements were carried out using the GAD-7 questionnaire and observations of physiological, affective, behavioral, and cognitive aspects. There was a decrease in anxiety scores in both subjects. Subject 1 decreased from 6 to 3, and Subject 2 from 7 to 4. In addition, there were improvements in comfort, sleep quality, focus, cooperative behavior, and reductions in physical complaints and negative thoughts. This intervention can be applied by nurses, families, and patients as an effort to reduce anxiety.*



***Keywords:*** *Anxiety, HIV, Warm Compress Aromatherapy*