BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Desain studi literatur

Desain penelitian ini menggunakan jenis metode *tradisional review,* yakni dengan menggunakan metode tinjauan pustaka. Hasil bisa ditemukan melalui *survei paper.* Paper ilmiah dapat ditinjau dan dipilih dengan satu topik penelitian berdasarkan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh seorang peneliti. Pada penelitian ini peneliti ingin mengetahui lebih dalam terkait dukungan keluarga terhadap kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* (menstruasi pertama) dari delapan hasil survei penelitian sebelumnya yang diunggah sepuluh tahun terakhir dan dirangkum dalam satu paper (Ulhaq & Rahmayanti, 2020).

3.2 Langkah-langkah penelusuran literatur

3.2.1 Menentukan topik

Topik yang dibahas dalam studi literatur ini adalah dukungan keluarga terhadap kesiapan remaja putri menghadapi *menarche* (menstruasi pertama).

3.2.2 Merumuskan PEOS

Penelitian studi literatur berjudul dukungan keluarga terhadap kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* (menstruasi pertama) dapat terselesaikan oleh peneliti dengan menggunakan strategi PEOS (*Population, Exposure, Outcome,Study Design*).

Tabel 3. 1 Perumusan PEOS

Populasi/ Population (P)	Remaja
Paparan/ Exposure (E)	Dukungan Keluarga
Hasil/ Outcome (O)	Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche*
Desain Studi/ Study Design (S)	*Cross Sectional*

3.2.3 Kata kunci

Kata kunci dalam studi literatur berjudul dukungan keluarga terhadap kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* ialah dukungan keluarga, kesiapan remaja putri, menstruasi pertama, *support family, readiness, menarche.*

3.2.4 Pencarian literatur di *database*

Pencarian literatur di database menggunakan kata kunci yang diinput pada reference manager disertai tanda petik dua dan kata kunci : "dukungan keluarga, kesiapan remaja putri, menstruasi pertama, *support family*, *readiness*, *menarche*" didapatkan :

a. Pencarian data secara online menggunakan jurnal dari *database* yakni *Google Scholar*.
b. Skrining artikel terbitan sepuluh tahun terakhir (2012-2022) dengan topik yang telah diteliti.
c. Skrining berdasarkan PEOS (populasi, paparan, hasil, desain studi), memiliki kriteria inklusi, seleksi keterkaitan topik, judul, full text didapatkan delapan artikel.

3.2.5 Kriteria inklusi dan eklusi

1. Kriteria inklusi

a) Pembahasan artikel terkait dukungan keluarga terhadap kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* (menstruasi pertama)

b) Artikel yang ada di *Google Scholar* dipublikasi dalam rentang tahun 2012 hingga 2022

c) Artikel yang dapat di akses dan di *download*

d) Artikel yang menggunakan desain studi C*ross Sectional*

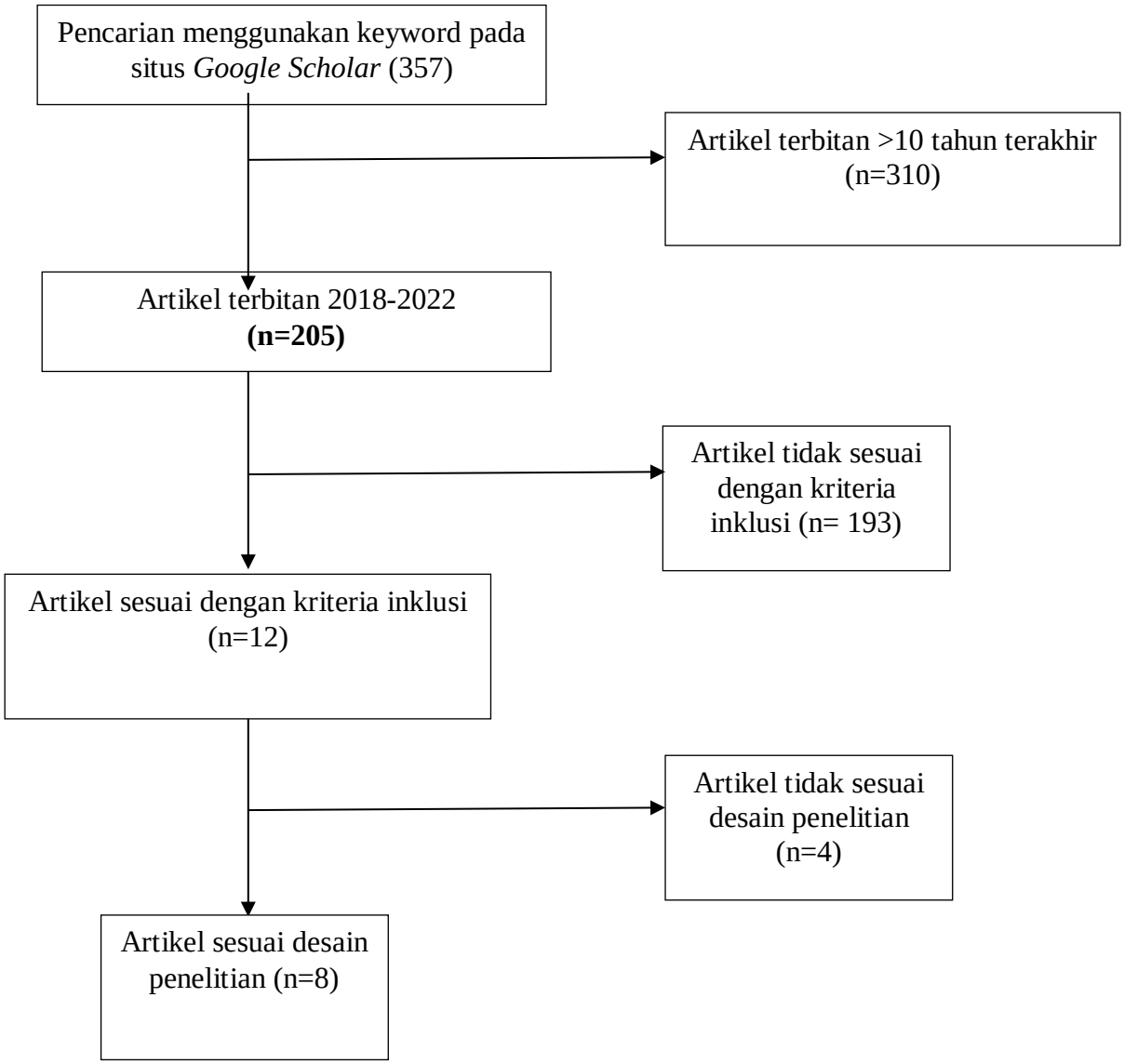
2. Kriteria ekslusi

a) Artikel terbit sebelum tahun 2018 dan berbahasa selain Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris

b) Artikel tidak sesuai dengan judul dan topik

c) Artikel hanya berupa abstrak, metode penelitian (tidak lengkap).

3.2.6 Dokumentasi prisma flow chart



Gambar 3. 1 *Flow Chart*

3.2.7 Seleksi studi dan penelitian kualitas

Artikel dapat di cari dengan tetap memperhatikan kata kunci yakni dukungan keluarga, kesiapan remaja putri, menstruasi pertama, *support family, readiness, menarche* melalui *Google Scholar* dan didapatkan 357 artikel. Lalu dilakukan skrining artikel terbitan 10 tahun terakhir didapatkan 205 artikel. Dilakukan skrining tahap lanjut sesuai kriteria inklusi didapatkan 12 artikel. Di skrining lanjut sesuai dengan desain studi menghasilkan delapan artikel yang ditinjau. Hasil artikel yang akan ditinjau sejumlah delapan artikel.

3.3 Penyajian hasil literatur review

Teknik yang diterapkan dalam meninjau studi literatur ini ialah *compare* dan *contras* yakni dengan cara menggali persamaan dan perbedaan artikel yang akan ditinjau. Didapatkan persamaan dari delapan artikel ialah membahas terkait dukungan keluarga terhadap kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche*. Lalu untuk perbedaan diantara delapan artikel ialah pemberian dukungan keluarga untuk kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* tidak selalu sama.

Tabel 3. 2 Penyajian data

No.	Judul, Tahun, Penulis, dan Kota	Metode (Desain, Populasi, Sampel, Variabel, Analisis,Kriteria Inklusi, Tempat Penelitian, Instrumen Penelitian)	Hasil Utama Riset	Kesimpulan