KARYA TULIS ILMIAH

DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KESIAPAN REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* (MENSTRUASI PERTAMA)

LITERATUR REVIEW

SITI FATIMATUS ZAHROK

P17230201029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR

2023


POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

KARYA TULIS ILMIAH

DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KESIAPAN REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* (MENSTRUASI PERTAMA)

LITERATURE REVIEW

HALAMAN JUDUL

SITI FATIMATUS ZAHROK

P17230201029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR

2023

KARYA TULIS ILMIAH

DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KESIAPAN REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* (MENSTRUASI PERTAMA)

LITERATURE REVIEW

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Blitar
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang

SITI FATIMATUS ZAHROK
NIM: P17230201029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Fatimatus Zahrok

NIM : P17230201029

Instansi : Politeknik Kementrian Kesehatan Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Studi *Literature* yang saya tulis ini benar - benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah *Studi Literature* ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 6 April 2023
Mahasiswa

Siti Fatimatus Zahrok
P17230201029

Mengetahui,
Pembimbing

Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep
NIP. 919840406201710201

iv

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi *Literature* dengan Judul "Dukungan Keluarga Terhadap Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* (Menstruasi Pertama) " oleh Siti Fatimatus Zahrok NIM P17230201029 telah diperiksa dan disetujui pada tanggl 14 April 2023.

Blitar, 6 April 2023
Mengetahui,
Pembimbing

Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep
NIP. 919840406201710201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Studi *Literature* dengan Judul " Dukungan Keluarga Terhadap Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* (Menstruasi Pertama) " oleh Siti Fatimatus Zahrok NIM P17230201029 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan didepan dewan penguji pada tanggal 14 April 2023.

Ketua Penguji	Anggota Penguji
M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., Ners., M.Kes.	**Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep.**
NIP. 19680312 198803 1 001	NIP. 91984040 620171 0 201

Mengetahui ,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Sari Astuti,S.Kep.Ns,M.Kep.
NIP. 19760810 200212 2 001

vi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena hanya berkat limpahan kasih-Nya dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan pembuatan Karya Tulis Ilmiah Studi *Literature* dengan judul "Dukungan Keluarga Terhadap Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* (Menstruasi Pertama) " ini dengan baik. Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Studi *Literature* ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

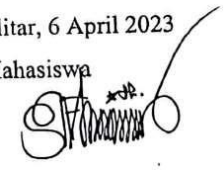
1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang Prodi D III Keperawatan Blitar.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD Ns., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Malang Prodi D III Keperawatan Blitar.
4. Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan pengaraham dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Ns. M. Miftachul Ulum, S.Kep., SST., S.Sos., M.Kes Selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.

7. Orangtua serta orang terdekat yang sudah memberikan doa, semangat dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman yang telah memberikan dukungan, dorongan semangat, dan bantuannya.
9. Dan semua pihak yang telah memberikan dorongan semangat dan bantuannya selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah Studi *Literature* ini.

Penulis menyadari didalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah Studi *Literature* ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Harapan penulis, semoga Karya Tulis Ilmiah Studi *Literature* ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 6 April 2023

Mahasiswa



Siti Fatimatus Zahrok

P17230201029

viii

ABSTRAK

Zahrok, Siti Fatimatus (2023). Dukungan Keluarga Terhadap Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* (Menstruasi Pertama). Studi Review Pustaka. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep.

Kurangnya dukungan keluarga dapat memberikan dampak ketidaksiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche*. Mengetahui tingginya angka ketidaksiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* maka keluarga berperan aktif untuk memberikan dukungan secara informasi, emosional, penghargan diri dan instrumental kepada remaja putri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui dukungan keluarga terhadap kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche*. Penelitian menggunakan desain penelitian deskriptif, *Cross sectional study*, Survey analitik, Non-eksperimental dengan metode korelasional, deskriptif korelasi, kuantitatif analitik. Metode analisis yang digunakan adalah PEOS (*Population :* Remaja, *Exposure:* Dukungan Keluarga, *Outcome:* Kesiapan remaja putri dalam menghadapi menarche ,*Study Design: Cross Sectional*). Sumber data diperoleh dengan menggunakan database Google Scholar dengan menggunakan kata kunci dukungan keluarga, kesiapan remaja putri, menstruasi pertama didapatkan 357 artikel lalu seleksi artikel dipublikasikan 2018-2022 didapatkan 205 artikel. Di lakukan skrinning tahap lanjut sesuai kriteria inklusi didapatkan 12. Lalu di skrinning sesuai desain menghasilkan 8 artikel. Berdasarkan 8 artikel yang telah dianalisis, menunjukkan bahwa kesiapan baik pada remaja putri dalam menghadapi *menarche* didapatkan dari dukungan keluarga dalam bentuk nasehat, masukan, saran, empati, perhatian, menyalurkan kepedulian, menyemangati dan memberikan ruang remaja putri untuk bercerita . Berdasarkan hasil tersebut maka dapat disimpulkan bahwa dengan adanya dukungan keluarga menyebabkan remaja putri lebih percaya diri, terbuka, dewasa dan dapat membawa diri. Dan karena hal tersebut maka perlu adanya peran tenaga kesehatan sebagai educator yang menjelaskan tentang pentingnya dukungan keluarga terhadap kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche.*

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kesiapan Remaja Putri, Menstruasi Pertama, *Support Family, Readiness, Menarche.*

ABSTRACT

Zahrok, Siti Fatimatus (2023). *Family support for young women's readiness to face menarche (first menstruation). Literature Review Study. D3 Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Supervisor* Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep.

Lack of family support can have an impact on young women's unpreparedness for menarche. Knowing the high rate of unpreparedness of young women in facing menarche, families play an active role in providing informational, emotional, self-respecting and instrumental support to young women. The purpose of this study was to determine family support for the readiness of adolescent girls in facing menarche. The study used descriptive research design, Cross sectional study, analytical survey, Non-experimental with correlational method, descriptive correlation quantitative analytics. The analysis method used is PEOS (Population: Adolescents, Exposure: Family Support, Outcome: Readiness of young women to face menarche, Study Design: Cross Sectional). The data source was obtained using the Google Scholar database using the keywords family support, adolescent girl readiness, first menstruation. 357 articles were obtained and then the selection of articles published in 2018-2022 obtained 205 articles. Advanced screening was carried out according to inclusion criteria obtained 12. Then screened according to the design produced 8 articles. Based on 8 articles that have been analyzed, it shows that good readiness in young women in facing menarche is obtained from family support in the form of advice, input, suggestions, empathy, attention, channeling care, encouraging and providing space for young women to tell stories. Based on these results, it can be concluded that the support of family causes young women to be more confident, open, mature and able to carry themselves. And because of this, it is necessary to have the role of health workers as educators who explain the importance of family support for the readiness of young women in facing menarche.

***Keywords**: Family Support, Young Women Readiness, First Menstruation, Family Support, Readiness, Menarche.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iv**
LEMBAR PENGESAHAN ..... Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR ..... **vii**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan masalah 3
1.3 Tujuan 3
1.3.1 Tujuan umum : Mengetahui dukungan keluarga terhadap kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* (menstruasi pertama). 3
1.3.2 Tujuan Khusus 3
1.4 Manfaat 4
1.4.1 Manfaat teoritis 4
1.4.2 Manfaat praktis 4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **5**
2.1 Konsep remaja 5
2.1.1 Pengertian remaja 5
2.1.2 Tahapan masa remaja 6
2.1.3 Fase dan ciri pubertas pada remaja putri 7
2.1.4 Permasalahan yang timbul pada remaja putri saat pubertas 8
2.2 Konsep kesiapan remaja putri *menarche* (Menstruasi Pertama) 8
2.2.1 Pengertian menarche (menstruasi pertama) 8
2.2.2 Pengertian kesiapan 9
2.2.3 Macam-macam kesiapan 9
2.2.4 Prinsip-prinsip kesiapan 10
2.3 Konsep Dukungan Keluarga 11
2.3.1 Pengertian dukungan keluarga 11
2.3.2 Bentuk-bentuk dukungan keluarga 12
2.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan 13
2.3.4 Manfaat dukungan keluarga 14

BAB 3 METODE PENELITIAN **15**
3.1 Desain studi literatur 15
3.2 Langkah-langkah penelusuran literatur 15
3.2.1 Menentukan topik 15

3.2.2 Merumuskan PEOS 15
3.2.3 Kata kunci 16
3.2.4 Pencarian literatur di *database* 16
3.2.5 Kriteria inklusi dan eklusi 16
3.2.6 Dokumentasi prisma flow chart 18
3.2.7 Seleksi studi dan penelitian kualitas 19
3.3 Penyajian hasil literatur review 19

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 20
4.1 Hasil Literatur Review 20
4.1.1 Karakteristik Studi 20
4.2 Pembahasan 28

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 33
5.1 Kesimpulan 33
5.2 Saran 33
5.2.1 Saran Teoritis 34
5.2.2 Saran Praktis 34

DAFTAR PUSTAKA 35

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Perumusan PEOS 16
Tabel 3. 2 Penyajian data 19
Tabel 4. 1 Data Hasil Literatur Review Dukungan Keluarga Terhadap Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche (Menstruasi Pertama) 21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 *Flow Chart* 18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi 37
Lampiran 2 *CV* 42