DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iii
HALAMAN PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
ABSTRAK.. vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1. Latar Belakang Masalah 1
1.2. Rumusan Masalah 3
1.3. Tujuan 3
1.3.1. Tujuan Umum 3
1.3.2. Tujuan Khusus 3
1.4. Manfaat 4
1.4.1. Manfaat Teoritis 4
1.4.2. Manfaat Praktis 4
BAB II TINJAUAN TEORI 6
2.1. Kehamilan 6
2.1.1. Definisi Kehamilan 6
2.1.2. Manifestasi Klinis Kehamilan 6
2.1.4. Masalah Dalam Kehamilan 8
2.2. Hipertensi Gestasional 9
2.2.1. Pengertian Hipertensi Gestasional 9
2.2.3. Manifestasi Klinis Hipertensi Gestasional 11
2.2.4. Dampak dan Komplikasi Hipertensi Gestasional 12
2.2.5. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi Gestasional 13
2.2.6. Penatalaksanaan Hipertensi Gestasional 14
2.2.7. Patofisiologi Hipertensi Gestasional 16
2.3. Pola Makan Sehat 17
2.3.1. Definisi Pola makan Sehat 17
2.3.2. Pola Makan Sehat Bagi Ibu Hamil Gestasional 17
2.4. Edukasi atau Pendidikan Kesehatan 24
2.4.1. Pentingnya Edukasi atau Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Hamil Gestasional 24
2.5. Kontrol Tekanan Darah 29
2.6. Edukasi Pola Makan Sehat Sebagai Upaya Pengendalian Kadar Tekanan Darah Ibu Hamil Gestasional (Penelitian Terdahulu) 30
2.7. Kerangka Konsep 32
BAB III METODE STUDI KASUS 34
3.1. Desain Studi Kasus 34
3.2. Subyek Penelitian 34

3.3. Lokasi & Waktu Penelitian 35
3.3.1. Lokasi Penelitian 36
3.3.2. Waktu Penelitian 36
3.4. Fokus Studi & Definisi Operasional 36
3.4.1. Fokus Studi 36
3.4.2. Definisi Operasional 37
3.5. Instrumen dan Langkah-Langkah Pengumpulan Data 40
3.5.1. Instrumen dan Media Penelitian 40
3.5.2. Langkah – langkah Pengumpulan Data 43
3.6. Analisis Data dan Penyajian Data 46
3.6.1. Analisis Data 46
3.6.2. Penyajian Data 49
3.7. Etika Penelitian 50
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN 52
4.1. Hasil Studi Kasus 52
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian 52
4.1.2. Karakteristik Subyek Penelitian 54
4.1.3. Data Fokus Studi 54
4.1.3.1. Perubahan Pengetahuan Ibu Hamil 56
4.1.3.2. Perubahan Sikap 57
4.1.3.3. Perubahan Tindakan 58
4.1.3.4. Perubahan Tekanan Darah 59
4.2. Pembahasan 60
4.2.1. Karakteristik Subjek Penelitian 60
4.2.2. Tentang Perubahan Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Pola Makan Sehat Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi 61
4.2.3. Tentang Perubahan Sikap Ibu Hamil Mengenai Pola Makan Sehat Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi 64
4.2.4. Tentang Perubahan Tindakan Ibu Hamil Mengenai Pola Makan Sehat Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi 66
4.2.5. Tentang Perubahan Tekanan Darah Ibu Hamil Dengan Hipetensi Gestasional Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Pola Makan Sehat 69
4.3. Keterbatasan Studi Kasus 71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 72
4.1. Kesimpulan 72
4.1.1. Tentang Perubahan Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Pola Makan Sehat Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi 72
4.1.2. Tentang Perubahan Sikap Ibu Hamil Mengenai Pola Makan Sehat Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi 72
4.1.3. Tentang Perubahan Tindakan Ibu Hamil Mengenai Pola Makan Sehat Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi 73
4.1.4. Tentang Perubahan Tekanan Darah Ibu Hamil Dengan Hipertensi Gestasional Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Pola Makan Sehat 73
4.2. Saran. 74

4.2.1. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Malang 74
4.2.2. Bagi Puskesmas Arjuno 74
4.2.3. Bagi Subjek Penelitian 75
4.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya 76
DAFTAR PUSTAKA 77

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional 37

Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian Edukasi Pola Makan Sehat Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjuno Tahun 2026..... 54

Tabel 4.2 Hasil Data Perubahan Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Ibu Hamil Mengenai Pola Makan Sehat Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Di Puskesmas Arjuno Kota Malang Tahun 2026 54

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka Konsep Edukasi Pola Makan Sehat sebagai upaya pengendalian kadar gula darah ibu hamil gestasional di wilayah kerja puskesmas arjuno 32

Grafik 4.1 Hasil Data Observasi Perubahan Tekanan Darah Ibu Hamil Dengan Hipertensi Gestasional Setelah Diberikan Edukasi Pola Makan Sehat Di Puskesmas Arjuno Tahun 2026……..…….....59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar *Informed Consent* Responden 1 81

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent* Responden 2 82

Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian 83

Lampiran 4. Lembar Surat Izin Penelitian Dari Institusi 84

Lampiran 5. Lembar Surat Izin Penelitian Dari Tempat Penelitian..... 85

Lampiran 6. Lembar Surat Izin Penelitian Dari Disnaker..... 86

Lampiran 7. Lembar Surat Izin Selesai Penelitian..... 87

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian..... 88

Lampiran 9. Satuan Acara Penyuluhan..... 90

Lampiran 10. Materi Penyuluhan..... 95

Lampiran 11. Bookleat..... 99

Lampiran 12. Lembar Wawancara..... 100

Lampiran 13. Lembar Kuesioner *Pre Test & Post Test* Pengetahuan Pola Makan Sehat Pada Ibu Hamil Gestasional 112

Lampiran 14. Lembar Skala Likert Perubahan Sikap *Pre & Post* Edukasi 124

Lampiran 15. Lembar Observasi Perubahan Tindakan *Pre & Post* Edukasi..... 128

Lampiran 16. Lembar Observasi Perubahan Tekanan Darah Ibu Hamil Gestasional Sebelum dan Sesudah Edukasi 132

Lampiran 17. Kartu Bimbingan Tugas Akhir 135