DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... **Error! Bookmark not defined.**
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN..... **Error! Bookmark not defined.**
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR LAMPIRAN xii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Konsep Hipertensi 7
2.1.1 Definisi 7
2.1.2 Etiologi 8
2.1.3 Manifestasi Klinis 13
2.1.4 Fisiologi 15
2.1.5 Patofisiologi 16
2.1.6 Jenis-Jenis Hipertensi 17
2.1.7 Penatalaksanaan 18
2.2 Konsep Lansia 20
2.2.1 Definisi 20
2.2.2 Klasifikasi 21

2.2.3 Karakteristik 22
2.2.4 Proses Menua 23
2.2.5 Perubahan yang Terjadi pada Lansia 25
2.3 Konsep *Infused Water* Mentimun 28
2.3.1 Definisi 28
2.3.2 Kandungan Nutrisi Mentimun 29
2.3.3 Manfaat 30
2.3.4 Efektivitas Terapi 32
2.3.5 Cara Pembuatan 34
BAB III METODE PENELITIAN 35
3.1 Desain Penelitian 35
3.2 Subjek Penelitian 35
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian 36
3.4 Fokus Studi dan Definisi Operasional 36
3.4.1 Fokus Studi 36
3.4.2 Definisi Operasional 36
3.5 Instrumen Penelitian dan Langkah-Langkah Pengumpulan Data 38
3.5.1 Instrumen Penelitian 38
3.5.2 Langkah Langkah Pengumpulan Data 39
3.6 Analisis Data dan Penyajian Data 41
3.6.1 Analisis Data 41
3.6.2 Penyajian Data 41
3.7 Etika Penelitian 42
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN 44
4.1 Hasil Penelitian 44
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 44
4.1.2 Karakteristik Subjek Penelitian 44
4.1.3 Gambaran Fokus Studi Kasus 46
4.2 Pembahasan 54
4.2.1 Tekanan Darah Sebelum Pemberian *Infused Water* Mentimun 54
4.2.2 Tekanan Darah Sesudah Pemberian *Infused Water* Mentimun 56
4.3 Keterbatasan 58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 59
5.1 Kesimpulan 59
5.2 Saran 60
DAFTAR PUSTAKA 62

LAMPIRAN 64