ABSTRAK

Nisrina Khamila Zahro (2026). *Implementasi Pemberian Infused Water Mentimun pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gribig Kota Malang*. Karya tulis ilmiah studi kasus, program studi D3 keperawatan Malang, jurusan keperawatan, politeknik Kesehatan kemenkes malang. Pembimbing: Edy Suyanto, SST., MPH.

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang sering terjadi pada lansia dan dapat menimbulkan komplikasi jika tidak ditangani dengan baik. Salah satu upaya nonfarmakologis adalah pemberian infused water mentimun yang mengandung kalium dan magnesium yang berpotensi dalam menurunkan tekanan darah. Penelitian berikut bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *infused water* mentimun terhadap potensi penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada 2 subjek dengan pemberian intervensi selama 7 hari dengan frekuensi 2 kali sehari. Hasil menunjukkan adanya potensi penurunan tekanan darah serta berkurangnya keluhan seperti pusing dan tengkuk berat pada kedua subjek. Kesimpulan penelitian ini adalah pemberian *infused water* mentimun dapat berpotensi membantu menurunkan tekanan darah dan mengurangi gejala hipertensi, sehingga dapat dijadikan sebagai terapi nonfarmakologis yang sederhana dan mudah diterapkan pada lansia, terutama jika dilakukan secara rutin dan berkelanjutan.

Kata kunci: Hipertensi, Lansia, *Infused Water* Mentimun, Tekanan Darah.

ABSTRACT

Nisrina Khamila Zahro (2026). *Implementation of Cucumber Infused Water in Elderly Patients with Hypertension in the Gribig Community Health Center Work Area, Malang City.* Scientific paper case study, D3 Nursing study program in Malang, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Supervisor: Edy Suyanto, SST., MPH.

Hypertension is a common health problem in the elderly and can lead to complications if not properly managed. One non-pharmacological effort is the administration of cucumber infused water, which contains potassium and magnesium, which have the potential to lower blood pressure. The following study aims to determine the effect of cucumber infused water on the potential for lowering blood pressure in elderly people with hypertension. The method used was a case study on two subjects, with the intervention administered for 7 days, twice daily. The results showed a potential decrease in blood pressure and a reduction in complaints such as dizziness and neck stiffness in both subjects. The conclusion of this study is that cucumber infused water can potentially help lower blood pressure and reduce symptoms of hypertension, making it a simple and easy-to-implement non-pharmacological therapy for the elderly, especially if done routinely and continuously.

Keywords: Hypertension, Elderly, Cucumber Infused Water, Blood Pressure.