GAMBARAN KEPATUHAN LANSIA MINUM OBAT ANTI HIPERTENSI DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA BLITAR DI TULUNGAGUNG

YUNIKE CAHAYA INDAH AISYAH

NIM: P17230201039

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2023

GAMBARAN KEPATUHAN LANSIA MINUM OBAT ANTI HIPERTENSI DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA BLITAR DI TULUNGAGUNG

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma 3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang

YUNIKE CAHAYA INDAH AISYAH

P17230201039

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yunike Cahaya Indah Aisyah

NIM : P17230201039

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini bener-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan studi kasus ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 9 Januari 2023
Mahasiswa

Yunike Cahaya Indah Aisyah
NIM. P17230201039

Mengetahui
Pembimbing

Dr. Suprajitno, S. Kp., M. Kes.
NIP.19670506 198903 1 003

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kepatuhan Lansia Minum Obat Anti Hipertensi Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar Di Tulungagung” oleh Yunike Cahaya Indah Aisyah NIM P17230201039 Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diujikan.

Blitar, 9 Januari 2023
Pembimbing

Dr. Suprajitno, S. Kp., M. Kes.
NIP.19670506 198903 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Kepatuhan Lansia Minum Obat Anti Hipertensi Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar Di Tulungagung , oleh Yunike Cahaya Indah Aisyah, NIM P17230201039 telah diseminarkan di depan dewan penguji pada tanggal 17 April 2023.

Dewan Penguji,

Ketua

Mujito, A.Per.Pen., M.Kes.
NIP. 19640707 198603 1 003

Anggota

Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes.
NIP. 19670506 198903 1 003

Mengetahui,
Kepala Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti,S.Kep.Ns,M. Kep.
NIP. 19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Aisyah , Indah Cahaya Yunike (2023) Gambaran Kepatuhan Lansia Minum Obat Anti Hipertensi di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar Di Tulungagung. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Dr. Suprajitno, S.Kp.,M.Kes.

Kepatuhan terhadap pengobatan diartikan sebagai perilaku pasien dalam mentaati aturan, nasihat yang disarankan oleh petugas kesehatan selama menjalani pengobatan. Anjuran untuk mengikuti aturan dalam mengkonsumsi obat hipertensi secara teratur berguna untuk mengontrol tekanan darah, sehingga memerlukan kepatuhan dalam mengkonsumsi obat hipertensi tersebut. Lamanya pengobatan memunculkan rasa bosan dan jenuh, sehingga semakin lama menjalani pengobatan hipertensi akan menimbulkan ketidakpatuhan minum obat/menjalani penyembuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran kepatuhan lansia minum obat anti hipertensi di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar Di Tulungagung. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan responden 33 lansia diambil dengan Teknik purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan kuisioner dan wawancara Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar lansia yang patuh minum obat anti hipertensi 57,6% (19 lansia). Hasil pencapaian tersebut didapat karena lansia di panti sering lupa minum obat. Diharapkan lansia mendapat perhatian lebih dari petugas panti agar dapat membentuk perilaku patuh dan mengurangi resiko penyakit lainnya.

Kata Kunci: Kepatuhan, Lansia, Hipertensi

ABSTRACT

Aisyah, Indah Cahaya Yunike (2023) *Description of Compliance with Elderly Taking Anti-Hypertension Medication at* UPT Tresna Werdha Blitar Social Services, in Tulungagung *Scientific Writing D3 Nursing Study Program Blitar Department of Nursing Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Advisor:* Dr. Suprajitno, S.Kp.,M.Kes.

Compliance with treatment is defined as the behavior of patients in adhering to the rules and advice given by healthcare providers during treatment. The recommendation to follow the rules for taking hypertension medication regularly is useful in controlling blood pressure, thus requiring compliance in taking the medication. The length of treatment can cause boredom and fatigue, so the longer the hypertension treatment is, the more likely it is for patients to become non-compliant in taking their medication or undergoing treatment. This study aims to describe the compliance of elderly people in taking anti-hypertensive medication at the UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar Di Tulungagung. The research method used was descriptive quantitative with 33 elderly respondents taken through purposive sampling technique. Data collection was done using questionnaires and interviews. The results of this study showed that the majority of compliant elderly people taking anti-hypertensive medication were 57.6% (19 elderly people). This achievement was obtained because the elderly in the nursing home often forget to take their medication. It is hoped that the elderly will receive more attention from nursing home staff in order to form compliant behavior and reduce the risk of other diseases.

Keywords: Compliance. Elderly. Hypertension

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah hirabbilalamin Puji Syukur Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat sehat dan segala karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul "GAMBARAN KEPATUHAN LANSIA MINUM OBAT ANTI HIPERTENSI DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA BLITAR DI TULUNGAGUNG".

Oleh karena itu penulis menyampaikan rasa syukur dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada bapak dan ibu:

1. Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh pengalaman dan ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti,S.Kep.Ns,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan izin kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD NS Ketua Program Studi DIII Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Dr. Suprajitno, S. Kp., M. Kes, Dosen Pembimbing karya tulis ilmiah yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Mujito, A. Per. Pen., M. Kes, Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan karya tulis ilmiah Deskriptif Kuantitatif ini.

6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Kedua orang tua saya Ayah Samsi dan Ibu Nurhayati yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan semangat.
8. Sahabat sahabat saya yang telah mendukung dan memberikan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak salah dan kekurangan. Oleh karena itu penulis meminta dukungan, masukan, dan doa dari semua pihak. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan pembelajaran bagi pembacanya.

Blitar, 17 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan 4
1.4 Manfaat 5
1.4.1 Tempat Penelitian 5
1.4.2 Institusi Pendidikan 5
1.4.3 Peneliti Selanjutnya 5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Konsep Kepatuhan 6
2.1.1 Definisi 6
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan 6
2.1.3 Cara Mengetahui Kepatuhan 7
2.1.4 Manfaat Kepatuhan 7
2.1.5 Dampak Ketidakpatuhan 7
2.1.6 Pengukuran Kepatuhan 7
2.2 Konsep Lansia 9

2.2.1 Definisi Lansia 9
2.2.2 Klasifikasi Lansia 9
2.3 Tipe Lansia 10
2.4 Model Keperawatan Pada Lansia 11
2.5 Konsep Hipertensi 11
2.5.1 Definisi Hipertensi 11
2.5.2 Faktor Penyebab Hipertensi 12
2.5.3 Klasifikasi Hipertensi 12
2.5.4 Etiologi Hipertensi 13
2.5.5 Tanda dan Gejala Hipertensi 13
2.5.6 Komplikasi Hipertensi 13
2.6 Kerangka Konseptual 15
BAB 3 METODE PENELITIAN 16
3.1 Desain Penelitian 16
3.2 Populasi, Sampel, dan Metode Sampling 16
3.2.1 Populasi 16
3.2.2 Sampel 16
3.2.3 Sampling 17
3.3 Variabel penelitian 17
3.4 Definisi Operasional 17
3.4.1 Waktu Penelitian 19
3.4.2 Tempat Penelitian 19
3.5 Prosedur Penelitian 19
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data 19
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data 19
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisa Data 20
3.6.1 Pengolahan Data 20
3.6.2 Analisa Data 21
3.6.3 Penyajian Data 21
3.7 Etika Penelitian 22
3.7.1 Lembar Persetujuan (Informed Consent) 22

3.7.2 Tanpa Nama (Anonimity) 22
3.7.3 Kerahasiaan (Confidencialy) 22
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 23
4.1 Hasil Penelitian..... 23
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian..... 23
4.1.2 Data Umum..... 24
4.1.3 Data Khusus..... 25
4.1.4 Pembahasan 25
4.1.5 Keterbatasan Penelitian..... 28
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 29
5.1 Kesimpulan..... 29
5.2 Saran..... 29
DAFTAR PUSTAKA..... 31

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Definisi Operasional 18
Tabel 4. 1 Distribusi Usia, Jenis Kelamin, dan Pendidikan 24
Tabel 4. 2 Distribusi Data kepatuhan lansia minum obat anti hipertensi,..... 25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual 15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan mengikuti penelitian 35
Lampiran 2 Lembar Informed Consent 36
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Sebagai Responden 37
Lampiran 4 Kuesioner MARS-5 38
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian 39
Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian 40
Lampiran 7 Surat Keterangan Telah melaksanakan Penelitian 42
Lampiran 8 Tabulasi Data Umum Karakteristik Responden 43
Lampiran 9 Tabulasi Data Khusus Karakteristik Responden 45
Lampiran 10 Dokumentasi 46