NYERI PERSALINAN KALA I

PADA IBU PRIMIPARA DAN MULTIPARA

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

ZAHRA AULIA NADA NABILA

P17230201049

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2023

NYERI PERSALINAN KALA I

PADA IBU PRIMIPARA DAN MULTIPARA

Karya Tulis Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ZAHRA AULIA NADA NABILA

P17230201049

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zahra Aulia Nada Nabila

NIM : P17230201049

Program Studi : D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Studi Kasus ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 16 Mei 2023
Yang Membuat Pernyataan

Zahra Aulia Nada Nabila
NIM. P17230201049

Blitar, 16 Mei 2023
Pembimbing Utama

Wiwin Martiningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D
NIP. 19710922 199603 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Primipara Dan Multipara" oleh Zahra Aulia Nada Nabila NIM P17230201049, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan 16 Mei 2023

Blitar, 16 Mei 2023
Pembimbing Utama

Wiwin Martiningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D
NIP. 19710922 199603 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul "Nyeri Persalinan Kala I Pada ibu Primipara Dan Multipara" Oleh Zahra Aulia Nada Nabila, NIM P17230201049, telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 16 Mei 2023.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep.
NIP. 91984040 620171 0 201

Anggota Penguji

Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD.Ns
NIP. 19710922 199603 2 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns, M. Kep
NIP. 197608102002122001

ABSTRAK

Nabila, Nada Aulia Zahra. (2023). Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Primipara Dan Multipara. Karya Tulis ilmiah, Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ns. Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD., NS

Rasa nyeri dianggap sebagai persoalan pribadi, karena persepsi rasa nyeri setiap wanita pasti tidaklah sama meskipun dengan stimulus yang sama. Hal tersebut disebabkan karena ambang nyeri yang dimiliki oleh seseorang berbeda-beda. Tujuan dari penelitian ini adalah menggambarkan bagaimana nyeri persalinan kala I pada ibu primipara dan multipara dan mengidentifikasi perbedaan nyeri persalinan Kala I pada ibu primipara dan multipara di RS Ngudi Waluyo Wlingi. Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan jumlah responden 40 dengan Teknik accidental sampling, populasi pada penelitian ini sebanyak 92 orang. Variabel penelitian ini adalah nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu primipara dan multipara. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner Skala ESPADOVA yang berisi 6 indikator yaitu ekspresi otot wajah, respon tubuh, respon verbal, kegelisahan, kemampuan untuk rileks, gejala vegetative. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Ibu primipara mengekspresikan nyeri berat sebanyak 27,5% (11 Orang), dan pada ibu multipara yang mengekspresikan nyeri sedang sebanyak 40 % (16 Orang). Kesimpulan pada penelitian ini di dapatkan bahwa ibu primipara lebih mengekspresikan nyeri berat dibandingkan dengan ibu multipara karena multipara mengalami effacement (penipisan serviks) bersamaan dengan diltasi serviks, sedangkan pada primipara proses effacement biasanya terjadi lebih dahulu daripada dilatasi serviks. Di harapkan dengan adanya skala ukur nyeri ini, perawat mampu mengaplikasikan pada ibu bersalin untuk mengidentifikasi tingkat nyeri persalinan sebagai langkah pemberian intervensi keperawatan yang tepat dan sesuai kebutuhan pasien.

Kata Kunci: Nyeri Persalinan, Primipara, Multipara, ESVADOPA

ABSTRACT

Nabila, Nada Aulia Zahra (2023). First Period Labor Pain in Primiparous and Multiparous Mothers. Scientific writing, Diploma III Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Advisor: Ns. Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD, Ns.

Pain is considered a personal issue, because every woman's perception of pain is definitely not the same even with the same stimulus. This is because the pain threshold that a person has is different. The purpose of this study was to describe how labor pain in Stage I in primiparous and multiparous mothers and identify differences in labor pain in Stage I in primiparous and multiparous mothers at Ngudi Waluyo Wlingi Hospital. This research design is descriptive quantitative with the number of respondents 40 with accidental sampling technique, the population in this study as many as 92 people. The variable of this research is labor pain during the active phase I in primiparous and multiparous mothers. The instrument used is the ESPADOVA Scale questionnaire which contains 6 indicators, namely facial muscle expression, body response, verbal response, anxiety, ability to relax, vegetative symptoms. The results showed that primiparous mothers expressed severe pain as much as 27.5% (11 people), and in multiparous mothers who expressed moderate pain as much as 40% (16 people). The conclusion in this study found that primiparous mothers expressed more severe pain compared to multiparous mothers because multiparous experienced effacement (thinning of the cervix) along with cervical dilation, while in primiparous the effacement process usually occurs earlier than cervical dilation. It is hoped that with this pain expression measuring scale, nurses will be able to apply it to laboring women to identify the level of labor pain as a step in providing appropriate nursing interventions and according to patient needs.

Keywords: Labor Pain, Primiparous, Multiparous, ESPADOVA

KATA PENGANTAR

Puja syukur kami ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena hanya berkat limpahan kasih-Nya dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan pembuatan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per. Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh pengalaman dan ilmu di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.

2. Dr. Erlina Suci Astuti, M. Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

3. Ns. Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD., NS., selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang dan sekaligus Dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah

4. Ns. Dewi Rachmawati, M. Kep. dan penguji yang berkenan memberikan saran kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.

6. Yang teristimewa untuk kedua orang tua saya Ibu Ira Lodawati dan khususnya ayah saya Eriyanto, Alm. yang membuat saya bangkit dari kata menyerah. Terima kasih banyak kepada ibu saya karena doanya yang seluas langit biru sehingga saya dapat berlindung dibawah doa tersebut, menemani setiap langkah saya, memberikan semangat, memberikan segalanya yang terbaik untuk saya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Keluarga besar saya yang sudah membantu memberikan semangat, doa, motivasi, dan membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bayu Septa Pria Firgusta, seseorang yang selalu menemani dalam suka maupun duka. Yang telah berkontribusi banyak, menjadi sosok pendamping, memberikan dukungan, semangat, dan doa. Terima kasih sudah bersedia menemani dan mendukung saya hingga saat ini.
9. Keluarga Markicab, Tiarapsr, sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan bantuan, dukungan dan semangatnya.
10. Dan semua Pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Yang terakhir terima kasih banyak kepada diri saya sendiri yang sudah berusaha keras untuk bisa bertahan sejauh ini. Untuk bangkit dan tidak menyerah sesulit apapun proses dan hal-hal yang terjadi diluar proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga menyadari didalam penyususnan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 29 Mei 2023

Zahra Aulia Nada Nabila
NIM. P17230201049

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 LATAR BELAKANG 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan 4
1.4 Manfaat 5
1.4.1 Institusi Pendidikan 5
1.4.2 Institusi Kesehatan 5
1.4.3 Peneliti 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Konsep Persalinan 6
2.1.1 Definisi Persalinan 6
2.1.2 Proses Terjadinya Persalinan 7
2.1.3 Jenis – Jenis Persalinan 7
2.1.4 Tahap Persalinan 8
2.2 Konsep Nyeri Dalam Persalinan 11
2.2.1 Definisi Nyeri Persalinan 11
2.2.2 Fisiologis Nyeri Persalinan 12
2.2.3 Faktor Pengaruh Nyeri Secara General 13
2.2.4 Penyebab dan Intensitas Rasa Nyeri Persalinan 17
2.2.5 Alat Ukur Intensitas Nyeri 18
2.2.6 Manajemen Nyeri 22

2.3 Konsep Primipara 23
2.4 Konsep Multipara 24
2.5 Kerangka Konsep 25
BAB III METODE PENELITIAN 26
3.1 Desain Penelitian 26
3.2 Kerangka Kerja Penelitian 26
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling 27
3.3.1 Populasi 27
3.3.2 Sampel 27
3.3.3 Sampling 27
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian 28
3.5 Variabel dan Definisi Operasional 28
3.5.1 Variabel 28
3.5.2 Definisi Operasional 28
3.5.3 Definisi Operasional 29
3.6 Pengumpulan Data 30
3.6.1 Ijin Pengumpulan Data 30
3.6.2 Pengumpulan Data 31
3.6.3 Instrumen Penelitian 32
3.7 Pengolahan Dan Analisa Data 32
3.7.1 Pengolahan Data 32
3.7.2 Analisa Data 33
3.7.3 Penyajian Data 33
3.8 Etika Penelitian 34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 36
4.1 Hasil Penelitian 36
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian 36
4.1.2 Gambaran Pelaksanaan Penelitian 37
4.1.3 Data Umum 38
4.1.4 Nyeri Persalinan Pada Ibu Primipara dan Multipara 39
4.1.5 Tabulasi Silang antara karakterisitik Dengan Nyeri Persalinan Respoden 40
4.2 Pembahasan 42
4.2.1 Karakteristik Responden 42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 49
5.1 Kesimpulan 49
5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya 50
DAFTAR PUSTAKA 51

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala Penilaian Ekspresi Nyeri 20
Tabel 3. 2 Definisi Operasional 29
Tabel 4. 1 Distribusi karakteristik Responden 38
Tabel 4. 2 Distribusi tabulasi silang antara usia dengan tingkat nyeri persalinan . 40
Tabel 4. 3 Distribusi tabulasi silang antara pekerjaan dengan tingkat nyeri persalinan 40
Tabel 4. 4 Distribusi tabulasi silang antara pendidikan dengan nyeri persalinan . 41
Tabel 4. 5 Distribusi tabulasi silang antara paritas dengan nyeri persalinan 41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep 16
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian 17
Gambar 4.1 Nyeri Persalinan ibu primipara dan Multipara…….. 47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden..... 54
Lampiran 2 Lembar Observasi Penilaian Skala Ekspresi Nyeri 55
Lampiran 3 Tabulasi Karakteristik Responden 58
Lampiran 4 Tabulasi Data Khusus 60
Lampiran 5 Dokumentasi 65