GAMBARAN TINGKAT AKTUALISASI PADA REMAJA DI SMKN 3 KOTA BLITAR

KARYA TULIS ILMIAH

SRI RAHAYUNINGTIAS

NIM. P17230203101

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2023

GAMBARAN TINGKAT AKTUALISASI PADA REMAJA DI SMKN 3 KOTA BLITAR

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Jurusan Keperawatan
di Program Studi Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang

SRI RAHAYUNINGTIAS
NIM. P17230203101

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Rahayuningtias

NIM : P17230203101

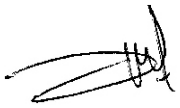
Institusi : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambilan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 15 Agustus 2023

Mahasiswa

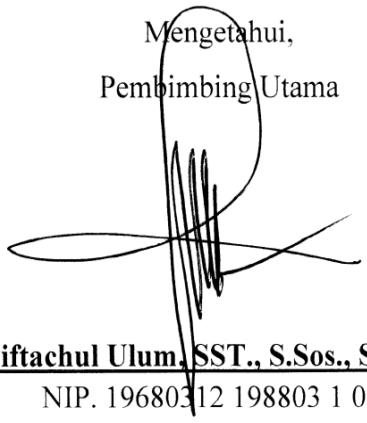


Sri Rahayuningtias

NIM. P17230203101

Mengetahui,

Pembimbing Utama



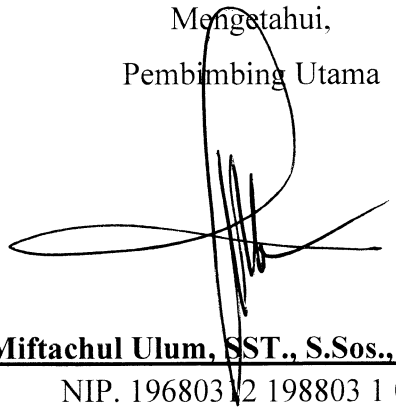
Ns. M.Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., M.Kes.

NIP. 19680312 198803 1 001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Gambaran Tingkat Aktualisasi Diri Pada Remaja di SMKN 3 Kota Blitar " oleh Sri Rahayuningtias, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Mengetahui,
Pembimbing Utama



Ns. M.Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., M.Kes.
NIP. 196803 12 198803 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Gambaran Tingkat Aktualisasi Diri Pada Remaja di SMKN 3 Kota Blitar " oleh Sri Rahayuningtias, NIM. P17230203101, telah diseminarkan di depan dewan penguji pada tanggal 17 Agustus 2023.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Penguji Anggota
Dr. Imam Sunarno, Drs., SST., M.Kes.	**Ns. M.Miftachul Ulum, S.Kep., SST., S.Sos., M.Kep.**
NIP. 19590107 198112 1 001	NIP. 19680312 198803 1 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Ns. Erlina Sari Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200112 2 001

ABSTRAK

Rahayunigtias, Sri. (2023). *Gambaran Tingkat Aktualisasi Pada Remaja di SMKN 3 Kota Blitar*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing Utama Ns. M.Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., M.Kep.

Aktualisasi diri merupakan hal yang sangat diperlukan bagi remaja untuk dapat menumbuhkan rasa percaya diri sehingga dapat memperluas, mengembangkan, dan dapat memunculkan kreativitas yang unik pada diri sendiri. Tujuan Penelitian ini yaitu mengetahui gambaran tingkat aktualisasi pada remaja di SMKN 3 Kota Blitar. Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif yang dilakukan pada tanggal 2 Mei – 30 Mei 2023. Sampel penelitian ini adalah remaja yang berumur 15-17 tahun berjumlah 30. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner dan penilaian kuesioner dengan skala likert. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata remaja di SMKN 3 Kota Blitar memiliki tingkat aktualisasi sedang sebanyak 53%. Kontribusi peningkatan aktualisasi diri berdasarkan aspek yaitu kreativitas, moralitas, penerimaan diri, spontanitas, dan pemecahan masalah.

Kata Kunci : Tingkat Aktuaslisasi Diri, Skala Likert

ABSTRAK

Rahayunigtias, Sri. (2023). *Description of the Level of Actualization in Adolescents at SMKN 3 Kota Blitar. Case Study Scientific Writing, Blitar DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Malang Health Polytechnic. Principal Advisor* Ns. M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., M.Kep.

Self-actualization is something that is very necessary for adolescents to be able to grow self-confidence so that they can expand, develop, and can bring out their own unique creativity. The purpose of this study is to know the description of the actualization level in adolescents at SMKN 3 Kota Blitar. This research method uses a descriptive research design conducted on May 2 - May 30, 2023. The sample of this study was 30 adolescents aged 15-17 years. Data collection used questionnaires and assessed questionnaires with a Likert scale. The results showed that the average youth at SMKN 3 Kota Blitar had a moderate actualization level of 53%. The contribution to increasing self-actualization is based on aspects namely creativity, morality, self-acceptance, spontaneity, and problem solving.

Keywords: *Level of Self-Actualization, Likert Scale*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Ajar Karya Tulis Ilmiah dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Moh Wildan, Per.Pen, M.Pd Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Ibu Dr, Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, S. Kep. , NS. , M. Kep. , Ph. D selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
4. Bapak Ns. M.Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dengan sabar dalam memberikan masukan serta motivasi kepada penulis.
5. Bapak DR. Imam Sunarno, Drs., SST., M.Kes. selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran, bimbingan, arahan, dan motivasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf kependidikan Program Studi DIII Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.

7. Seluruh guru, staf dan murid SMKN 3 Kota Blitar yang telah memberikan izin penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Orang tua, keluarga, serta orang terdekat yang selalu mendoakan, memberikan semangat, tidak lelah mengingatkan untuk segera menyelesaikan tugas akhir, dan memberikan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman – teman seperjuangan yang telah membantu, memberi dukungan dan dorongan semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Dan semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa di dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan. Harapan penulis, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, Februari 2023

Mahasiswa

Sri Rahayuningtias
NIM. P17230203101

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL 1
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI viii
DAFTAR GAMBAR x
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR LAMPIRAN xii

BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 2
1.3 Tujuan Penelitian 2
1.4 Tujuan Khusus 2
1.5 Manfaat Penelitian 3
1.5.1 Manfaat Teoritis 3
1.5.2 Manfaat Pratik 3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 4
2.1 Konsep Dasar Aktualisasi Diri 4
2.1.1 Kebutuhan Dasar Manusia 4
2.1.2 Pengertian Aktualisasi Diri 5
2.1.3 Karakteristik Aktualisasi Diri 5
2.1.4 Aspek Aktualisasi Diri 6
2.1.5 Faktor Aktualisasi Diri 7
2.2 Konsep Dasar Remaja 8
2.2.1 Pengertian Remaja 8
2.2.2 Ciri – Ciri Remaja 8
2.2.3 Tahapan Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja 10
2.3 Kerangka Konseptual 11

BAB III METODE PENELITIAN 12
3.1 Desian Penelitian 12
3.2 Populasi, Sampel, Sampling 12
3.2.1 Populasi 12
3.2.2 Sampel 12
3.2.3 Sampling 13
3.3 Tempat dan Waktu Penelitin 13

3.3.1 Tempat 13
3.3.2 Waktu 13
3.4 Variabel Penelitian 13
3.5 Definisi Operasional 13
3.6 Instrumen Pengambilan Data 15
3.6.1 Indikator dan Pernyataan/Pertanyaan 15
3.7 Prosedur Pengolahan Data 16
3.8 Prosedur Pengambilan Data 17
3.9 Analisa Data 18
3.10 Etika Penelitian 18

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 20
4.1 Hasil Penelitian 20
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 20
4.1.2 Data Umum 20
4.2 Data Khusus 21
4.3 Pembahasan 21

BAB V PENUTUP 24
5.1 Kesimpulan 24
5.2 Saran 24

DAFTAR PUSTAKA 25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual 11

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Gambaran Tingkat Aktualisasi Diri Pada Remaja di SMKN 3 Kota Blitar. 14

Tabel 3. 2 Instrumen Pengambilan Data 15

Tabel 3. 3 Indikator dan Pernyataan/Pertanyaan..... 15

Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Penelitian Tingkat Aktualisasi Pada Remaja di SMKN 3 Kota Blitar berdasarkan usia 20

Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Penelitian Tingkat Aktualisasi Pada Remaja di SMKN 3 Kota Blitar berdasarkan jenis kelamin 21

Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kemampuan tingkat aktualisasi remaja SMKN 3 Kota Blitar..... 21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Kepada Responden 27

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 28

Lampiran 3 Kuesioner Aktualisasi Diri 29

Lampiran 4 Tabulasi Data 31

Lampiran 5 Hasil Persentase Jawaban 32

Lampiran 6 Hasil Dokumentasi Penelitian 37

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian 38