KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT KEKHAWATIRAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN

NAELO ZAHROTIL MUNA
P17230203098

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2023

GAMBARAN TINGKAT KEKHAWATIRAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan pada Progam Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

NAELO ZAHROTIL MUNA

P17230203098

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Naelo Zahrotil Muna

NIM : P17230203098

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D-III Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 23 Mei 2023

Mahasiswa

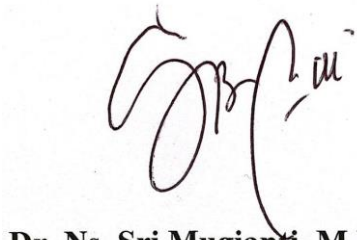


Naelo Zahrotil Muna

NIM P17230203098

Mengetahui,

Pembimbing Utama



Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep

NIP. 19660903 198803 2 002

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah studi kasus dengan judul "Gambaran Tingkat Kekhawatiran Risiko Jatuh pada Lansia di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan" oleh Naelo Zahrotil Muna NIM P17230203098 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 23 Mei 2023

Pembimbing Utama



Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep.

NIP. 19660903 198803 2 002

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah dengan judul "Gambaran Tingkat Kekhawatiran Risiko Jatuh pada Lansia di Pelayana Sosial Tresna Werdha Magetan" oleh Naelo Zahrotil Muna NIM P17230203098 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 29 Mei 2023.

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota
Dr. Suprajitno. S. Kp.,M.Kes	**Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep**
NIP. 19670506 198903 1 003	NIP. 19660903 198803 2 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns, M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karta Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Tingkat Kekhawatiran Risiko Jatuh pada Lansia di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan". Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir pada Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu karena didukung oleh berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak dan Ibu:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhDNS selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang dan sekaligus selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes., selaku Dosen Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Kedua orang tua saya dan keluarga yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungannya kepada saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Sahabat dan orang terdekat yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

9. Teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 23 Mei 2023

Mahasiswa



Naelo Zahrotil Muna

NIM P17230203098

ABSTRAK

Muna, Naelo Zahrotil (2023), *Gambaran Tingkat Kekhawatiran Risiko Jatuh Pada Lansia Di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan***,** Karya Tulis Ilmiah, Progam Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns, M.Kep.

Populasi lanjut usia setiap tahun terus meningkat, proses menua ditandai dengan adanya kemunduran fisik seperti penurunan massa otot yang dapat mengakibatkan peningkatan risiko jatuh. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kekhawatiran risiko jatuh di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan. Rancangan penelitian ini diskriptif dengan populasi sebanyak 110 orang. Sampel penelitian 75 orang, diambil dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar skoring *Falls Efficacy Scale International*, waktu pengumpulan data periode Februari – Maret 2023. Hasil penelitian menunjukkan 24 % responden memiliki kekhawatiran yang rendah, 38,66 % kekhawatiran yang sedang, dan 37,33 % kekhawatiran yang tinggi. Data tersebut didukung berdasarkan dari hasil observasi aktivitas lansia. Mereka sama sekali tidak khawatir dalam berpakaian, berjalan ditempat yang ramai, membersihkan rumah (seperti menyapu), mengunjungi teman atau saudara, dan pergi ke acara sosial. Sedangkan mereka merasa sangat khawair dalam hal menjawab telefon sebelum berhenti berdering, berjalan dipermukaan yang licin, naik atau turun tangga, dan meraih sesuatu dilantai. Memodifikasi lingkungan yang sesuai dengan kondisi lansia dan adukasi pencegahan risiko jatuh perlu dilakukan secara komprehensif dan disampaikan kepada lansia.

Kata Kunci : Lansia, Kekhawatiran, Risiko Jatuh

ABSTRACT

Muna, Naelo Zahrotil (2023), Overview of the *Level of Risk Concern for the Elderly in Tresna Werdha Magetan Social Services*, Scientific Papers, Blitar Nursing D3 Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns, M.Kep.

The elderly population continues to increase every year, the aging process is characterized by physical deterioration such as decreased muscle mass which can result in an increased risk of falling. The purpose of this study was to determine the level of concern about the risk of falling at Tresna Werdha Magetan Social Services. This research design is descriptive with a population of 110 people. The research sample was 75 people, taken using purposive sampling method. Data collection using Falls Efficacy Scale International scoring sheet, data collection time period February - March 2023. The results showed that 24% of respondents had low concern, 38.66% moderate concern, and 37.33% high concern. This data is supported based on the observation of elderly activities. They were not at all worried about dressing, walking in crowded places, cleaning the house (such as sweeping), visiting friends or relatives, and going to social events. Whereas they feel very worried in terms of answering the phone before it stops ringing, walking on slippery surfaces, going up or down stairs, and reaching for something on the floor. Modifying the environment to suit the conditions of the elderly and fall risk prevention education needs to be done comprehensively and delivered to the elderly.

Keywords : Elderly, Worry, Risk of Falling

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL v
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN vi
LEMBAR PERSETUJUAN vii
LEMBAR PENGESAHAN viii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI xiii
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR GAMBAR xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 LATAR BELAKANG 1
1.2 RUMUSAN MASALAH 4
1.3 TUJUAN PENELITIAN 4
1.4 MANFAAT PENELITIAN 4
1.4.1 Bagi Instansi Pendidikan 4
1.4.2 Bagi Peneliti 4
1.4.3 Bagi Lansia 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 KONSEP LANSIA 6
2.1.1 Definisi Lansia 6
2.1.2 Insiden pada lansia 7
2.1.3 Fisiologi pada Lansia 7
2.2 KONSEP KEKHAWATIRAN 9
2.2.1 Definisi Kekhawatiran 9
2.2.2 Penyebab Khawatir 10
2.2.3 Gejala khawatir 10
2.2.4 Cara mengatasi kekhawatiran 11
2.3 KONSEP RISIKO JATUH 11
2.3.1 Definisi Risiko Jatuh 11
2.3.2 Faktor Risiko Jatuh 12
2.3.3 Pengukuran Risiko Jatuh 13

2.3.4 Pencegahan Jatuh pada Lansia 16
2.4 Hasil Penelitian Sebelumnya 17
2.5 Kerangka Konsep Penerapan Kegiatan Meminimalisir Resiko Jatuh Pada Lansia 19
BAB III METODE PENELITIAN 20
3.1 Desain Penelitian 20
3.2 Kerangka Kerja 20
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian 21
3.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampel 21
3.4.1 Populasi 21
3.4.2 Sampel 21
3.4.3 Teknik Sampel 21
3.5 Definisi Operasional 22
3.6 Instrumen Pengumpulan Data 23
3.7 Analisa Data 24
3.8 Etika Penelitian 25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 27
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 27
4.1.1 Gambaran Umum UPT PSTW Magetan 27
4.1.2 Fasilitas 29
4.2 Hasil Penelitian 32
4.2.1 Data Umum 32
4.2.2 Data Khusus 33
4.3 Pembahasan 36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 42
5.1 Kesimpulan 42
5.2 Saran 43
DAFTAR RUJUKAN 44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Usia 50-59 tahun 14
Tabel 2.2 Usia 60-70 tahun 14
Tabel 2.3 Usia 75-89 tahun 14
Tabel 3.1 Definisi Operasional 22
Tabel 4.1 Usia Responden di UPT PSTW Magetan pada tahun 2023……...32
Tabel 4.2 Jenis Kelamin Responden di UPT PSTW Magetan pada tahun 2023... 33
Tabel 4.3 Rekapitulasi kekhawatiran responden tentang jatuh di PSTW Magetan tahun 2023 34
Tabel 4.4 Rekapitulasi skore kekhawatiran responden berdasarkan parameter *Falls Efficacy Scale International* di PSTW Magetan tahun 2023 35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep penerapan kegiatan meminimalisir risiko jatuh ... 19
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian 20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent..... 46
Lampiran 2 Lembar Observasi 47
Lampiran 3 Ijin Penelitian..... 48
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian 49
Lampiran 5 Hasil Rekapitulasi 50
Lampiran 6 Hasil Rekapitulasi 54
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....56