KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK: STIMULASI PERSEPSI TERHADAP KONTROL HALUSINASI PENDENGARAN PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJ LAWANG

KARYA TULIS ILMIAH

ANGGUN TITIS NALURINI
P17230203097

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK: STIMULASI PERSEPSI TERHADAP KONTROL HALUSINASI PENDENGARAN PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJ LAWANG

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ANGGUN TITIS NALURINI
P17230203097

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggun Titis Nalurini

NIM : P17230203097

Program Studi : D-III Keperawatan Blitar

Jurusan : Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil pengabil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 24 Mei 2023

Mahasiswa

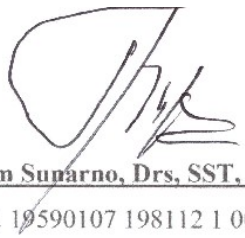


Anggun Titis Nalurini

NIM. P17230203097

Mengetahui,

Pembimbing Utama



Dr. Imam Sunarno, Drs, SST, M.Kes

NIP. 19590107 198112 1 001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Terapi aktivitas kelompok: stimulasi persepsi Terhadap Kontrol Halusinasi Pendengaran Pasien Skizofrenia di RSJ Lawang" oleh Anggun Titis Nalurini, NIM P17230203097 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 24 Mei 2023

Mengetahui,

Pembimbing Utama



Dr. Imam Sunarno, Drs, SST, M.Kes

NIP. 19590107 198112 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok: Stimulasi Persepsi Terhadap Kontrol Halusinasi Pendengaran Pasien Skizofrenia Di RSJ Lawang" oleh Anggun Titis Nalurini, NIM P17230203097 telah diperiksa dan diseminarkan pada tanggal 14 Juni 2023.

Dewan Penguji

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Dr. Suprajitno., S.Kp., M.Kes	Dr. Imam Sumarno, Drs, SST, M.Kes
NIP. 19670506 198903 1 003	NIP. 19590107 198112 1 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197608102002212001

ABSTRAK

Nalurini, Anggun Titis (2023). Pengaruh Terapi aktivitas kelompok: stimulasi persepsi Terhadap Kontrol Halusinasi Pendengaran Pasien Skizofrenia di RSJ Lawang. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Utama Dr. Imam Sunarno, Drs., SST., M.Kes.

Halusinasi merupakan gangguan pada panca indra yang menyebabkan adanya gangguan dalam persepsi manusia tanpa disertai ransangan, dapat dilakukan penatakansanaan farmakologi dan nonfarmakologi. Penatalaksanaan nonfarmakologi berupa terapi aktivitas kelompok: stimulasi persepsi. Terapi aktivitas kelompok: stimulasi persepsi adalah terapi modalitas untuk pasien yang memiliki satu atau lebih masalah keperawatan yang dilakukan oleh perawat, melatih interpretasikan stimulus. Tujuan penellitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh pada control halusinasi pendengaran pasien sebelum dan setelah dilakukan terapi aktivitas kelompok: stimulasi persepsi. Desain penelitian ini menggunakan queasy experiment dengan sampel sebanyak 15 responden yang termasuk dalam kriteria inklusi. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik purposive sampling melalui observasi oleh peneliti. Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan bahwa ada pengaruh pada control halusinasi pasien sebelum dan setelah dilakukan perlakuan terapi aktivitas kelompok: stimulasi persepsi dengan nilai $\rho = 0.001$ ($\rho = <0.05$) yang mana artinya hipotesis dapat diterima. Diharapkan dengan adanya perubahan control halusinasi yang dilakukan dapat menjadi bahan pertimbangan untuk terapi nonfarmakologi bagi penderita halusinasi pendengaran.

Kata kunci: Terapi aktivitas kelompok: stimulasi persepsi, halusinasi pendengaran

ABSTRACT

Nalurini, Anggun Titis (2023). The Effect of Perception Stimulation Group Activity Therapy on Control of Auditory Hallucinations of Schizophrenic Patients at RSJ Lawang. Scientific Papers, Third Diploma of Nursing Program Nursing Department, Nursing Department, Health Polytechnic of The Ministry of Health Malang, Guided by Dr. Imam Sunarno, Drs., SST., M.Kes.

Hallucinations are disorders of the five senses that cause disturbances in human perception without stimulation, pharmacological and nonpharmacological management can be carried out. Nonpharmacological management in the form of perception stimulation group therapy activity is a modality for patients who have one or more nursing problems performed by nurses, training interpreting stimulus. The purpose of this study was to determine whether there was an effect on the control of auditory hallucinations of patients before and after perception stimulation group activity therapy. This research design used a queasy experiment with a sample of 15 respondents who were included in the inclusion criteria. Sapling uses purposive sampling techniques through observation by researchers. Based on the results of the research, it can be concluded that there is an effect on the control of auditory hallucinations before and after the treatment of perception stimulation group activity therapy with a value $\rho = 0.001$ ($\rho = <0.05$) which means that the hypothesis can be accepted.

Keywords : Perception stimulation group activity, auditory hallucinations

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Tuhan YME, karena atas berkah rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "**Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok: Stimulasi Persepsi Terhadap Kontrol Halusinasi Pendengaran Pasien Skizofrenia di RSJ Lawang"** yang dibuat sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi DIII Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis tidak dapat bekerja sendiri melainkan banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, maka melalui tulisan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada bapak/ibu:

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS., selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. Bapak Dr. Imam Sunarno, Drs, SST, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Bapak Dr. Suprajitno., S.Kp., M.Kes., selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian
7. Keluarga besar ruang Kakaktua Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang yang sudah membimbing dan membantu dalam melakukan penelitian

8. Bapak Akhmad Rodhi, S.Kep., Ns., selaku Pembimbing Lahan yang sudah memberi masukan dan ilmu yang bermanfaat bagi kehidupan saya
9. Bapak S. Heru Laksito, S.Kep., Ns., selaku Kepala Ruang Kakaktua yang memberikan motivasi kepada saya agar tetap hidup menjadi lebih bak
10. Ibu Ni Kadek Maheli, S.Kep., Ns., selaku Perawat Pelaksana Ruang Kakaktua yang sudah membimbing dan menganggap saya anak
11. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi DIII Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya
12. Keluarga yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
13. Kepada teman-teman praktikkan Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat yang sudah membantu penelitian dan memberikan motivasi untuk tetap hidup dan menyelesaikan tugas kuliah
14. Kepada anggota Muda – Mudi *Feeling Lonely*: JJ, Yoyok, Pebi yang sudah menampung semua air mata yang sudah terkucur saat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
15. Kepada anggota PKK 6B: Ira, Dea yang sudah menampung ocehan saya saat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
16. Kepada Ammar N. Ridafi yang sudah hadir dan membersamai penulis di masa sulit akhir perkuliahan, terima kasih untuk semua waktu, materi, tenaga, dukungan, dan perhatian yang sudah diberikan kepada saya, serta tidak bosan untuk menceramahi saya agar menyelesaikan perkuliahan ini walaupun saat ini yang usai adalah kita
17. Kepada Band Musik *Reality Club*, *Cigarettes After Sex*, Taylor Swift, Juicy Luicy, dan *Guyon Waton* yang sudah menemani malam – malam saya dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah
18. Kepada Warkop Bu Prapti yang sudah memberikan tempat ngetem untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah
19. Kepada diri saya sendiri yang sudah dan tetap bertahan dalam kepahitan hidup ini

20. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun. Harapan penulis, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 24 Mei 2023

Penulis

Anggun Titis Nalurini

P17230203097

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRAK iv
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI x
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 2
1.3 Tujuan Penelitian 2
1.3.1 Tujuan Umum 2
1.3.2 Tujuan Khusus 2
1.4 Manfaat Penelitian 3
1.4.1 Manfaat Teoritis 3
1.4.2 Manfaat Praktis 3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 5
2.5 Konsep Dasar Skizofrenia 5
2.5.1 Pengertian Skizofrenia 5
2.5.2 Etiologi Skizofrenia 5

2.5.3 Pedoman Diagnostik 8
2.5.4 Klasifikasi Skizofrenia 10
2.5.5 Penatalaksanaan Skizofrenia 13
2.6 Konsep Dasar Halusinasi 16
2.6.1 Pengertian Halusinasi 16
2.6.2 Etiologi Halusinasi 16
2.6.3 Rentang Respon Halusinasi 17
2.6.4 Jenis Halusinasi 18
2.6.5 Tanda dan Gejala Halusinasi 19
2.6.6 Fase Halusinasi 20
2.6.7 Terapi Psikofarmakologi 21
2.6.8 Derajat Tingkat Halusinasi 22
2.7 Konsep Dasar Terapi Aktivitas Kelompok 23
2.7.1 Pengertian Terapi Aktivitas Kelompok 23
2.7.2 Terapi aktivitas kelompok: stimulasi persepsi (sesi 1-5) 24
2.7.3 Kegiatan Terapi aktivitas kelompok: stimulasi persepsi 24
2.8 Kerangka Konsep 35
BAB 3 METODE PENELITIAN 36
3.1 Desain Penelitian 36
3.2 Subjek Penelitian 36
3.3 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian 37
3.3.1 Lokasi Penelitian 37
3.3.2 Waktu Penelitian 37
3.4 Fokus Studi 37
3.5 Definisi Operasional 37

3.6 Pengumpulan Data 40
3.6.1 Tahap Pengumpulan Data 40
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data 42
3.6.3 Analisis Data 42
3.6.4 Metode Pengumpulan Data 43
3.6.5 Pengolahan Data 43
3.6.6 Penyajian Data 43
3.7 Etika Penelitian 44
3.7.1 *Informed Consent* 44
3.7.2 Confidentiality 44
3.7.3 Potential Benefits 44
3.7.4 Potential Harms 45
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 46
4.1 Hasil Penelitian 46
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian 46
4.1.2 Data Umum 46
4.1.3 Data Khusus 47
4.2 Pembahasan 49
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 52
5.1 Kesimpulan 52
5.2 Saran 52
5.2.1 Bagi Penelitian Keperawatan 52
5.2.2 Bagi Pendidikan Keperawatan 52
5.2.3 Bagi Rumah Sakit 53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Halusinasi 18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep 35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Antipsikotik Konvensional	13
Tabel 2.2	Newer Atypical Antipsycotic	14
Tabel 2.3	Antipsikotik Clozaril	15
Tabel 2.4	Jenis-jenis Halusinasi	18
Tabel 2.5	Terapi Psikofarmakologi Halusinasi	21
Tabel 3.1	Definisi Operasional	38
Tabel 4. 1	Karakteristik Jenis Kelamin Responden (n=15)	46
Tabel 4. 2	Karakteristik Usia Responden (n=15)	46
Tabel 4. 3	Distribusi Tingkat Halusinasi Pre TAK (n=15)	47
Tabel 4. 4	Distribuasi Kontrol Halusinasi Pre TAK (n=15)	47
Tabel 4. 5	Distribusi Data Pre TAK (n=15)	47
Tabel 4. 6	Distribusi Tingkat Halusinasi Post TAK (n=15)	48
Tabel 4. 7	Distribusi Kontrol Halusinasi Post TAK (n=15)	48
Tabel 4. 8	Distribusi Data Post TAK (n=15)	48
Tabel 4. 9	Distribusi Data Pengaruh TAK (n=15)	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden 56
Lampiran 2 Lembar Observasi Tingkat Halusinasi Pendengaran 57
Lampiran 3 Lembar Tingkat Halusinasi 58
Lampiran 4 SOP TAK: Stimulasi Persepsi Sesi 1 59
Lampiran 5 SOP TAK: Stimulasi Persepsi Sesi 2 60
Lampiran 6 SOP TAK: Stimulasi Persepsi Sesi 3 61
Lampiran 7 SOP TAK: Stimulasi Persepsi Sesi 4 62
Lampiran 8 SOP TAK: Stimulasi Persepsi Sesi 5 63
Lampiran 9 Lembar Observasi Sesi 1 64
Lampiran 10 Lembar Observasi Sesi 2 64
Lampiran 11 Lembar Observasi Sesi 3 66
Lampiran 12 Lembar Observasi Sesi 4 67
Lampiran 13 Lembar Observasi Sesi 5 68
Lampiran 14 Hasil Olah Data Demografi Responden 69
Lampiran 15 Hasil Olah Data Observasi Pre Test TAK 70
Lampiran 16 Hasil Olah Data Observasi Post Test TAK 71
Lampiran 17 Layak Etik 72