BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kesehatan Jiwa yang dialami penduduk di dunia dan terus mengalami peningkatan yaitu dari penduduk yang menderita kelainan jiwa dari rasa stress, cemas, depresi, pengunaan obat, kenakalan remaja, sampai skizofrenia. Dari banyaknya gangguan jiwa ada salah satu gangguan jiwa terberat yaitu skizofrenia. Skizofrenia yaitu seseorang yang memiliki masalah kejiwaan, atau kepribadian yang terganggu seperti pikiran, perasaan, pendengaran, emosi, bahasa, delusi, serta perilaku yang tidak sesuai sebagaimana manusia normal lainnya (Dadi & Sulawesi, 2019).

Kekambuhan yaitu munculnya kembali gejala-gejala penyakit, yang ditandai dengan adanya penurunan fungsi kognitif dan perilaku pasien yang menyimpang (Fajriah endah fatikhatul, 2021).

Kekambuhan pada seseorang dengan masalah skizofernia merupakan suatu masalah yang sering terjadi pada orang dengan skizofernia. kekambuhan tersebut terjadi akibat berbagai hal yang berhubungan langsung dengan pasien. kekambuhan pada pasien skizofernia menjadi suatu masalah yang harus selalu diperhatikan, dikarenakan kekambuhan tersebut dapat diminimalkan dengan mencegah penyebab kekambuhan pada orang dengan skizofernia. banyak faktor yang mempengaruhi terjadinya kekambuhan pasien skizofernia yang dapat merugikan kelaurga,masyarakat serta lingkungan dan diri sendiri (Tanjung dkk., 2022).

Kekambuhan biasanya terjadi karena adanya kejadian-kejadian buruk sebelum mereka kambuh dan juga dapat disebabkan oleh beberapa faktor, diantaranya faktor internal dan faktor eksternal

Pada faktor eksternal kekambuhan dapat disebabkan oleh beberapa faktor, diantaranya dukungan keluarga, kepatuhan minum obat, dukungan petugas kesehatan. Dengan kurangnya dukungan dan perhatian keluarga, maka penderita merasa dirinya terasingkan dan juga merasa rendah diri, sehingga ia lebih sering mengasingkan diri dan lebih banyak bermenung, maka dengan demikian penderita kembali memikirkan hal-hal yang di bawah alam sadarnya.

Faktor ekternal kekambuhan gangguan jiwa yaitu kepatuhan minum obat, kepatuhan pasien gangguan jiwa dalam meminum obat sangat lah penting, obat harus digunakan dalam dosis yang efektif untuk periode waktu yang cukup. Respon terapi dan timbulnya efek samping harus diberikan sesegera mungkin.

Faktor Dukungan keluarga merupakan bagian yang paling dekat dan tidak dapat dipisahkan. Penderita akan merasa senang dan tentram apabila mendapat perhatian dan dukungan dari keluarganya, karena dengan dukungan tersebut akan menimbulkan kepercayaan dirinya untuk menghadapi dan mengelola penyakit yang lebih baik.

Sedangkan Faktor Dukungan petugas kesehatan merupakan faktor lain yang dapat mempengaruhi perilaku kepatuhan. Dukugan mereka berguna terutama saat pasien menghadapi bahwa perilaku sehat yang baru tersebut merupakan hal penting, begitu (Sari dkk., 2018).

Skizofrenia ditandai dengan gangguan mendengar suara- suara atau melihat sesuatu yang sebenarnya tidak ada, atau mengalami suatu sensasi yang

tidak biasa pada tubuhnya, klien skizofrenia kehilangan motivasi dan apatis, kehilangan energy dan minat dalam hidup yang (Tanjung dkk., 2022).

Skizofernia merupakan gangguan jiwa berat yang mempengaruhi pola pikir dan perilaku individu.

Berdasarkan diatas maka penulis akan melaksanakan penelitian mengenai “Faktor Penyebab Kekambuhan Pasien Skizofrenia ”

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut maka dapat ditemukan rumusan masalah yaitu: Faktor Penyebab kekambuhan pasien skizofrenia.

1.3 Tujuan

1.3.1 Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui factor penyebab kekambuhan pasien skizofrenia

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengindentifikasi factor penyebab kekambuhan dari eksternal

1.3.3 Subjek Penelitian

Untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang “Faktor Penyebab Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia ”

1.3.4 Institusi Pendidikan

Penelitian mengenai faktor Penyebab kekambuhan pasien skizofrenia ini dapat menjadi sumber bacaan bagi mahasiswa.

1.3.5 Institusi Kesehatan

Dari penelitian ini diharapkan petugas kesehatan khususnya perawat, mengetahui tentang "Faktor Penyebab Kekambuhan Pasien Skizofrenia"

1.3.6 Peneliti

Karya tulis ilmiah ini dapat menjadikan wawasan tambahan mengenai Faktor Penyebab Kekambuhan Pasien Skizofrenia.