FAKTOR PENYEBAB KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA

KARYA TULIS ILMIAH

OLEH :

GIYOK AGUS ARDIRA

NIM. P17230203096

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2023

FAKTOR PENYEBAB KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

GIYOK AGUS ARDIRA

P17230203096

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Giyok Agus Ardira

NIM : P17230203096

Program Studi : D-III Keperawatan Blitar

Jurusan : Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 19 Mei 2023

Mahasiswa

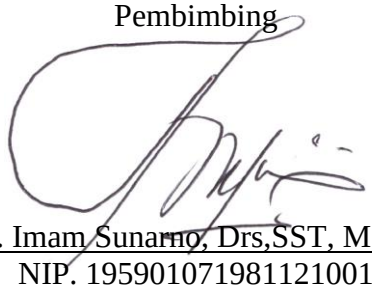


Giyok Agus Ardira

NIM. P17230203096

Mengetahui,

Pembimbing



Dr. Imam Sunarno, Drs,SST, M.Kes

NIP. 195901071981121001

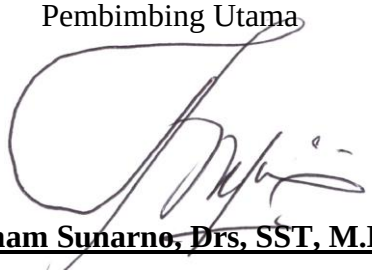
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Faktor Penyebab Kekambuhan Pasien Skizofrenia" oleh Giyok Agus Ardira, NIM P17230203096 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 19 Mei 2023

Mengetahui,

Pembimbing Utama



Dr. Imam Sunarno, Drs, SST, M.Kes.

NIP.195901071981121001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Faktor Penyebab Kekambuhan Pasien Skizofrenia" oleh Giyok Agus Ardira, NIM P17230203096, telah diperiksa dan diseminarkan.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Dr. Suprajitno, S.Kep., M.Kes	**Dr. Imam Sunarno, Drs, SST, M.Kes.**
NIP. 196705061989031003	NIP. 195901071981121001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenenkes Malang

Dr. Erlina Siti Astuti, S.Kep,Ns,M.Kep
NIP. 19760810200212001

ABSTRAK

Giyok Agus Ardira, (2023) Faktor Penyebab Kekambuhan Pasien Skizofrenia. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Dr. Imam Sunarno, Drs,SST, M.Kes

Kekambuhan pada seseorang dengan masalah skizofernia merupakan suatu masalah yang sering terjadi pada orang dengan skizofrenia. Kekambuhan tersebut terjadi akibat berbagai hal yang berhubungan langsung dengan pasien pada faktor eksternal kekambuhan dapat disebabkan oleh beberapa faktor, diantaranya dukungan keluarga, dukungan sekitar, kepatuhan minum obat, dukungan petugas kesehatan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengindentifikasi faktor penyebab kekambuhan pasien skizofrenia. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif eskploratif. Populasi dalam penelitian ini adalah keluarga dengan salah satu anggota keluarganya penderita skizofrenia di Puskesmas Kepanjenkidul. Sampel dalam penelitian ini adalah keluarga dengan salah satu anggota keluarganya penderita skizofrenia berjumlah 30 responden. Waktu dan lokasi penelitian dan pengumpulan pada Maret-April 2023 bertempat di wilayah Puskesmas Kepanjenkidul. Hasil penelitian di dapatkan (16,6%) mengalami kekambuhan, (13,3%) mengalami kekambuhan karena ketidakpatuhan minum obat dan (3,3%) mengalami kekambuhan karena kurangnya dukungan keluarga, tingkat dukungan lingkungan sekitar, dan tingkat dukungan petugas kesahatan terbilang baik yaitu sebanyak (100%). Ketidakpatuhan minum obat disebabkan kurangnya pengawasan terapi dirumah keluarga tidak mengingatkan pasien dalam minum obat sehingga terjadinya kekambuhan kembali dan kurangnya dukungan keluarga disebabkan tidak pernah mendampingi dan membantu pasien. Sebaiknya keluarga selalu mengingatkan pasien dalam minum obat, mengawasi pasien sampai benar benar obat terminum dan selalu mendampingi, membantu pasien. Karena pasien yang tidak patuh minum obat terhadap pengobatan akan memiliki risiko kekambuhan lebih tinggi dan membutuhkan waktu yang lebih lama untuk kembali pada kondisi semula

Kata kunci : Skizofrenia, faktor kekambuhan

ABSTRACT

Giyok Agus Ardira, (2023) *Factors Causing Relapse in Schizophrenic Patients. Scientific papers. Blitar D3 Nursing Study Program, Department of Nursing Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Advisor: Dr. Imam Sunarno, Drs,SST, M.Kes*

Relapse in someone with schizophrenia is a problem that often occurs in people with schizophrenia. Relapse occurs due to various things that are directly related to the patient on external factors. Relapse can be caused by several factors, including family support, surrounding support, adherence to taking medication, support from health workers. The purpose of this study is to identify the factors that cause relapse in schizophrenic patients. This research method uses descriptive explorative. The population in this study were families with one of their family members suffering from schizophrenia at the Kepanjenkidul Health Center. The sample in this study was a family with a family member suffering from schizophrenia, totaling 30 respondents. Time and location of research and collection in March-April 2023 at the Kepanjenkidul Health Center area. The results of the study found that (16.6%) experienced a relapse, (13.3%) experienced a relapse due to non-compliance with taking medication and (3.3%) experienced a relapse due to a lack of family support, the level of support from the surrounding environment, and the level of support from health workers. good that is as much as (100%). Non-compliance with taking medication due to lack of supervision of therapy at home, the family does not remind patients to take medication so that relapse occurs and lack of family support is caused by never accompanying and helping patients. It is better if the family always reminds the patient to take the medicine, supervises the patient until the medicine is actually taken and always accompanies and helps the patient. Because patients who do not comply with medication for treatment will have a higher risk of recurrence and take longer to return to their original condition

Keywords: Schizophrenia, factors that cause relapse

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah dengan judul "Faktor Penyebab Kekambuhan Pasien Skizofernia" sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS. selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
4. Bapak Dr. Imam Sunarno, Drs., SST., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Dr. Suprajitno, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.Kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Terimakasih kepada Puskesmas Kepanjen Kidul yang telah membantu dan memberikan ijin untuk melakukan Penelitian Karya Tulis Ilmiah.
8. Terimakasih kepada Danang Candra Wiratama, S.Kep.,Ns selaku pembimbing saya di Puskesmas Kepanjenkidul yang telah banyak membantu untuk melakukan penelitian hingga selesai

9. Kepada pemilik nama Dava Maulana terimakasih telah menjadi sosok rumah ternyaman yang selalu ada buat saya, setia menemani, membantu, memberikan semangat ketika saya merasa capek untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah. Terimakasih telah mau menjadi bagian dari cerita hidup saya dari perjalanan awal perkuliahan hingga akhir dimana Karya Tulis Ilmiah saya selesai.
10. Sahabat sahabat saya yang telah mendukung, membantu dan memberikan semangat untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT ..... *vi*
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan 3
1.3.1 Tujuan Umum 3
1.3.2 Tujuan Khusus 3
1.3.3 Subjek Penelitian 3
1.3.4 Institusi Pendidikan 3
1.3.5 Institusi Kesehatan 4
1.3.6 Peneliti 4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1 Skizofrenia 5
2.1.1 Pengertian 5
2.1.2 Etiologi 6
2.1.3 Tanda dan Gejala 8
2.1.4 Penalaksanaan Skizofernia 9
2.1.5 Kesembuhan Pasien Gangguan Skizofrenia 10
2.2 Faktor-Faktor Kekambuhan Pasien Gangguan Skizofrenia 10
2.2.1 Definisi Kekambuhan 10
2.2.2 Faktor Eksternal yang Mempengaruhi Kekambuhan 10
2.3 Kerangka Konsep 14

BAB 3 METODE PENELITIAN 15
3.1 Desain Penelitian 15
3.2 Populasi Sampel dan Sampling 15
3.2.1 Populasi 15
3.2.2 Sampel 15
3.2.3 Sampling 15
3.3 Variabel Definisi Operasional 16
3.3.1 Variabel 16
3.4 Definisi Variabel 17
3.5 Teknik Pengumpulan Data 19
3.6 Waktu dan Lokasi Penelitian 19
3.7 Analisa Data 19
3.8 Pengolahan Data 19
3.9 Etika Penelitian 20
3.9.1 Prinsip menghormati martabat manusia dan hak masyarakat 20
3.9.2 Prinsip berbuat baik *(beneficence)* 21
3.9.3 Prinsip keadilan 21
3.9.4 Prinsip integritas keilmuan 21
3.9.5 Prinsip kepercayaan dan tanggung jawab 21
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 22
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian 22
4.2 Hasil Penelitian 22
4.2.1 Data Umum 22
4.2.2 Data Khusus 23
4.3 Faktor Penyebab Terjadinya Kekambuhan Pasien Skizofrenia 25
4.4 Pembahasan 25
4.4.1 Faktor Eksternal yang Menyebabkan Kekambuhan Skizofrenia 25
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 28
5.1 Kesimpulan 28
5.2 Saran 28
DAFTAR PUSTAKA 30

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Variabel 17
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Usia (n=30) 22
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin (n=30) 22
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan (n=30) 23
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan (n=30) 23
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Dukungan Keluarga (n=30) 23
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Minum Obat (n=30) 23
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Tingkat Dukungan Sekitar (n=30) 24
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Tingkat Dukungan Petugas Kesehatan (n=30) ... 24
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Kekambuhan (n=30) 24
Tabel 4. 10 Faktor Penyebab Kekambuhan Pasien Skizofrenia 25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep 14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner 31
Lampiran 2 Hasil Olah Data Demografi Responden 36
Lampiran 3 Hasil Olah Data Dukungan Keluarga 38
Lampiran 4 Hasil Olah Data Kepatuhan Minum Obat 40
Lampiran 5 Hasil Olah Data Dukungan Lingkungan Sekitar 42
Lampiran 6 Hasil Olah Data Dukungan Petugas Kesehatan 44
Lampiran 7 Hasil Olah Data Kekambuhan 45
Lampiran 8 Dokumentasi 46
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian 48
Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian 49