KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PERAWATAN PENCEGAHAN SERANGAN BELURANG PADA PASIEN PASCA STROKE DI RUMAH

OLEH :

JESICCA QORI AZARI

NIM. 17230203094

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN MALANG

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2023

GAMBARAN PERAWATAN PENCEGAHAN SERANGAN BERULANG PADA PASEIEN PASCA STROKE DI RUMAH

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Diplona III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang

JESICCA QORI AZARI

NIM. 17230203094

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN MALANG

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :Jesicca Qori Azhari

NIM :P17230203094

Program Studi :D-III Keperawatan Blitar

Jurusan :Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 10 Mei 2023
Mahasiswa

Jesicca Qori Azhari
NIM. P17230203094

Mengetahui,
Pembimbing

Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.Sc
NIP. 919900129201506101

LEMBAR PESETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Perawatan Pencegahan Serangan Berulang Pasien Pasca Stroke di Rumah" oleh Jesicca Qori Azhari, NIM P17230203094 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada Kamis, 11 Mei 2023.

Blitar, 10 Mei 2023
Mengetahui,
Pembimbing



Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.Sc

NIP. 919900129201506101

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Perawatan Pencegahan Serangan Berulang Pasien Pasca Stroke di Rumah" oleh Jesicca Qori Azhari , NIM P17230203094, telah diperiksa dan diujikan pada Kamis, 11 Mei 2023.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Arif Mulyadi,S.kep.,Ns.,M.Kep	**Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.Sc**
NIP. 19750729 200112 1 002	NIP. 919900129201506101

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN

Dr. Erlina Suci Astuti,S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 19760810 200212 001

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT, karena atas berkah rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **"Gambaran Perawatan Pencegahan Serangan Berulang pada Pasien Pasca Stroke di Rumah"** yang dibuat sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak dapat bekerja sendiri melainkan banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Melalui tulisan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang kami hormati bapak dan ibu:

1. Dr.Moh.Wildan,A.Per.Pen.,M.Pd, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr.Erlina Suci Astuti,S.Kep, Ns, M.Kep. , selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD, Ns. ,selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.Sc. , selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Arif Mulyadi,S.Kep.,Ns.,M.Kep , selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Agus Khoirul Anam,S.ST.,M.Kep, selaku Dosen Pembimbing Akademik yangberperan dalam bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

7. Seluruh dosen dan staf kependidikan Program Studi D-III Keperawatan Blitaryang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
8. Keluarga dan orang terdekat yang terus memberikan doa, semangat dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Awanda Putri Puspitasari,S.Kep selaku saudara dan mentor dalam penyusunankarya tulis ilmiah.
10. F33.9 m*aybe if this didn't happen maybe I would never fly higher, struggle more, dive deeper, and never know my limit. And I'am very proud of the achievements in my life to this day.*

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan.

Blitar, 10 Mei 2023
Mahasiswa

Jesicca Qori Azhari
NIM. P17230203094

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dalam lembar ini penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada pihak yang membantu penulisan karya tulis ilmiah ini yang mana tidak dapat disampaikan secara satu persatu, namun dengan adanya hal ini dapat disampaikan bahwa perlu banyak perjuangan dan pengorbanan untuk menyelesaikan tugas akhir ini, banyak hari yang terlewati dengan rasa semangat, lelah, bahkan perasaan sedih yang tidak dapat dikendalikan. Dengan selesainya tugas akhir ini dapat membuktikan bahwa harapan sekecil apapun yang terlihat tak mungkin untuk membantu ternyata mampu mengantarkan sesuatu pada titik terang dan perubahan besar dalam kehidupan penulis, disampaikan kepada pembaca bahwa akan ada titik dimana rasa lelah dan keinginan untuk menyerah itu ada, namun jangan pernah lupakan sebuah harapan dan peluang bahkan hanya 0,1% kita tidak akan pernah tahu kapan kita akan kembali untuk merasa baik-baik saja.

Banyak harap yang disampaikan penulis kepada pembaca bahwa karya tulis ilmiah bukanlah suatu perlombaan yang harus segera diselesaikan hanya untuk mendapatkan sebuah atensi dari orang sekitar. nikmatilah masa dalam penulisan tugas akhirmu, banyaklah bertemu dan berelasi dengan orang baru, selesaikan tepat waktu, dan jangan lupa beli makanan enak untuk merayakannya.

ABSTRAK

Jesicca Qori Azhari, (2023) Gambaran Perawatan Pencegahan Segarangan Berulang Pada Pasien Pasca Stroke Di Rumah. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.Sc.

Stroke merupakan penyakit dengan angka kematian tertinggi ketiga di dunia yang menyebabkan hambatan mobilitas fisik dan dapat mempengaruhi sistem metabolisme. Perawatan pencegahan serangan berulang stroke dengan cara memodifikasi gaya hidup serta melakukan perawatan stroke dengan benar mampu menurunkan angka risiko terjadinya serangan stroke berulang. Tujuan penelitian ini mengetahui gambaran perawatan pencegahan serangan berulang pada pasien pasca stroke dirumah. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Populasi pada penelitian ini adalah pasien pasca stroke rawat jalan di poli klinik saraf RSUD Mardi Waluyo Blitar pada bulan Februari – Maret 2023 dengan jumlah populasi sebanyak 167. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling.* Sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah pasien pasca rawat inap di rumah sakit dengan diagnosa stroke hemoragic atau non hemoragic. Hasil penelitian didapatkan bahwa lebih dari setengah responden selalu patuh dalam minum obat, cukup patuh dalam diet, mandiri dalam melakukan aktivitas fisik, dan kurang dalam mengelola stress. Perawatan pencegahan stroke yang baik adalah kemampuan penderita untuk melakukan modifikasi gaya hidup dan memahami faktor risiko. Adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai pedoman dalam melakukan perawatan pencegahan stroke berulang.

Kata Kunci : Stroke, perawatan, pencegahan, serangan berulang

ABSTRACT

Jesicca Qori Azhari, (2023) Description of Prevention Of Stroke Recurrence In Post Stroke Patients At Home. Scientific papers. Blitar D3 Nursing Study Program, Department of Nursing Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Advisor: Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.Sc.

Stroke was a disease with the third highest mortality rate in the world that causes physical mobility barriers and can affect the metabolic system. Treatment to prevent repeated strokes by modifying lifestyle and do stroke treatment correctly can reduce the risk of recurrent strokes. The purpose of this study was to know the picture of recurrent attack prevention care in post-stroke patients at home. The research design used are quantitative descriptive. The population in this study are outpatient post-stroke patients at the neurological polyclinic of Mardi Waluyo Hospital Blitar in February – March 2023 with a population of 167. The sampling technique used are purposive sampling. The samples taken in this study were post-hospitalization patients with a diagnosis of hemorrhagic or non- hemorrhagic. Half of respondents are always adherent in taking medication, moderately obedient in diet, independent in physical activity, and less in managing stress. Good stroke prevention care was the ability of the sufferer to make lifestyle modifications and understand risk factors. The results of this study are expected to be used as a guideline in carrying out recurrent stroke prevention care.

Keywords : *stroke, treatment, prevention, recurrent attacks*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PESETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
LEMBAR PERSEMBAHAN vii
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB I PENDAHULUAN 16
1.1 Latar Belakang 16
1.2 Rumusan Masalah 18
1.3 Tujuan 18
1.4 Manfaat 18
1.4.1 Manfaat Teoritis 18
1.4.2 Manfaat Praktis 18
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 20
2.1 Konsep Stroke 20
2.1.1 Pengertian Stroke 20
2.1.2 Klasifikasi Stroke 20
2.1.3 Etiologi Stroke 20
2.1.4 Manifestasi Klinis Stroke 21

2.1.5 Patofisiologi Stroke 22
2.1.6 Komplikasi Stroke 22
2.1.7 Penatalaksanaan Stroke 23
2.2 Konsep Serangan Stroke Berulang 24
2.2.1 Definisi 24
2.2.2 Faktor Risiko 24
2.2.3 Pencegahan Stroke Berulang 25
2.3 Konsep Perawatan Pencegahan Stroke di Rumah 29
2.3.1 Definisi 29
2.3.2 Prinsip Perawatan Stroke di Rumah 29
2.3.3 Perawatan Pencegahan Stroke 30
2.4 Kerangka Konseptual 32
BAB 3 METODE PENELITIAN 33
3.1 Desain Penelitian 33
3.2 Populasi, Sample, dan Sampling Penelitian 33
2.4.1 Populasi 33
2.4.2 Sampel dan Sampling 33
3.3 Kerangka Kerja 34
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian 34
3.5 Variable dan Definisi Operasional 34
3.5.1 Variabel 34
3.5.2 Definisi Operasional 34
3.6 Teknik Pengambilan Data 38
3.6.1 Tahap Pengumpulan Data 38
3.7 Pengolahan Data dan Analisa Data 39
3.7.1 Pengeolahan Data 39

3.7.2 Analisa Data 40
3.8 Etik Penelitia 43
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 44
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian 44
4.1.1 Data Umum 44
4.1.2 Data Khusus 48
4.2 Pembahasan 50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 54
5.1 Kesimpulan 54
5.2 Saran 54
5.2.1 Bagi Perawat 54
5.2.2 Bagi Keluarga 54
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 55
DAFTAR PUSTAKA 56
LAMPIRAN 58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual 32

Gambar 2.2 Kerangka Kerja 34

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional 35

Tabel 3.1 Frekuensi dan Presentase 42

Tabel 4.1 Data Usia Responden (n=40) 44

Tabel 4.2 Data Jenis Kelamin Responden (n=40) 45

Tabel 4.3 Data Pekerjaan Responden (n=40) 45

Tabel 4.4 Data Status Pernikahan Responden (n=40) 45

Tabel 4.5 Pendidikan Terakhis Responden (n=40) 46

Tabel 4.6 Data Lama Menderita Stroke (n=40) 46

Tabel 4.7 Data Pemeriksaan Tekanan Darah (n=40) 47

Tabel 4.8 Data Pemeriksaan Kolesterol (n=40) 47

Tabel 4.9 Data Pemeriksaan Gula Darah (n=40) 47

Tabel 4.10 Data Kegiatan Fisik Olahraga (n=40) 48

Tabel 4.11 Data Pengukuran Kepatuhan Minum Obat (n=40) 48

Tabel 4.12 Data Pengukuran Kebutuhan Diet Hipertensi (n=40) 49

Tabel 4.13 Data Penguturan Kemampuan Aktibitas Fisik (n=40) 49

Tabel 4.14 Data Pengukuran Tingkat Stress (n=40) 49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 58

Lampiran 2 59

Lampiran 3 62

Lampiran 4 57

Lampiran 5 58

Lampiran 6 59

Lampiran 7 60

Lampiran 8 62

Lampiran 9 63