

**HUBUNGAN ANTARA PANJANG BADAN LAHIR DENGAN  
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI DESA  
PRANGGANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PRANGGANG KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**SEKAR MEIDIANA UTAMI  
NIM. P17321185067**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI**

**TAHUN 2019**  
**HUBUNGAN ANTARA PANJANG BADAN LAHIR DENGAN**  
**KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI DESA**  
**PRANGGANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS**  
**PRANGGANG KABUPATEN KEDIRI**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**Disusun Oleh:**

**SEKAR MEIDIANA UTAMI**  
**NIM P17321185067**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI**  
**TAHUN 2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sekar Meidiana Utami

NIM : P17321185067

Judul Skripsi : Hubungan Antara Panjang Badan Lahir dengan Kejadian  
*Stunting* pada Balita di Desa Pranggang Wilayah Kerja  
Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam Skripsi ini adalah benar - benar asli hasil pemikiran saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Kediri, 21 Juni 2019

Yang membuat pernyataan,

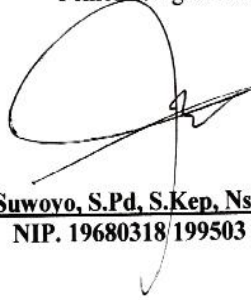


Sekar Meidiana Utami  
NIM. P17321185067

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Antara Panjang Badan Lahir dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di desa Pranggang Wilayah Kerja Puskesmas pranggang Kabupaten Kediri oleh Sekar Meidiana Utami NIM : P17321185067 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Kediri, 13 Juni 2019  
Pembimbing Utama



**Suwoyo, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes**  
**NIP. 19680318/199503 1 002**

Kediri, 13 Juni 2019  
Pembimbing Pendamping



**Ratih Novitasari, S.ST, M.PH**  
**NIP. 19871120 201012 2 004**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul Hubungan Antara Panjang Badan Lahir dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Desa Pranggang Wilayah kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri Oleh Sekar Meidiana Utami NIM : P17321185067 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada hari Rabu tanggal 19 Juni 2019 pukul 08.00-09.00 wib di ruang Demo.

### Dewan Penguji

Penguji Ketua



Sumy Dwi Antono, S.Kep. Ns, SH, M.Kes  
NIP. 19730108 199803 1 003

Penguji Anggota I



Suwovo, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes  
NIP. 19680318 199503 1 002

Penguji Anggota II



Ratih Novitasari, S.ST, M.PH  
NIP. 19871120 201012 2 004

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Malang  
Poltekkes Kemenkes Malang



Herawati Manjuri, SST., M.Pd., M.Psi  
NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kediri



Susanti Pratamaningtyas, M.Keb  
NIP. 19760115 200212 2 001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Panjang Badan Lahir dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di desa Pranggang Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Tahun 2018” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Budi Susatia, S.Kep, M.Kes. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
2. Herawati Mansur, S.ST, M.Pd, M.Psi., Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb, Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri yang telah memberikan motivasi, arahan serta pemikiran dan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. Suwoyo, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan Skripsi ini.

5. Siska Nawang Ayunda Maqfiro, M. Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Ratih Novitasari, SST, MPH selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Mika Mediawati, M.Keb, Selaku Pembimbing Akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam menentukan tema dan penyusunan skripsi ini.
8. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan, do'a, serta motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini.
9. Teman- teman di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang dan semua pihak yang telah memberikan dukungan, do'a, serta motivasi kepada peneliti.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Kediri, Juni 2019

Peneliti

## ABSTRAK

**Utami, Sekar Meidiana. 2019. Hubungan Antara Panjang Badan Lahir dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Desa Pranggang Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri. Skripsi, Pembimbing Utama : Suwoyo,S.Pd,S.Kep,Ns,M.Kes. Pembimbing Pendamping : Ratih Novitasari,SST.M.PH**

Panjang lahir pada bayi dapat menggambarkan pertumbuhan yang mendasar selama dalam kandungan dan menjadi indikator untuk memastikan tumbuh kembang fisik bayi berjalan dengan normal, Ukuran panjang badan yang rendah biasanya menunjukkan keadaan bayi yang kurang akibat kekurangan energi dan protein yang diderita pada masa lalu, Panjang badan lahir merupakan salah satu penyebab yang dapat menyebabkan *Stunting* pada balita yang memiliki panjang badan lahir dibawah 48 cm. *Stunting* pada anak merupakan indikator utama dalam menilai kualitas modal sumber daya manusia di masa mendatang. Gangguan pertumbuhan yang diderita anak pada awal kehidupan, dapat menyebabkan kerusakan yang permanen. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara panjang badan lahir dengan kejadian *stunting* pada balita di desa pranggang wilayah kerja puskesmas pranggang. Desain penelitian survey analitik dengan pendekatan case control, dengan populasi sebanyak 90 balita kelompok kasus dan 90 balita kelompok kontrol yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen penelitian menggunakan *microtois* dan lembar dokumentasi, kemudian data di analisa dengan uji *spearman rank* yaitu ( $p < \alpha$ ) artinya adanya hubungan antara panjang badan lahir dengan kejadian *stunting* pada balita didesa pranggang wilayah kerja puskesmas pranggang. Berdasarkan hasil penelitian, penelitian ini akan menjadi bahan penyampaian bidan kepada masyarakat dalam pemenuhan gizi untuk mencegah *Stunting*.

**Kata Kunci : Panjang Badan Lahir, Stunting Pada Balita.**

## **ABSTRACT**

**Utami, Sekar Meidiana. 2019. *Relationship Between Birth Length and Stunting Occurrence in Toddlers in Pranggang Village, Pranggang Public Health Service, Kediri Regency. Esay, Main Advisor: Suwoyo, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes. Assistant Advisor: Ratih Novitasari, SST. M.PH***

*Birth length in infants can describe the basic growth during the womb and become an indicator to ensure the physical growth and development of babies running normally. Low body length size usually indicates the condition of the baby is lacking due to lack of energy and protein suffered in the past, Birth length is one of the causes that can cause stunting in infants who have a birth length below 48 cm. Stunting in children is a leading indicator in assessing the quality of human capital in the future. Growth disorders that a child suffers early in life can cause permanent damage. The purpose of this study was to determine the relationship between body length born with the incidence of stunting in toddlers in the village of Pranggang the working area of the pranggang health center. Analytical survey research design with a case control approach, with a population of 90 toddlers in the case group with 90 underfives in the control group that met the inclusion criteria. The research instruments used Microtois and documentation sheets, then the data were analyzed by the Spearman rank test, that is ( $p < \alpha$ ) means that there was a relationship between body length born with the incidence of stunting in toddlers in the pranggang village of the Pranggang Community Health Center. Based on the result, this research will be consideration of midwife giving counseling to community of women in fulfilling nutrition for avoid the stunting incidence.*

**Keywords: *Birth Body Length, Stunting in Toddlers.***

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritik .....	6
1.4.2 Manfaat Aplikatif .....	6
BAB 2 TINJUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep <i>Stunting</i> .....	8
2.1.1 Pengertian <i>Stunting</i> .....	8
2.1.2 Diagnosis dan Klasifikasi .....	9
2.1.3 Pemeriksaan Antropometri <i>Stunting</i> .....	10
2.1.4 Pengukuran tinggi Badan.....	12

2.1.5 Faktor Penyebab <i>Stunting</i> .....	12
2.1.6 Ciri – Ciri <i>Stunting</i> .....	20
2.1.7 Dampak <i>Stunting</i> pada Balita.....	21
2.1.8 Upaya Pencegahan <i>Stunting</i> .....	22
2.2 Konsep Teori Panjang Badan Lahir .....	23
2.2.1 Pengertian Panjang Badan Lahir .....	23
2.2.2 Kriteria Panjang Badan Lahir .....	24
2.2.3 Karakteristik Pertumbuhan Panjang Badan pada Bayi.....	24
2.2.4 Cara Pengukuran Panjang Badan pada Bayi .....	26
2.2.5 Indeks Antropometri.....	27
2.3 Status Gizi .....	28
2.3.1 Pengertian Status Gizi .....	28
2.3.2 Penilaian Status Gizi .....	28
2.4 Konsep Balita.....	31
2.4.1 Pengertian Balita .....	31
2.4.2 Karakteristik Balita .....	32
2.4.3 Pertumbuhan dan Perkembangan.....	33
2.5 Kerangka Konsep Penelitian .....	43
2.6 Hipotesis.....	44
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
3.1 Desain Penelitian .....	45
3.2 Kerangka Operasional .....	46
3.3 Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i> .....	46
3.3.1 Populasi .....	46
3.3.2 Sampel .....	47
3.3.3 Teknik <i>Sampling</i> .....	48
3.4 Kriteria Sampel .....	50
3.4.1 Kriteria Inklusi .....	50
3.4.2 Kriteria Eksklusi .....	51
3.5 Variabel Penelitian.....	51
3.6 Definisi Operasional .....	52
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
3.8 Alat Pengumpulan Data .....	53
3.9 Metode Pengumpulan Data .....	53
3.10 Metode Pengolahan Data.....	54
3.11 Analisa Data .....	55
3.12 Etika Penelitian .....	58
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	61
4.1 Data Khusus .....	61
4.2 Pembahasan .....	63
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>76</b>
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Saran.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>82</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Nama dan Persentase Puskesmas dengan Masalah <i>Stunting</i> tertinggi di Kabupaten Kediri Tahun 2018 .....	3
Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas Status Gizi.....	9
Tabel 2.2 Kategori Ambang Batas <i>Stunting</i> .....	29
Tabel 3.1 Perhitungan Sampel di Posyandu Kelompok Kasus .....	49
Tabel 3.2 Perhitungan Sampel di Posyandu Kelompok Kontrol.....	50
Tabel 3.3 Definisi Operasional.....	52
Tabel 3.4 Distribusi Responden berdasarkan Panjang Lahir .....	56
Tabel 3.5 Distribusi Responden berdasarkan <i>Stunting</i> .....	56
Tabel 3.6 Nilai Interpretasi Koefisien Korelasi dan Tingkat Hubungan ....	58
Tabel 3.7 Distribusi Panjang Badan Lahir pada Balita.....	61
Tabel 3.8 Distribusi Tinggi Badan pada Balita .....	61
Tabel 3.9 Tabulasi Silang Hubungan Panjang badan lahir dengan <i>Stunting</i>	62

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Antara Panjang Badan Lahir dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita.....	43
Gambar 3.1 Skema dasar studi <i>Case Control</i> Faktor Risiko yang Berhubungan dengan <i>Stunting</i> pada Balita.....	45
Gambar 3.2 Kerangka operational Hubungan Antara Panjang Badan Lahir dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi.....	82
Lampiran 2 : Persetujuan Etik Penelitian .....	83
Lampiran 3 : Formulir Persetujuan Judul Skripsi .....	84
Lampiran 4 : Pernyataan Kesediaan Membimbing (Pembimbing Utama) .....	85
Lampiran 5 : Pernyataan Kesediaan Membimbing (Pembimbing Pendamping) .....	86
Lampiran 6 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1 .....	87
Lampiran 7 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2 .....	89
Lmpiran 8 : PSP .....	90
Lampiran 9 : Informasi Penelitian .....	91
Lampiran 10 : <i>Informed Consent</i> .....	92
Lampiran 11 : Rekapitulasi hubungan antara panjang badan lahir dengan kejadian <i>stunting</i> pada balita.....	93
Lampiran 12 : Hasil Uji Spearman Rank .....	98
Lampiran 13 : Hasil Data Umum Penelitian .....	100
Lampiran 14 : Surat Permohonan Penelitian.....	101
Lampiran 15 : Surat Persetujuan Penelitian dari Puskesmas.....	102
Lampiran 16 : Surat Persetujuan penelitian dari BAKESBANGPOL .....	103
Lampiran 17 : Surat Selesai Penelitian .....	104
Lampiran 18 : Surat Ijin Penelitian dari Dosen Pembimbing.....	105
Lampiran 19 : Hasil Pendataan .....	106
Lampiran 20 : Lembar Dokumentasi Kelompok Kontrol .....	110
Lampiran 21 : Lembar Koding Kelompok Kasus.....	121
Lampiran 22 : Data Asli Peelitian.....	131
Lampiran 23 : Foto Penelitian .....	146
Lampiran 24 : Lembar Revisi Ujian Skripsi Ketua Penguji.....	147
Lampiran 25 : Lembar Revisi Ujian Skripsi Penguji 1 .....	149
Lampiran 26 : Lembar Revisi Ujian Skripsi Penguji 2 .....	150

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BB/U	: Berat Badan/Umur
CNR	: <i>Nutrition Country Report</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Retardation</i>
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat
MGRS	: <i>Multicentre Growth Reference Study</i>
PB/U	: Panjang Badan/Umur
PBL	: Panjang Badan Lahir
RI	: Republik Indonesia
RISKESDES	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Standar Defisiensi
SDGS	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TB/U	: Tinggi Badan/Umur
WHO	: <i>World Health Organization</i>