KEMAMPUAN IBU MENYUSUI PADA BAYI BARU LAHIR DI RUANG BERSALIN RSUD NGUDI WALUYO KABUPATEN BLITAR

KARYA TULIS ILMIAH

RISMA MUNTIYANA MARETA
NIM. P17230201009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2023

KEMAMPUAN IBU MENYUSUI PADA BAYI BARU LAHIR DI RUANG BERSALIN RSUD NGUDI WALUYO KABUPATEN BLITAR

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

RISMA MUNTIYANA MARETA
P17230201009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risma Muntiyana Mareta

NIM : P17230201009

Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 11 Januari 2023

Mahasiswa



Risma Muntiyana Mareta

P17230201009

Mengetahui,

Pembimbing



Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.,NS

NIP. 197109221996032001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"**Kemampuan Ibu menyusui Pada Bayi Baru Lahir Di Ruang Bersalin RSUD Ngudi Waluyo Kabupaten Blitar" Oleh Risma Muntiyana Mareta, NIM P17230201009 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 05 April 2023.

Blitar, 05 April 2023

Mengetahui,

Pembimbing



Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.,NS

NIP. 197109221996032001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul "Kemampuan Ibu menyusui Pada Bayi Baru Lahir Di Ruang Bersalin RSUD Ngudi Waluyo Kabupaten Blitar " Oleh Risma Muntiyana Mareta, NIM P17230201009, telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 11 April 2023.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Ns. Dewi Rachmawati, M. Kep	**Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.,NS**
NIP. 919840406201710201	NIP. 197109221996032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep, Ns, M. Kep
NIP. 197608102002122001

ABSTRAK

Mareta, Muntiyana Risma. (2023). Kemampuan Ibu Menyusui Pada Bayi Baru Lahir Di Ruang Bersalin RSUD Ngudi Waluyo Kabupaten Blitar, Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS.

Kemampuan ibu dalam menyusui mendukung keberhasilan ibu dalam menyusui dengan teknik yang benar. Cara menyusui berpengaruh terhadap keberhasilan menyusui, sehingga seorang ibu perlu meningkatkan pemahaman dan kemampuan selama proses menyusui. Tujuan Penelitian ini mengidentifikasi kemampuan ibu menyusui pada bayi baru lahir di Ruang Bersalin RSUD Ngudi Waluyo Kabupaten Blitar. Desain penelitian deskriptif, dengan pengambilan sampel *purposive sampling* diperoleh 45 responden. Waktu pengumpulan pada 07 -31 Maret 2023, menggunakan kuesioner *Bristol Breastfeeding Assessment Tool.* Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ibu berkemampuan baik dengan jumlah persentase 44,40% dan ibu berturut turut berkemampuan kurang baik dengan jumlah persentase 55,60%. Didapatkan kemampuan bayi menelan dengan baik 71,1%, kemampuan ibu memposisikan dengan baik 66,7%, kemampuan bayi menghisap dengan baik 64,4%, kemampuan melekatkan dengan baik 51,4%. Hasil yang diperoleh kemampuan ibu menyusui dengan baik hampir setara dengan jumlah kemampuan ibu yang kurang baik dalam menyusui. Sebaiknya ibu lebih mempersiapkan pemahaman tentang pemberian ASI sejak masa kehamilan dan bagi tenaga kesehatan diharapkan memberikan pengarahan kepada ibu yang kurang mampu dalam menyusui dengan baik.

Kata Kunci: Kemampuan Ibu, Bayi Baru Lahir

ABSTRACT

Mareta, Muntiyana Risma. (2023). *Ability of Mothers to Breastfeed Newborns in the Delivery Room of Ngudi Waluyo Hospital, Blitar Regency, Scientific Writing, Diploma III Study Program in Nursing Blitar, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS.*

The mother's ability to breastfeed supports the mother's success in breastfeeding with the right technique. How to breastfeed affects the success of breastfeeding, so a mother needs to increase her understanding and ability during the breastfeeding process. The purpose of this study was to identify the ability of mothers to breastfeed their newborns in the Delivery Room of the Ngudi Waluyo General Hospital, Blitar Regency. Descriptive research design, with purposive sampling obtained 45 respondents. Collection time is 07 -31 March 2023, using the Bristol Breastfeeding Assessment Tool questionnaire. The results of this study indicate that mothers have good abilities with a percentage of 44.40% and successive mothers have poor abilities with a percentage of 55.60%. It was found that the baby's ability to swallow well was 71.1%, the mother's ability to position properly was 66.7%, the baby's ability to suck well was 64.4%, the ability to attach well was 51.4%. The results obtained by the ability of mothers to breastfeed well are almost equivalent to the number of mothers who are not good at breastfeeding. Mothers should better prepare their understanding of breastfeeding since pregnancy and health workers are expected to provide guidance to mothers who are less able to breastfeed properly.

Keywords: Mother's Ability, Newborn

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Kemampuan Ibu Menyusui Pada Bayi Baru Lahir Di Ruang Bersalin RSUD Ngudi Waluyo Kabupaten Blitar" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen.,M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu dan mendapatkan banyak pengalaman di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep, Ns, M. Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberikan izin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS, selaku Ketua Program Studi Diploma III keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian kesehatan Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS selaku pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep selaku ketua penguji yang berkenan memberikan saran kepada penulis dalam rangka memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi DIII Keperawatan Blitar yang telah bersedia memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Keluarga penulis yang senantiasa begitu banyak memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materil kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Teman-teman serta sahabat penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis sangat mengharap kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan hal-hal baik yang bermanfaat bagi siapapun,

Blitar, 07 Maret 2023

Penulis



Risma Muntiyana Mareta
P17230201009

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat 4
1.4.1 Manfaat Teoritis 4
1.4.2 Manfaat Praktis 4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1 KONSEP ASI 5
2.1.1 Pengertian ASI 5
2.1.2 Manfaat ASI Bagi Bayi dan Ibu 5
2.1.3 Berapa Kendala Pemberian ASI 6
2.1.4 Faktor predisposes 7
2.1.5 Faktor pendukung 7
2.1.6 Risiko Pemberian Cairan Tambahan 8
2.1.7 Dampak Bayi Yang Tidak Diberikan ASI 8
2.1.8 Langkah- langkah ibu mempersiapkan ASI menjelang kelahiran 9
2.2 Keberhasilan Ibu dalam memberikan ASI 10
2.2.1 Keberhasilan menyusui 10

2.2.2 Keterampilan menyusui 11
2.2.3 Cara memposisikan bayi saat memberikan ASI 12
2.2.4 Tanda Pelekatan bayi yang tepat saat memberikan ASI 13
2.2.5 Kemampuan Penghisapan bayi saat diberikan ASI 14
2.2.6 Kemampuan bayi menelan ASI 15
2.2.7 Waktu Yang Dikatakan Berhasil Dalam pemberian ASI 15
2.2.8 Cara Menilai Kecukupan ASI 16
2.2.9 Alat ukur keberhasilan ibu dalam memberikan ASI 16
2.3 Kerangka Konseptual 19

BAB 3 METODE PENELITIAN 20
3.1 Desain Penelitian 20
3.2 Kerangka kerja 20
3.3 Populasi, Sampel, Sampling 21
3.3.1 Populasi 21
3.3.2 Sampel 21
3.3.3 Sampling 21
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian 22
3.4.1 Tempat Penelitian 22
3.4.2 Waktu Penelitian 22
3.5 Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian 23
3.6 Cara Pengumpulan Data 26
3.6.1 Izin Pengumpulan Data 26
3.6.2 Instrumen Penelitian 27
3.7 Pengelolaan, Analisa dan Penyajian Data 28
3.7.1 Pengolahan Data 28
3.7.2 Analisa Data 30
3.7.3 Penyajian Data 32
3.8 Etika Penelitian 32

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 34
4.1 Gambaran umum tempat penelitian 34
4.2 Hasil penelitian 34

4.2.1 Karakteristik bayi 34
4.2.2 Karakteristik ibu menyusui di ruang bersalin RSUD Ngudi Waluyo Kabupaten Blitar 35
4.2.3 Kemampuan ibu menyusui di ruang bersalin RSUD Ngudi Waluyo Kabupaten Blitar 36
4.2.4 Kemampuan ibu menyusui berdasarkan Bristol *Breastfeeding Assessment Tool* 36
4.2.5 Diagram hasil scoring 37
4.3 Pembahasan 37
4.3.1 Kemampuan ibu memposisikan bayinya saat menyusui 38
4.3.2 Kemampuan melekatkan mulut bayi saat menyusui 39
4.3.3 Kemampuan penghisapan bayi saat ibu memberikan ASI 39
4.3.4 Kemampuan bayi menelan saat ibu memberikan ASI 40

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 43
5.1 Kesimpulan 43
5.2 Saran 45

DAFTAR PUSTAKA 46

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Operasional 24

Tabel 4. 1 Karakteristik bayi 34

Tabel 4. 2 Karakteristik ibu menyusui di Ruang Bersalin RSUD Ngudi Waluyo Kabupaten Blitar 35

Tabel 4. 3 Kemampuan ibu menyusui pada bayi baru lahir di RSUD Ngudi Waluyo Kabupaten Blitar 36

Tabel 4. 4 kemampuan ibu menyusui berdasarkan Bristol Breastfeeding Assessment Tool 36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Cara memposisikan bayi yang benar 12

Gambar 2. 2 Pelekatan yang benar 13

Gambar 2. 3 Pelekatan yang salah 14

Gambar 2. 4 Penghisapan bayi saat diberikan ASI 14

Gambar 2. 5 Menelan ASI yang benar 15

Gambar 2. 6 Kerangka Konsep 19

Gambar 4. 1 kemampuan ibu menyusui berdasarkan elemen memposisikan, melekatkan, menghisap, menelan dengan baik 37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent 48

Lampiran 2 Lembar Observasi Penelitian Kemampuan Ibu Menyusui Pada Bayi Baru Lahir 49

Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan 51

Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data Umum Responden..... 52

Lampiran 5 Hasil Pengolahan Data Khusus Responden..... 55

Lampiran 6 Penghadapan Penelitian..... 58

Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan..... 59

Lampiran 8 Surat Persetujuan Studi Pendahuluan..... 60

Lampiran 9 Keterangan Lolos Kaji Etik..... 61

Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian 62

Lampiran 11 Lembar Konsultasi..... 63

Lampiran 12 Data Riwayat Hidup 66