KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN SKALA NYERI PADA PASIEN KRITIS TERPASANG VENTILATOR MEKANIK DENGAN MENGGUNAKAN SKALA *CRITICAL PAIN OBSERVATION TOOL* (CPOT) DI ICU RSUD dr. SOEDONO MADIUN

NINDI VIKA LESTARI
P17230203086

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2023

GAMBARAN SKALA NYERI PADA PASIEN KRITIS TERPASANG VENTILATOR MEKANIK DENGAN MENGGUNAKAN SKALA *CRITICAL PAIN OBSERVATION TOOL* (CPOT) DI ICU RSUD dr. SOEDONO MADIUN

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

NINDI VIKA LESTARI
P17230203086

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nindi Vika Lestari

NIM : P17230203086

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 19 Mei 2023

Mahasiswa



Nindi Vika Lestari

NIM P17230203086

Mengetahui,

Pembimbing Utama



Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep

NIP. 919840406201710201

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Skala Nyeri pada Pasien Kritis Terpasang Ventilator Mekanik dengan Menggunakan Skala *Critical Pain Observation Tool* (CPOT) di ICU RSUD dr. Soedono Madiun" oleh Nindi Vika Lestari NIM P17230203086 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 19 Mei 2023.

Blitar, 19 Mei 2023
Pembimbing Utama

Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep
NIP. 919840406201710201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Skala Nyeri pada Pasien Kritis Terpasang Ventilator Mekanik dengan Menggunakan Skala *Critical Pain Observation Tool* (CPOT) di ICU RSUD dr. Soedono Madiun" oleh Nindi Vika Lestari NIM P17230203086 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 24 Mei 2023.

Dewan Penguji

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB	**Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep**
NIP. 19760928 200112 1 002	NIP. 919840406201710201

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns, M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Skala Nyeri pada Pasien Kritis Terpasang Ventilator Mekanik dengan Menggunakan Skala *Critical Pain Observation Tool* (CPOT) di ICU RSUD dr. Soedono Madiun". Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir pada Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu karena didukung oleh berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhDNs selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
4. Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep., selaku Pembimbing Utama karya tulis ilmiah yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp,KMB., selaku Ketua Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.

7. Kedua orang tua saya dan keluarga yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungannya kepada saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Sahabat dan orang terdekat yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Easy yang selalu menemani saya dalam menulis karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 19 Mei 2023
Mahasiswa



Nindi Vika Lestari
NIM P17230203086

ABSTRAK

Lestari, Nindi Vika (2023). *Gambaran Skala Nyeri pada Pasien Kritis Terpasang Ventilator Mekanik dengan Menggunakan Skala Critical Pain Observation Tool (CPOT) di ICU RSUD dr. Soedono Madiun*. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Ns. Dewi Rachmawati, S.Kep., M.Kep

Penggunaan skala *Critical Pain Observation Tool* (CPOT) sangat dibutuhkan pada pasien kritis yang tidak mampu untuk menyampaikan rasa nyeri secara verbal. Nyeri pada pasien kritis penting unuk di kaji karena pengkajian nyeri yang tepat pada pasien dengan penurunan kesadaran akan menurunkan lamanya hari rawat serta mampu menurunkan angka infeksi nasokomial. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui gambaran skala nyeri pada pasien kritis yang terpasang ventilator mekanik di ruang ICU dengan alat ukur CPOT. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif dengan menggunakan teknik accidental sampling. Responden yang diteliti adalah pasien kritis yang terpasang ventilator di ruang ICU RSUD dr. Soedono Madiun sebanyak 30 responden yang memilikki kriteria inklusi yaitu pasien kritis yang terpasang ventilator mekanik, pasien kritis golongan pasien prioritas 1 (Satu) yaitu kelompok pasien kriteria tidak stabil yang memerlukan terapi intensif dan tertitrasi, misalnya seperti dukungan/bantuan ventilasi, alat penunjang fungsi organ, infus obat obat faso aktif atu inotropic, obat anti aritmia, serta pengobatan lainnya. dan hari pertama penggunaan ventilator mekanik. Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah lembar observasi skala nyeri CPOT yang terdiri dari empat indikator yaitu ekspresi wajah, pergerakan tubuh, kekuatan otot, penyesuaian terhadap penggunaan ventilator (pada pasien yang terintubasi) atau vokalisasi (pada pasien yang di ekstubasi). berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki nyeri ringan sebanyak 60% (18 orang). Berdasarkan hasil penelitian ini, faktor yang mempengaruhi nyeri ringan adalah usia. Diharapkan bagi perawat dapat melakukan identifikasi nyeri pada pasien kritis yang terpasang ventilator mekanik menggunakan CPOT agar dapat memberikan perawatan secara holistik untuk mengurangi masa rawat pada pasien.

Kata Kunci : *Nyeri,Pasien kritis, Ventilator mekanik, Skala CPOT*

ABSTRACT

Lestari, Nindi Vika (2023). Overview of the Pain Scale in Critical Patients Installed with Mechanical Ventilators Using the Critical Pain Observation Tool (CPOT). Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Ns. Dewi Rachmawati, S.Kep., M.Kep.

The use of the Critical Pain Observation Tool (CPOT) scale is needed in critical patients who are unable to convey pain verbally. Pain in critical patients is important to assess because proper pain assessment in patients with decreased consciousness will reduce the length of hospitalization days and be able to reduce the number of nasocomial infections. The purpose of this study was to determine the description of the pain scale in critical patients attached to mechanical ventilators in the ICU room with the CPOT measuring instrument. The method used in this study is descriptive using accidental sampling technique. Respondents studied were critical patients attached to ventilators in the ICU room at RSUD Dr. Soedono Madiun as many as 30 respondents who had inclusion criteria, namely critical patients attached to mechanical ventilators, critical patients of priority patient group 1 (One), namely a group of unstable criteria patients who require intensive and titrated therapy, such as support / ventilation assistance, organ function support devices, infusion of active or inotropic phaco drugs, anti-arrhythmic drugs, and other treatments. and the first day of mechanical ventilator use. The data collection instrument used is the CPOT pain scale observation sheet which consists of four indicators, namely facial expressions, body movements, muscle strength, adjustment to the use of ventilators (in intubated patients) or vocalization (in extubated patients). based on the results showed that most respondents had mild pain as many as 60% (18 people). Based on the results of this study, the factor that affects mild pain is age. It is hoped that nurses can identify pain in critical patients attached to mechanical ventilators using CPOT in order to provide holistic care to reduce the period of care for patients.

Keywords : *Pain, Critical Patients, Mechanical Ventilator, CPOT Scale*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **8**
2.1 Konsep Pasien Kritis 8
2.1.1 Pengertian Pasien Kritis 8
2.1.2 Gangguan pada pasien kritis 8
2.1.3 Indikasi Pasien Kritis Masuk ICU 9
2.2 Konsep Ventilator Mekanik 10
2.2.1 Pengertian Ventilator Mekanik 10
2.2.2 Klasifikasi Ventilator Mekanik 10
2.2.3 Komplikasi Penggunaan Ventilator Mekanik 14
2.2.4 Indikator Ventilator Mekanik 15
2.3 Konsep Nyeri 17
2.3.1 Pengertian Nyeri 17
2.3.2 Klasifikasi Nyeri 18
2.3.3 Fisiologi Nyeri 20
2.3.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Respon Nyeri 22
2.3.5 Nyeri pada Pasien dengan Ventilator 24
2.3.6 Instrumen Pengukuran Nyeri 25
2.4 Konsep CPOT 27

2.4.1 Pengertian CPOT 27
2.4.2 Indikator Skala Pengukuran CPOT 28
2.5 Kerangka Konsep 34
BAB 3 METODE PENELITIAN 35
3.1 Desain Penelitian 35
3.2 Kerangka Kerja 35
3.2.1 Populasi 36
3.3 Sampel 36
3.3.1 Sampling 36
3.4 Tempat dan Waktu 37
3.5 Variabel Penelitian 37
3.6 Definisi Operasional 38
3.7 Instrumen Pengumpulan Data 39
3.8 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data 39
3.9 Analisa Data 40
3.10 Etika Penelitian 41
3.10.1 *Informed Consent* 41
3.10.2 *Anonymity* (Tanpa Nama) 41
3.10.3 *Confidentiality* (Kerahasiaan) 41
3.10.4 *Justice* (Keadilan) 41
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 42
4.1 Hasil Penelitian 42
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 42
4.1.2 Karakteristik Responden 43
4.1.3 Hasil Pengkajian Skala Nyeri Pada Pasien Kritis Yang Terpasang Ventilator Mekanik Di Ruang ICU RSUD dr. Soedono Madiun 45
4.2 Pembahasan 47
4.2.1 Nyeri Ringan 49
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 54
5.1 Kesimpulan 54
5.2 Saran 54
DAFTAR PUSTAKA 56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Critical Pain Observation Tool pada Pasien Dewasa berbahasa Inggris 31

Gambar 2.2 Kerangka Konsep Gambaran Skala Nyeri pada Pasien Kritis Terpasang Ventilator Mekanik dengan Menggunakan Skala Critical Pain Observation Tool (CPOT) di ICU..... 34

Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Skala Nyeri pada Pasien Kritis Terpasang Ventilator Mekanik dengan Menggunakan Skala Critical Pain Observation Tool (CPOT) di ICU 35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Critical Pain Observation Tool pada Pasien Dewasa berbahasa Indonesia 32
Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Skala Nyeri pada Pasien Kritis Terpasang Ventilator Mekanik dengan Menggunakan Skala Critical Pain Observation Tool (CPOT) di ICU 38
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Penelitian Skala Nyeri Pada Pasien Kritis Terpasang Ventilator Mekanik di Ruang ICU RSUD dr. Soedono Madiun 43
Tabel 4. 2 Diagnosa Pasien Kritis Terpasang Ventilator Mekanik di Ruang ICU RSUD dr. Soedono Madiun 44
Tabel 4. 3 Obat Anti Nyeri Pasien Kritis Yang Terpasang Ventilator Mekanik Di Ruang ICU RSUD dr. Soedono Madiun 44
Tabel 4. 4 Hasil Pengkajian Skala Nyeri Pada Pasien Kritis Yang Terpasang Ventilator Mekanik 45
Tabel 4. 5 Karakteristik Pemeriksaan fisik pada Pasien Kritis Terpasang Ventilator Mekanik di Ruang ICU RSUD dr. Soedono Madiun 46
Tabel 4. 6 Gambaran Skala Nyeri pada Pasien Kritis Terpasang Ventilator Mekanik di Ruang ICU RSUD dr. Soedono Madiun 47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent* 58

Lampiran 2 Data Responden 59

Lampiran 3 Lembar Observasi CPOT 60

Lampiran 4 Sop Pengkajian Nyeri Dengan Critical Care Pain Observation Tool (CPOT) 63

Lampiran 5 Lembar Observasi 66

Lampiran 6 Permohonan Ijin Penelitian 69

Lampiran 7 Jawaban Surat Izin Penelitian 70

Lampiran 8 Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian 71

Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian 72

Lampiran 10 Lembar Konsultasi 73

Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup 76