

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KANKER
PAYUDARA DENGAN PERILAKU SADARI
PADA REMAJA PUTRI KELAS XI
DI SMAN 2 KOTA KEDIRI
TAHUN 2019**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

MADE WIDHI SUWARI

NIM P17321185066

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KANKER
PAYUDARA DENGAN PERILAKU SADARI
PADA REMAJA PUTRI KELAS XI
DI SMAN 2 KOTA KEDIRI
TAHUN 2019**

Proposal skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



DISUSUN OLEH:

MADE WIDHI SUWARI

NIM P17321185066

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Made Widhi Suwari

NIM : P17321185066

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Dengan Perilaku SADARI Pada Remaja Putri Kelas XI Di SMAN 2 Kota Kediri Tahun 2019

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri, sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Kediri, 4 Maret 2018

Yang membuat pernyataan,



Made Widhi Suwari

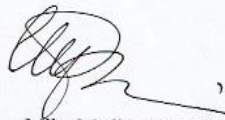
P17321185066

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Dengan Perilaku SADARI Pada Remaja Putri Kelas XI Di SMAN 2 Kota Kediri Tahun 2019” oleh Made Widhi Suwari Nim P17321185066 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Kediri, 4 Maret 2019

Pembimbing Utama



Mika Mediawati, M.Keb

NIP 19840505 200912 2 001

Kediri, 13 Februari 2019

Pembimbing Pendamping



Sumy Dwi Antono, S.Kep., Ns., SH., M.Kes

NIP.19730108 199803 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul Hubungan Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Dengan Perilaku SADARI Pada Remaja Putri Kelas XI Di SMAN 2 Kota Kediri Tahun 2019 oleh Made Widhi Suwari Nim P17321185066 ini telah dipertahankan didepan dewan penguji ujian skripsi pada tanggal 26 Juni 2019

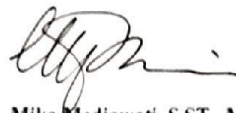
Dewan Penguji,

Ketua Penguji



Indah Rahmaningtyas, SKP, M.Kes
NIP. 19641005 198903 2 0001

Penguji Anggota II



Mika Mediawati, S.ST., M.keb
NIP. 19840505 200912 2 001

Penguji Anggota I

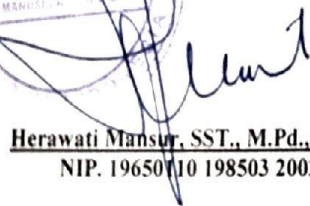


Sumy Dwi Antono, S.Kep. Ns,SH, M.Kes
NIP. 19730108 199803 1 003

Mengetahui,



Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang



Herawati Mansur, SST., M.Pd., M.Psi
NIP. 19650110 198503 2002

Ketua Program Studi Kebidanan
Kediri



Susanti Pratamaningtyas, M.Keb
NIP.19760115 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Dengan Perilaku SADARI Pada Remaja Putri Kelas XI Di SMAN 2 Kota Kediri Tahun 2019” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, peneliti menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu selama kegiatan hingga terselesaikan penyusunan skripsi ini. Untuk itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Herawati Mansyur, S. ST., M.Pd., M.Psi., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Kediri yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Mika Mediawati, M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan memberikan motivasi untuk membimbing saya hingga saya mampu menyelesaikan skripsi.
5. Sumy Dwi Antono, S.Kep.,Ns.,S.H.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan memberikan motivasi untuk membimbing saya hingga saya mampu menyelesaikan skripsi.
6. Kepala Sekolah serta dewan guru yang telah memberikan ijin penelitian, meluangkan waktu dan tempat untuk melakukan penelitian ini, dan membantu jalannya penelitian ini.
7. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama dalam pengisian kuesioner penelitian ini dan menjawab pertanyaan yang diajukan

peneliti saat proses penelitian, sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar sesuai dengan yang diharapkan oleh peneliti.

8. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan moril maupun materil, motivasi, dan tak pernah henti memberikan do'a restunya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
9. seluruh teman dan sahabat yang telah banyak memberikan dukungan, dan motivasi, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Kediri, Juni 2019

Peneliti

ABSTRAK

Suwari, Made Widhi. 2019. *Hubungan Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Dengan Perilaku SADARI Pada Remaja Putri Kelas XI Di SMAN 2 Kota Kediri Tahun 2019* Pembimbing Utama : Mika Mediawati, M.Keb Pembimbing Pendamping : Sumy Dwi Antono, S.Kep., NS., SH., M.Kes

SADARI merupakan pemeriksaan payudara sendiri yang dilakukan untuk deteksi dini pencegahan kanker payudara. Berdasarkan data dari American Cancer Society di Indonesia upaya dalam pencegahan kanker payudara dengan SADARI masih sangat minim karena masih kurangnya pengetahuan tentang kanker payudara dengan pencegahan SADARI. Saat ini pengetahuan seseorang tentang SADARI dalam pencegahan kanker payudara bisa didapat dari berbagai sumber informasi salah satunya berasal dari media sosial dan media elektronik yang dimana sumber informasi yang berasal dari media sosial dan media elektronik pada saat ini mudah dijangkau oleh semua kalangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang kanker payudara dengan perilaku SADARI. Jenis penelitian menggunakan survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh siswi remaja putri kelas XI yang berada di SMAN 2 Kota Kediri yang berjumlah 216 responden. Teknik sampling yang digunakan dengan *simple random sampling*. Sampel yang didapat sebanyak 141 yang telah memenuhi kriteria inklusi. Hasil yang didapatkan dari *Uji-Chi Square* yaitu dengan *pvalue* $0,003 < 0,005$, dengan nilai χ^2 hitung sebesar 8,71 dan nilai χ^2 tabel sebesar 3,841, Kesimpulan terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan tentang kanker payudara dengan perilaku SADARI pada remaja putri kelas XI di SMAN 2 Kota Kediri, diharapkan dari hasil penelitian ini siswi mampu meningkatkan lagi perilaku SADARI dalam pencegahan kanker payudara.

Kata Kunci : Kanker Payudara, SADARI, Remaja

ABSTRACT

Suwari, Made widhi. 2019. Relationship between Breast Cancer Knowledge and SADARI Behavior of Grade XI Young Girls in Senior High School 2 at Kediri City in 2019 Main Advisor: Mika Mediawati, M.Keb Counselor: Sumy Dwi Antono, S.Kep., NS., SH., M.Kes.

SADARI is a breast self-examination conducted for early detection of breast cancer prevention. Based on data from the America Cancer Society in Indonesia, efforts in preventing breast cancer with SADARI are still very minimal because there is still a lack of knowledge about breast cancer with prevention of SADARI. Now someone's knowledge about SADARI in breast cancer prevention can be obtained from various sources of information, one of which comes from social media and electronic media, where information from social media and electronic media is now easily accessible to all people. This study aims to determine the relationship between knowledge about breast cancer and SADARI behavior. It applies analytic surveys with a cross sectional approach. The experiment uses population of all female students in class XI at senior high school 2 Kediri city with 216 respondents. The survey counted through a simple random sampling technique. It takes 141 students who already met the inclusion criteria as a sample. The Chi-Square test result is pvalue $0.003 < 0.005$, with a value of χ^2 count equal to 8.71 and a value of χ^2 tables of 3.841. Conclusion there is a significant relationship between knowledge about breast cancer and SADARI behavior in class XI girls in SMAN 2 Kediri Center, hoped that from the results of this study students will be able to increase BSE in breast cancer trials.

Keywords: Breast Cancer, SADARI, Teenager

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------|
| HALAMAN JUDUL | |
| HALAMAN SAMPUL DALAM | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK..... | vii |
| <i>ABSTRACT</i> | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| DAFTAR SINGKATAN | |
| xviii | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 6 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB 2 Tinjauan Pustaka..... | 8 |
| 2.1 Konsep Teori Pengetahuan | 8 |
| 2.1.1 Pengertian Pengetahuan | 9 |
| 2.1.2 Proses Terjadinya Pengetahuan | 9 |
| 2.1.3 Tingkat Pengetahuan..... | 9 |
| 2.1.4 Jenis Pengetahuan..... | 11 |
| 2.1.5 Cara Memperoleh Pengetahuan | 12 |
| 2.1.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan..... | 13 |
| 2.1.7 Kriteria Tingkat Pengetahaun..... | 15 |
| 3.1 Konsep Teori Perilaku | 16 |

| | | |
|-------|--|----|
| 3.1.1 | Pengertian Perilaku | 16 |
| 3.1.2 | Ciri-Ciri Perilaku | 17 |
| 3.1.3 | Jenis Perilaku | 18 |
| 3.1.4 | Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku..... | 19 |
| 4.1 | Konsep Perilaku Kesehatan | 22 |
| 4.1.1 | Definisi Perilaku Kesehatan..... | 22 |
| 4.1.2 | Teori-Teori Perubahan Perilaku Kesehatan | 26 |
| 4.1.3 | Pengukuran Perilaku Kesehatan..... | 27 |
| 4.1.4 | Pengukuran Praktik/ Tindakan..... | 28 |
| 4.1.5 | Cara Pengukuran Perilaku..... | 30 |
| 5.1 | Hubungan Pengetahuan Kanker payudara..... | 32 |
| 6.1 | Kanker Payudara..... | 34 |
| 6.1.1 | Pengertian Kanker Payudara | 34 |
| 6.1.2 | Etiologi..... | 37 |
| 6.1.3 | Faktor Resiko | 39 |
| 6.1.4 | Tanda Gejala | 39 |
| 6.1.5 | Tingkat Klinik Kanker Payudara | 40 |
| 6.1.6 | Pencegahan Dan Deteksi Dini | 41 |
| 6.1.7 | Tingkat Staging Kanker Payudara | 42 |
| 7.1 | SADARI | 42 |
| 7.1.1 | Pengertian SADARI..... | 42 |
| 7.1.2 | Tujuan SADARI | 43 |
| 7.1.3 | Pencegahan Kanker Payudara dengan SADARI..... | 44 |
| 7.1.4 | Cara Melakukan Pemeriksaan SADARI..... | 46 |
| 7.1.5 | Gambar Dan Teknik Melakukan Sadari..... | 48 |
| 7.1.6 | Waktu Dilakukan SADARI | 53 |
| 7.1.7 | Manfaat Pemeriksaan SADARI..... | 54 |
| 7.1.8 | Media Pendidikan Kesehatan..... | 54 |
| 8.1 | Perkembangan Psikologi Pada Remaja..... | 56 |
| 8.1.1 | Pengertian Masa Remaja..... | 56 |
| 8.1.2 | Karakteristik Masa Remaja | 57 |
| 8.1.3 | Kebutuhan Masa Remaja | 58 |
| 8.1.4 | Pembagian Perkembangan Masa Remaja | 59 |
| 9.1 | Kerangka Konsep Penelitian..... | 60 |

| | |
|--|-----------|
| 10.1 Hipotesis | 61 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN..... | 62 |
| 3.1 Desain Penelitian | 62 |
| 3.2 Kerangka Operasional | 63 |
| 3.3 Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i> | 63 |
| 3.3.1 Populasi..... | 63 |
| 3.3.2 Sampel..... | 64 |
| 3.3.3 Teknik <i>Sampling</i> | 65 |
| 3.4 Kriteria Sampel/Subjek Penelitian..... | 66 |
| 3.4.1 Kriteria Inklusi..... | 66 |
| 3.4.2 Kriteria Eksklusi | 66 |
| 3.5 Variabel Penelitian..... | 66 |
| 3.5.1 Variabel Bebas (Variabel <i>Independent</i>)..... | 66 |
| 3.5.2 Variabel Terikat (Variabel <i>Dependent</i>)..... | 67 |
| 3.6 Definisi Operasional | 68 |
| 3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian | 68 |
| 3.7.1 Lokasi Penelitian..... | 68 |
| 3.7.2 Waktu Penelitian | 69 |
| 3.8 Alat Pengumpulan Data | 69 |
| 3.9 Proses Pengumpulan Data | 69 |
| 3.10 Metode Pengolahan Data..... | 70 |
| 3.11 Hasil Penyajian Data..... | 75 |
| 3.12 Etika Penelitian..... | 75 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 77 |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 77 |
| 4.2 Pembahasan | 81 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN..... | 86 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 86 |
| 5.2 Saran..... | 86 |
| DAFTAR PUSTAKA | 88 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 69 |
| Tabel 3.2 Tabel Bantu Menghitung <i>Chi Square</i> | 76 |
| Tabel 4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia..... | 78 |
| Tabel 4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sumber Informasi | 79 |
| Tabel 4.3 Tabel Distribusi Frekuensi Dalam melakukan SADARI..... | 80 |
| Tabel 4.4 Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan pengetahuan Remaja Putri Kelas XI di SMAN 2 Kediri | 80 |
| Tabel 4.5 Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Siswi Remaja Putri Kelas XI di SMAN 2 Kediri | 81 |
| Tabel 4.6 Tabel Distribusi silang berdasarkan pengetahuan tentang kanker payudara dan perilaku SADARI di SMAN 2 Kota Kediri | 81 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Konsep Teori SOR | 19 |
| Gambar 4.1 Konsep Teori Perilaku Kesehatan | 26 |
| Gambar 4.2 Konsep Teori Festinger | 27 |
| Gambar 5.1 Hubungan pengetahuan dengan perilaku | 34 |
| Gambar 7.1 Tahap 1 Melihat Bentuk payudara Dicermin | 48 |
| Gambar 7.2 Tahap 2 Periksa Payudara Dengan Mengangkat Kedua tangan | 49 |
| Gambar 7.3 Tahap 3 Berdiri Didepan Cermin Dengan Tangan di samping | 50 |
| Gambar 7.4 Tahap 4 Menegangkan Otot Bagian Dada Dengan Tangan Di pinggang | 50 |
| Gambar 7.5 Tahap 1 Melakukan SADARI | 51 |
| Gambar 7.6 Tahap 2 Pemeriksaan Payudara Secara Vertical Strip | 52 |
| Gambar 7.7 Tahap 3 Pemeriksaan Dengan Cara Memutar | 53 |
| Gambar 7.8 Pemeriksaan Cairan DiPuting | 53 |
| Gambar 7. 9 Tahap 3 Pemeriksaan Ketiak..... | 54 |
| Gambar 9.1 Kerangka Kosep | 61 |
| Gambar 3.1 Kerangka Operasional | 64 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1 Jadwal Penelitian | 93 |
| Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian ke SMAN 2 Kota Kediri | 94 |
| Lampiran 3 Surat Ijin Peneliti | 95 |
| Lampiran 4 Surat Balasan dari SMAN 2 Kota Kediri | 96 |
| Lampiran 5 Formulir Persetujuan Skripsi | 97 |
| Lampiran 6 Kode Etik | 98 |
| Lampiran 7 Penjelasan Sebelum Persetujuan Mengikuti Penelitian | 99 |
| Lampiran 8 <i>Informed Consent</i> | 100 |
| Lampiran 9 Kuesioner Penelitian | 101 |
| Lampiran 10 Kisi-kisi Kuesioner | 104 |
| Lampiran 11 Lembar Rekapitulasi Kuesioner | 105 |
| Lampiran 12 Lembar Rekapitulasi Data Umum dan Khusus | 111 |
| Lampiran 13 Lembar Perhitungan <i>Bivariate</i> | 118 |
| Lampiran 14 Lembar Hasil Uji <i>Chi-Square</i> | 121 |
| Lampiran 15 Lembar Pengolah Random Sampling | 126 |
| Lampiran 16 Pernyataan Kesiapan Membimbing 1 | 128 |
| Lampiran 17 Pernyataan Kesiapan Membimbing 2 | 129 |
| Lampiran 18 Lembar Konsultasi Pembimbing 1 | 130 |
| Lampiran 19 Lembar Konsultasi Pembimbing 2 | 132 |
| Lampiran 20 Surat Selesai Penelitian | 134 |
| Lampiran 21 Lembar Dokumentasi | 135 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|----------|--|
| CBE | : <i>Clinical Breast Examination</i> |
| CIS | : <i>Carcinoma In Situ</i> |
| DCIS | : <i>Ductal Carcinoma In Situ</i> |
| DINKES | : Dinas Kesehatan |
| GLOBOCON | : <i>Global Burden Of Cancer Study</i> |
| IARC | : <i>Internasional Agency For Research On Cancer</i> |
| IDC | : Infiltrating Ductal Carcinoma |
| ILC | : Infiltrating Lobul Carcinoma |
| KEMENKES | : Kementerian Kesehatan |
| LCIS | : <i>Lobul Carcinoma In Situ</i> |
| PEROBI | : Perhimpunan Ahli Bedah Onkologi Indonesia |
| SADARI | : Pemeriksaan Payudara Sendiri |
| SOR | : Stimulus Organisme Respon |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |