SKRIPSI

PERUBAHAN GEJALA BATUK PILEK (ISPA) SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN PIJAT *COMMON COLD* PADA BALITA DI PUSKESMAS SUKORAMBI

OLEH :
ELISYAH NUR EFENDI
NIM. P17331235002

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024

SKRIPSI

PERUBAHAN GEJALA BATUK PILEK (ISPA) SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN PIJAT *COMMON COLD* PADA BALITA DI PUSKESMAS SUKORAMBI

Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan

OLEH :
ELISYAH NUR EFENDI
NIM. P17331235002

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal dengan Judul, **Perubahan Gejala Batuk Pilek (ISPA) Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Pijat *Common Cold* Pada Balita Di Puskesmas Sukorambi**, oleh Elisyah Nur Efendi NIM P17331235002 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 23 April 2024
Pembimbing Utama

Gumiarti, SST., MPH
NIP. 19620705194032001

Jember, 23 April 2024
Pembimbing Pendamping

Dian Aby Restanty, SST., M.Keb
NIP. 198706302010122002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Perubahan Gejala Batuk Pilek (ISPA) Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Common Cold Pada Balita di Puskesmas Sukorambi, Jember, oleh Elisyah Nur Efendi NIM. P17331235002 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 08 Januari 2025

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
Riza Umami, SST., M.Keb.	Gumiarti, SST., MPH.	Dian Aby Restanty, SST. M.Keb
NIP. 198412192019022001	NIP. 19620705194032001	NIP. 198706302010122002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan	Ketua Program Studi
Poltekkes Kemenkes Malang	Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes	Susilawati, SST., M.Kes
NIP.196607271991032003	NIP. 197412032002122002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Elisyah Nur Efendi

NIM : P17331235002

Judul Skripsi : **Perubahan Gejala Batuk Pilek (ISPA) Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Pijat *Common Cold* Pada Balita Di Puskesmas Sukorambi**

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 1 Desember 2024

Yang Membuat Pernyataan

Elisyah Nur Efendi

Nim. P17331235002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "**Perubahan Gejala Batuk Pilek (ISPA) Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Pijat *Common Cold* Pada Balita Di Puskesmas Sukorambi"**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
2. Ibu Rifa Yulifah, S.Kp., M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susilawatii, SST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. Ibu Riza Umami, SST., M.Keb. selaku ketua penguji
5. Ibu Gumiarti, SST., MPH,. selaku pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktu dan membimbing dalam penyusunan skripsi
6. Ibu Dian Aby Restanty, SST., M.Keb. selaku pembimbing Pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu dan membimbing dalam penyusunan skripsi

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 27 November 2024

Penulis

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat, rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Perubahan Gejala Batuk Pilek (ISPA) Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pijat *Common Cold* Pada Balita Di Puskesmas Sukorambi**". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua saya, Bapak Marwi Efendi dan Ibu Endang, beserta seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan baik secara moral maupun material
2. Ibu Sugijati,SST.,M.Kes., selaku Pembimbing Akademik yang telah senantiasa membimbing kepada saya selama menjadi mahasiswa
3. Tunangan saya, Muhammad Widyanto yang telah membantu dan mendukung saya
4. Teman yang saya anggap kakak saya, mbak Dahnita Afriana yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi saya ini
5. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu. Penulis sangat menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran dari berbagai pihak sangat membantu dalam menyempurnakan hasil skripsi ini. Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jember, 27 November 2024

Penulis

ABSTRAK

Elisyah Nur Efendi, 2024. Perubahan Gejala Batuk Pilek (ISPA) Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pijat *Common Cold* Pada Balita Di Puskesmas Sukorambi. Skripsi. Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan , Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing utama: Gumiarti, SST., MPH. Pembimbing Pendamping: Dian Aby Restanty, SST., M.Keb.

Latar Belakang : ISPA merupakan penyakit menular yang menyerang saluran pernapasan, termasuk hidung, mulut, tenggorokan dan paru-paru. Di Indonesia, Penyakit ISPA menduduki Peringkat pertama penyebab kematian balita yaitu ISPA dengan 15,7% kematian. Angka kejadian ISPA di Jawa Timur menempati peringkat ke-5 sebesar 11.272. Kabupaten Jember menempati peringkat ke-14 tertinggi kasus ISPA. Sedangkan di Kecamatan Sukorambi kejadian ISPA pada bulan September-Desember 2024 menunjukan kejadian yang banyak sekitar 221 balita terjangkit ISPA. Penelitian ini dilakukan untuk mengenatahui perubahan gejala batuk pilek sebelum dan sesudah diberikan pijat *common cold* pada balita di Puskesmas Sukorambi **Metode :** Penelitian menggunakan desain eksperimental dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Populasi sebanyak 40 responden. Penghitungan sampel menggunakan teori *Bayesian* didapatkan sampel sebanyak 16 responden. Teknik sampling menggunakan *accidental sampling*. Alat ukur menggunakan lembar observasi dengan analisis data menggunakan uji *wilcoxon*. **Hasil:** Rata-rata gejala batuk pilek menurut skor didapatkan sebelum dipijat *common cold* pada balita skornya 11,50 yaitu rata-rata pada gejala batuk pilek sedang. Sedangkan menurut skor didapatkan setelah diberikan pijat *common cold* gejala batuk pilek (ISPA) pada balita skornya menjadi 6,63 atau rata-rata pada gejala batuk pilek ringan. Analisis gejala batuk pilek sebelum dan sesudah diberikan pijat *common cold* pada balita didapatkan *p-value* 0,000 < α 0,05, dapat disimpulkan ada perubahan gejala batuk pilek sesudah diberikan pijat *common cold*. **Kesimpulan:** Pijat *common cold* dapat menurunkan gejala batuk pilek (ISPA) apabila dilakukan dengan benar sesuai dengan titik-titik pijat batuk pilek. **Saran:** Diharapkan dapat menjadi perawatan alternatif yang dilakukan oleh terapis yang terlatih dan sudah mengikuti pelatihan.

Kata Kunci : ISPA, Pijat *Common Cold.*

ABSTRACT

Elisyah Nur Efendi, 2024. Changes in symptoms of cough and cold (ISPA) before and after being given a common cold massage to toddlers at the Sukorambi Health Center. Thesis. Department of Midwifery, Applied Undergraduate Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Malang. Main Supervisor: Gumiarti, SST., MPH. Co-Supervisor: Dian Aby Restanty, SST., M.Keb.

Introduction: ISPA is an infectious disease that attacks the respiratory tract, including the nose, mouth, throat and lungs. In Indonesia, ISPA disease ranks first in the cause of death of toddlers, namely ISPA with 15.7% of deaths. The incidence of ISPA in East Java ranks 5th at 11,272. Jember Regency ranks 14th highest in ISPA cases. Meanwhile, in Sukorambi District, the incidence of ISPA in September-December 2024 showed a large number of incidents, around 221 children under five were infected with ISPA. This study was conducted to find out the changes in cough and cold symptoms before and after being given common cold massage to toddlers at the Sukorambi Health Center ***Method:*** The study used an experimental design with a one group pretest-posttest design. The population is 40 respondents. Sample counting using Bayesian theory obtained a sample of 16 respondents. The sampling technique uses accidental sampling. The measuring instrument used an observation sheet with data analysis using the wilcoxon test. ***Results:*** The average symptoms of cough and cold according to the score obtained before being massaged with common cold in toddlers had a score of 11.50, which is the average in moderate cold cough symptoms. Meanwhile, according to the score obtained after being given a common cold cough and cold symptom massage (ISPA) in toddlers, the score was 6.63 or the average for mild cold cough symptoms. Analysis of cough and cold symptoms before and after being given common cold massage in toddlers obtained a p-value of $0.000 < \alpha\ 0.05$, it can be concluded that there is a change in cold cough symptoms after being given common cold massage. ***Conclusion:*** Common cold massage can reduce cold cough symptoms (ISPA) if done correctly according to the cold cough massage points. ***Suggestion:*** : It is expected to be an alternative treatment carried out by a therapist who is trained and has attended training.

Keywords: ISPA, Common Cold Massage.

DAFTAR ISI

COVER ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
PERNYATAAN KEASLIAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
PERSEMBAHAN ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xiv**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.4 Manfaat Penelitian 5
BAB 2 PEMBAHASAN **6**
2.1 Konsep Teori 6
2.1.1 Balita 6
2.1.2 Batuk Pilek (Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)) 9
2.1.3 Pijat *Common Cold* 19
2.2 Kerangka Konsep Penelitian 31
2.3 Hipotesis 32
BAB 3 METODE PENELITIAN **33**
3.1 Desain Penelitian 33
3.2 Kerangka Operasional 33
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling 35
3.4 Kriteria Sampel atau Subjek Penelitian 36
3.5 Variabel Penelitian 37
3.6 Definisi Operasional 38
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 40
3.8 Alat Pengumpulan Data 40
3.9 Metode Pengumpulan Data 40
3.10 Metode Pengolahan Data 42
3.11 Analisa Data 43
3.12 Etika Penelitian 45
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN **47**
4.1 Hasil Penelitian 47
4.1.1 Gambaran Umum dan Tempat Penelitian 47
4.1.2 Data Umum 48
4.1.3 Data Khusus 51
4.2 Pembahasan 53

4.2.1 Gejala Batuk Pilek (ISPA) Sebelum diberikan Pijat *Common Cold* Pada Balita Di Puskesmas Sukorambi 53
4.2.2 Gejala Batuk Pilek (ISPA) Setelah Diberikan Pijat Common Cold pada Balita di Puskesmas Sukorambi..... 56
4.2.3 Analisis Gejala Batuk Pilek (ISPA) Sebelum dan Sesudah Diberikan Pijat Common Cold Pada Balita di Puskesmas Sukorambi 58
4.3 Keterbatasan Peneliti 61
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 62
5.1 Kesimpulan 62
5.2 Saran 62
DAFTAR PUSTAKA..... 64
LAMPIRAN-LAMPIRAN..... 66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Pengukuran Gejala Batuk Pilek 18
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional 38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Balita di Puskesmas Sukorambi Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember Tahun 2024..... 48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita di Puskesmas Sukorambi Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember Tahun 2024..... 49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Imunisasi Balita di Puskesmas Sukorambi Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember Tahun 2024..... 49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Gizi Balita di Puskesmas Sukorambi Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember Tahun 2024..... 50
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status ASI Ekslusif Balita di Puskesmas Sukorambi Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember Tahun 2024..... 50
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lingkungan Balita di Puskesmas Sukorambi Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember Tahun 2024..... 51
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Gejala Batuk Pilek (ISPA) Responden Sebelum Diberikan Pijat *Common Cold* pada Balita di Puskesmas Sukorambi Tahun 2024..... 51
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Gejala Batuk Pilek (ISPA) Responden Setelah Diberikan Pijat *Common Cold* pada Balita di Puskesmas Sukorambi Tahun 2024..... 52
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Perubahan gejala batuk pilek (ISPA) sebelum dan sesudah diberikan pijat *common cold* pada balita di Puskesmas Sukorambi Tahun 2024..... 53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Titik ST 40.....	23
Gambar 2.2	Titik LU 7.....	24
Gambar 2.3	Titik LI 4.....	24
Gambar 2.4	Titik ST 36.....	25
Gambar 2.5	Titik LU 1.....	26
Gambar 2.6	Titik BL-13.....	26
Gambar 2.7	Gerakan Mengusap.....	27
Gambar 2.8	Gerakan Meremas.....	27
Gambar 2.9	Gerakan Menekan.....	28
Gambar 2.10	Kerangka Konsep.....	31
Gambar 3.1	Kerangka Operasional.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi Kelas Alih Kredit 66
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden 67
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) 68
Lampiran 4. *Informed Consent* 69
Lampiran 5. Standar Operasional (SOP) 70
Lampiran 6. Lembar Observasi Gejala Batuk Pilek 73
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian 74
Lampiran 8. Surat Layak Etik 75
Lampiran 9. Surat Ijin BAKESBANGPOL 76
Lampiran 10. Surat Ijin Dinas Kesehatan 77
Lampiran 11. Data Responden 78
Lampiran 12. Nilai Mean Dan Uji Normalitas Data 79
Lampiran 13. Hasil Analisis Data 80
Lampiran 14. Dokumentasi 81

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BKTM	: Balai Kesehatan Tradisional Masyarakat (BKTM)
IFR	: *Under Five Mortality Rate*
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
WHO	: *Word Health Organization*