BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan desain pre-eksperimen dengan rancangan *one grup pretest-posttest design*. Pada desain penelitian ini, sebelum diberikan intervensi terlebih dahulu diberikan *pre-test* tentang tahapan perilaku ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe berdasarkan *stage of change* dalam *transtheoritical model*, kemudian sesudah intervensi diberikan *post-test*. Intervensi yang diberikan berupa promosi kesehatan sesuai dengan tahapan perubahan perilaku (*stage of change*) berdasarkan *transtheoritical model* dan dilakukan sebanyak 4x dalam waktu 1 bulan.

Berikut skema desain penelitian *one grup pretest-posttest design*



Gambar 3. 1 Desain Penelitian

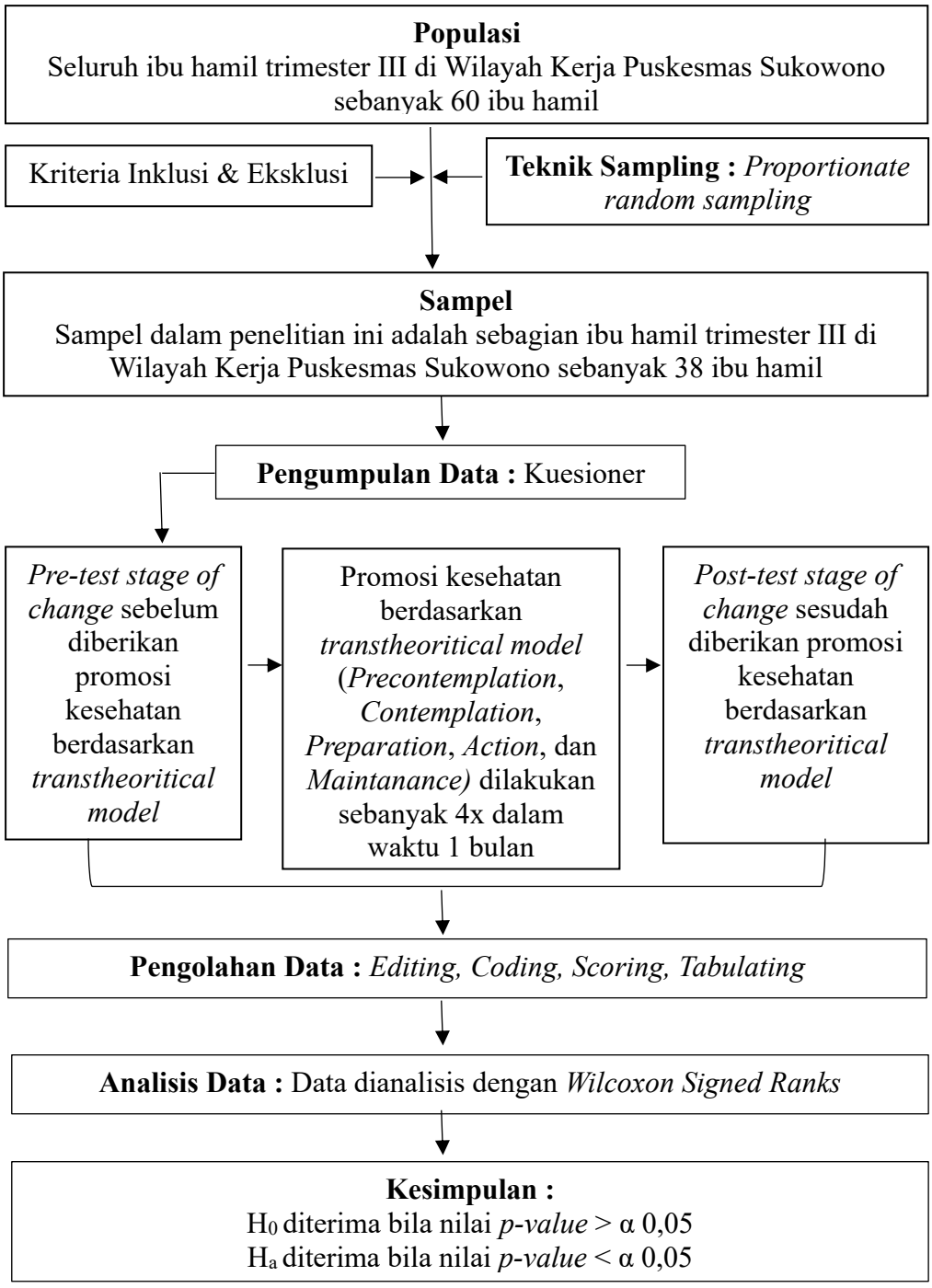
Keterangan :

O_1 : *Stage of change* ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sebelum diberikan promosi kesehatan berdasarkan *transtheoritical model*

X : Promosi kesehatan berdasarkan *stage of change* dalam *transtheoritical model*

O_2 : *Stage of change* ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sesudah diberikan promosi kesehatan berdasarkan *transtheoritical model*

3.2 Kerangka Operasional



Gambar 3. 2 Kerangka Operasional Perubahan Perilaku Ibu Hamil Trimester III Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Berdasarkan *Stage of Change* (Kajian Transtheoritical Model)

3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling

3.3.1 Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono sebanyak 60 ibu hamil.

3.3.2 Sampel

Sampel pada penelitian ini yaitu sebagian ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono. Pada penelitian ini untuk menentukan besaran sampel menggunakan rumus Slovin.

$$n = \frac{N}{1+N\,(e)^2}$$

$$n = \frac{60}{1+60\,(0.1)^2}$$

n = 37,5 = 38

n = Jumlah sampel
N = Jumlah populasi
e = nilai margin of error = 0.1

Jadi, sampel dalam penelitian ini berjumlah 38 ibu hamil.

3.3.3 Teknik Sampling

Teknik yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Proportionate Random Sampling* dengan rumus sebagai berikut :

$$\text{Sampel Subkelompok} = \frac{\text{Jumlah masing-masing kelompok}}{\text{Jumlah total}} \times \text{Besar sampel}$$

Tabel 3. 1 Penetapan Jumlah Sampel

No.	Lokasi	Populasi	Sampel
1.	Desa Sukorejo	$\frac{9}{60} \times 38$	5
2.	Desa Sukowono	$\frac{10}{60} \times 38$	6
3.	Desa Balet Baru	$\frac{11}{60} \times 38$	7

No.	Lokasi	Populasi	Sampel
4.	Desa Sukokerto	$\frac{7}{60} \times 38$	4
5.	Desa Sumberwringin	$\frac{3}{60} \times 38$	2
6.	Desa Sumberwaru	$\frac{5}{60} \times 38$	3
7.	Desa Dawuan Mangli	$\frac{4}{60} \times 38$	3
8.	Desa Sumberdanti	$\frac{4}{60} \times 38$	3
9.	Desa Mojogemi	$\frac{4}{60} \times 38$	3
10.	Desa Sukosari	$\frac{3}{60} \times 38$	2
	Total	60	38

3.4 Kriteria Sampel

3.4.1 Kriteria inklusi

Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah:

1) Ibu hamil Trimester III dengan usia kehamilan 28-34 minggu
2) Ibu hamil dengan kehamilan tunggal
3) Ibu hamil yang memiliki buku KIA
4) Ibu hamil yang berdomisili di wilayah kerja Puskesmas Sukowono
5) Ibu hamil yang mampu memahami, dapat membaca, menulis dan kooperatif
6) Bersedia menjadi responden dengan menandatangani lembar persetujuan.

3.4.2 Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah :

1) Ibu hamil trimester III yang sedang sakit (pilek, batuk, demam, dll) saat pengambilan data.
2) Ibu hamil yang tiba-tiba menolak melanjutkan penelitian pada saat proses penelitian berlangsung

3.5 Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini adalah variabel independen (bebas) yaitu *stage of change* ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan berdasarkan *transtheoritical model.*

.

3.6 Definisi Operasional Variabel

Tabel 3. 2 Definisi Operasional Perubahan Perilaku Ibu Hamil Trimester III Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Berdasarkan *Stage of Change* (Kajian Transtheoritical Model)

Variabel	Definisi Operasional	Indikator	Alat Ukur	Skor / Klasifikasi	Skala
Stage of Change ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan berdasarkan *transtheoritical model*	Tahapan perubahan perilaku ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe meliputi p*recontemplation, contemplation, preparation, action, dan maintenance* sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan berdasarkan *transtheoritical model*	Tingkat tahapan perubahan perilaku ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe mulai dari tahapan : • *Precontemplation,* jika ibu hamil tidak mempunyai niat untuk bertindak. • *Contemplation,* jika ibu hamil berniat untuk mulai berubah atau merubah perilakunya. • *Preparation,* jika ibu hamil berniat untuk mulai bertindak di masa mendatang. • *Action,* jika ibu hamil berubah atau merubah perilakunya. • *Maintanance,* jika ibu hamil sedang aktif untuk mencegah berbuat tidak baik lagi kembali ke *precontemplation.*	Kuesioner perilaku ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe dengan skala likert	Dengan kategori hasil : • *Precontemplation (*sangat rendah) : $X \leq 43,75$ • *Contemplation* (rendah) : $43,75 < X \leq 56,25$ • *Preparation* (sedang) : $56,25 < X \leq 68,75$ • *Action* (tinggi) : $68,75 < X \leq 81,25$ • *Maintenance* (sangat tinggi) : $X > 81,25$	Ordinal

3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember pada bulan Maret-April 2024.

Lokasi : Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember

Waktu : Penelitian dilaksanakan pada bulan Agustus 2023-Juni 2024, pengumpulan data dilakukan pada bulan Maret-April 2024.

3.8 Alat Pengumpulan Data

Pada penelitian ini alat ukur yang digunakan berupa kuisioner yang dibuat oleh peneliti. Selain itu, sumber data yang lain dari kohort ibu berupa nama ibu, HPHT dan HPL serta buku KIA bagian catatan pemeriksaan dan hasil laboratorium. Pemberian kuesioner diberikan 2 kali kepada responden yaitu sebelum dan setelah diberikan perlakuan. Kuesioner dalam penelitian ini menggunakan skala likert yang terdiri dari 25 item pernyataan tentang perubahan perilaku *stage of change* ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe berdasarkan *transtheoritical model*.

3.8.1 Uji Validitas

Uji validitas dalam penelitian ini menggunakan uji coba terpakai, yang artinya responden dalam uji coba digunakan kembali pada saat penelitian. Peneliti melakukan uji validitas pada 38 responden. Pengujian validitas dibantu menggunakan komputer dengan metode *pearson correlation*. Data dinyatakan valid jika nilai *pearson correlation* lebih besar dari nilai berdasarkan r tabel. Nilai r tabel untuk 38 responden dengan taraf signifikasi 5% adalah 0,320. Dari 25 pernyataan yang diuji,

didapatkan masing-masing butir pernyataan memiliki nilai lebih dari nilai r tabel yaitu 0,364-0,940. Dapat disimpulkan bahwa 25 item pernyataan valid dan hasil lengkap uji validitas dapat dilihat di lampiran pada halaman .

3.8.2 Uji Reabilitas

Uji reliabilitas dalam penelitian ini menggunakan rumus *Cronbach's Alpha*. Pengujian reliabilitas dibantu menggunakan komputer. *Cronbach's Alpha* digunakan untuk menguji konsistensi antar item kuesioner, dimana *reliable* jika nilai *Cronbach's Alpha* >0,60. Hasil nilai *cronbach's alpha* yang didapat yaitu 0,973. Berdasarkan nilai yang dihasilkan dapat ditarik kesimpulan bahwa kuisioner bersifat *reliable*. Hasil lengkap uji reliabilitas dapat dilihat di lampiran pada halaman .

3.9 Metode Pengumpulan Data

Langkah-langkah dalam pengumpulan data pada penelitian ini yaitu sebagai berikut :

1) Langkah persiapan
   (1) Mendapatkan surat keterangan layak etik oleh KEPK Poltekkes Kemenkes Malang dengan No.DP.04.03/F.XXI.31/0302/2024.
   (2) Mendapatkan surat rekomendasi penelitian dari Dinas Pendidikan Kabupaten Jember dengan nomor 440/1719/311/2024.
   (3) Menyerahkan surat izin penelitian dan surat keterangan layak etik kepada Puskesmas Sukowono.

(4) Menentukan sampel pada masing-masing desa yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono dengan cara pengundian yang dilakukan sebelum pelaksanaan penelitian.

(5) Melakukan koordinasi dengan bidan wilayah dan kader untuk tahap pelaksanaan penelitian dan menyampaikan daftar responden yang terpilih.

2) Langkah pelaksanaan

(1) Mengumpulkan calon responden yang terpilih dengan bantuan kader desa responden terpilih, penelitiian dilakukan secara *door to door*.

(2) Menjelaskan tujuan dan manfaat penelitian kepada responden

(3) Memberikan lembar permohonan sebagai responden, kemudian apabila calon responden menyetujui maka diminta menandatangi lembar persetujuan menjadi responden dan mengisi seluruh kuesioner secara lengkap, setelah itu mengambil kembali kuesioner dan memeriksa kelengkapan jawaban responden. Apabila terdapat jawaban yang belum terisi, responden diminta melengkapi jawaban tersebut

(4) Pada minggu pertama (13-19 Maret 2024) :

Memberikan kuesioner *pre-test* kepada sampel yang telah ditentukan dan memberikan intervensi berupa penyuluhan sesuai dengan tahapan perubahan perilaku (*stage of change*) berdasarkan *transtheoritical model* dan memberikan kartu minum tablet Fe untuk diisi setiap hari oleh responden selama penelitian berlangsung. Kegiatan tersebut terlaksana di Desa Sumberwaru pada tanggal 13 Maret 2024, Desa

Sukorejo pada tanggal 13 Maret 2024, Desa Sumberwringin pada tanggal 14 Maret 2024, Desa Sukokerto pada tanggal 15 Maret 2024, Desa Mojogemi pada tanggal 15 Maret 2024, Desa Sukowono pada tanggal 16 Maret 2024, Desa Dawuan Mangli pada tanggal 16 Maret 2024, Desa Sumberdanti pada tanggal 17 Maret 2024, Desa Sukosari pada tanggal 18 Maret 2024, dan Desa Baletbaru pada tanggal 19 Maret 2024.

(5) Pada minggu kedua (20-27 Maret 2024) :

Melakukan intervensi di 10 desa yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono secara *online* berupa pendampingan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe menggunakan kartu minum tablet Fe dan pemantauan kendala yang terjadi dalam mengonsumsi tablet Fe

(6) Pada minggu ketiga (28 Maret – 5 April 2024) :

Melakukan intervensi di 10 desa yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono secara *online* berupa pendampingan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe menggunakan kartu minum tablet Fe dan pemantauan kendala yang terjadi dalam mengonsumsi tablet Fe.

(7) Pada minggu keempat (16-24 April 2024) :

Peneliti melakukan *post-test* kepada sampel dilanjutkan dengan memberikan kesimpulan (*feedback*) dari kegiatan yang telah dilakukan. Kegiatan tersebut terlaksana di Desa Sumberwaru pada tanggal 16 April 2024, Desa Sukorejo pada tanggal 17 April 2024, Desa Sumberwringin pada tanggal 18 April 2024, Desa Mojogemi pada tanggal 19 April 2024,

Desa Sukokerto pada tanggal 20 April 2024, Desa Sukowono pada tanggal 21 April 2024, Desa Sukosari pada tanggal 22 April 2024, Desa Sumberdanti pada tanggal 23 April 2024, Desa Dawuan Mangli pada tanggal 23 Maret 2024, dan Desa Baletbaru pada tanggal 24 Maret 2024.

(8) Memastikan semua responden telah mengisi kuesioner dengan benar dan lengkap. Hasil kuesioner disimpan untuk diolah dan dianalisa pada tahap selanjutnya.

3.10 Metode Pengolahan Data

Tahap-tahap pengolahan data pada penelitian ini adalah sebagai berikut.

1) *Editing*

Pada tahap ini peneliti melakukan penilaian terhadap data yang diperoleh. Hasilnya tidak terdapat kekeliruan dan dalam pengisian kuesioner tidak ada soal yang tidak terjawab.

2) *Coding*

Setelah dilakukan *editing*, data yang didapatkan kemudian diberi kode sesuai dengan kategori yang telah peneliti sediakan. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan *coding data* dengan kriteria sebagai berikut:

(1) Kode Responden

Responden 1 : X1

Responden 2 : X2

Responden 3 : X3, dsb

(2) Kode Usia

18-40 tahun : 1

41-60 tahun : 2

(3) Kode Pendidikan

SD sederajat : 1

SMP sederajat : 2

SMA sederajat : 3

Perguruan tinggi : 4

(4) Kode Pekerjaan

Bekerja : 1

Tidak bekerja : 2

(5) Kode Status Hamil

Primigravida : 1

Multigravida : 2

(6) Kode Kunjungan ANC

<6 : 1

>6 : 2

(7) Kode Kebiasaan Konsumsi Tablet Fe

Konsumsi Rutin : 1

Konsumsi Tidak Rutin : 2

(8) Kode *Stage of Change*

Precontemplation : 1

Contemplation : 2

Preparation : 3

Action : 4

Maintenance : 5

3) *Scoring*

Pada penelitian ini, penilaian kuisoner menggunakan skala likert. Kuisoner terdiri atas pernyataan *favorable* (positif) dan *unfavorable* (negatif). Tahap *scoring* pada penelitian ini sebagai berikut :

Pernyataan *favorable* (positif)

(1) Nilai 4 untuk jawaban sangat setuju (SS)

(2) Nilai 3 untuk jawaban setuju (S)

(3) Nilai 2 untuk jawaban tidak setuju (TS)

(4) Nilai 1 untuk jawaban sangat tidak setuju (STS)

Pernyataan *unfavorable* (negatif)

(1) Nilai 1 untuk jawaban sangat setuju (SS)

(2) Nilai 2 untuk jawaban setuju (S)

(3) Nilai 3 untuk jawaban tidak setuju (TS)

(4) Nilai 4 untuk jawaban sangat tidak setuju (STS)

4) *Tabulating*

Pada tahap *tabulating* peneliti menempatkan data yang telah diperoleh dari kuesioner ke dalam tabel distribusi frekuensi yang disajikan dalam presentase.

3.11 Analisa Data

Data dianalisis dengan bantuan komputer. Teknik analisis dilakukan dengan dua cara sebagai berikut.

1) Analisis Univariat

Penelitian ini menggunakan analisis univariat secara deskriptif pada variabel yang disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. Analisis dalam penelitian ini adalah distribusi dari responden berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan, status hamil, kunjungan ANC, dan kebiasaan konsumsi tablet Fe. Setelah mendapatkan hasil *pre-test* dan *post-test* peneliti mengolah nilai dengan rumus berdasarkan kategorisasi jenjang menurut (Azwar, 2017) sebagai berikut :

Tabel 3. 3 Rumus 5 Kategorisasi Jenjang

Kategori	Jenjang
Sangat Rendah	$X \leq \mu - 1{,}5\ \sigma$
Rendah	$\mu - 1{,}5\ \sigma < X \leq \mu - 0{,}5\ \sigma$
Sedang	$\mu - 0{,}5\ \sigma < X \leq \mu + 0{,}5\ \sigma$
Tinggi	$\mu + 0{,}5\ \sigma < X \leq \mu + 1{,}5\ \sigma$
Sangat Tinggi	$X > \mu + 1{,}5\ \sigma$

Keterangan : :

(1) Menentukan Nilai Maksimal

NT = jumlah item *x* skor maksimal

= 25 *x* 4

= 100

(2) Menentukan Nilai Minimum

NR = jumlah item *x* skor minimal

= 25 *x* 1

= 25

(3) Menentukan Mean (μ)

μ = ½ (NT + NR)

= ½ (100 + 25)

= ½ . 125

= 62,5

(4) Menentukan standar deviasi (σ)

σ = 1/6 (NT-NR)

= 1/6 (100-25)

= 1/6 . 75

= 12,5

Kemudian dalam penelitian ini nilai akan diklasifikasikan sesuai kategori sebagai berikut:

*Precontemplation (*sangat rendah) : X ≤ 43,75

*Contemplation (*rendah) : 43,75 < X ≤ 56,25

Preparation (sedang) : 56,25 < X ≤ 68,75

Action (tinggi) : 68,75 < X ≤ 81,25

Maintenance (sangat tinggi) : X > 81,25

Menurut Arikunto (2013), ketentuan dalam menginterpretasikan hasil penelitian menggunakan indikator dengan skala :

0% : Tidak ada

1-25% : Sebagian kecil

26-46% : Hampir setengahnya

50% : Setengahnya

51-75% : Sebagian besar

76-99% : Hampir seluruhnya

100% : Seluruhnya

2) Analisis Bivariat

Analisa bivariat dalam penelitian ini menggunakan adalah uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*. (Suryani, 2019) menjelaskan bahwa uji *wilcoxon signed test* merupakan uji nonparametris yang digunakan untuk mengukur perbedaan 2 kelompok data berpasangan berskala ordinal atau interval tetapi data berdistribusi tidak normal. Dasar pengambilan keputusan dalam uji *wilcoxon signed test* adalah sebagai berikut :

(1) Ketika nilai *p-value* < α 0,05 maka H_a diterima atau terdapat perubahan.

(2) Ketika nilai *p-value* > α 0,05 maka H_0 diterima atau tidak terdapat perubahan (Setyawan, Aditya, 2018).

Pada penelitian ini didapatkan nilai *p-value* = 0,000 < α 0,05 yang berarti Ha diterima, maka disimpulkan terdapat perubahan perilaku ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe berdasarkan *stage of change* di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember (kajian transtheoritical model).

3.12 Etika Penelitian

Beberapa etika penelitian yang dipertimbangkan dan digunakan oleh peneliti sebagai berikut :

1) *Informed Consent* (Lembar persetujuan penelitian)

Informed consent diberikan kepada responden sebelum melakukan penelitian, Peneliti menjelaskan bahwa responden boleh menyetujui maupun menolak. Responden yang menyetujui dimohon untuk mengisi dan menandatangani lembar persetujuan yang diberikan peneliti, sedangkan responden yang menolak tetap dihormati keputusannya untuk tidak dijadikan responden.

2) *Anonymity* (Tanpa nama)

Nama-nama yang bersedia menjadi responden tidak perlu dicantumkan, hanya dicantumkan kode responden. Hal ini bertujuan untuk menjaga kerahasiaan identitas responden.

3) *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Semua informasi responden yang telah dikumpulkan pada peneliti dijamin kerahasiaannya. Hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil penelitian.

4) *Non-malficence* (Tidak merugikan)

Penelitian ini dimanfaatkan untuk kepentingan bersama. Penelitian ini tidak menggunakan data yang diperoleh untuk merugikan responden, peneliti, tempat penelitian, dan semua yang bersangkutan.

5) *Justice* (Keadilan)

Semula responden dalam penelitian ini memiliki hak yang sama. Responden diperlakukan secara adil baik sebelum, selama atau sesudah pelaksanaan penelitian tanpa adanya diskriminasi.