PERUBAHAN PERILAKU IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGONSUMSI TABLET FE BERDASARKAN *STAGE OF CHANGE* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOWONO KABUPATEN JEMBER (KAJIAN *TRANSTHEORITICAL MODEL*)

SKRIPSI

BERLIANTI PUTRI AUDINA
NIM. P17331204048

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024

PERUBAHAN PERILAKU IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGONSUMSI TABLET FE BERDASARKAN *STAGE OF CHANGE* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOWONO KABUPATEN JEMBER (KAJIAN *TRANSTHEORITICAL MODEL*)

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Memnyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

BERLIANTI PUTRI AUDINA
NIM. P17331204048

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :
Nama : Berlianti Putri Audina
NIM : P17331204048
Judul Skripsi : Perubahan perilaku ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe berdasarkan *Stage of Change* di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember (Kajian *Transtheoritical Model*).
Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam Skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran sendiri. Sepanjang pengetahuan belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa Skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 13 Juni 2024
Yang Membuat Pernyataan,



Berlianti Putri Audina
NIM. P17331204048

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul **Perubahan Perilaku Ibu Hamil Trimester III dalam Mengonsumsi Tablet Fe Berdasarkan *Stage of Change* di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember (Kajian *Transtheoritical Model*)**, oleh Berlianti Putri Audina NIM. P17331204048 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 13 Juni 2024
Pembimbing Utama

Sugijati, SST., M.Kes
NIP. 196306231983032009

Jember, 13 Juni 2024
Pembimbing Pendamping

Ida Prijatni, S.Pd., M.Kes
NIP. 195906141982032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul **Perubahan Perilaku Ibu Hamil Trimester III Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Berdasarkan *Stage of Change* di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember (Kajian *Transtheoritical Model*)**, oleh Berlianti Putri Audina NIM. P17331204048 ini telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal 2024

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
Herawati Mansur, M.Pd., M.Psi	Sugijati, SST., M.Kes	Ida Prijatni, S.Pd., M.Kes
NIP. 196501101985032002	NIP. 196306231983032009	NIP. 195906141982032001

Ketua Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan	Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes	Susilawati, SST, M.Kes.
NIP. 196607271991032003	NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Perubahan Perilaku Ibu Hamil Trimester III dalam Mengonsumsi Tablet Fe Berdasarkan *Stage of Change* di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember (Kajian *Transtheoritical Model*), tepat pada waktunya. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini.
2. Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kebidanan Malang.
3. Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Herawati Mansur, M.Pd., M.Psi selaku Ketua Penguji.
5. Sugijati, SST., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan waktu, ilmu, dan tenaga untuk membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ida Prijatni, S.Pd., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan waktu, ilmu, dan tenaga untuk membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Dr. Dian Retno Safitri sebagai Kepala Puskesmas Sukowono yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
8. Serta semua pihak yang telah terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 13 Juni 2024

Penulis

ABSTRAK

Berlianti Putri Audina, 2024. Perubahan Perilaku Ibu Hamil Trimester III dalam Mengonsumsi Tablet Fe Berdasarkan *Stage of Change* di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember (Kajian *Transtheoritical Model*). Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Pembimbing Utama: Sugijati, SST., M.Kes.
Pembimbing Pendamping: Ida Prijatni, S.Pd., M.Kes.

Latar Belakang : Banyak ibu hamil yang tidak mematuhi anjuran dalam mengonsumsi tablet Fe yang diberikan petugas kesehatan. Perilaku tersebut terjadi karena faktor seperti pengetahuan, pendidikan, dan efek samping tablet sehingga tujuan pemberiannya tidak tercapai. Hasil studi pendahuluan diperoleh 7 dari 10 ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono masih tidak rutin konsumsi tablet Fe. Tujuan penelitian mengetahui perubahan perilaku ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe berdasarkan *stage of change*. **Metode :** Penelitian pre-eksperimen dengan *one group pre and posttest*. Populasi menggunakan seluruh ibu hamil trimester III sebanyak 60 orang. Teknik sampling *proportionate random sampling* sebesar 38 reponden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data dengan uji *Wilcoxon*. **Hasil :** Sebagian besar ibu hamil sebelum intervensi berada di tahap *contemplation* dan sesudah intervensi di tahap *action*. Terdapat perubahan perilaku ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe berdasarkan *stage of change*, dengan nilai *p-value* = 0,000 < 0,05. **Kesimpulan :** Perilaku ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe semakin lama akan menjadi *action* dan menuju kearah *maintenance* sehingga perlu dilakukan upaya menyadarkan ibu hamil untuk konsumsi rutin melalui pemberian edukasi maupun pendampingan oleh petugas kesehatan atau keluarga.

Kata kunci : Ibu Hamil, Perilaku, *Stage of Change*, Tablet Fe

ABSTRACT

Berlianti Putri Audina, 2024. Changes in the Behavior of Pregnant Women in the Third Trimester in Consuming Fe Tablets Based on the Stage of Change in the Working Area of the Sukowono Public Health Center Jember Regency (Transtheoretical Model Study). Thesis. ember Applied Midwifery Undergraduate Study Program. Malang Ministry of Health Health Polytechnic.
Main Advisor: Sugijati, SST., M.Kes.,
Accompanying Advisor : Ida Prijatni, S.Pd., M.Kes.

Introduction: *Many pregnant women do not comply with the recommendations in taking Fe tablets given by health workers. This behavior occurs due to factors such as knowledge, education, and side effects of tablets so that the purpose of giving them is not achieved. The results of the preliminary study obtained 7 out of 10 third trimester pregnant women in the the Sukowono Regency Health Center still do not routinely consume Fe tablets. The purpose of the study was to determine changes in the behavior of third trimester pregnant women in taking Fe tablets based on the stage of change. Methods: Pre-experiment research with one group pre and posttest. The population used all third trimester pregnant women as many as 60 people. Sampling technique proportionate random sampling of 38 respondents. Data collection using a questionnaire. Data analysis with Wilcoxon test. Results: Most of the pregnant women before the intervention were in the contemplation stage and after the intervention in the action stage. There is a change in the behavior of third trimester pregnant women in taking Fe tablets based on the stage of change, with a p-value = 0.000 <0.05. Conclusion: The behavior of pregnant women in consuming Fe tablets will increasingly become action and towards maintenance so that efforts need to be made to make pregnant women aware of routine consumption through providing education and assistance by health workers or families.*

Keywords: Pregnant Women, Behavior, Fe Tablet, Stage of Change

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL x
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL xiii
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penulisan 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Bagi Peneliti 6
1.4.2 Bagi Pendidikan 6
1.4.3 Bagi Pelayanan Kesehatan 7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1 Konsep Perilaku 8
2.2 Konsep Kehamilan Trimester III 19
2.3 Konsep Anemia dalam Kehamilan 23
2.4 Konsep Zat besi 29
2.5 Konsep *Transtheoritical Model* 37
2.6 Hasil Penelitian Terdahulu 49
2.7 Kerangka Konsep 53
2.8 Hipotesis 54

BAB 3 METODE PENELITIAN 59
3.1 Desain Penelitian 59
3.2 Kerangka Operasional 60
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling 61
3.4 Kriteria Sampel 62
3.5 Variabel Penelitian 63
3.6 Definisi Operasional Variabel 64
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 65
3.8 Alat Pengumpulan Data 65
3.9 Metode Pengumpulan Data 66
3.10 Metode Pengolahan Data 69
3.11 Analisa Data 72
3.12 Etika Penelitian 74

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 77
4.1 Hasil Penelitian 77
4.1.1 Data Umum 77
4.1.2 Data Khusus 80
4.2 Pembahasan Penelitian 83

BAB 5 PENUTUP 113
5.1 Kesimpulan 113
5.2 Saran 113
DAFTAR PUSTAKA 115
LAMPIRAN 119

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu 49
Tabel 3.1 Penetapan Jumlah Sampel..... 61
Tabel 3.2 Definisi Operasional Perubahan Perilaku Ibu Hamil Trimester III Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Berdasarkan *Stage of Change* (Kajian Transtheoritical Model) 64
Tabel 3.3 Rumus 5 Kategorisasi Jenjang 72
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember Tahun 2024 78
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember Tahun 2024..... 78
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember Tahun 2024 78
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Status Hamil Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember Tahun 2024..... 79
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kunjungan ANC Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember Tahun 2024..... 79
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Konsumsi Tablet Fe Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember Tahun 2024 80
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi tahapan perubahan perilaku (*stage of change*) ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sebelum diberikan promosi kesehatan berdasarkan transtheoritical model di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember 2024..... 81
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi tahapan perubahan perilaku (*stage of change*) ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sesudah diberikan promosi kesehatan berdasarkan transtheoritical model di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember 2024..... 81
Tabel 4.9 Tahapan perubahan perilaku (*stage of change*) ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan berdasarkan transtheoritical model di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono, Sukowono Kabupaten Jember 2024..... 82
Tabel 4. 10 Hasil uji Wilcoxon tahapan perubahan perilaku (*stage of change*) ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan berdasarkan transtheoritical model di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember 2024……83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 *Stage of Change* 46
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Perubahan Perilaku Ibu Hamil Trimester III Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Berdasarkan *Stage of Change* di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember (Kajian Transtheoritical Model) 53
Gambar 3. 1 Desain Penelitian..... 59
Gambar 3. 2 Kerangka Operasional Perubahan Perilaku Ibu Hamil Trimester III Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Berdasarkan *Stage of Change* (Kajian Transtheoritical Model)..... 60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal Penelitian.....119
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian..... 120
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dari Bakesbangpol..... 121
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan 122
Lampiran 5 Surat Izin Etik..... 123
Lampiran 6 Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian 124
Lampiran 7 Pernyataan Kesediaan Membimbing 125
Lampiran 8 Lembar Konsultasi..... 127
Lampiran 9 Permohonan Bersedia Menjadi Responden..... 129
Lampiran 10 PSP (Penjelasan Sebelum Persetujuan) atau *Informed Consent*.... 130
Lampiran 11 Instrumen Penelitian 134
Lampiran 12 Uji Validitas dan Reabilitas 141
Lampiran 13 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) 147
Lampiran 14 Tabulasi Data 155
Lampiran 15 Analisa Data..... 166
Lampiran 16 Dokumentasi..... 169

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

A	: Analisis Data
AIETA	: *Awareness, Interest, Evaluation, Trial, Adoption*
ANC	: *Antenatal Care*
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
D	: Desain Penelitian
Gr	: Gram
Hb	: Hemoglobin
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
I	: Instrumen Penelitian
IUGR	: *Intrauterine Growth Restriction*
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
M	: Media Penelitian
Mg	: Miligram
POLINDES	: Pondok Bersalin Desa
S-O-R	: Stimulus-Organisme-Respon
S	: Setuju
Se	: Sampel Penelitian
SS	: Sangat Setuju
STS	: Sangat Tidak Setuju
T	: Tempat Penelitian
TBC	: Tuberkulosis
TM	: Trimester
TTM	: *Transtheoritical Model*
TOGA	: Tokoh Agama
TOMA	: Tokoh Masyarakat
TS	: Tidak Setuju
TTD	: Tablet Tambah Darah
V	: Variabel Penelitian
WHO	: *World Health Organization*
<	: Kurang Dari
≤	: Kurang Dari Sama Dengan
>	: Lebih Dari
≥	: Lebih Dari Sama Dengan
μ	: Mean
X	: Nilai
σ	: Standar Deviasi