RESPON PASIEN TERHADAP TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI PERSEPSI DALAM MENGONTROL HALUSINASI PADA PASIEN HALUSINASI DI RUMAH SAKIT JIWA DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG

KARYA TULIS ILMIAH

TSANIA DINI PERMATASARI
NIM. P17230203084

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR
TAHUN 2023

RESPON PASIEN TERHADAP TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI PERSEPSI DALAM MENGONTROL HALUSINASI PADA PASIEN HALUSINASI DI RUMAH SAKIT JIWA DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG

LEMBAR HALAMAN JUDUL

Karya Tulis Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

TSANIA DINI PERMATASARI
NIM. P17230203084

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR
TAHUN 2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tsania Dini Permatasari

NIM : P17230203084

Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 1 Februari 2023

Mahasiswa

Tsania Dini Permatasari

NIM. P17230203084

Mengetahui,

Pembimbing Utama

M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep.Ners., M.Kes

NIP. 19680312 198803 1 001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Respon Pasien Terhadap Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi dalam Mengontrol Halusinasi pada Pasien Halusinsi di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang" oleh Tsania Dini Permatasari NIM P17230203084 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 03 April 2023

Blitar, 29 Maret 2023

Pembimbing Utama

M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep.Ners., M.Kes

NIP. 19680312 198803 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Respon Pasien Terhadap Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi dalam Mengontrol Halusinasi pada Pasien Halusinsi di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang" oleh Tsania Dini Permatasari NIM P17230203084 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 03 April 2023

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Dr. Imam Sunarno, Drs., SST., M.Kes	M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep.Ners., M.Kes
NIP. 19590107 198112 1 001	NIP. 19680312 198803 1 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep,

NIP. 197608102002122001

ABSTRAK

Permatasari, Tsania Dini (2023), *Respon Pasien Terhadap Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Dalam Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Halusinasi di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang.* Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep.Ners., M.Kes

Halusinasi termasuk rawan atas kesehatan jiwa dan harus mendapatkan perhatian khusus sehingga terapi aktivitas kelompok telah lama menjadi program dari program terapi keperawatan, salah satu intervensi keperawatannya untuk pasien dengan diagnosa medis skizofrenia yang mengalami halusinasi. Terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi halusinasi adalah terapi yang menggunakan aktivitas mempresepsikan berbagai stimulus dan terkait dengan pengalaman dan atau kehidupan pasien untuk didiskusikan dalam kelompok tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi isi halusinasi, mengontrol halusinasi dengan cara menghardik, melakukan kegiatan terjadwal, bercakap-cakap, patuh minum obat. Metode penelitian ini adalah Quasi eksperiment menggunakan kuisioner sebagai alat pengumpul data pokok dengan sampel berjumlah 30 responden.Intervensi berupa perlakuan terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi 5 sesi. Dari hasil penelitian didapatkan 21 responden mampu mengontrol halusinasi (70%), dapat mengenali halusinasi, cukup mampu mengontrol halusinasi sejumlah 9 responden (30%), tidak dapat mengontrol halusinasi sejumlah 0 responden (0%). Kesimpulan dari penelitian yang dilakukan, terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi sangat berpengaruh dalam penyembuhan pasien yang sedang mengalami halusinasi. Diharapkan jika terjadi halusinasi untuk dilakukan terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi agar responden dapat mengontrol halusinasi.

Kata kunci : respon, terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi, halusinasi

ABSTRACT

Permatasari, Tsania Dini (2023), Patient Response to Perception Stimulation Group Activity Therapy in Controlling Hallucinations in Hallucination Patients at Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang Mental Hospital. Scientific Writing, DIII Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Main Supervisor: M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep.Ners., M.Kes

Hallucinations are vulnerable to mental health and must get special attention so that group activity therapy has long been a program of nursing therapy programs, one of the nursing interventions for patients with a medical diagnosis of schizophrenia who experience hallucinations. Hallucination perception stimulation group activity therapy is a therapy that uses the activity of perceiving various stimuli and is related to the experience and or life of the patient to be discussed in the group. The purpose of this study is to identify the content of hallucinations, control hallucinations by rebuking, doing scheduled activities, having conversations, obeying taking medicine. This research method is a quasi-experiment using a questionnaire as the main data collection tool with a sample of 30 respondents. Intervention in the form of perceptual stimulation group activity therapy treatment 5 sessions. From the results of the study, 21 respondents were able to control hallucinations (70%), able to recognize hallucinations, quite able to control hallucinations of 9 respondents (30%), unable to control hallucinations of 0 respondents (0%). In conclusion from the research conducted, perceptual stimulation group activity therapy is very influential in the growth of patients who are experiencing hallucinations. It is expected that if hallucinations occur to do perceptual stimulation group activity therapy so that respondents can control hallucinations.

Keywords: response, perceptual stimulation group activity therapy, hallucinations

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah dengan judul "Respon Pasien Terhadap Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi dalam Mengontrol Halusinasi pada Pasien Halusinsi di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang" sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang yang memberi kesempatan kepada penulis untuk memperoleh pengalaman dan ilmu di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci, S.Kep, Ns, M.Kep., Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang yang telah memberikan izin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD NS., Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

4. M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep.Ners., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Imam Sunarno, Drs., SST., M.Kes., selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada saya dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman Angkatan 22 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah sama-sama berjuang untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
9. Sahabat-sahabat saya yang telah mendukung, memberi motivasi dan memberikan semangat untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
10. Terima kasih juga untuk diri saya sendiri karena telah berhasil sampai di tahap, ini melewati segala rintangan dan dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 1 Februari 2023

Penulis



Tsania Dini Permatasari
NIM. P17230203084

DAFTAR ISI

LEMBAR HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1. Latar Belakang 1
1.2. Rumusan Masalah 3
1.3. Tujuan Penelitian 3
1.3.1. Tujuan Umum 3
1.3.2. Tujuan Khusus 3
1.4. Manfaat Penelitian 4
1.4.1 Manfaat Bagi Penulis 4
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan 4
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya 4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1. Konsep Respon Pasien 5
2.2. Konsep Terapi Aktivitas Kelompok 6
2.2.1. Pengertian Terapi Aktivitas Kelompok 6
2.2.2. Macam – Macam Terapi Aktivitas Kelompok 6
A.Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi 6
B. Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori 25
C. Terapi Aktivitas Kelompok Orientasi Realitas 25
D. Terapi Aktivitas Kelompok Sosial (TAKS) 25
2.3. Konsep Halusinasi 25
2.3.1. Pengertian Halusinasi 25

2.3.2. Cara Mengontrol Halusinasi 26
2.3.3. Macam – Macam Halusinasi 28
2.3.5. Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Halusinasi 31
2.3.7. Fase Halusinasi 36
BAB 3 METODE PENELITIAN 39
3.1. Desain Penelitian 39
3.2. Kerangka Kerja 39
3.3. Populasi, Sampel dan Sampling 40
3.3.1. Populasi 40
3.3.2. Sampel 40
3.3.3. Sampling 40
3.4. Variabel Penelitian 40
3.5. Tempat dan Waktu Pengambilan Data 41
3.5.1. Tempat 41
3.5.2. Waktu 41
3.6. Definisi Operasional 42
3.7. Instrumen Penelitian 44
3.8. Metode Pengumpulan Data 44
3.9. Metode Pengolahan Data, Aanalisa Data, dan Penyajian Data 44
3.9.1. Analisa Data 45
3.9.2. Penyajian Data 46
3.10. Etika Penelitian 46
3.10.1. Lembar Persetujuan 46
3.10.2. Tanpa Nama (*Anonimity)* 46
3.10.3. Kerahasiaan (Confidentiality) 46
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 47
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 47
4.2. Hasil Penelitian 48
4.2.1. Data Umum 48
4.2.2. Data Khusus 49
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 60
5.1. Kesimpulan 60
5.2. Saran 61
5.2.1. Bagi Tempat Penelitian 61
5.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya 61
DAFTAR PUSTAKA 62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Neurobiologis Halusinasi 34

Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian 39

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional 42
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan 49
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 49
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi respon pasien sesi 1 50
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi respon pasien sesi 2 50
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi respon pasien sesi 3 51
Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi respon pasien sesi 4 52
Tabel 4. 7 Distribusi frekuensi respon pasien sesi 5 52
Tabel 4. 8 Hasil Respon pasien i Pada Semua Sesi 53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar observasi sesi 1 65
Lampiran 2 Lembar observasi sesi 2 66
Lampiran 3 Lembar observasi sesi 3 67
Lampiran 4 Lembar observasi sesi 4 68
Lampiran 5 Lembar observasi sesi 5 69
Lampiran 6 Lembar persetujuan responden 70
Lampiran 7 Hasil tak sesi 1 71
Lampiran 8 Hasil tak sesi 2 72
Lampiran 9 Hasil tak sesi 3 73
Lampiran 10 Hhasil tak sesi 4 73
Lampiran 11 Hasil tak sesi 5 75
Lampiran 12 Data umum dan data khusus 76
Lampiran 13 Surat izin peneitian 77
Lampiran 14 Surat layak etik 77
Lampiran 15 Surat keterangan selesai penelitian 79
Lampiran 16 Jadwal penelitian 80