BAB 3
METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Jenis dan metode yang digunakan penulis dalam penyusunan studi *literature riview* ini adalah desain tradisional *review*. Tradisional riview merupakan suatu metode tinjauan Pustaka yang sering digunakan oleh para peneliti dengan cara memilih sendiri terhadap studi karya ilmiah yang akan direview dari satu topik penelitian.

3.2 Langkah-langkah penelusuran literature

3.2.1 Topik Literature

Studi literature ini membahas topik yang berkaitan dengan efektivitas *hydrotherapy* dalam penurunan hipertensi.

3.2.2 Rumusan PICO

Dalam proses pengerjaan studi literature efektivitas *hydrotherapy* dalam penurunan hipertensi ini, peneliti menggunakan strategi yang memuat 4 tahapan yaitu *population, intervention, comparison, outcome* (PICO). Adapun penjelasannya sebagai berikut:

1) *Population / problem* merupakan masalah yang diajukan sesuai dengan pembahasan.
2) *Intervention* adalah suatu tindakan penatalaksanaan mengenai permasalahan baik secara individu atau kelompok, perorangan serta penjabaran tentang penatalaksanaan studi sesuai dengan tema atau judul yang telah ditentukan.
3) *Comparation* adalah perbandingan atau control yang digunakan sebagai pembanding dari intervensi yang dilakukan.
4) Outcome merupakan luaran yang ingin dicapai dari pernyataan klinis yang diajukan.

3.2.3 Kata Kunci

Pencarian artikel atau jurnal yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan kata kunci dengan tabel PICO dan Boolean operator (AND, OR,

NOT) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikasi pencarian, sehingga memudahkan peneliti dalam menentukan karya ilmiah yang perlu diambil. Kata kunci yang digunakan saat pencarian menggunakan kata “rendam air hangat” dan “hipertensi” dan “lansia”

3.2.4 Pencarian Literature di Database

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung, namun diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh beberapa peneliti terdahulu. Sumber data sekunder yang didapat oleh peneliti berupa artikel atau jurnal yang relevan dengan topik yang digunakan. Adapun pencarian literature ini menggunakan database *Google Scholar* dan Garuda.

3.2.5 Kriteria Inklusi dan Eklusi

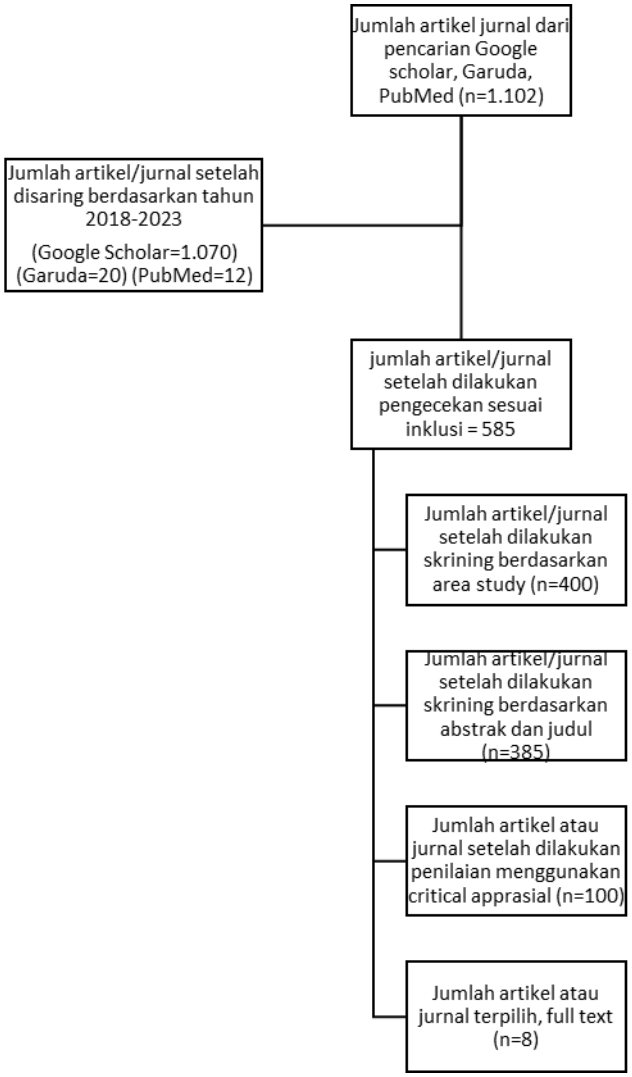
Tabel 3. 1 Format PICO dalam Literature Review

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Population	Hypertension	Non hypertension
Intervention	Hydrotherapy	Non hydrotherapy
Comparation	-	-
Outcome	Penurunan tekanan darah	Penurunan tekanan darah
Publications Years	2018 – 2023	≤ 2018
Language	Bahasa Indonesia dan Inggris	Non Bahasa Indonesia dan Non Inggris

3.2.6 Seleksi Studi

Strategi pencarian dalam studi literatur ini menggunakan database diantaranya adalah *Science Direct*, Garuda, dan *Google Scholar*. Pada tahap awal pencarian ditemukan (*Science Direct* =9, Garuda=17, *Google Scholar*=306), setelah itu disaring dari tahun 2017 – 2022 dan didapatkan hasil (*Science Direct* =3, Garuda=13, *Google Scholar*=231). Setelah itu menyeleksi artikel berdasarkan *full text* berjumlah 95 artikel, dan 27 artikel duplikat. Total artikel yang dapat di review berjumlah 10 artikel. Artikel yang digunakan dalam *literature review* ini masih dalam bentuk *Original Riset* atau belum pernah di review, guna mempercepat atau memudahkan seleksi berdasarkan area studi, judul, dan abstrak menggunakan aplikasi mendeley. Dengan aplikasi tersebut akan ditemukan jumlah hasil pencarian, duplikat artikel jurnal dari database *Science Direct*, Garuda, dan *Google Scholar*. Dibawah ini adalah gambar diagram yang diurutkan mulai dari hasil pencarian awal, duplikat, seleksi berdasarkan studi, judul, abstrak dan jurnal yang terpilih atau dapat di review.

3.2.6 Mendokumentasikan hasil pencarian *flowchart*



Gambar 3.3 Diagram *Flow* Pencarian Literatur

3.3 Rencana Penyajian hasil literature Review

Data hasil literature review akan disajikan dalam bentuk tabel dan narasi. Tabel ini berisi tentang nama penulis, tahun publikasi, Negara, nomor volume journal, judul, metode (study design, sample size, variable, instrument jika ada, analisa) ringkasan hasil, database.