ANALISIS EFEKTIVITAS *HYDROTHERAPY* DALAM PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA

KARYA TULIS ILMIAH
LITERATURE REVIEW

DEA NATASYA WANDA FRANSISKA
NIM. P17230203083

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2023

ANALISIS EFEKTIVITAS *HYDROTHERAPY* DALAM PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA

LITERATURE REVIEW

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

DEA NATASYA WANDA FRANSISKA

NIM. P17230203083

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dea Natasya Wanda Fransiska

NIM : P17230203083

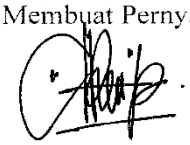
Program Studi : D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 14 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan



Dea Natasya Wanda Fransiska

NIM. P17230203083

Mengetahui,

Pembimbing Utama,



Wiwin Martiningsih, M.Kep.,Ph.D.,NS

NIP. 197109221996032001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Analisis Efektivitas *Hydrotherapy* dalam Penurunan Hipertensi pada Lansia" oleh Dea Natasya Wanda Fransiska, NIM P17230203083, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Oleh:
Pembimbing Utama



Wiwin Martiningsih, M.Kep.,Ph.D.,NS
NIP. 197109221996032001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Analisis Efektivitas *Hydrotherapy* dalam Penurunan Hipertensi pada Lansia " oleh Dea Natasya Wanda Fransiska, NIM P17230203083 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 19 Juni 2023.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep	**Wiwin Martiningsih, M.Kep.,Ph.D.,NS**
NIP.19660903 198803 2 002	NIP.19710922 199603 2 001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns., M.Kep
NIP.19760810 200112 12 2 001

ABSTRAK

Fransiska , Dea Natasya Wanda (2023),"Analisis Efektifitas *Hydrotherapy* dalam Penurunan Hipertensi pada Lansia", Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes.

Individu yang berusia ≥ 60 tahun dan telah memasuki tahap akhir fase kehidupan merupakan definisi dari usia lanjut. Dalam proses penuaan, kondisi tubuh akan mengalami penurunan performa. Penyakit yang timbul akibat penurunan performa yang sering terjadi adalah hipertensi. Metode yang digunakan adalah traditional review design. Pencarian artikel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan kata kunci dengan tabel PICO dan operator Boolean (*AND, OR, NOT*) yang digunakan untuk mendapat literature yang spesifik. Adapun hasil *review* terhadap 5 artikel menunjukkan bahwa hidroterapi berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dan penelitian tersebut tergambar secara signifikan. Terapi nonfarmakologi berupa hidroterapi dapat dilakukan pada pasien hipertensi dalam menurunkan tekanan darah. Hal ini juga berlaku pada lansia atau usia lainnya yang memiliki riwayat hipertensi. Terapi ini dapat menurunkan tekanan darah karena terjadi konduksi yang menyebabkan pembuluh darah mengalami vasodilatasi.

Kata Kunci: *Hipertensi, Hydrotherapy, Lansia*

ABSTRACT

Fransiska , Dea Natasya Wanda (2023), *Analysis of the Effectiveness of Hydrotherapy in Reducing Hypertension in the Elderly*, Scientific Writing, D3 Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing, Polytechnic Health Ministry of Health Malang. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes.

Individuals aged ≥ 60 years and have entered the final stage of life is the definition of old age. In the process of aging, the condition of the body will experience a decrease in performance. The disease that arises due to decreased performance that often occurs is hypertension. The method used is the traditional review design. The article search used in this study used keywords with the PICO table and Boolean operators (AND, OR, NOT) which were used to get specific literature. The results of a review of 5 articles show that hydrotherapy has an effect on reducing blood pressure in the elderly and this research is shown to be significant. Nonpharmacological therapy in the form of hydrotherapy which can be performed on hypertensive patients in lowering blood pressure. This also applies to the elderly or other ages who have a history of hypertension. This therapy can lower blood pressure because conduction occurs which causes blood vessels to experience vasodilation.

***Keywords**: Hypertension, Hydrotherapy, Elderly*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Ajar Karya Tulis Ilmiah dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD.Ns selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar dan selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan arahan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Studi Literatur ini.
4. Dr. Sri Mugianti, Ns., M.Kep, selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Wiwin Martiningsih, M.Kep.,Ph.D.,NS, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Studi Literatur ini.

6. Seluruh dosen, staf pengajar dan karyawan Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
7. Kedua Orang tua serta dan orang terdekat, orang hebat yang selalu menjadi penyemangat dan sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan motivasi dalam menuntut ilmu di bidang Keperawatan. Terimakasih untuk semua berkat doa dan dukungan sehingga saya bisa dititik ini. Sehat selalu terus temani saya disetiap perjalanan dan percapaian hidup saya, God Bless You
8. Kelompok Kos Hijau Madiun dan Sahabat saya yang selalu ada memberikan hujatan, mendengarkan keluh kesah dan selalu memberikan motivasi sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 22 selaku pemberi semangat dan nasihat dikala penulis putus asa dalam hal belajar dan menyelesaikan tugas akhir.
10. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan percapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu diharapkan saran dan kritiknya yang bersifat membangun untuk perbaikan. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberi kesempatan, nasihat, dukungan dan bantuan dalam

menyelesaikan ini. Penulis menyadari bahwa ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi institusi keperawatan.

Blitar, 14 Juni 2023



Dea Natasya Wanda F
NIM. P17230203083

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.4 Manfaat 4
1.4.1 Bagi Penulis 4
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan 4
1.4.3 Bagi Masyarakat 4
1.4.4 Bagi layanan kesehatan masyarakat 4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1 Konsep Lansia 5
2.2 Konsep Hipertensi 5
2.2.1 Pengertian 5
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi 6
2.2.3 Etiologi 7
2.2.4 Patofisiologi Hipertensi 8
2.2.5 Pemeriksaan Penunjang 10
2.3 Penatalaksaan 11
2.4 Asuhan Keperawatan 14
2.4.1 Pengkajian 14
2.4.2 Diagnosa Keperawatan : Nyeri Akut 17
2.4.3 Intervensi Keperawatan 18
2.4.4 Hot and Cold Hydroteraphy 20
2.4.5 Implementasi 21
2.4.6 Evaluasi 22
2.4.7 Pengertian 22
2.4.8 Tujuan dan Manfaat 22

2.4.9 SOP Hydrotherapy 23
2.4.10 Kontraindikasi 24

BAB 3 METODE PENELITIAN.....25
3.1 Desain Penelitian.....25
3.2 Langkah-langkah penelusuran literature 25
3.2.1 Topik Literature.....25
3.2.2 Rumusan PICO.....25
3.2.3 Kata Kunci.....25
3.2.5 Kriteria Inklusi dan Eklusi 26
3.3 Rencana Penyajian hasil literature Review 27

BAB 4 HASIL PENCARIAN DAN PEMBAHASAN.....29
4.1 Hasil Literature Review 29
4.1.1 Hasil Literature Review Efektifitas Hydrotherapy Dalam Penurunan Hipertensi Pada Lansia. 29
4.2 Hasil Pelaksanaan.....34
4.2.1 Gambaran Tempat Pelaksanaan 34
4.2.2 Pelaksanaan 34
4.2.3 Monitor.....35
4.3 Pembahasan.....35

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 37
5.1 Kesimpulan 37
5.2 Saran.....37

DAFTAR PUSTAKA 38

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi derajat Hipertensi secara klinis.....7
Tabel 3. 1 Format PICO dalam Literature Review 26
Tabel 4. 1 Hasil Literature Review Efektifitas Hydrotherapy Dalam Penurunan Hipertensi Pada Lansia.....29
Tabel 4. 2 Hasil implementasi tekanan darah sebelum dan setelah mendapatkan perlakuan hydrotherapy.....35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian 40
Lampiran 2 Informed Consent 41
Lampiran 3 Dokumentasi 42