FAKTOR PERILAKU MENYAKITI DIRI SENDIRI (*SELF INJURY*) PADA REMAJA

KARYA TULIS ILMIAH

(STUDI KASUS)

WAHYU LESTARININGSIH

NIM. P17230203081

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2023

FAKTOR PERILAKU MENYAKITI DIRI SENDIRI (*SELF INJURY*) PADA REMAJA

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan di program studi Keperawatan Blitar jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

WAHYU LESTARININGSIH

NIM. P17230203081

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wahyu Lestariningsih

NIM : P17230203081

Program Studi : DIII Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 10 April 2023

Yang membuat pernyataan

Wahyu Lestariningsih

NIM. P17230203081

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Ns. M. Miftachul Ulum, S.Kep., SST., S.Sos., M.Kes

NIP. 196803121880310001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus dengan judul "Faktor Perilaku Menyakiti Diri Sendiri (*Self Injury*) Pada Remaja" oleh Wahyu Lestariningsih, NIM P17230203081 telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Blitar, 10 April 2023

Pembimbing

Ns. M. Miftachul Ulum, S.Kep., SST., S.Sos., M.Kes

NIP. 19680312188031001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Faktor Perilaku Menyakiti Diri Sendiri (*Self Injury*) Pada Remaja" oleh Wahyu Lestariningsih NIM P17230203081 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 14 April 2023.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Dr. Imam Sunarno, Drs, SST, M.Kes.
NIP. 195901071981121001

Anggota Penguji

Ns. M. Miftachul Ulum, S.Kep., SST., S.Sos., M.Kes
NIP. 19680312188031001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep.
NIP. 197608102002122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Faktor Perilaku Menyakiti Diri Sendiri (*Self Injury*) Pada Remaja" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang saya hormati bapak/ ibu :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
2. Dr. Erlina Suci Astuti, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. Ns. M. Miftachul Ulum, S.Kep., SST., S.Sos., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Imam Sunarno, Drs, S.ST, M.Kes., selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi DIII Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.

7. Keluarga serta orang terdekat yang terus memberikan doa, semangat, dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk penyempurnaan.

Blitar, 10 April 2023

Penulis



Wahyu Lestariningsih

NIM. P17230203081

ABSTRAK

Lestariningsih, Wahyu (2023), *Faktor Perilaku Menyakiti Diri Sendiri (Self Injury) Pada Remaja.* Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Ns. M. Miftachul Ulum, S.Kep., SST., S.Sos., M.Kes.

Perilaku *self injury* merupakan suatu bentuk perilaku yang dilakukan individu untuk mengatasi rasa sakit secara emosional dengan cara melukai dirinya sendiri. Penelitian ini dapat dijadikan bahan pemahaman atas gambaran perilaku *self injury* sehingga pelaku dapat segera mencari penanganan dini agar tidak berkembang kearah percobaan bunuh diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor penyebab munculnya perilaku menyakiti diri sendiri (*self injury*) pada remaja. Metode yang digunakan adalah metode studi kasus dimana teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan pengamatan. Remaja putri pelaku *self injury* menjadi subjek penelitian sebagai partisipan. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 5 remaja putri yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Hasil penelitian menunjukan bahwa salah satu penyebab yang mendorong remaja melakukan *self injury* adalah adanya konflik dengan keluarga seperti kurangnya komunikasi, partisipan yang merasa tidak pernah dianggap oleh keluarganya dan merasa sendirian. Perilaku *self injury* sendiri mampu menimbulkan emosi negatif seperti perasaan kecewa, merasa sendiri, tidak dianggap, dan membenci dirinya sendiri. Bentuk perilaku yang dilakukan adalah menyayat tangan, membenturkan kepala serta dampak perilaku dari *self injury* yaitu dampak psikologis dan fisik. Diharapkan pelaku untuk belajar mengontrol dan menyelesaikan masalah yang dialaminya serta menghindari situasi sendirian dan membangun hubungan dengan lingkungan agar tidak berkembang menjadi percobaan bunuh diri secara nyata.

Kata kunci : perilaku, *self injury*, remaja

ABSTRACT

Lestariningsih, Wahyu (2023), Behavioral Factors of Self-Harm (Self injury) in Adolescents. Scientific Writing, DIII Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Main Supervisor: Ns. M. Miftachul Ulum, S.Kep., SST., S.Sos., M.Kes.

Self injury behavior is a form of behavior carried out by individuals to overcome emotional pain by injuring themselves. This research can be used as material for understanding the description of self injury behavior so that the perpetrator can immediately seek early treatment so as not to develop towards suicide attempts. This study aims to determine the factors that cause the emergence of self-harm behavior (self injury) in adolescents. The method used is a case study method where data collection techniques use interviews and observations. Adolescent girls who do self injury become research subjects as participants. Participants in this study amounted to 5 adolescent girls who were selected using purposive sampling technique. The results showed that one of the causes that encourage adolescents to do self injury is conflict with the family such as lack of communication, participants who feel never considered by their families and feel alone. Self injury behavior itself is able to cause negative emotions such as feelings of disappointment, feeling alone, not being considered, and hating himself. The forms of behavior carried out are cutting hands, banging heads and the behavioral impact of self injury, namely psychological and physical impacts. It is hoped that the perpetrator will learn to control and solve the problems he experiences and avoid situations alone and build relationships with the environment so as not to develop into a real suicide attempt.

Keywords: behavior, self injury, adolescents

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iii
LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
KATA PENGANTAR vi
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR LAMPIRAN xii
DAFTAR TABEL xiii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1. Latar Belakang 1
1.2. Rumusan Masalah 3
1.3. Tujuan Penelitian 3
1.3.1 Tujuan Umum 3
1.3.2 Tujuan Khusus 3
1.4. Manfaat Penelitian 3
1.4.1 Manfaat Teoritis 3
1.4.2 Manfaat Praktis 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1Konsep *Self Injury* 5
2.1.1 Pengertian *Self Injury* 5
2.1.2 Jenis – Jenis *Self Injury* 6
2.1.3 Bentuk – Bentuk *Self Injury* 7
2.1.4 Karakteristik Pelaku *Self Injury* 8
2.1.5 Faktor – Faktor Penyebab *Self Injury* 9
2.1.6 Dinamika Perilaku *Self Injury* 11
2.1.7 Dampak Perilaku *Self Injury* 12
2.2Konsep Remaja 13
2.2.1 Pengertian Remaja 13
2.2.2 Ciri – Ciri Remaja 14
2.2.3 Tahap Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja 16
2.3Konsep Keluarga 18
2.3.1 Pengertian Keluarga 18
2.3.2 Ciri – Ciri Keluarga 18

2.3.3 Tipe – Tipe Keluarga 19
2.3.4 Struktur Keluarga 20
2.3.5 Fungsi Keluarga 21
BAB III METODE PENELITIAN 23
3.1 Desain Penelitian 23
3.2 Unit Analisa 23
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian 23
3.4 Fokus Studi Kasus 24
3.5 Pengumpulan Data 24
3.6 Uji Keabsahan Data 26
3.7 Analisa Data 27
3.8 Etika Penelitian 28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 30
4.1. Gambaran Lokasi 30
4.2. Hasil Penelitian 30
4.2.1 Identitas Partisipan 30
4.2.2 Hasil Wawancara 31
4.2.3 Hasil Observasi Selama Wawancara 52
4.2.4 Interpretasi Hasil Wawancara dengan Partisipan 53
4.3. Pembahasan 62
4.4. Keterbatasan Penelitian 66
BAB V PENUTUP 67
5.1 Kesimpulan 67
5.2 Saran 68
5.2.1 Bagi Pelaku *Self Injury* 68
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya 68
DAFTAR PUSTAKA 69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 72

Lampiran 2 73

Lampiran 3 74

Lampiran 4 75

Lampiran 5 80

Lampiran 6 82

Lampiran 7 88

Lampiran 8 90

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Hasil Observasi Selama Wawancara 52

Tabel 4. 2 Latar Belakang Keluarga dan Lingkungan Sosial 53

Tabel 4. 3 Dinamika *Self Injury* 55

Tabel 4. 4 Bentuk – Bentuk *self Injury* 56

Tabel 4. 5 Faktor Penyebab *Self Injury* 58

Tabel 4. 6 Dampak Perilaku *Self Injury* 59

Tabel 4. 7 Karakteristik Pelaku *Self Injury* 60