DAFTAR PUSTAKA

Adiputra, I. M., & al., e. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan.* Sumatera Utara: Yayasan Kita Menulis.

Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). *Peranan gizi dalam siklus kehidupan.* Jakarta: Kencana.

Ajita, J. (2014). Overweight and physical activity as a measure of age at menarche in females. *American Journal of Sports Science and Medicine, 2(1)*, 32-34.

Almatsier, S. (2010). *Prinsip dasar ilmu gizi.* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Amelia, A. E., Ardiaria, M., & Wijayanti, H. S. (2017). Hubungan Asupan Sugar-Sweetened Beverage dan Massa Lemak Tubuh dengan Kejadian Menarche Dini (Doctoral dissertation, Diponegoro University).

Anggraeni, A. C. (2012). *Asuhan gizi : nutritional care process.* Yogyakarta: Graha Ilmu.

Arini, Firlia Ayu ; Universitas Indonesia. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Gizi . (2010). *Pengukuran antropometri dan hubungannya dengan "golden standard" persen lemak tubuh, biolectrical impedance analysis, studid validasi pada anak sekolah dasar swasta di Jakarta dan Depok tahun 2010*. Depok : FKM UI

Batubara, J. R., Tridjaja, B. A., & Pulungan, A. B. (2015). *Buku ajar endokrinologi anak.* Jakarta: IDAI.

Dierkes, J., Schultink, J.W., Gross, R., Praestowo, S.M., & Pietrzik, K.F. (1993). Body composition of Indonesian adults assessed by skinfold thickness and bioelectrical impedance measurements and by a body mass index equation. *Asia Pacific journal of clinical nutrition, 2 4*, 171-6 .

Dwianti, D dan Widiastuti, R. (2011). Hubungan obesitas sentral dengan andropause di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Journal Mandala of Health (e-journal) 5 (03).

Froguel, P., & Boutin, P. (2001). Genetics of pathways regulating body weight in the development of obesity in humans. *Exp Biol Med, 226(11)*, 991-996.

Gaudineau, A. (2010). Factors associated with early menarche: results from the French Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study. *BMC Public Health 175(10)*, 1-7.

Gibson, R. S. (2005). Principles of nutritional assessment. Second Edition. Oxford University Press Inc, New York

Hartono. (2017, Februari 16). *Status gizi balita dan interaksinya*. Retrieved from Sehat Negeriku Kemenkes RI: https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20170216/0519737/status-gizi-balita-dan-interaksinya/

Hendri, D., Lasmini, P. S., & Yusrawati, H. B. (2014). Hubungan kadar leptin serum, indeks massa tubuh, persentase lemak tubuh, dan rasio lingkar pinggang-panggul dengan usia menars [Relationship between serum leptin levels, body mass index, body fat percentage, and waist-hip ratio with age at menarche][Thesis]. Padang: Universitas Andalas.

Irianto, K. (2015). *Kesehatan reproduksi (reproductive health).* Bandung: Alfabeta.

Istiqomah, S. L., & Fatkuriyah, L. (2023). *hubungan status gizi dengan usia menarche pada remaja putri di SMPN 1 Tempurejo Jember* (Doctoral dissertation, Universitas dr. SOEBANDI).

Karapanou, O., & Papadimitriou, A. (2010). Determinants of menarche. *Reproductive Biology and Endocrinology*, 3-6.

Kemenkes RI. (2020). *Peraturan menteri kesehatan RI nomor 2 tentang standar antropometri anak.* Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kemenkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021.* Jakarta: Kemenkes RI.

Morris, J. C. (2013). *Pedoman Gizi : Pengkajian & Dokumentasi.* Jakarta: EGC.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metode penelitian kesehatan edisi revisi.* Jakarta: Rineka Cipta.

Nurwijayanti, Radono, P., & Fazrin, I. (2019). Analisa pengetahuan, penyakit infeksi, pola makan terhadap status gizi pada remaja di Stikes Surya Mitra Husada Kediri. *Jurnal Gizi KH Vol. 1 No. 2*, 70-75.

Pangkahila W., 2007. Anti-aging medicine: memperlambat penuaan, meningkatkan kualitas hidup. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara

Rahayu, T. B., & Fitriana. (2020). Analisis faktor-faktor yang memengaruhi status gizi remaja putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan 6 (1)*, 46-51.

Riskesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Tahun 2018.* Jakarta: Kemenkes RI.

Santrock, J. (2007). *Remaja. Edisi ke sebelas Jilid pertama.* Jakarta: Erlangga.

Sibagariang, E. E. (2010). *Gizi dalam kesehatan reproduksi.* Jakarta: CV. Trans Info Media.

Soetjiningsih. (2004). *Tumbuh kembang remaja dan permasalahannya.* Jakarta: CV. Sagung Seto.

Sudikno, & Sandjaja. (2019). Usia menarche perempuan indonesia semakin muda: hasil analisis riskesdas 2010. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 163-171.

Sugiyono. (2017). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r&d. Jakarta: ALFABETA

Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku ajar metodologi penelitian kesehatan.* Malang: Ahlimedia Press.

Uche-Nwachi, E. O., & al, e. (2007). Mean age of menarche in trinidad and its relationship to body mass index, ethinicity and mothers age of menarche. *Online J Biol Sci, 7(2)*, 66-71.

Usman, Umar, F., & Ruslang. (2022). Gizi dan pangan lokal. PT Global Eksekutif Teknologi.

Wiknjosastro, H. (2005). *Ilmu kandungan edisi ketiga.* Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

William, B & Don, W.2002. Buku ajar histologi. Edisi 12. Terjemahan Jan Tambayong. Jakarta: EGC

World Health Organization (WHO). (2022, Oktober 5). *Physical activity*. Retrieved from WHO: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity

Wulandari, Novi. (2019). Pengaruh edukasi terhadap perilaku pencegahan penularan penyakit penderita tuberkulosis paru. Universitas Airlangga, Surabaya, Indonesia