KARYA TULIS ILMIAH

KELAS SADAR HIPERTENSI (KEDARSI) SEBAGAI UPAYA DALAM MENINGKATKAN KEPATUHAN PENDERITA HIPERTENSI

SHESIL MEIRANDA SHINTA

P17230203078

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2023

KARYA TULIS ILMIAH

KELAS SADAR HIPERTENSI (KEDARSI) SEBAGAI UPAYA DALAM MENINGKATKAN KEPATUHAN PENDERITA HIPERTENSI

Karya Tulis ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma 3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

SHESIL MEIRANDA SHINTA
P17230203078

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shesil Meiranda Shinta

NIM : P17230203078

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang

Program Studi D3 Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 12 Mei 2023

Mahasiswa

Shesil Meiranda Shinta

NIM. P1723020378

Mengetahui, 12 Mei 2023

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep

NIP. 19660903 198803 2 002

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Kelas Sadar Hipertensi (KEDARSI) sebagai Upaya dalam Meningkatkan Kepatuhan Penderita Hipertensi" oleh Shesil Meiranda Shinta, NIM P17230203078 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 12 Mei 2023

Pembimbing Utama



Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep

NIP. 19660903 198803 2 002

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Kelas Sadar Hipertensi (KEDARSI) sebagai Upaya dalam Meningkatkan Kepatuhan Penderita Hipertensi" oleh Shesil Meiranda Shinta, NIM P17230203078 telah diujikan di depan dewan penguji pada 17 Mei 2023.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Mujito A.Per.Pen., M.Kes	**Dr. Ns Sri Mugianti, M.Kep**
NIP. 19640707 198603 1 003	NIP. 19660903 198803 2 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Susi Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Shinta, Shesil Meiranda (2023). *Kelas Sadar Hipertensi (KEDARSI) sebagai Upaya dalam Meningkatkan Kepatuhan Penderita Hipertensi*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang. Pembimbing: Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep

Kurangnya kepatuhan dalam pengobatan hipertensi mengakibatkan tidak terkontrolnya tekanan darah sehingga dapat terjadi komplikasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan Kelas Sadar Hipertensi sebagai upaya dalam meningkatkan kepatuhan penderita hipertensi. Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian pra-eksperimen *one group pretest-postest*. Sampel dalam penelitian ini adalah penderita hipertensi di UPT Puskesmas Sukorejo sejumlah 20 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuisioner skala kepatuhan MMAS – 8. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan skor kepatuhan dari 85% kepatuhan rendah menjadi 40%, 15% kepatuhan sedang menjadi 20%, dan adanya kepatuhan tinggi sebesar 40% yang sebelumnya tidak ada. Perilaku lupa dan tidak rutin minum obat dalam dua minggu terakhir menjadi parameter sikap yang kurang maksimal. Dukungan dalam bentuk dorongan menggunakan alat kepatuhan dapat diberikan kepada penderita hipertensi untuk memudahkan dalam minum obat secara rutin sesuai jadwal yang diberikan tenaga kesehatan.

Kata kunci: hipertensi, kepatuhan, Kelas Sadar Hipertensi

ABSTRACT

Shinta, Shesil Meiranda (2023). *Kelas Sadar Hipertensi (KEDARSI) as an Effort to Improve Compliance with Hypertension.* Blitar D3 Nursing Study Program, Departement of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Supervisor: Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep

Lack of adherence in the treatment of hypertension results in uncontrolled blood pressure so that complications can occur. The purpose of this study was to provide a Hypertension Awareness Class as an effort to increase compliance with hypertension. The method used is quantitative descriptive with a one group pretest-posttest pre-experimental research design. The sample in this study were 20 people with hypertension at UPT Puskesmas Sukorejo who were taken by purposive sampling technique. The research instrument used was the MMAS – 8 adherence scale questionnaire. The results showed that there was an increase in the compliance score from 85% low compliance to 40%, moderate compliance from 15% to 20%, and high compliance to 40% which previously did not exist. The behavior of forgetting and not taking medication regularly in the last two weeks is a parameter of attitude that is less than optimal. Support in the form of encouragement to use adherence tools can be given to people with hypertension to make it easier for them to take medication regularly according to the schedule given by health workers.

Keywords: hypertension, compliance, Kelas Sadar Hipertensi

PRAKATA

Puji Syukur penulis panjatkan atas ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Kelas Sadar Hipertensi (KEDARSI) sebagai Upaya dalam Meningkatkan Kepatuhan Penderita Hipertensi" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian KesehatanMalang.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatam ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd, Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD NS, Ketua Program Studi Dipolam 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
4. Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep, Dosen Pembimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan penelitian ini.
5. Mujito, A.Per.Pen., M.Kes, Dosen Penguji Ketua Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dan mengarahkan
6. Orang tua yang selalu mendukung, mendoakan, dan memberikan bantuan baik moril maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang, khususnya Angkatan 22 Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang berjuang bersama dan selalu menjunjung solidaritas.
8. Dan teman-teman: Denis, Melina, Cantika, Erlina, serta Tasya yang telah memberikan banyak bantuan, motivasi, dan menemani selama periode

penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, semoga dilancarkan segala urusan dan selalu bahagia.

9. Subjek penelitian yang telah bersedia menjadi responden penelitian dan berpartisipasi dalam Kelas Sadar Hipertensi.
10. *Myself, more or less, I have struggled to finish writing this paper. There must be a lot of new things, struggles and sacrifices to go through again. Therefore, it's okay to feel tired, when choosing to take a break don't forget to keep going again until arrive.*

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 12 Mei 2023

Penulis



Shesil Meiranda Shinta

NIM. P17230203078

DAFTAR ISI

LEMBAR HALAMAN JUDUL ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN iii
LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
ABSTRAK vi
PRAKATA viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.3.1 Tujuan Umum 3
1.3.2 Tujuan Khusus 3
1.4 Manfaat Penelitian 4
1.4.1 Manfaat Praktis 4
1.4.2 Manfaat Teoritis 4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1 Konsep Hipertensi 5
2.1.1 Pengertian Hipertensi 5
2.1.2 Faktor Risiko Hipertensi 5
2.1.3 Tanda dan Gejala Hipertensi 6
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi 7
2.1.5 Komplikasi Hipertensi 7
2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi 8
2.2 Konsep Kepatuhan 9
2.2.1 Pengertian Kepatuhan 9
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan 9

2.2.3 Cara Meningkatkan Kepatuhan 11
2.2.4 Instrumen/ Penilaian Tingkat Kepatuhan 12
2.3 Kerangka Konseptual 14
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN 15
3.1 Desain Penelitian 15
3.2 Kerangka Kerja 15
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling 16
3.3.1 Populasi 16
3.3.2 Sampel 16
3.3.3 Sampling 16
3.4 Lokasi Penelitian 17
3.4.1 Tempat Penelitian 17
3.4.2 Waktu Penelitian 17
3.5 Variabel Penelitian 17
3.6 Definisi Operasional 17
3.7 Teknik Pengumpulan Data 20
3.7.1 Izin Penelitian 20
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data 20
3.7.3 Cara Pengumpulan Data 23
3.8 Pengolahan, Analisa Data, dan Penyaji 23
3.8.1 Pengolahan Data 23
3.8.2 Analisa Data 24
3.8.3 Penyajian Data 25
3.9 Etika Penelitian 25
3.9.1 Lembar Persetujuan 25
3.9.2 Tanpa Nama 25
3.9.3 Kerahasiaan 26
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 27
4.1 Hasil Penelitian 27
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian 27
4.1.2 Data Umum Responden 28
4.1.3 Data Khusus 29

4.2 Pembahasan Penelitian 31
4.3 Keterbatasan Penelitian 34
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN 35
5.1 Simpulan 35
5.2 Saran 36
5.2.1 Bagi Pengelola Program UPT Puskesmas Sukorejo Kota Blitar 36
5.2.2 Bagi Program Studi D3 Keperawatan Blitar 36
5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya 37
DAFTAR PUSTAKA 38

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah 7
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian 18
Tabel 3.2 Rencana pembelajaran Kelas Sadar Hipertensi 22
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Responden Penelitian 28
Tabel 4.2 Usia Responden Penelitian 28
Tabel 4.3 Pendidikan Responden Penelitian 29
Tabel 4.4 Pekerjaan Responden Penelitian 29
Tabel 4.5 Skor Pre – Post Kepatuhan Responden Penelitian 29
Tabel 4.6 Skor Kepatuhan Berdasarkan Parameter Skala MMAS-8 30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual 14
Gambar 3.1 Desain Penelitian *One Group Pretest-Postest* 15
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian 15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Konsep Kelas Sadar Hipertensi 41
Lampiran 2 SAP Kelas Sadar Hipertensi 44
Lampiran 3 Leaflet SAP..... 50
Lampiran 4 Kuisioner MMAS – 8 51
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden 52
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... 53
Lampiran 7 Tabulasi Skor Kepatuhan Responden..... 54
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian..... 55
Lampiran 9 Surat Selesai Pelaksanaan Penelitian..... 56